

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DEFISIENSI

BESI PADA BALITA DI BANGSAL ANAK RSUD DR. MOEWARDI

SURAKARTA

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Qoniatunnisa Nuzulul Falahi

G0013191

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

Surakarta

2016

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Balita di Bangsal Anak RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Qoniatunnisa Nuzulul Falahi, NIM: G0013191, Tahun: 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Selasa, Tanggal 6 Desember 2016

Pembimbing Utama

Nama : **Muhammad Riza, dr., Sp.A, M.Kes**

NIP : 19761126 201001 1 005

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Husnia Auliyatul Umma, dr., Sp.A, M.Kes**

NIP : -

(.....)

Penguji Utama

Nama : **Septin Widiretnani, dr., Sp.A, M.Kes**

NIP : -

(.....)

Ketua Tim Skripsi

Surakarta,

Kepala Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi

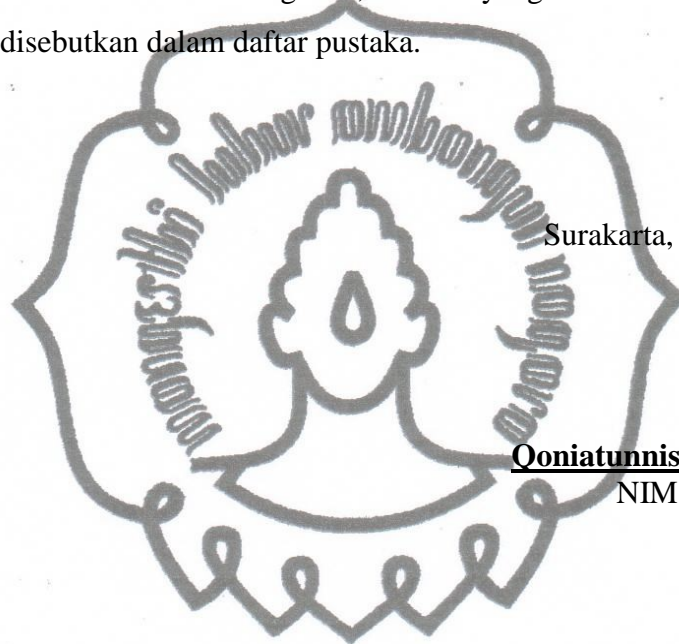
NIP 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes.

NIP 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 6 Desember 2016

Ooniatunnisa Nuzulul Falahi
NIM.G0013191

ABSTRAK

QONIATUNNISA NUZULUL FALAHI, 2016. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Balita di Bangsal Anak RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Latar Belakang : Kekurangan zat gizi pada anak terutama yang termasuk dalam kelompok usia balita berisiko terhadap Anemia Defisiensi Besi (ADB). Oleh karena itu, penting untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan kejadian ADB pada balita agar tidak terjadi manifestasi klinis yang lebih berat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara status gizi dengan kejadian ADB pada balita di bangsal anak RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Metode Penelitian : Penelitian observasional analitik ini dilakukan pada 38 balita di bangsal anak pada periode Januari-Oktober 2016 dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik *purposive sampling*. Data primer diambil melalui kontak telepon dengan orang tua pasien dan data sekunder diambil dari Laboratorium Patologi Klinik dan Instalasi Rekam Medis. Variabel bebas adalah status gizi, variabel terikat adalah kejadian ADB, variabel perancu adalah riwayat ASI Eksklusif dan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR). Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan *chi-square* dan regresi logistik dan diolah menggunakan SPSS Statistics 21 for Windows.

Hasil Penelitian : Status Gizi (BB/TB) dikontrol riwayat ASI Eksklusif dan BBLR dapat meningkatkan risiko ADB pada balita walaupun hasil tidak signifikan ($p = 0,76$; $OR = 0,75$; $CI 95\% = 0,116-4,784$).

