

**HUBUNGAN ANTARA LAMA DUDUK, MASA KERJA,
USIA DAN PARITAS TERHADAP GEJALA HEMOROID
(AMBEIEN) PADA PEKERJA BAGIAN *REACHING*
DAN BAGIAN *WARPING* DI PT. ISKANDAR
INDAH PRINTING TEXTILE**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan



**Patmasari
R.0215078**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2019**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Hubungan antara Lama Duduk, Masa Kerja, Usia dan Paritas terhadap Gejala Hemoroid pada Pekerja Bagian *Warping* dan Bagian *Reaching* di PT. Iskandar Indah Printing Textile

Patmasari, NIM : R.0215078, Tahun: 2019

Telah diuji dan disahkan dihadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari **KAMIS** Tanggal **18 JULI** 2019

Pembimbing I

Nama : Vitri Widyarningsih, dr., MS, Ph. D.
NIP : NIP. 198204232008012011

()

Pembimbing II

Nama : Dra. Sri Haryati, M. Kes
NIP : NIP. 196101201986012001

()

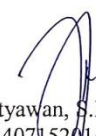
Penguji

Nama : Anak Agung Alit Kirti E.N.P, dr., M.KM
NIK : 1986121820130201

()

26 JUL 2019

Koordinator Tim Skripsi


Haris Setyawan, S.KM., M.Kes
NIP. 198407152014041001

Surakarta,
Kepala Prodi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja FK UNS


Dr. Isna Qadriyati dr., M.Kes
NIP. 196701301996032001



PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2019

Patmasari

NIM. R0215078

PRAKATA

Alhamdulillah, rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah Ta'ala atas segala nikmat, berkah, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian sekaligus penyusunan skripsi dengan judul “**Hubungan Lama Duduk, Masa Kerja, Usia dan Paritas terhadap Gejala Penyakit Hemoroid (Ambeien) pada Pekerja bagian Reaching dan Warping di PT Iskandar Indah Printing Textile Surakarta**”.

Penelitian ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret (UNS) Surakarta, serta guna meraih gelar Sarjana Terapan Kesehatan (S.Tr.Kes).

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis telah dibimbing dan dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis menyampaikan ungkapan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Reviono, dr., Sp.P(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Ibu Vitri Widyaningsih, dr., MS, Ph.D., selaku Dosen Pembimbing I skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Sri Haryati, M. Kes., selaku Dosen Pembimbing II skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan, serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini
5. Ibu Anak Agung Alit Kirti E. N. P., dr., M.KM., selaku Dosen Penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran untuk menyempurnakan penulisan skripsi ini.
6. Bapak Agus dan bapak Bambang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di PT Iskandar Indah Printing Textile.
7. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI melalui program Bidikmisi yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengenyam pendidikan jenjang perguruan tinggi.
8. Bapak, ibuk, kakak serta orang-orang tersayang yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat, dorongan moril dan materiil dalam penyelesaian studi dan skripsi ini.
9. Emy, Muna, Laras, Inggrit, Dewi, Atika dan teman-teman Squatrainca yang memberikan semangat kepada penulis.
10. Guru-guru terbaik penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi D4 K3 UNS, Guru-guru praktisi yang bertemu dan membantu proses menuntut ilmu baik ilmu *Health Safety Environmental* (HSE) maupun ilmu kehidupan, memotivasi serta mendoakan penulis
11. Seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangan maka penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Surakarta, Juli 2019

Penulis

Patmasari



ABSTRAK

Patmasari, R0215078, 2019. Hubungan Lama Duduk, Masa Kerja, Usia dan Paritas terhadap Gejala Hemoroid pada Pekerja Bagian *Reaching* dan *Warping* di PT. Iskandar Indah Printing Textile, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Data prevalensi gejala hemoroid dalam skala internasional maupun nasional saat ini belum pasti karena hemoroid bukanlah penyakit yang mengancam jiwa dan penderitanya cenderung malu untuk mengungkapkannya. Adapun beberapa faktor risiko hemoroid akibat aktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama duduk, masa kerja, usia dan paritas terhadap gejala penyakit hemoroid (ambeien) pada pekerja bagian *reaching* dan *warping* di PT Iskandar Indah Printing Textile.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik, dengan desain *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini sebanyak 79 pekerja dengan rincian 41 pekerja bagian *reaching* dan 38 pekerja bagian *warping*. Teknik Pengambilan sampel dalam penelitian menggunakan teknik total sampling. penelitian ini menggunakan kuesioner untuk mengukur gejala hemoroid. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji regresi logistik sederhana untuk analisis bivariat dan uji regresi logistic berganda untuk analisis multivariat.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan 32 responden ada gejala hemoroid dan 47 responden tidak terdapat gejala hemoroid. Hasil uji regresi logistik sederhana menunjukkan lama dan masa kerja memiliki hubungan yang signifikan dengan kekuatan hubungan kuat. Usia dan paritas tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap hemoroid. Tingkat kekuatan hubungan dari terkuat ke terendah, yaitu: lama duduk, masa kerja, paritas dan umur.

