

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLA VOLI
MENGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA PESERTA
DIDIK KELAS XI OTKP 2 SMK BATIK 1 SURAKARTA TAHUN
2018/2019**



SKRIPSI

Oleh:

SETYANTO ADI NUGROHO

K4615081

**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
JULI 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Setyanto Adi Nugroho
NIM : K4615081
Program Studi : Penjaskesrek

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul” **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLA VOLI MENGGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA PESERTA DIDIK KELAS XI OTKP 2 SMK BATIK 1 SURAKARTA TAHUN 2018/2019**” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Setyanto Adi Nugroho

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLA VOLI
MENGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA PESERTA
DIDIK KELAS XI OTKP 2 SMK BATIK 1 SURAKARTA TAHUN
2018/2019**



**Diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**FALKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2019

PERSETUJUAN

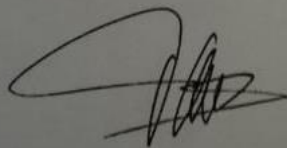
Nama : Setyanto Adi Nugroho
NIM : K4615081
Judul Skripsi : UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLA VOLI MENGGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA PESERTA DIDIK KELAS XI OTKP 2 SMK BATIK 1 SURAKARTA TAHUN 2018/2019

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta , Mei 2019

Persetujuan Pembimbing

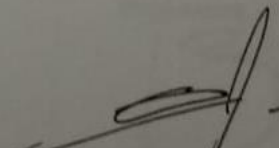
Pembimbing I



Dr. Waluyo, M.Or

NIP. 196603071994031002

Pembimbing II



Pomo Warih Adi, Spd, M.Or

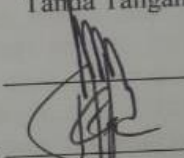
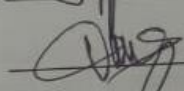

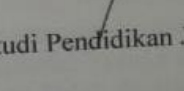
NIP. 198212252008121002

PENGESAHAN

Nama : Setyanto Adi Nugroho
 NIM : K4615081
 Skripsi : UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLA VOLI MENGGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA PESERTA DIDIK KELAS XI OTKP 2 SMK BATIK 1 SURAKARTA TAHUN 2018/2019

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Jumat, 12 Juli 2019 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 3 bulan.

Persetujuan hasil revisi oleh tim penguji :

	Nama Terang	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	: Drs. Sunardi, M. Kes		<u>18-7-2019</u>
Sekretaris	: Tri Winarti Rahayu, S.Pd., M. Or		<u>18-07-2019</u>
Anggota I	: Dr. Waluyo, M.Or		<u>16-07-2019</u>
Anggota II	: Pomo Warih Adi, S.Pd, M.Or		<u>23-7-2019</u>

Skripsi di sahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Jasmani

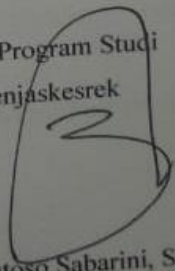
Kesehatan dan Rekreasi pada :

Hari : Selasa
 Tanggal : 23-7-2019

Dekan Fakultas Keolahragaan
 Universitas Sebelas Maret


 Dr. Septa Kunta Purnama, M.Pd
 NIP. 196803231993031012

Kepala Program Studi
 Penjaskesrek


 Dr. Sri Santoso Sabarini, S.Pd., M.Or
 NIP.197608222005012001

ABSTRAK

Setyanto Adi Nugroho. K4615081. **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLA VOLI MENGGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA PESERTA DIDIK KELAS XI OTKP 2 SMK BATIK 1 SURAKARTA TAHUN 2018/2019.** Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret. Juni 2019.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar permainan bolavoli dengan menggunakan alat bantu pembelajaran pada peserta didik kelas XI OTKP 2 SMK Batik 1 Surakarta tahun ajaran 2018/2019.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian ini dilakukan dalam dua siklus, terdiri dari empat tahap dalam setiap siklusnya yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi dan refleksi. Subjek dalam Penelitian Tindakan Kelas ini adalah peserta didik kelas XI OTKP 2 SMK Batik 1 Surakarta yang berjumlah 33 peserta didik terdiri dari 33 peserta didik putri. Sumber data dalam Penelitian ini berasal dari peserta didik, peneliti dan guru yang bertindak sebagai kolaborator. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan observasi. Validitas data menggunakan teknik triangulasi data. Analisis data menggunakan teknik deskriptif kualitatif yang didasarkan pada analisis kualitatif persentase.

