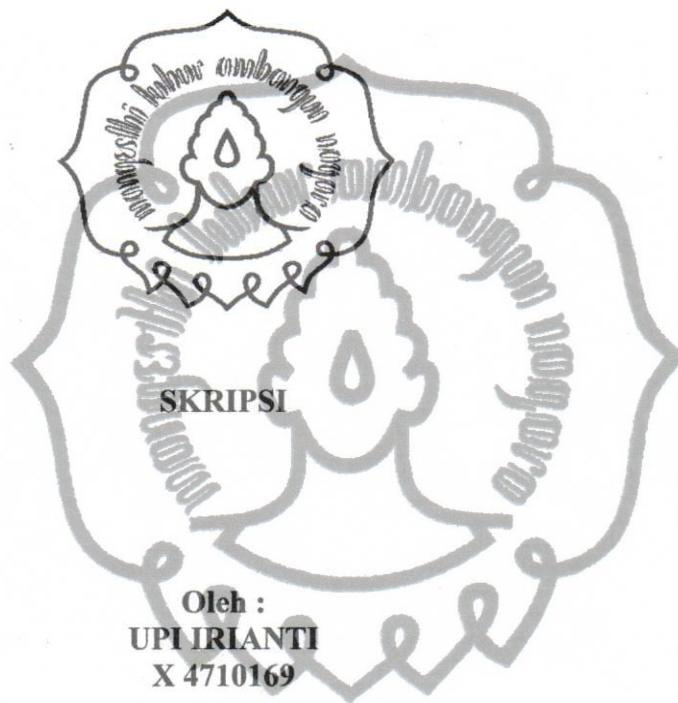


**UPAYA PENINGKATAN HASIL LEMPAR TANGKAP BOLA KASTI  
MELALUI SASARAN BAN YANG DIGANTUNG DAN BOTOL PADA  
SISWA KELAS IV SD NEGERI 2 SELABAYA KECAMATAN  
KALIMANAH KABUPATEN PURBALINGGA  
TAHUN 2012**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Juli 2012**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini**

**Nama : UPI IRIANTI**

**NIM : X4710169**

**menyatakan bahwa PTK saya berjudul, UPAYA PENINGKATAN HASIL LEMPAR TANGKAP BOLA KASTI MELALUI SASARAN BAN YANG DIGANTUNG DAN BOTOL PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 2 SELABAYA KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN PURBALINGGA TAHUN 2012, ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, selain itu sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka.**

**Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan ptk ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.**

**Surakarta, Juli 2012**

METERAI  
TEMPEL  
PAJAK PEMDANGGUN BANGGA  
TGL. 20

D963FABF31631569

ENAM RIBU RUPIAH

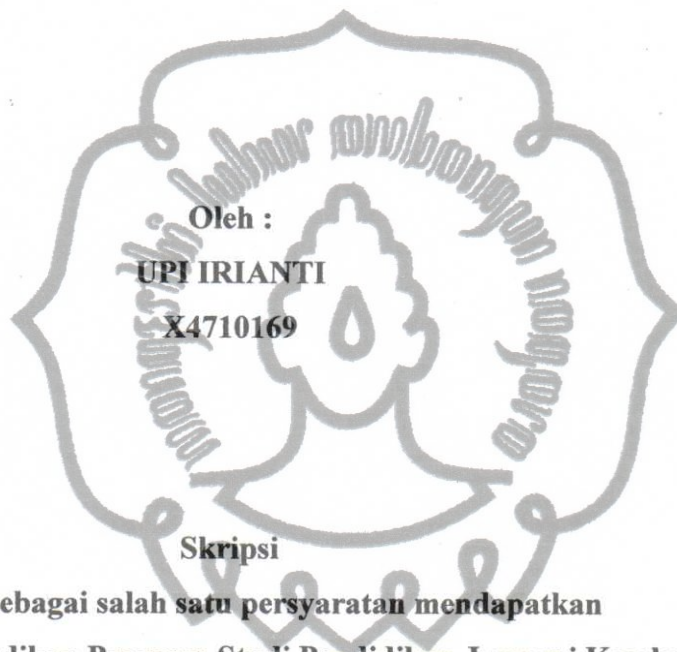
6000



**buat pernyataan**

**UPI IRIANTI**

**UPAYA PENINGKATAN HASIL LEMPAR TANGKAP BOLA KASTI  
MELALUI SASARAN BAN YANG DIGANTUNG DAN BOTOL PADA  
SISWA KELAS IV SD NEGERI 2 SELABAYA KECAMATAN  
KALIMANAH KABUPATEN PURBALINGGA  
TAHUN 2012**