Simpulan Penelitian : Tidak terdapat hubungan antara status gizi (BB/TB) yang dikontrol riwayat ASI Eksklusif dan BBLR dengan kejadian ADB pada balita di bangsal anak RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata Kunci : status gizi, ADB, balita

ABSTRACT

QONIATUNNISA NUZULUL FALAHI, G0013191, 2016. *Correlation between Nutritional Status with Incidence of Iron Deficiency Anemia in Toddlers at Pediatric Ward RSUD Dr. Moewardi. Mini Thesis, Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.*

Background : *Malnutrition in children under 5 years of age are at risk of Iron Deficiency Anemia (IDA). It is, therefore, important to know the correlation between nutritional status and the incidence of IDA in toddlers in order to avoid more severe clinical manifestations. This study aims to identify the correlation between nutritional status and the incidence of IDA in toddlers at the pediatric ward in RSUD Dr. Moewardi Surakarta.*

Methods : *An analytic observational study conducted on 38 toddlers who were being hospitalized during January through October 2016 in RSUD Dr. Moewardi with cross sectional approach using purposive sampling. Primary data were obtained from calling patients' parents and secondary data were obtained from Clinical Pathology Laboratory and Medical Record Installation. The independent variable was the nutritional status, the dependent variable was the incidence of IDA, and the confounding variables were exclusive breastfeeding and Low Birth Weight (LBW) history. Data were analyzed using Chi-square and logistic regression and processed using SPSS Statistics 21 for Windows.*

Results : *Nutritional status (weight-for-length) which controlled by exclusive breastfeeding and LBW history was not significantly related with IDA in toddlers ($p = 0,76$; $OR = 0,75$; $CI 95\% = 0,116-4,784$).*

Conclusions : *There was no significant correlation between nutritional status (weight-for-length) and IDA in toddlers with exclusive breastfeeding and LBW history as confounding factors.*

Keyword: *Nutritional status, IDA, Toodlers*

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'aalamin, puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Balita di Bangsal Anak RSUD Dr. Moewardi Surakarta".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang dalam kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi FK UNS beserta staf yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Muhammad Riza, dr., Sp.A., M.Kes. selaku Pembimbing Utama dan Ibu Husnia Auliyatul Umma, dr., Sp.A., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan nasihat hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Septin Widiretnani, dr., Sp.A., M.Kes. selaku Penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu B. Rina A Sidharta, dr., Sp.PK(K) selaku Kepala Laboratorium Patologi Klinik dan para staff, serta Residen SMF Anak (Bayu dr., Ahimsa dr., Paramitha dr., Anin dr., dan Galih dr.) yang telah membantu dalam pengambilan sampel saat proses penelitian.
7. Kedua orangtua dan adik-adik serta keluarga besar yang telah memberi banyak inspirasi, motivasi, semangat dan doa hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Sahabat penulis (Alyssa, Sita, Hana, Ike, kelompok tutorial A5, A10, dan A7, Imaxformin) dan teman seperjuangan skripsi yang telah membantu serta memberi motivasi dan doa kepada penulis.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, namun dengan sepuh hati penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 6 Desember 2016

Qoniatunnisa Nuzulul Falahi

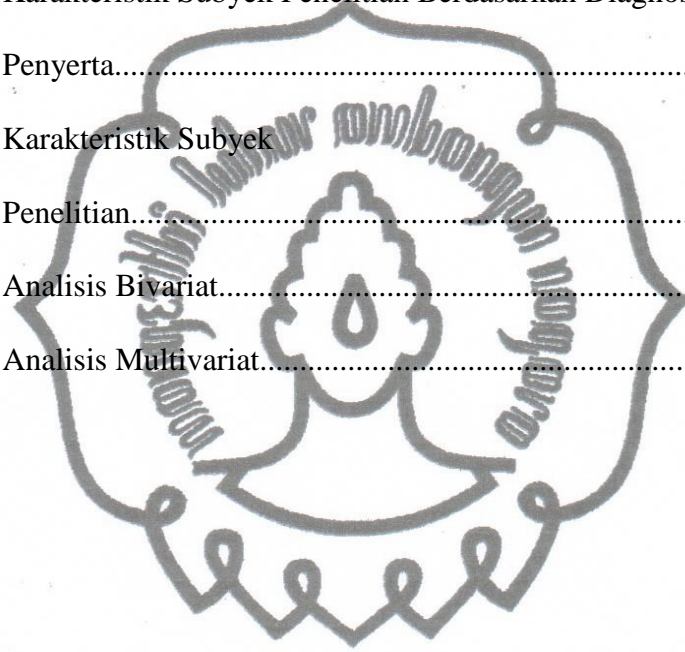
DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Status Gizi	5
2. Anemia Defisiensi Besi	13
3. Hubungan Status Gizi dengan Anemia Defisiensi Besi	25
B. Kerangka Pemikiran	27
C. Hipotesis	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
C. Subjek Penelitian.....	29