Hasil analisis menunjukkan bahwa menggunakan alat bantu pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar permainan bolavoli dari pratindakan ke siklus I dan siklus I ke siklus II. Dari hasil analisis yang diperoleh peningkatan hasil belajar permainan bolavoli pada siklus I yang dinyatakan tuntas mencapai 60,5% atau sebanyak 20 peserta didik dari 33 peserta didik. Peningkatan hasil belajar permainan bola voli juga terjadi pada siklus II dengan prosentase sebesar 81,81% atau sebanyak 27 peserta didik yang tergolong kriteria Tuntas dengan KKM 75 dan 6 peserta didik lainnya tergolong dalam kategori Tidak Tuntas.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa : menggunakan alat bantu pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar permainan bolavoli pada peserta didik kelas XI OTKP 2 SMK Batik 1 Surakarta tahun ajaran 2018/2019.

Kata kunci : *Hasil Belajar, Permainan Bolavoli, Menggunakan Alat Bantu Pembelajaran.*

ABSTRACT

Setyanto Adi Nugroho . K4615081. EFFORTS TO IMPROVE THE LEARNING OUTCOMES OF VOLLEY BALL GAME USING LEARNING TOOLS IN STUDENTS IN THE CLASS XI OTKP 2 BATIK 1 SURAKARTA VOCATIONAL SCHOOL 2018/2019. Skripsi, Teaching and Education Faculty. Sebelas Maret University. June 2019.

The purpose of this study was to improve the learning outcomes of volleyball games using learning aids in students of class XI OTKP 2 of Batik 1 Surakarta Vocational High School 2018/2019. This study is a Classroom Action Research (CAR). This research was conducted in two cycles, consisting of four stages in each cycle consisting of planning, action, observation and reflection. The subjects in this Classroom Action Research are students of class XI OTKP 2, Batik 1 SMK in Surakarta, totaling 33 students consisting of 33 female students. The source of data in this study came from students, researchers and teachers who acted as collaborators. The technique of collecting data uses tests and observations. Data validity uses data triangulation techniques. Data analysis used descriptive qualitative techniques based on qualitative analysis of percentages..

The results of the analysis show that using learning aids can improve learning outcomes of volleyball games from pre-action to cycle I and cycle I to cycle II. From the results of the analysis obtained an increase in the learning outcomes of volleyball games in the first cycle which was declared complete reached 60,5% or as many as 20 students from 33 students. The increase in volleyball game learning outcomes also occurred in the second cycle with a percentage of 81,81% or as many as 27 students classified as Graduated criteria with 75 KKM and 6 other students belonging to the category of Not Graduating.

Based on the results of the study concluded that: using learning aids can improve learning outcomes of volleyball games on students of class XI OTKP 2 of Batik 1 Surakarta Vocational High School 2018/2019.

Keywords: Learning Outcomes, Games Bolavoli, Using Learning Tools.

MOTTO

Jadikanlah sholat dan sabar sebagai penolongmu

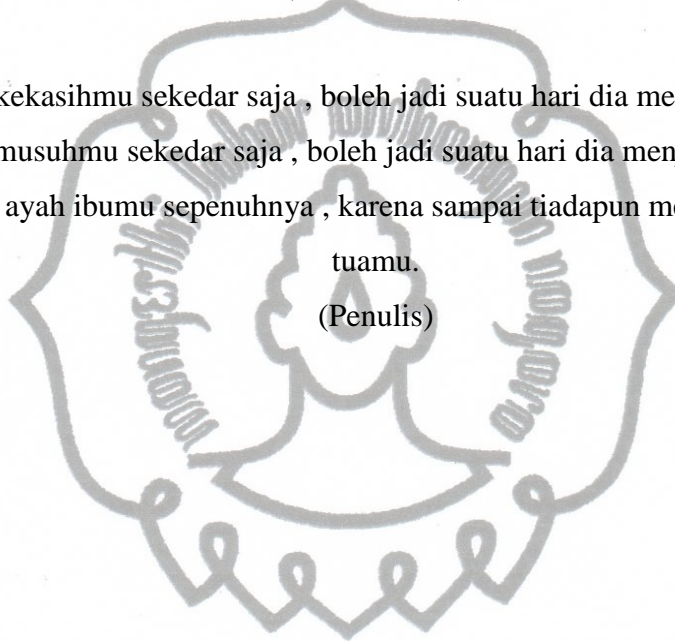
(Al-Baqarah: 153)

So be patient. Indeed promise of Allah is truth

(Ar-Rum : 60)

Cintailah kekasihmu sekedar saja , boleh jadi suatu hari dia menjadi musuhmu.
Bencilah musuhmu sekedar saja , boleh jadi suatu hari dia menjadi kekasihmu.
Dan Cintai ayah ibumu sepenuhnya , karena sampai tiadapun mereka tetap orang
tuamu.

