

**HUBUNGAN ANTARA STRES PSIKOLOGIS PADA SISWI KELAS 3
MENJELANG UJIAN NASIONAL DENGAN ANGKA KEJADIAN
DYSMENORREA PRIMER DI SMA NEGERI 2 MAGELANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



MY CENDY NINDRA BRILLIANA

G0010130



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2013

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan antara Stres Psikologis pada Siswi kelas 3 Menjelang Ujian Nasional dengan Angka Kejadian *Dysmenorrhea* Primer di SMA 2 Magelang

MY. Cendy Nindra Brilliana, NIM : G0010130, Tahun : 2013

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi** Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta Pada Hari Senin, Tanggal 20 Mei 2013

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Yulia Lanti R.D., dr., M.Si.
NIP : 1961 0320 199203 2 001

Pembimbing Pendamping

Nama : Slamet Riyadi, dr., M.Kes.
NIP : 1960 0418 199203 1 001

Penguji Utama

Nama : Indriyati, Dra.
NIP : 1958 1201 198601 2 001

Anggota Penguji

Nama : Fitriyah, Dra.
NIP : 1952 0624 198003 2 002

Surakarta, **09 JUL 2013**

Ketua Tim Skripsi

Ari Natalia Probandari, dr., MPH., Ph.D
NIP 19751221 200501 2 001

Dekan Fakultas Kedokteran UNS



Prof. Dr. Zamal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM
NIP 19510601 197903 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, Mei 2013


MY. Cendy Nindra Brilliana.

G0010130

ABSTRACT

MY. CENDY NINDRA BRILLIANA, G0010130, 2013. The Correlation between the Psychological Stress of the Students in Grade 3 upon Approaching the National Test and the Number of Primary Dysmenorrhea Episodes at State Senior Secondary School 2 of Magelang. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: Upon approaching a menstruation or during the on-going menstruation phase, primary *dysmenorrhea* disorders are frequently found, particularly the pain in the lower abdomen, spreading to waist and thigh area which emerges without being accompanied by any gynecological anomalies. There are some factors assumed to play role in the occurrence of primary *dysmenorrhea* disorders. One of them is the psychological stress. The objective of this research is to investigate whether or not there is a correlation between the psychological stress of the students in Grade 3 upon approaching the National Test and the number of primary *dysmenorrhea* episodes at State Senior Secondary School 2 of Magelang.

Method: This research used the observational analytical method with the *cross-sectional* approach. The research was conducted in March 2013. The samples of the research consisted of 95 students in Grade 3 of State Senior Secondary School 2 of Magelang and were taken by using the *purposive sampling* technique based on the inclusive criteria determined. The data of the research were gathered through in-depth interview and questionnaire. They were then analyzed statistically by using the Chi Square test and Lambda test aided by the computer program of SPSS 17.0.

Result: The *Chi Square test* shows that the value of X^2_{count} is 9.342. This value is greater than that of X^2_{table} at the significance level of 5% with the independence level of 1, namely: 3.481 ($p < 0.05$). The result of the *Lambda test* is 0.118 with the p value = 0.436.

Conclusion: Based on the result of the research, a conclusion is drawn that there is a very weak correlation between the psychological stress of the students in Grade 3 upon approaching the National Test and the number of primary *dysmenorrhea* episodes at State Senior Secondary School 2 of Magelang.

Keywords: primary *dysmenorrhea*; psychological stress

ABSTRAK

MY CENDY NINDRA BRILLIANA, G0010130, 2013. Hubungan antara Stres Psikologis pada Siswi kelas 3 Menjelang Ujian Nasional dengan Angka Kejadian *Dysmenorrhea* Primer di SMA 2 Magelang. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang penelitian: Pada saat menjelang atau selama fase haid berlangsung sering dijumpai gangguan berupa *dysmenorrhea* primer yaitu nyeri perut bagian bawah, menjalar ke daerah pinggang dan paha yang timbul tanpa disertai kelainan ginekologis. Terdapat beberapa faktor yang diduga berperan dalam *dysmenorrhea* primer, salah satunya adalah adanya stres psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara stres psikologis pada siswi kelas 3 menjelang ujian nasional dengan kejadian *dysmenorrhea* primer di SMA 2 Magelang.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan studi penelitian observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan teknik *purposive sampling* yang dilakukan pada bulan Maret 2013. Besar sampel yang digunakan adalah 95 orang siswi kelas 3 SMA 2 Magelang sesuai kriteria inklusi yang telah ditetapkan. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan pengisian kuesioner. Data yang diperoleh dianalisis secara statistik dengan uji *Chi Square* dan uji *Lambda* menggunakan SPSS 17.0 for Windows

Hasil Penelitian: Hasil analisis *Chi Square* didapatkan X^2 hitung sebesar 9.342. Angka ini lebih besar daripada X^2 tabel untuk taraf signifikansi 5% dan derajat kebebasan 1, yaitu sebesar 3,481 ($p < 0,05$). Hasil analisis *Lambda* didapatkan hasil 0,118 dengan nilai $p = 0,436$.

