

**PERBEDAAN KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA DAN MULTIGRAVIDA  
DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**FRANSISKA NATASHA WIBOWO**

**G0015091**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2019**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Skripsi dengan judul: Perbedaan Kecemasan Ibu Primigravida dan Multigravida dengan Preeklampsia Berat**

Fransiska Natasha Wibowo, NIM: G0015091, Tahun: 2019

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Rabu, Tanggal 9 Januari 2019

**Pembimbing Utama**

Nama : **Prof. Dr. Soetrisno, dr., Sp.OG(K)**

NIP : 195303311982021003

(.....)

**Pembimbing Pendamping**

Nama : **Dian Nugroho, dr., M.Med.Ed**

NIP : 1983070820130201

(.....)

**Penguji**

Nama : **Rustam Sunaryo, dr., Sp.OG(K)**

NIP : 194802241976031001

(.....)

Surakarta, 9 Januari 2019

Ketua Tim Skripsi

Kepala Program Studi

**Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi**

NIP 19830509 200801 2 005

**Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes.**

NIP 19700607 200112 1 002

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 9 Januari 2019

**Fransiska Natasha Wibowo**

NIM. G0015091

## ABSTRAK

**Fransiska Natasha Wibowo, G0015091, 2019.** Perbedaan Kecemasan Ibu Primigravida dan Multigravida dengan Preeklampsia Berat.

**Latar Belakang :** Kehamilan menjadi suatu pengalaman berharga dalam hidup wanita. Dalam masa kehamilannya, sering kali didapatkan komplikasi dalam kehamilan. Preeklampsia merupakan salah satu komplikasi dalam kehamilan yang sering terjadi terutama pada primigravida. Komplikasi dalam kehamilan dapat menimbulkan gangguan psikologi, salah satunya kecemasan yang seringkali terabaikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan pada primigravida dan multigravida dengan preeklampsia berat.

**Metode :** Penelitian ini bersifat observasional analitik cross sectional. Subyek penelitian adalah ibu primigravida dan multigravida yang sedang di rawat inap atau kunjungan *ante natal care* di RSUD Ngipang Surakarta sejumlah 30 ibu hamil. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *Hamilton Anxiety Rating Scale*. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji T tidak berpasangan.

**Hasil :** Hasil analisis data didapatkan perbedaan kecemasan tidak signifikan pada primigravida dan multigravida dengan preeklampsia berat ( $P = 0,371$ ) dan rerata kecemasan lebih tinggi pada primigravida ( $M = 11,73 \pm SD = 6,670$ ) dibanding multigravida ( $M = 9,80 \pm SD = 4,843$ ).

**Simpulan :** Terdapat perbedaan kecemasan tidak signifikan pada ibu primigravida dan multigravida dengan preeklampsia berat, primigravida lebih cemas.

---

**Kata Kunci :** Kecemasan,, Preeklampsia Berat, Primigravida, Multigravida

## ABSTRACT

**Fransiska Natasha Wibowo, G0015091, 2019.** *Differences Anxiety between primigravida and multigravida with severe preeclampsia.*

**Background :** *Pregnancy is on of the happiest moment for woman. There are so many complications during pregnancy. One of the complication is preeclampsia which more happens in primigravida. The side effect of compliacion is anxiety that sometimes not detected. This study aims to determine whether there are differences in anxiety between primigravida and multigravida with severe preeclampsia.*

**Methods :** *This research is a cross sectional analytic observational study. The subjects were 30 pregnant woman in RSUD Ngipang Surakarta. To determine the anxiety, this study used a Hamilton Anxiety Rating Scale questionnaire.*

**Result :** *Based on data analysis there is no significant differences anxiety between primigravida and multigravida with severe preeclampsia ( $P = 0,371$ ). Mean of primigravida is higher ( $M = 11,73 \pm SD = 6,670$ ) than multigravida ( $M = 9,80 \pm SD = 4,843$ ).*

