

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECENDERUNGAN
SOMATISASI PADA MAHASISWA FK UNS**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Audhy Khanigara S

G0013047

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2016

ABSTRAK

Audhy Khanigara S, G0013047, 2016. Hubungan Efikasi Diri dengan Kecenderungan Somatisasi pada Mahasiswa FK UNS.

Latar Belakang : Somatisasi sering terjadi pada dewasa muda. Dalam hal ini, mahasiswa termasuk kelompok dewasa muda. Somatisasi merupakan suatu keadaan dimana seseorang merasakan keluhan yang sebenarnya keluhan tersebut tidak ada. Berbagai faktor dapat menyebabkan gangguan tersebut diantaranya stres. Efikasi diri merupakan bentuk keyakinan diri seseorang sehingga orang tersebut dapat mencapai sesuatu yang diharapkannya. Penelitian terdahulu menyebutkan adanya hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan stres yang merupakan salah satu faktor penting munculnya somatisasi. Melihat hal tersebut, peneliti tertarik untuk melihat ada tidaknya hubungan antara efikasi diri dengan kecenderungan somatisasi pada mahasiswa FK UNS.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta pada bulan September-Oktober 2016. Sampel terdiri dari 252 mahasiswa yang diambil dengan teknik *simple random sampling* dengan restriksi kriteria inklusi dan eksklusi. Semua responden diminta mengisi kuesioner Efikasi Diri untuk menilai tingkat efikasi diri, kuisisioner *Adult Somatization Inventory* (ASI) untuk mengetahui tingkat kecenderungan somatisasi. Metode analisis yang digunakan adalah uji chi square dan fisher exact test.

Hasil Penelitian: Dari hasil data, didapatkan presentase efikasi diri tinggi, sedang dan rendah pada mahasiswa sebesar 29%, 69% dan 2%. Presentase kecenderungan somatisasi tinggi, sedang dan rendah pada mahasiswa sebesar 0%, 7% dan 93%. Dari analisis data dengan chi square dan fisher exact test didapatkan $p=0,004$ ($p<0,05$) dengan Odds Ratio 1 sebesar 15,8, Odds Ratio 2 sebesar 1,8 dan Odds Ratio 3 sebesar 0,1. Dari hasil analisis data tersebut terdapat hubungan yang sangat signifikan antara Efikasi diri dengan kecenderungan somatisasi

Simpulan: Terdapat hubungan antara efikasi diri dengan kecenderungan somatisasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Kata kunci : Efikasi diri, Kecenderungan Somatisasi, Mahasiswa Fakultas Kedokteran, kuisisioner efikasi diri, kuisisioner ASI

ABSTRACT

Audhy Khanigara S, G0013047, 2016. The Correlation between Self Efficacy and the Tendency of Somatization in Medical College Student at Sebelas Maret University

Background : Somatization usually happens in young adult. In this case, college student is a part of young adult. Somatization is a condition where a person feels a symptom but that symptom doesn't necessarily exist. Various factor may cause that disorder including stress. Self efficacy is a form of self-belief in a person so that person can achieve something they expected. The previous study mentions the existence of a significant relation beetwen self efficacy and stress. That relation is one of the important factor for the emerge of somatization. Seeing this, the researcher are interested to see whether there is a relationship between self-efficacy with the tendency of somatization on FK UNS students.

Methods : This research was an analytical observational study with cross-sectional approach, conducted in Medical Faculty of Sebelas Maret University, Surakarta, on September-October 2016. The sample consisted of 252 samples and was performed by utilizing simple random sampling technique with the restriction of inclusion and exclusion criteria. All respondents were asked to fill questionnaires of Self Efficacy in order to measure their level of self efficacy, questionnaires of Adult Somatization Inventory to know their level of Somatizations tendency. This research applied analytical methods of chi-square and fisher exact test.

