

**PENGARUH SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, PERSEPSI KENDALI PERILAKU  
DAN NIAT TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA PUTRI  
DI YOGYAKARTA**

**TESIS**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Minat Kesehatan Ibu dan Anak**



**Oleh :**

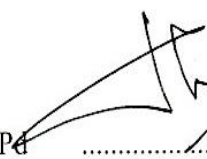

**Tri Ayu Setiowati  
S021708047**

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2019**

**PENGARUH SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, PERSEPSI KENDALI PERILAKU  
DAN NIAT TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA PUTRI  
DI YOGYAKARTA**

**TESIS**

**Tri Ayu Setiowati  
S021708047**

<b>Komisi Pembimbing</b>	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>	<b>Tanggal</b>
Pembimbing I	Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr., M.Pd NIP. 19750311 200212 2 002		.....
Pembimbing II	Dr. Hanung Prasetya., SKp., S.Psi., M.Si NIP. 19710404 199403 1 002		.....

**Telah dinyatakan memenuhi syarat  
pada tanggal : .....**

Mengetahui  
Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Pascasarjana Universitas Sebelas Maret



Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, M.Sc, Ph.D  
NIP. 195510211994121001

## PENGESAHAN PENGUJIAN TESIS

**PENGARUH SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, PERSEPSI KENDALI PERILAKU  
DAN NIAT TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA PUTRI  
DI YOGYAKARTA**

TESIS



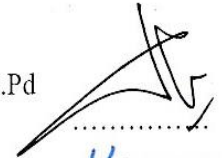

Tri Ayu Setiowati

S021708047

Telah dipertahankan di depan Penguji dan dinyatakan memenuhi syarat

Pada tanggal.....2019

Tim Penguji

Komisi Penguji	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Penguji	Prof. Dr. RB. Soemanto, M.A NIP. 196507181998021001		.....
Sekretaris Penguji	Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D NIP : 195510211994121001		.....
Anggota Penguji	Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr., M.Pd NIP. 197503112002122002		.....
	Dr. Hanung Prasetya, SKp., S.Psi., M.Si NIP. 197104041994031001		.....

Direktur Pascasarjana  
Universitas Sebelas Maret



Prof. Drs. Sutarno, M.Sc., Ph.D  
NIP. 196008091986121001

Mengetahui,  
Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Program Pascasarjana UNS



Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D  
NIP. 195510211994121001

## PERNYATAAN KEASLIAN DAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul “PENGARUH SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, PERSEPSI KENDALI PERILAKU DAN NIAT TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA PUTRI DI YOGYAKARTA” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan ataupun daftar pustaka. Apabila ternyata didalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik tesis beserta gelar magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau seluruh isi tesis pada jurnal atau forum ilmiah akan menyertakan tim promotor sebagai author dan Pascasarjana UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta,

2019

Mahasiswa



Tri Ayu Setiowati

S021708047

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal tesis yang berjudul “**Pengaruh Sikap, Norma Subjektif, Persepsi Kendali Perilaku Dan Niat Terhadap Perilaku Seksual Remaja Putri Di Yogyakarta**”. Dalam penyusunan proposal tesis ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Jamal Wiwoho, SH., M.Hum selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Drs. Sutarno, M.sc., Ph.D selaku Direktur Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc. Ph.D, selaku Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sebelas Maret Surakarta dan sekaligus sebagai Ketua Tim Penguji Proposal.
4. Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr., M.Pd, selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama proses bimbingan.
5. Dr. Hanung Prasetya, SKp., S.Psi., M.Si selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi selama proses bimbingan.
6. Segenap Dosen beserta Staf Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat (S2) yang telah membantu dalam perkuliahan dan penyusunan proposal tesis ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang tak pernah lelah mendoakan dan memberikan dukungan dalam penyusunan tesis ini.
8. Teman-teman satu angkatan Pascasarjana IKM dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tesis ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mohon kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penyusunan dimasa mendatang.