Oleh :  
**UPI IRIANTI**  
**X4710169**

**Skripsi**

**diajukan sebagai salah satu persyaratan mendapatkan  
gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan  
dan Rekreasi jurusan Pendidikan Olahraga Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Juli 2012**

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Surakarta, Juli 2012

Pembimbing I

Drs. M. Mariyanto, M.Kes  
NIP: 19591229 198702 1 001

Pembimbing II

Drs. Budhi Satyawati, M.Pd  
NIP: 19650909 199403 1 003

**PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana Pendidikan.

Hari : Selasa

Tanggal : 31 Juli 2012

**Tim Penguji Skripsi**

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Dra. Hanik Liskutyawati, M.Kes

Sekretaris : Rony Syaifulloh, S.Pd.M.Pd

Anggota I : Drs. Muhammad Mariyanto, M.Kes

Anggota II : Drs. Budhi Satyawan, M.Pd

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

a.n. Dekan

Pembantu Dekan

**Prof. Dr. rer. nat. Sajidan, M.Si**

NIP. 19660415 199103 1 002



## MOTTO

**UPI IRIANTI**

#TIDAK BISA HANYA TERDAPAT PADA KAMUSNYA ORANG GILA#

#SEHAT ITU INDAH KATA ORANG YANG TIDAK KOLAP#

#YOU CAN IF YOU THINK YOU CAN#

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Teriring syukurku pada-Mu, kupersembahkan karya ini untuk :

❖ “Suamiku Tercinta”

*Doamu yang tiada terputus, suntikan semangat yang tiada henti, pengorbanan yang tak terbatas, semuanya membuatku bangga memilikimu. Karena engkan aku berhasil menyelesaikan skripsi ini.*

❖ “Anak-anakku”

*Anak-anakku yang memberikanku semangat dan memberi aku inspirasi sehingga aku berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik.*

❖ “Teman-teman SD N 2 Selabaya”

*Terima kasih atas bantuan kalian dan suntikan semangatnya sehingga aku berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik.*

❖ “Teman-teman mahasiswa PPKHB”

*Terima kasih atas semangat, perjuangan dan kerjasamanya..*

## ABSTRAK

**Upi Irianti. UPAYA PENINGKATAN HASIL LEMPAR TANGKAP BOLA KASTI MELALUI SASARAN BAN YANG DIGANTUNG DAN BOTOL PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 2 SELABAYA KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN PURBALINGGA TAHUN 2012**

Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Juli 2012.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil lempar tangkap bola kasti pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupten Purbalingga tahun pelajaran 2011/2012. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kakimanah Kabupaten Purbalingga tahun pelajaran 2011/2012 yang berjumlah 23 siswa terdiri dari 14 siswa putra dan 9 siswa putri. Pengambilan data dengan kuisioner dan observasi proses kegiatan pembelajaran lempar tangkap bola kasti melalui sasaran ban dan botol. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif yang didasarkan pada analisis kualitatif. Prosedur penelitian ini meliputi perencanaan tindakan observasi dan refleksi.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan bahwa pembelajaran lempar tangkap bola kasti melalui sasaran ban dan botol dapat meningkatkan hasil lempar tangkap bola kasti pada siswa kelas IV SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga tahun pelajaran 2011/2012. Dari hasil analisis yang diperoleh terdapat peningkatan hasil lempar tangkap yang nampak pada hasil setelah siswa mengikuti pembelajaran lempar tangkap dan hasil ketuntasan belajar siswa, dari kondisi awal, siklus I hingga siklus II. Nilai ketuntasan dalam prosen lempar tangkap bola kecil pada kondisi awal (26,08%), siklus I (40%), siklus II (85%) sehingga terjadi peningkatan nilai dari kondisi awal hingga akhir siklus II sebesar (58,92).

**Kata kunci:** Lempar tangkap bola kasti melalui sasaran



## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini, yang berjudul **“UPAYA PENINGKATAN HASIL LEMPAR TANGKAP BOLA KASTI MELALUI SASARAN BAN YANG DIGANTUNG DAN BOTOL PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 2 SELABAYA KECAMATAN KALIMANAH KABUPATEN PURBALINGGA TAHUN 2012”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada program studi Pendidikan Jasmani Olahraga dan Rekreasi. Disadari benar bahwa penulisan skripsi ini banyak mengalami hambatan, tetapi berkat bantuan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ketua Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi JPOK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Drs. M.Mariyanto,M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Drs. Budhi Satyawan,M.Pd, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
6. Dosen JPOK FKIP UNS Surakarta yang secara tulus memberikan ilmu dan masukan-masukan kepada penulis.
7. Sri Sunarni,S.Pd.SD. selaku Kepala sekolah SD Negeri 2 Selabaya UPT Dinas Pendidikan Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalinggayang telah

memberi izin untuk mengadakan penelitian di sekolah yang dipimpin. Rekan-rekan seperjuangan.