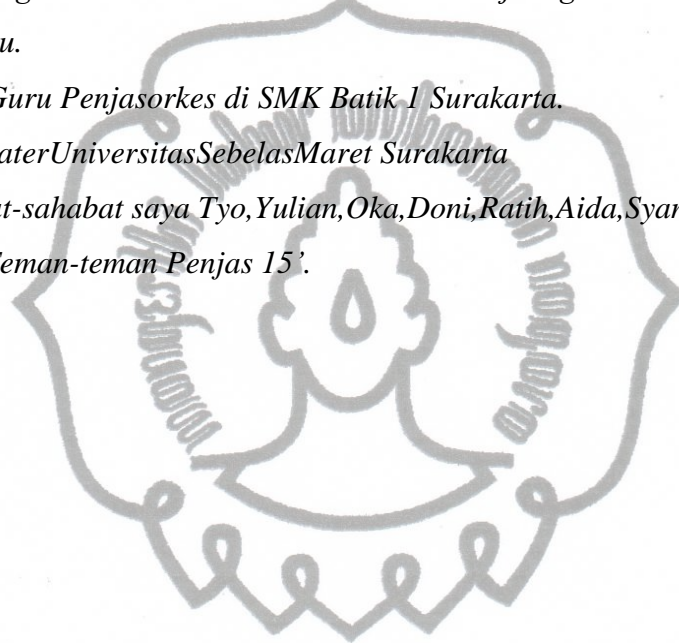
(Penulis)



PERSEMBAHAN

Teriring syukurku pada-Mu Allah Subhanahu Wa Ta'ala, kupersembahkan karya ini untuk :

- ❖ *Ayah Sutarmin, Ibu Muryani, dan Adik tercinta Krisna Noval Ramadhan, terima kasih yang tak terhingga atas pengorbananmu, senantiasa menyayangi dan mengasihiku serta selalu berdo'a dan berjuang untuk keberhasilan masa depanku.*
- ❖ *Guru-Guru Penjasorkes di SMK Batik 1 Surakarta.*
- ❖ *Almamater Universitas Sebelas Maret Surakarta*
- ❖ *Sahabat-sahabat saya Tyo, Yulian, Oka, Doni, Ratih, Aida, Syanin*
- ❖ *Serta Teman-teman Penjas 15'.*



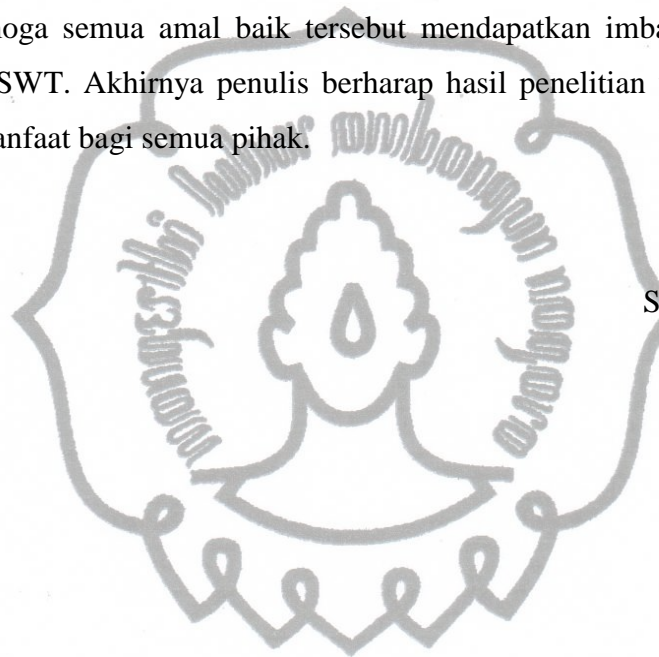
KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke-hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih karunia dan berkat yang luar biasa sehingga dapat diselesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul ” **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PERMAINAN BOLA VOLI MENGGUNAKAN ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA PESERTA DIDIK KELAS XI OTKP 2 SMK BATIK 1 SURAKARTA TAHUN 2018/2019**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Sri Santoso Sabarini, S.Pd., M.Or selaku kepala Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Waluyo M.Or. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini
4. Pomo Warih Adi, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Trisni selaku guru penjasorkes SMK Batik 1 Surakarta yang telah memberi kesempatan dan tempat guna pengambilan data dalam penelitian
6. Bapak, Ibu dan Adik yang selalu memberikan dukungan baik mental, spiritual dan finansial untuk kelancaran studi penulis.
7. Peserta didik kelas XI OTKP 2 SMK Batik 1 Surakarta yang telah bersedia untuk membantu melancarkan pelaksanaan Penelitian Tindakan Kelas.
8. Dony Priya, Doni Alif, Sultan, Yoga, Anom, Chandra dan teman-teman yang telah membantu selama penelitian berlangsung.

