

**PENGARUH INTERVENSI MUROTTAL AL QURAN UNTUK
MEMPERBAIKI SKOR CEMAS MELALUI *MONITORING*
BIOFEEDBACK PASIEN KANKER PAYUDARA YANG
MENJALANI KEMOTERAPI**

TESIS

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Dokter Spesialis
Program Studi Ilmu Kedokteran Jiwa*



Oleh:
CATUR BAWONO
NIM S571408002

Pembimbing :

Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., SpKJ (K)

Djoko Suwito, dr., SpKJ

Sri Marwanta, dr., SpPD, M.Kes., FINASIM

**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS I PSIKIATRI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
DR. MOEWARDI JAWA TENGAH
2020**

LEMBAR PENGESAHAN**TESIS****Dengan Judul**

**PENGARUH INTERVENSI *MUROTAL AL QURAN* UNTUK
MEMPERBAIKI SKOR CEMAS MELALUI MONITORING *BIOFEEDBACK*
PASIE KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

Oleh**Catur Bawono****NIM S 571408002**

Komisi Penguji

Tanda Tangan Tanggal

Penguji I Prof. Dr. dr. Tjhin Wiguna, Sp.KJ (K)

Penguji II Dr. dr. Budi Pratiti, Sp.KJ (K)

Penguji III Prof. Dr. dr. Aris Sudiyanto, Sp.KJ (K)

Telah diperiksa dan disetujui

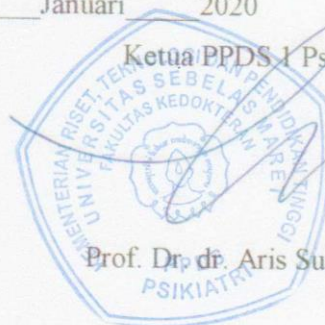
Surakarta, 29 Januari 2020

Kepala Bagian Psikiatri FK UNS

Ketua PPDS I Psikiatri FK UNS

Prof. Dr. dr. Moh. Fanani, Sp.KJ (K)

Prof. Dr. dr. Aris Sudiyanto, Sp.KJ (K)



HALAMAN PENGESAHAN**TESIS**

dengan judul

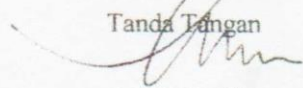
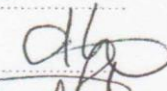
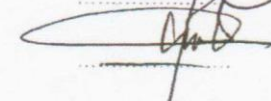
**PENGARUH INTERVENSI *MUROTAL* AL-QUR'AN UNTUK MEMPERBAIKI
SKOR CEMAS MELALUI *MONITORING BIOFEEDBACK* PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

Disusun oleh :

Catur Bawono


NIM S571408002

Telah disetujui oleh Pembimbing :

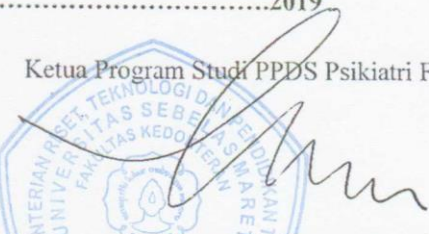
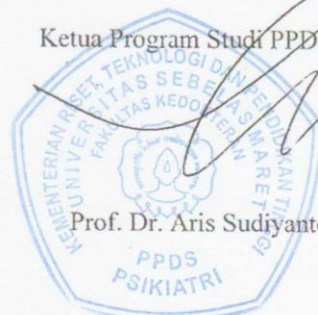
Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., SpKJ (K)	10-12-2019	
Djoko Suwito, dr., SpKJ	11-12-2019	
Sri Marwanta, dr., SpPD., M.Kes., FINASIM	13-12-2019	

Telah diperiksa dan disetujui
Surakarta,2019

Kepala Bagian Psikiatri FK UNS


Prof. Dr. M. Fanani, dr., Sp. KJ (K)

Ketua Program Studi PPDS Psikiatri FK UNS



Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr., Sp. KJ (K)

KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu dipanjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penyusunan tesis ini dapat terwujud. Tesis ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam kurikulum Program Pendidikan Dokter Spesialis Psikiatri di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang kami hormati:

1. Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr. SpKJ (K), selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan tesis ini dengan kebaikan hati dan kesabaran dalam memberikan bimbingan dan arahan dan selaku Ketua Program Studi PPDS Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret / RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memfasilitasi dan memberikan dukungan dalam penyusunan tesis ini.
2. Djoko Suwito, dr., SpKJ, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tesis ini.
3. Sri Marwanta, dr., SpPD, M.Kes., FINASIM, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tesis ini.
4. Prof. Dr. Muhammad Fanani, dr. SpKJ (K), selaku Guru Besar dan Kepala Bagian Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret / RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memfasilitasi dan memberikan dukungan dalam penyusunan tesis ini.
5. Prof. Dr. Muchammad Syamsulhadi, dr. SpKJ (K), selaku Guru Besar atas bimbingan dan saran dalam perencanaan, pelaksanaan dan penyusunan tesis ini.
6. Seluruh Staf Pengajar Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret / RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberi dorongan, bimbingan dan bantuan dalam penyusunan tesis ini:
 - a Mardiatmi Susilohati, dr., SpKJ (K),
 - b Yusvick M. Hadin, dr., SpKJ
 - c Dr. Gst. Ayu Maharatih, dr., SpKJ(K), M.Kes
 - d Machmuroch, Dra. MS
 - e IGB. Indro Nugroho, dr. SpKJ, M.Kes
 - f Istar Yuliadi, dr. Msi, FIAS
 - g Debree Seotiwawan, dr., Sp.KJ., M.Kes
 - h Rohmaningtyas HS, dr., SpKJ, M.Kes

i Wijaya Kusuma, dr., SpKJ, M.Kes

j Budhi Hami Seno, dr., SpKJ, M.Kes

7. Seluruh Staf Pengajar Psikiatri RSJD Arief Zaenudin Surakarta yang telah memberi dorongan, bimbingan dan bantuan dalam proposal STUDI tesis ini.
8. Seluruh Rekan Residen PPDS I Psikiatri Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret / RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang memberikan dukungan baik moril maupun materiil kepada penyusun selama menjalani pendidikan.

Tesis ini banyak terdapat kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik dalam rangka perbaikan tesis ini.

Surakarta, Desember 2019

Penyusun



Catur Bawono, dr.

PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Catur Bawono, dr

NIM : S571408004

Prodi : Psikiatri FK UNS

Pembimbing :

1. Prof. Dr. Aris Sudiyanto, dr. SpKJ (K),
2. H. Djoko Suwito, dr., SpKJ,
3. Sri Marwanta, dr., SpPD, M.Kes., FINASIM

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa :

Tesis yang berjudul "Pengaruh Intervensi *Murottal* Al-Qur'an Untuk Memperbaiki Skor Cemas Melalui *Monitoring biofeedback* Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi" ini adalah karya STUDI saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No.17, tahun 2010).

Surakarta, Desember 2019



Catur Bawono, dr.
S571408002

**PENGARUH INTERVENSI *MUROTTAL* AL-QUR'AN UNTUK
MEMPERBAIKI SKOR CEMAS MELALUI *MONITORING*
BIOFEEDBACK PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI
KEMOTERAPI**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kanker payudara penyebab kematian ke-5 di Indonesia, berdasarkan data dari Kementerian Kesehatan RI (2016), bahwa terdapat 0,5% atau 61.682 kasus kanker payudara tahun 2013. Konsekuensi yang menyertai kemoterapi membuat rasa khawatir, takut dan cemas menghadapi ancaman kematian dan rasa sakit saat menjalani terapi. Menggunakan Murottal Al-Qur'an mengurangi kecemasan.

Tujuan : Menghasilkan modul pengaplikasian terapi tambahan *murottal* Al-Qur'an untuk menurunkan skor cemas pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi serta melihat distribusi frekuensi kecemasan dan religiusitas.

Metode : Menggunakan studi eksperimental dengan *randomized pretest posttest control group* dengan *purposive sampling* 15 orang kontrol dan 15 orang perlakuan *murottal* Al-Qur'an pada pasien kanker payudara menjalani kemoterapi.

Hasil: Terapi *murottal* Al-Qur'an melalui *monitoring biofeedback* dapat meningkatkan religiusitas ($0,000 < 0,05$), menurunkan distress psikososial ($0,000 < 0,05$), menurunkan skor cemas ($0,000 < 0,05$) dan terjadi perbaikan temperatur badan ($0,000 < 0,05$).