8. Siswa kelas IV SD Negeri 2 Selabaya Kecamatan Kalimanah Kabupaten Purbalingga tahun pelajaran 2011/2012 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya laporan ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik saran yang membangun penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca.

Surakarta, Juli 2012

Penulis,

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PENGAJUAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
BAB.I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB.II KAJIAN PUSTAKA .....	5
A. Kajian Teori .....	5
1. Permainan Kasti .....	5
a. Pengertian Permainan Kasti .....	5



b. Unsur unsur dalam permainan kasti .....	6
c. Lempar tangkap dalam permainan kasti .....	7
2. Media Pembelajaran Dengan Menggunakan Alat Bantu ...	7
a. Pengertian Media Pembelajaran .....	7
b. Pembelajaran .....	7
c. Alat Bantu Pembelajaran .....	9
B. Kerangka Berpikir .....	9
<b>BAB.III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>11</b>
A. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	10
1. Waktu Penelitian .....	10
2. Tempat Penelitian .....	12
B. Subjek Penelitian .....	12
C. Data Sumber data .....	12
D. Pengumpulan Data .....	12
E. Uji Validitas Data .....	13
F. Analisis Data .....	13
G. Indikator Kinerja .....	14
H. Prosedur Penelitian .....	15
1. Siklus I .....	16
2. Siklus II .....	17
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	23
B. Deskripsi Kondisi Awal .....	26
C. Deskripsi Siklus I(Pertemuan 1) .....	28
1. Pembahasan RPP.....	28
2. Implementtasi RPP Tindakan 1.....	29
3. Observasi Tindakan I .....	29
4. Refleksi Tindakan I (Pertemuan 1) .....	31
D. Deskripsi Siklus I (Pertemuan 2) .....	32
1. Pembahasan RPP.....	32



2. Implementtasi RPP tindakan 1 (Pertemuan 2) .....	32
3. Observasi tindakan I (Pertemuan 2) .....	32
4. Refleksi Tindakan I (Pertemuan 2) .....	33
E. Deskripsi siklus II (Pertemuan 1) .....	33
1. Pembahasan RPP.....	34
2. Implementtasi RPP Tindakan II(Pertemuan 1) .....	34
3. Observasi Tindakan II (Pertemuan 1) .....	34
4. Refleksi Tindakan II (Pertemuan 1) .....	35
F. Deskripsi siklus II (Pertemuan 2) .....	35
1. Pembahasan RPP.....	35
2. Implementtasi RPP Tindakan II (Pertemuan 2) .....	36
3. Observasi Tindakan II (Pertemuan 2) .....	36
4. Refleksi Tindakan II (Pertemuan 2) .....	38
G. Pembahasan .....	39
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....	42
A. Simpulan.....	42
B. Implikasi.....	42
C. Saran-saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	Rincian kegiatan dan waktu penelitian .....	11
2	Teknik Pengumpulan Data .....	12
3	Indikator Penelitian .....	14
4	Jumlah Siswa SD Negeri 2 Selabaya Tahun 2011/2012 .....	24
5	Jumlah Guru dan Karyawan Menurut Jenjang Pendidikan .....	24
6	KKM Kelas IV Semester II Tahun 2011/2012 .....	26
7	Data Awal Lempar Tangkap .....	27
8	Kemampuan Lempar Tangkap Siswa Siklus I .....	30
9	Kemampuan Lempar Tangkap Siswa Siklus II .....	37
10	Rekapitulasi Tes Kemampuan Lempar Tangkap Bola Dari Tes Awal, Siklus I dan Siklus II .....	40

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar		Halaman
1	Lapangan Kasti .....	6
2	Model Dasar Yang Dikembangkan .....	19
3	Diagram Batang Kondisi Awal .....	28
4	Diagram Hasil Evaluasi Siklus I Pertemuan I .....	31
5	Diagram Kemampuan Lempar Tangkap Bola Siswa Siklus II ..	38
6	Diagram Ketuntasan Kondisi Awal, Siklus I, Siklus II .....	41
7	Diagram Presentase Peningkatan Prestasi Penelitian .....	41