9. SMA Gembira, Sobat qismen , Teman-teman Kos Abu, dan teman-teman KKN UNS Maitara 2018 yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini
10. Semua pihak dan sahabat-sahabat yang tidak dapat disebutkan satu persatu turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga semua amal baik tersebut mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap hasil penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.



Surakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PENGAJUAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK	vii
MOTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	7
1. Permainan Bola Voli	7
a. Pengertian Permainan Bolavoli	7
b. Fasilitas, Alat-alat Dan Perlengkapan	7
c. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	9
d. Macam-macam Teknik Dasar Bola Voli	11

2. Hakikat Belajar Dan Pembelajaran	24
a. Pengertian Belajar	24
b. Pengertian Pembelajaran	24
c. Ciri – Ciri Pembelajar	26
d. Prinsip-prinsip Pembelajaran	27
e. Komponen-komponen Pembelajaran	31
f. Hasil Belajar	33
g. Kriteria Pembelajaran Yang Berhasil	34
3. Media Pembelajaran	36
a. Pengertian Media Pembelajaran	36
b. Fungsi Dan Manfaat Media Pembelajaran	39
c. Alat Bantu Pembelajaran	41
d. Syarat Alat Bantu Pembelajaran Yang Baik	43
e. Alat Bantu Yang Digunakan Dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli	44
4. Karakteristik Peserta Didik SMK	47
B. Kerangka Berfikir	49
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
1. Tempat Penelitian	51
2. Waktu Penelitian	51
B. Subjek Penelitian	52
C. Data dan Sumber Data	52
D. Teknik Pengumpulan Data	52
E. Uji Validitas Data	53
F. Analisis Data	54
G. Prosedur Penelitian	54
H. Indikator Kinerja Penelitian	59
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Deskripsi Kondisi Awal	60

B.	Deskripsi Hasil Pembelajaran Tiap Siklus.....	63
1.	Siklus I	63
a.	Rencana Siklus I.....	63
b.	Pelaksanaan Siklus I.....	64
c.	Observasi dan Interpretasi Siklus I	67
d.	Analisis dan Refleksi Siklus I	69
e.	Deskripsi Data Siklus I	70
2.	Siklus II.....	73
a.	Rencana Siklus II.....	74
b.	Pelaksanaan Siklus II.....	74
c.	Observasi dan Interpretasi Siklus II.....	77
d.	Analisis dan Refleksi Siklus II	78
e.	Deskripsi Data dan Siklus II.....	80
C.	Peningkatan Hasil Tindakan Antar Siklus	82
D.	Pembahasan Hasil Penelitian	84
BAB V	SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	89
A.	Simpulan	89
B.	Implikasi.....	90
C.	Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Voli	8
Gambar 2. Rangkaian Gerakan Passing Bawah	12
Gambar 3. Tahap Persiapan Passing Bawah	13
Gambar 4. Tahap Pelaksanaan Passing Bawah	14
Gambar 5. Gerak Lanjut Passing Bawah	15
Gambar 6. Tahap Melakukan Passing Atas	17
Gambar 7. Tahap Persiapan Passing Atas	18
Gambar 8. Tahap Pelaksanaan Passing Atas	19
Gambar 9. Gerakan Lanjut Passing Atas	19
Gambar 10. Tahap Pelaksanaan Servis Bawah	21
Gambar 11. Tahap Pelaksanaan Servis Atas	21
Gambar 12. Tahap Awalan Smash	22
Gambar 13. Tahap Lompatan Smash	23
Gambar 14. Tahap Mendarat dalam smash	23
Gambar 15. Kerucut Pengalaman Edgar Dale	37
Gambar 16. Penggunaan Alat Bantu Tapping	45
Gambar 17. Alat Bantu Rafia	45
Gambar 18. Bola Spon	46
Gambar 19. Alat Bantu Bola Gantung	46
Gambar 20. Alat Bantu Lakban	47
Gambar 21. Skema Kerangka Berfikir	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Domain Hasil Belajar.....	34
Tabel 2. Jadwal Penelitian Tindakan Kelas	50
Tabel 3. Teknik Pengumpulan Data PTK	52
Tabel 4. Indikator Kinerja Penelitian	58



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Silabus Pembelajaran.....	94
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I.....	97
Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	110
Lampiran 4. Data Awal Peserta Didik.....	123
Lampiran 5. Data Penilaian Siklus I.....	124
Lampiran 6. Data Penilaian Siklus II.....	154
Lampiran 7. Lembar Observasi Penelitian.....	186
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	188
Lampiran 9. Surat Pengajuan Judul Skripsi.....	193
Lampiran 10. Surat Validasi Proposal.....	194
Lampiran 11. Surat Keputusan Ijin Menyusun Skripsi.....	195
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian.....	196
Lampiran 13. Surat Keterangan Sekolah.....	197