Surakarta, 2019

Penulis,

Tri Ayu Setiowati

**PENGARUH SIKAP, NORMA SUBJEKTIF, PERSEPSI KENDALI PERILAKU  
DAN NIAT TERHADAP PERILAKU SEKSUAL REMAJA PUTRI  
DI YOGYAKARTA**

**Tri Ayu Setiowati<sup>1)</sup>, Eti Poncorini Pamungkasari<sup>2)</sup>, Hanung Prasetya<sup>3)</sup>**

<sup>1)</sup> Masters Program in Public Health, Universitas Sebelas Maret

<sup>2)</sup> Faculty of Medicine, Universitas Sebelas Maret

<sup>3)</sup> School of Health Polytechnics Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Di Indonesia, seseorang memulai pacaran pertama kali pada usia remaja, dimana seorang perempuan sekitar 33.3 % berpacaran diusia 15-17 tahun dan 34.5 % pada laki-laki diusia 15 tahun. Masa remaja merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat baik fisik, psikologis maupun intelektual. Sifat khas remaja mempunyai keingintahuan yang besar, menyukai tantangan dan petualangan. Apabila keputusan yang diambil dalam menghadapi konflik tidak tepat, mereka akan jatuh ke perilaku yang beresiko dan menanggung akibat dalam masalah kesehatan fisik dan psikososial.

**Subjek dan Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Kabupaten Bantul, Yogyakarta pada bulan Juni-Juli 2019. Pengambilan sampel menggunakan *system random sampling* sejumlah 200 remaja putri. Variabel terikat penelitian ini adalah perilaku seksual. Variabel bebas meliputi niat, sikap, norma subjektif, dan persepsi kendali perilaku, keyakinan perilaku, keyakinan normatif, dan keyakinan kendali. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis jalur (*path analysis*).

**Hasil:** Perilaku seksual yang positif pada remaja putri dipengaruhi secara langsung oleh niat ( $b=3.22$ ; CI 95% = 1.46 hingga 4.97;  $p<0.001$ ), dan persepsi kendali perilaku ( $b=2.42$ ; CI 95% = 1.23 hingga 3.61;  $p<0.001$ ). Perilaku seksual remaja putri dipengaruhi secara tidak langsung oleh sikap, norma subjektif, persepsi kendali perilaku, keyakinan perilaku, keyakinan normatif, dan keyakinan kendali.

**Kesimpulan:** Niat yang kuat, sikap positif, norma subjektif positif dan persepsi kendali perilaku yang positif, keyakinan perilaku positif, keyakinan normatif positif dan keyakinan kendali kuat meningkatkan perilaku seksual yang positif/tidak beresiko.

**Kata kunci:** *Theory of Planned Behavior*, perilaku seksual remaja, *path analysis*

**Koresponden:**

Tri Ayu Setiowati, Program Pascasarjana Kesehatan Masyarakat, Universitas Sebelas Maret. Jl. Ir. Sutami 36 A, Surakarta 57126, Jawa Tengah. Email: [triyu.setiowati@gmail.com](mailto:triyu.setiowati@gmail.com). Mobile phone: 085329680266.

## APPLICATION OF THEORY OF PLANNED BEHAVIOR TO EXPLAIN SEXUAL BEHAVIOR AMONG FEMALE ADOLESCENTS

Tri Ayu Setiowati<sup>1)</sup>, Eti Poncorini Pamungkasari<sup>2)</sup>, Hanung Prasetya<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> Masters Program in Public Health, Universitas Sebelas Maret

<sup>2)</sup> Faculty of Medicine, Universitas Sebelas Maret

<sup>3)</sup> School of Health Polytechnics Surakarta

### ABSTRACT

**Background:** In Indonesia, a person starts dating for the first time in their teens, where around 33.3% of women are dating at the age of 15-17 years and 34.5% in men at the age of 15 years. Adolescence is a period of rapid growth and development both physically, psychologically and intellectually. The special nature of adolescents has a great curiosity, likes challenges and adventures. If the decisions taken in dealing with conflict are not right, they will fall into risky behavior and suffer the consequences of physical and psychosocial health problems.

**Subjects and Methods:** This study used a cross sectional design. The study was conducted in Bantul Regency, Yogyakarta in June-July 2019. Sampling used a random sampling system of 200 young women. The dependent variable of this study is sexual behavior. The independent variables include intentions, attitudes, subjective norms, perceived behavioral control, behavioral beliefs, normative beliefs, and control beliefs. Data collection using a questionnaire and analyzed using path analysis.

**Results:** Positive sexual behavior in young women was directly influenced by intention ( $b = 3.22$ ; 95% CI = 1.46 to 4.97;  $p < 0.001$ ), and perceived behavioral control ( $b = 2.42$ ; 95% CI = 1.23 to 3.61;  $p < 0.001$ ). Adolescent girls' sexual behavior is indirectly influenced by attitudes, subjective norms, perceived behavioral control, behavioral beliefs, normative beliefs, and control beliefs.