Simpulan: Ada pengaruh intervensi *murottal* Al-Quran melalui pemantauan *biofeedback* untuk menurunkan kecemasan dan memperbaiki suhu tubuh pasien kanker payudara menjalani kemoterapi.

Kata Kunci : *Ca mammae*, *Murottal* Al-Qur'an, Kecemasan

**THE EFFECT OF AL-QUR'AN MUROTTAL INTERVENTION TO
IMPROVE AN IMMEDIATE SCORE ANXIETY THROUGH
BIOFEEDBACK MONITORING OF BREAST CANCER PATIENTS
WHICH RUNNING CHEMOTHERAPY**

ABSTRACT

Background: Breast cancer is the number 5 cause of death in Indonesia, based on data from the Indonesian Ministry of Health (2016), that there were 0.5% or 61,682 breast cancer cases in 2013. The consequences that accompany chemotherapy make sense of worry, fear and anxiety facing the threat of death and the pain of undergoing therapy. Using murottal Al-Qur'an reduces anxiety

Objective: Generate application modules for additional murottal Al-Qur'an therapy to reduce the anxiety scores of breast cancer patients undergoing chemotherapy and to see the frequency distribution of anxiety and religiosity.

Method: Using an experimental study with a randomized pretest posttest control group with a purposive sampling of 15 control people and 15 people with murottal Al-Qur'an treatment in breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Results: Murottal Al-Qur'an therapy through Biofeedback monitoring can increase religiosity ($0,000 < 0.05$), reduce psychosocial distress ($0,000 < 0.05$), reduce anxiety scores ($0,000 < 0.05$) and improve body temperature ($0,000 < 0.05$).

Conclusion: There is the influence of murottal Al-Quran intervention through biofeedback monitoring to reduce anxiety and improve the body temperature of breast cancer patients undergoing chemotherapy.

Keywords: Ca Mammae, Murrotal Al-Qur'an, Anxiety

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Kebaruan Studi	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Manfaat Studi	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Teori	7
1. Kanker Payudara	7
a. Pengertian Kanker Payudara	7
b. Anatomi Kanker Payudara	7
c. Patofisiologi Kanker Payudara	8
d. Epidemiologi Kanker Payudara.....	9
e. Jenis-Jenis Kanker Payudara	9
f. Klasifikasi Kanker Payudara	11
g. Tanda dan Gejala Kanker Payudara	14
h. Stadium Kanker Payudara	16
i. Faktor Risiko Kanker Payudara	18

j. Pengobatan Kanker Payudara	20
k. Prognosis Kanker Payudara.....	22
l. Deteksi Dini Kanker Payudara	22
m. Dampak Kanker Payudara.....	27
2. Kecemasan	29
a. Pengertian Kecemasan	29
b. Fisiologi Kecemasan	30
c. Aspek-Aspek Kecemasan.....	32
d. Klasifikasi Tingkat Kecemasan	33
e. Tanda dan Gejala Kecemasan	35
f. Alat Ukur Kecemasan	36
g. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	36
h. Pentalaksanaan Kecemasan.....	40
3. Religiusitas.....	42
a. Pengertian Religiusitas	42
b. Demensi Religiusitas	43
4. Murottal Al-Qur'an.....	45
a. <i>Murottal</i> dalam Perspektif Al-Qur'an	45
b. Pengertian Murottal Al-Qur'an	46
c. Manfaat Murottal Al-Qur'an	46
d. Dampak Murottal Al-Qur'an Terhadap Respon Tubuh	48
5. Biofeedback	49
F. Kerangka Teori	53
G. Kerangka Konsep	54
H. Hipotesis	54
 BAB III METODOLOGI STUDI	 55
A. Jenis Studi	55
B. Lokasi Dan Waktu Studi.....	55
C. Subjek Studi	55
D. Teknik Studi Sampling.....	55
E. Besar Sampel	56