Simpulan Penelitian: Simpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara stres psikologis pada siswi kelas 3 menjelang ujian nasional dan kejadian *dysmenorrhea* primer di SMA 2 Magelang dengan kekuatan korelasi sangat lemah .

Kata Kunci: *dysmenorrhea* primer; stres psikologis



PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kasih atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Stres Psikologis pada Siswi kelas 3 Menjelang Ujian Nasional dengan Angka Kejadian *Dysmenorrhea* Primer di SMA Negeri 2 Magelang”.

Dalam penyusunan skripsi ini, tidak lepas dari berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat bimbingan dan bantuan yang diberikan oleh semua pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Ari Natalia Probandari, dr., MPH., Ph.D selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
3. Dr. Yulia Lanti R.D., dr., M.Si. selaku Pembimbing Utama atas semua bimbingan, saran, motivasi, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Slamet Riyadi, dr., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping atas semua bimbingan, saran, motivasi, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Indriyati, Dra. selaku Penguji Utama atas saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Fitriyah, Dra. selaku Anggota Penguji atas saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan pelayanan dan kemudahan dalam pelaksanaan skripsi.
8. Oranguaku Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes, Bambang Endro S, dr., Kus Budyantiningrum, dr., dan kakak-kakakku Florentinus Andre Nindra S, dr., Lodewyx Bobby Nindra N, dr. atas dukungan, saran dan motivasinya.
9. Purbo Tri Wiyoso, SH. dan Rasya Nindra Satria Wiyasa atas kesabaran, dukungan dan motivasinya
10. Cingciripit (Kharisma Setya H, Ayu Weningtyas P.S., Dyah M Dewanti, Atma Sanggani T.S., Aryo Seno) yang selalu ada disetiap waktu. Sahabat – sahabatku Dian Wahyuningsih, T. Sheylla Yunnani, dan teman-teman Achilles FK UNS 2010 yang telah memberikan bantuan, dan motivasi
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak yang membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga apa yang tertuang dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi ilmu kedokteran pada umumnya dan bagi pembaca pada khususnya.

Surakarta, Mei 2013

My. Cendy Nindra Brilliana

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| PRAKATA | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 3 |
| BAB II. LANDASAN TEORI | 5 |
| A. Tinjauan Pustaka | 5 |
| 1. Stres | 5 |
| a. Definisi Stres | 5 |
| b. Unsur -- Unsur Stres | 7 |
| c. Sumber Stres/Stresor | 7 |
| d. Pertahanan Terhadap Stres | 10 |
| e. Dekompensasi | 13 |
| 2. <i>Dysmenorrhea</i> | 15 |
| a. Definisi | 15 |
| b. Klasifikasi | 16 |
| c. Faktor Risiko | 18 |
| d. Gejala <i>Dysmenorrhea</i> | 21 |
| e. Upaya Penanganan <i>Dysmenorrhea</i> | 22 |
| 3. Hubungan Stres dengan <i>Dysmenorrhea</i> Primer | 23 |
| B. Kerangka Pemikiran | 25 |
| C. Hipotesis | 26 |

| | |
|--|----|
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 27 |
| A. Jenis Penelitian | 27 |
| B. Lokasi Penelitian | 27 |
| C. Waktu Penelitian..... | 27 |
| D. Populasi dan Subjek Penelitian | 27 |
| E. Teknik Sampling..... | 28 |
| F. Desain Penelitian | 29 |
| G. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 29 |
| H. Definisi Operasional Variabel | 30 |
| I. Alat dan Bahan Penelitian..... | 30 |
| J. Cara Kerja | 32 |
| K. Analisis Data | 32 |
| BAB IV. HASIL PENELITIAN..... | 33 |
| BABV. PEMBAHASAN | 36 |
| BABVI. SIMPULAN DAN SARAN..... | 39 |
| A. Simpulan | 39 |
| B. Saran | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA | 40 |
| LAMPIRAN | 43 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------------|---|----|
| Tabel 4.1. | Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Psikologis dengan <i>Dysmenorrhea</i> pada Siswi Kelas 3 Menjelang Ujian Nasional di SMA 2 Magelang..... | 33 |
|-------------------|---|----|



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Perbandingan Siswi yang Stres Psikologis dan *Dysmenorrhea*;
Stres Psikologis dan Tidak *Dysmenorrhea*; Tidak Stres
Psikologis dan *Dysmenorrhea*; Tidak Stres Psikologis dan Tidak
Dysmenorrhea..... 34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Identitas Diri Responden
- Lampiran 2 Skala L-MMPI
- Lampiran 3 Kuesioner *Miller Smith Rating Scale for Stress Tolerance*
- Lampiran 4 Analisis Data *Chi Square* dengan Menggunakan SPSS 17 *for Windows* dan Analisis Data *Lambda* dengan Menggunakan SPSS 17 *for Windows*
- Lampiran 5 Data Primer Hasil Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan
- Lampiran 7 *Ethical Clearance*