**Conclusion:** Strong intentions, positive attitudes, positive subjective norms, positive perceived behavioral control, positive behavioral beliefs, positive normative beliefs and strong control beliefs increase positive / no-risk sexual behavior.

**Keywords:** Theory of Planned Behavior, adolescent sexual behavior, path analysis

#### Correspondent:

Tri Ayu Setiowati, Masters Program in Public Health, Sebelas Maret University.  
Jl. Ir. Sutami 36 A, Surakarta 57126, Central Java.  
Email: triayu.setiowati@gmail.com. Mobile phone: 085329680266.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	7
B. Penelitian yang Relevan .....	24
C. Kerangka Berpikir .....	27
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
D. Langkah Penelitian .....	30



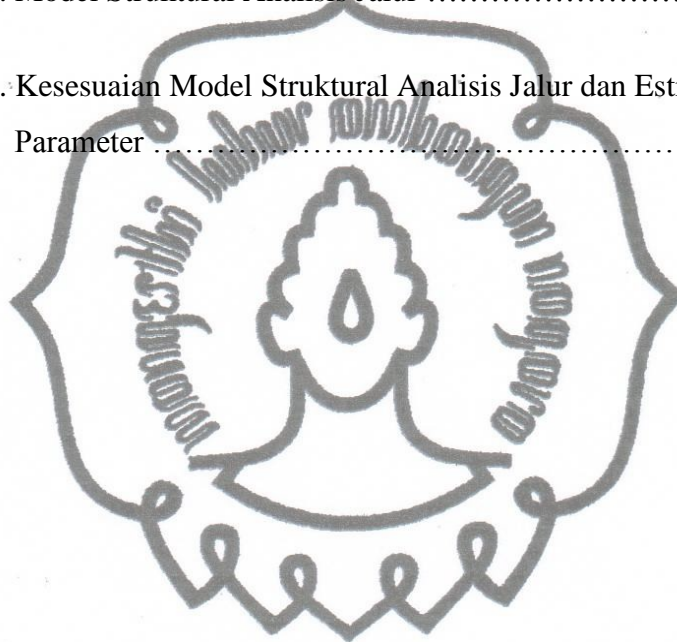
E. Variabel Penelitian .....	31
F. Definisi Operasional .....	31
G. Teknik dan Instrumen Pengambilan Data .....	33
H. Uji Instrumen Penelitian .....	36
I. Etika Penelitian .....	38
J. Pengolahan data .....	39
K. Analisis Data .....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
B. Analisis Univariat .....	42
C. Analisis Bivariat .....	45
D. Analisis Multivariat .....	47
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan .....	51
B. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	61
B. Implikasi .....	61
C. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Kisi-kisi kuesioner perilaku seksual pada remaja putri .....	34
Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner niat perilaku seksual remaja putri .....	34
Tabel 3.3. Kisi-kisi kuesioner sikap terhadap perilaku seksual remaja putri .....	34
Tabel 3.4. Kisi-kisi kuesioner norma subyektif .....	34
Tabel 3.5. Kisi-kisi kuesioner persepsi kendali .....	35
Tabel 3.6. Kisi-kisi kuesioner keyakinan perilaku .....	35
Tabel 3.7. Kisi-kisi kuesioner keyakinan normatif .....	35
Tabel 3.8. Kisi-kisi kuesioner keyakinan kendali .....	35
Tabel 4.1 Hasil distribusi frekuensi karakteristik perilaku seksual .....	44
Tabel 4.2 Analisis Bivariat .....	45
Tabel 4.3 Hasil Analisis Jalur ( <i>Path Analisis</i> ) .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir .....	27
Gambar 3.1. Langkah Penelitian .....	30
Gambar 4.1. Peta Wilayah Administrasi Kabupaten Bantul .....	42
Gambar 4.2. Model Struktural Analisis Jalur .....	47
Gambar 4.3. Kesesuaian Model Struktural Analisis Jalur dan Estimasi Parameter .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 3. *Ethical Clearance*

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Uji Validitas Isi

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Uji Validitas Muka

Lampiran 6. Lembar penjelasan penelitian (*informed*)

Lampiran 7. Lembar pernyataan persetujuan (*consent*)

Lampiran 8. Lembar Kuesioner penelitian

Lampiran 9. Data responden

Lampiran 10. Analisis Data

Lampiran 11. Dokumentasi penelitian