**Conclusions :** *There is no significant differences anxiety between primigravida and multigravida with severe preeclampsia which primigravida more anxious.*

---

**Keyword :** *Anxiety, Severe Preeclampsia, Primigravida, Multigravida*

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Kecemasan antara Ibu Primigravida dan Multigravida dengan Preeklampsia Berat”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr.Hartono, dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Prof. Dr. Soetrisno, dr., Sp.OG(K) selaku pembimbing utama dan Dian Nugroho, dr., M.Med.Ed. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi mulai dari penyusunan proposal hingga penulisan laporan skripsi.
5. Rustam Sunaryo, dr., Sp.OG(K) selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penulisan skripsi ini.
6. Bagian Poli Rawat Jalan dan Rawat Inap Obsgyn RSUD Ngipang Surakarta, yang telah membantu selama proses penelitian.
7. Ibu penulis, Dewi Prihatiningtyas dan ayah penulis, Thomas Kusumo Wibowo yang telah memberi dukungan moral dan material kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman Attention, Hufagripp, Keluarga momo, Yohanes Aditya, Leonard Sarwono, Ni Putu Dian, Komang Mira dan Brigitta Pradnya yang telah berjasa membantu dalam penyusunan skripsi.
9. Teman-teman Program Studi Kedokteran yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan studi.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu peneliti, yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Demikian, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua kalangan masyarakat

Surakarta, 9 Januaari 2019

Fransiska Natasha Wibowo

## DAFTAR ISI

PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka	
Kehamilan.....	5
Preeklampsia.....	13
Kecemasan.....	18
Hubungan Primi/Multigravida dengan Kecemasan.....	21
B. Kerangka Pemikiran.....	26
Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis.....	28

**BAB III. METODOLOGI PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	29
B. Rancangan Penelitian.....	29
C. Subyek Penelitian.....	29
D. Teknik Penelitian.....	30
E. Besar Sampel.....	30
F. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
G. Identifikasi Variabel.....	31
H. Definisi Operasional Penelitian.....	31
I. Instrumen Penelitian.....	33
J. Cara Kerja.....	33
K. Teknik Analisis Data.....	34

**BAB IV. HASIL PENELITIAN**

A. Persiapan Penelitian.....	35
B. Pelaksanaan Penelitian.....	36
C. Karakteristik Sampel.....	37
D. Hasil Analisis Data.....	38

**BAB V. PEMBAHASAN**

A. Analisis Hasil Penelitian.....	42
-----------------------------------	----



B. Keterbatasan Penelitian.....46

BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....48

B. Saran.....48

DAFTAR PUSTAKA.....49



**DAFTAR TABEL**

<b>Tabel 2.1</b>	Parameter Preeklampsia Ringan dan Berat.....	14
<b>Tabel 3.1</b>	Skor <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> .....	33
<b>Tabel 4.1</b>	Jumlah Subyek berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	37
<b>Tabel 4.2</b>	Distribusi Subyek berdasarkan Usia Kandungan.....	38
<b>Tabel 4.3</b>	Distribusi Subyek berdasarkan Usia Ibu.....	38
<b>Tabel 4.4</b>	Rerata Tingkat Kecemasan pada Primigravida dan Multigravida dengan Preeklampsia Berat.....	40
<b>Tabel 4.5</b>	Persentase tingkat kecemasan pada responden.....	40
<b>Tabel 4.6</b>	Perbedaan Kecemasan antara ibu Primigravida dan Multigravida dengan Preeklampsia Berat.....	41

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b>	Kerangka Pemikiran.....	26
<b>Gambar 2.2</b>	Kerangka Konsep.....	27
<b>Gambar 3.1</b>	Skema Rancangan Penelitian.....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 2.** Surat Ijin Penelitian RSUD Ngipang Surakarta
- Lampiran 3.** *Informed Consent* Responden dan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4.** Lembar Skala Kecemasan *HARS*
- Lampiran 5.** Hasil Analisis Data Penelitian