D. Teknik Sampling dan Besar Sampel	30
E. Rancangan Penelitian.....	31
F. Identifikasi Variabel Penelitian	31
G. Definisi Operasional Variabel.....	32
H. Instrumen Penelitian.....	36
I. Cara Kerja dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
J. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN	38
A. Karakteristik Subyek	38
B. Analisis Bivariat.....	41
C. Analisis Multivariat.....	43
BAB V. PEMBAHASAN	45
A. Karakteristik Subyek	45
B. Hasil dan Analisis Data	46
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pemeriksaan laboratorium untuk membedakan ADB.....	23
Tabel 4.1	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Umur.....	38
Tabel 4.2	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Diagnosis Penyerta.....	39
Tabel 4.3	Karakteristik Subyek Penelitian.....	40
Tabel 4.4	Analisis Bivariat.....	42
Tabel 4.5	Analisis Multivariat.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Grafik Pertumbuhan WHO 2006 pada Anak Balita Usia 0-2 tahun dan 2-5 tahun dengan Jenis Kelamin Laki-laki dan atau Perempuan Berdasarkan Berat Badan Menurut Tinggi Badan.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

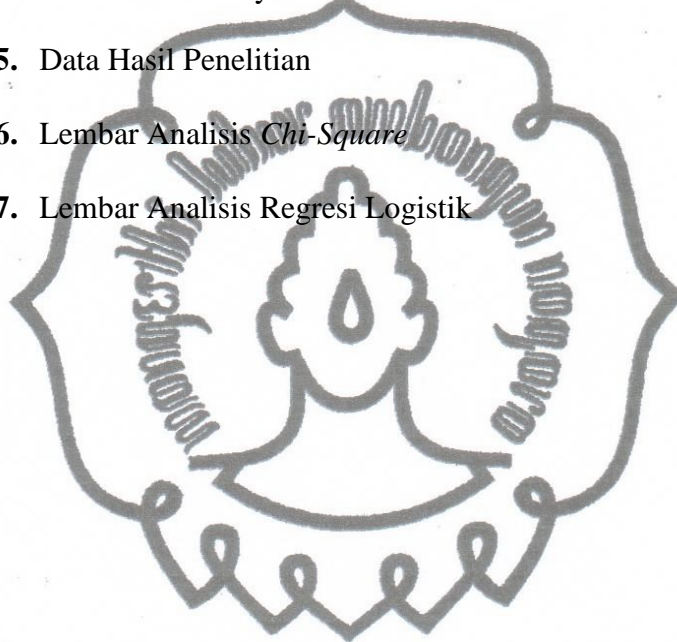
Lampiran 3. Surat Pengantar Penelitian RSUD Dr. Moewardi

Lampiran 4. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian

Lampiran 5. Data Hasil Penelitian

Lampiran 6. Lembar Analisis *Chi-Square*

Lampiran 7. Lembar Analisis Regresi Logistik



PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Balita di Bangsal Anak RSUD Dr. Moewardi Surakarta


Qoniatunnisa Nuzulul Falahi, NIM: G0013191, Tahun: 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Selasa, Tanggal 6 Desember 2016

Pembimbing Utama

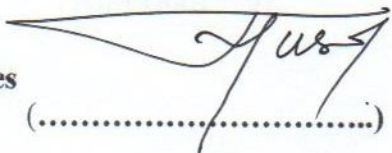
Nama : **Muhammad Riza, dr., Sp.A, M.Kes**
NIP : 19761126 201001 1 005



(.....)

Pembimbing Pendamping

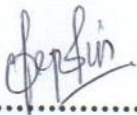
Nama : **Husnia Auliyatul Umma, dr., Sp.A, M.Kes**
NIP : -



(.....)

Penguji Utama

Nama : **Septin Widiretnani, dr., Sp.A, M.Kes**
NIP : -



(.....)

an
Ketua Tim Skripsi



Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP 19830509 200801 2 005