Simpulan : Terdapat hubungan antara lama duduk dan masa kerja terhadap gejala hemoroid. Tidak terdapat hubungan antara usia dan paritas terhadap gejala hemoroid. Tingkat kekuatan hubungan dari terkuat ke terendah, yaitu: lama duduk, masa kerja, paritas dan umur.

Kata Kunci : Lama Duduk, Masa Kerja, Gejala Hemoroid

ABSTRACT

Patmasari, R0215078, 2019. *Relationship between Length of Occupation, Working Period, Age and Parity to Hemorrhoids in Reaching and Warping Workers at PT. Iskandar Indah Printing Textiles, Diploma 4 Occupational Safety and Health Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.*

Background: *The prevalence of hemorrhoidal data on an international or national scale is currently uncertain because hemorrhoids require diseases that support the soul and sufferers tend to be shy to reveal them. As a number of risk factors. This study aims to study the relationship between duration of sitting, working period, age and parity in hemorrhoids (hemorrhoid) in reaching and arching workers at PT Iskandar Indah Printing Textile.*

Method: *This study was an observational analytic study, with a cross sectional design. Answering in this study as many as 79 workers with the achievement of 41 part-time workers and 38 warping workers. The sampling technique in the study used a total sampling technique. This study used a questionnaire to measure the criteria for hemorrhoids. The data analysis technique used was simple logistic regression test for bivariate analysis and multiple logistic regression tests for multivariate analysis.*

Results: *The results of this study showed 32 respondents had symptoms of hemorrhoids and 47 respondents had no symptoms of hemorrhoids. The results of a simple logistic regression test show the length and duration of work have a significant relationship with a strong relationship. Age and parity do not have a significant relationship to hemorrhoid. The level of strength from the strongest down, namely: sitting time, working period, parity and age.*

Conclusion: *There is a relationship between duration of sitting and working period on symptoms of hemorrhoids. It has nothing to do with age and parity with symptoms of hemorrhoids. The level of strength from the strongest down, namely: sitting time, working period, parity and age.*

Keywords: *Sitting Time, Work Period, Hemorrhoid Symptoms*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	vi
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Hubungan Masa Kerja, Lama Duduk, Usia dan Paritas Terhadap Gejala Hemoroid (Ambeien).....	19
C. Kerangka Pemikiran	21
D. Hipotesis	22
BAB III. METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Penelitian	23
D. Teknik Pengambilan Sampel.....	23
E. Sampel Penelitian	24
F. Desain Penelitian	24
G. Identifikasi Variabel Penelitian	25
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
I. Alat dan Bahan Penelitian	27
J. Cara Kerja Penelitian.....	28
K. Teknik Analisis Data	29
BAB IV. HASIL	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Karakteristik Subjek Penelitian	33
C. Analisis Bivariat	34
D. Analisis Multivariat	35
BAB V. PEMBAHASAN	37
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner Gejala Hemoroid.....12

Tabel 3.1 Interpretasi *Odds Ratio* (OR)..... 31

Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....34

Tabel 4.2 Hasil Uji Regresi Logistik Sederhana.....34

Tabel 4.3 Hasil Uji Regresi Logistik Berganda.....35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Hubungan Lama Duduk, Masa Kerja, Usia dan Paritas terhadap Gejala Hemoroid.....16

Gambar 3.1 Desain Penelitian.....19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan selesai penelitian

Lampiran 2. Keterangan Layak Etik

Lampiran 4. Kuesioner

Lampiran 5. Data Karakteristik Subjek Penelitian

Lampiran 6. Hasil Uji Statistik

Lampiran 7. Dokumentasi