F. Ijin Subjek Studi	57
G. Etika Studi.....	57
H. Identifikasi Variabel.....	58
I. Definisi Operasional.....	58
J. Instrumen Studi	62
K. <i>Interrater</i>	62
L. Prosedur Pengambilan Dan Pengumpulan Data	63
M. Alur Studi	64
N. Teknik Analisis Data	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil	66
1. Karakteristik Subjek Studi	66
2. Pengaruh Religiusitas Dalam Menurunkan Skor Cemas Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi	68
3. Pengaruh <i>Distress</i> Psikososial Dalam Menurunkan Skor Cemas Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi	69
4. Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur'an Untuk Memperbaiki Skor Cemas Melalui <i>Monitoring Biofeedback</i> Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.....	71
5. <i>Monitoring Biofeedback</i>	73
B. Pembahasan	76
C. Keterbatasan Studi	78
BAB V PENUTUP	80
A. Simpulan.....	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara dan Letak Kuadran Kanker Payudara.....	8
Gambar 2 <i>Ductal Carcinoma In Situ</i>	13
Gambar 3 Ciri-Ciri Kanker Payudara	15
Gambar 4 Tahapan Kanker Payudara	16
Gambar 5 Cara Melakukan SADARI	23
Gambar 6 Modalitas <i>Biofeedback</i>	52
Gambar 7 Kerangka Teori.....	53
Gambar 8 Kerangka Konsep.....	54
Gambar 9 Alur Studi.....	64
Gambar 10 Diagram Batang Perbandingan Religiusitas Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	69
Gambar 11 Diagram Batang Perbandingan <i>Distress</i> Psikososial Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	71
Gambar 12 Diagram Batang Perbandingan Kecemasan Antara Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stadium Klinis Berdasarkan TNM Kanker Payudara	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr Moewardi Surakarta	66
Tabel 4.2 Pengaruh Religiusitas Dalam Menurunkan Skor Cemas Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi.....	68
Tabel 4.3 Pengaruh Distress Psikososial Dalam Menurunkan Skor Cemas Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi	70
Tabel 4.4 Pengaruh Terapi Murrotal Al Qur'an Untuk Memperbaiki Skor Cemas Melalui Monitoring Biofeedback Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi	71
Tabel 4.5 Monitoring Biofeedback Responden 1 Sebelum Perlakuan	73
Tabel 4.6 Monitoring Biofeedback Responden 1 Sesudah Perlakuan	73
Tabel 4.7 Monitoring Biofeedback Responden 2 Sebelum Perlakuan	74
Tabel 4.8 Monitoring Biofeedback Responden 2 Sesudah Perlakuan	74
Tabel 4.9. Uji normalitas parameter Biofeedback	75
Tabel 4.10 Perbedaan parameter Biofeedback sebelum dan sesudah perlakuan Murottal Al-Qur'an	75

DAFTAR SINGKATAN

ATM	= <i>Ataxia Telangiectasis Mutated</i>
BRCA1	= <i>Breast Cancer Susceptibility Gene 1</i>
BRCA2	= <i>Breast Cancer Susceptibility Gene 2</i>
CBE	= <i>Clinical Breast Examination</i>
CMFVP	= <i>Cytosan, Methotrexate, Fluorouracil, Vincristin dan Prednisone</i>
DCIS	= <i>Ductal carcinoma in situ</i>
ErbB2	= <i>Erythroblastosis oncogene B 2</i>
HRS-A	= <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
HRV	= <i>Heart Rate Variability</i>
IDC	= <i>Invasive Ductal Carcinoma</i>
ILC	= <i>Invasive Lobular Carcinoma</i>
LCIS	= <i>Lobular Carcinoma In Situ</i>
p53	= <i>Protein 53</i>
RB1	= <i>Retino Blastoma 1</i>
RCT	= <i>Randomized Controlled Trial</i>
RISKESDAS	= <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
RSA	= <i>Respiratory Sinus Arrhythmia</i>
SADARI	= <i>Pemeriksaan Payudara Sendiri</i>
sEMG	= <i>Surface electromyography</i>
TP53	= <i>Tumor Protein 53</i>
TNM	= <i>Tumor Nodus Metastasis</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	86
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	87
Lampiran 3	Kuesioner Studi	88
Lampiran 4	Hasil Studi	98
Lampiran 5	Modul	125
Lampiran 6	<i>Ethical Clearance</i>	151
Lampiran 7	<i>Interreter</i>	152
Lampiran 8	Sertifikat	153