Results:

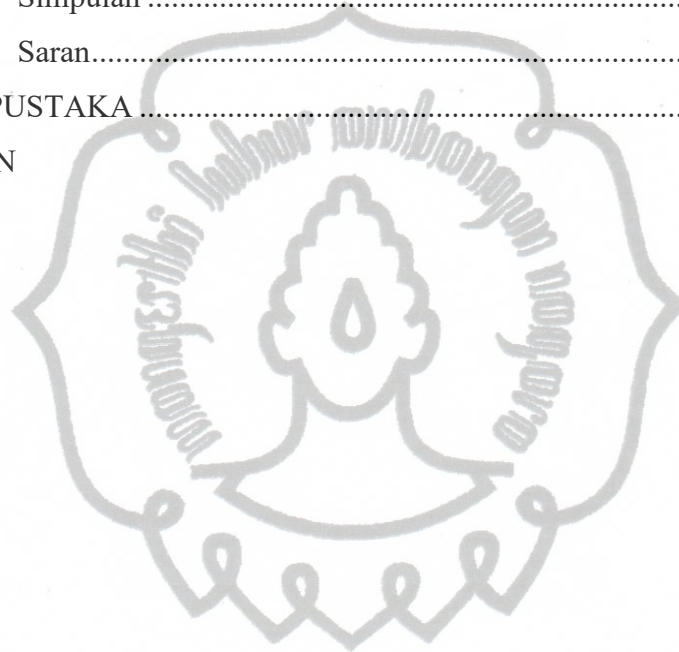
Conclusion: There's a relation beetwen Self efficacy and the tendency of somatization in medical college student at Sebelas Maret University.

Keywords: Self efficacy, Somatization's tendency, Medical college students, Self efficacy quistionare, Adult Somatization Inventory (ASI).

DAFTAR ISI

ABSTRAK	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Gangguan Somatisasi	6
2. Kecenderungan Somatisasi	16
3. Efikasi Diri	17
4. Mahasiswa Kedokteran.....	22
B. Kerangka Pemikiran	24
C. Hipotesis	25
BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Rancangan Penelitian	28
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Cara Kerja Penelitian	33

I. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV. HASIL PENELITIAN	35
A. Deskripsi data sampel	35
B. Analisis data	40
BAB V. PEMBAHASAN	44
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Sampel Per Angkatan.....	35
Tabel 4.2. Distribusi Umur Kelompok Sampel.....	36
Tabel 4.3. Distribusi Efikasi Diri Kelompok Sampel.....	37
Tabel 4.4. Distribusi Kecenderungan Somatisasi Kelompok Sampel.....	39
Tabel 4.5. Hasil Chi Square.....	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Skema Kerangka Pemikiran	24
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian	28



DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran 1.** *Ethical Clearance*
- Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3.** Lembar Data Diri dan *Informed Consent*
- Lampiran 5.** Kuesioner Efikasi Diri
- Lampiran 6.** Kuesioner *Adult Somatization Inventory*
- Lampiran 7.** Data Primer Penelitian
- Lampiran 8.** Lembar Persetujuan
- Lampiran 9.** Lembar Pengesahan Skripsi
- Lampiran 10.** Lembar Pernyataan
- Lampiran 11.** Lembar Hasil Uji Analisis Statistik
- Lampiran 12.** Dokumentasi Kegiatan

PRAKATA

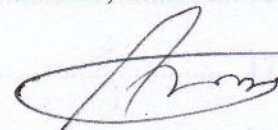
Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Efikasi Diri dengan Kecenderungan Somatisasi pada Mahasiswa FK UNS" dengan baik untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberi bantuan dan dukungan, karena tanpa hal tersebut penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Ucapan terima kasih sebesar-besarnya dengan penuh hormat penulis berikan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Hartono dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Ibu Kusumadewi Eka D, dr., M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi.
Bapak Prof.Dr. Muchammad Syamdulhadi dr., SP.KJ(K) selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Sugiarto dr., SP.PD selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Djoko Soewito dr., SP.KJ selaku Penguji Utama yang telah memberi saran dan kritik dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Ibu Sri Enny Narbrietty, SH, MH dan Bapak Sunardi sebagai Tim Skripsi.
6. Orang tua penulis ayah Bambang Nugroho dan ibu Piecesia Ditha yang selalu memberi dukungan, doa dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman Kobra (Agum, Ivander, Luthfi, Ima, Mail, Khariz) yang selalu memberi semangat, dukungan dan menghibur saya dalam mengerjakan skripsi.
8. Teman-teman Kos Dieng, kelompok tutorial A6 yang telah memberi dukungan dan semangat.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dan mendukung dalam proses pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap tulisan ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta mengharapkan tanggapan, kritik dan saran dari semua pihak.

Surakarta, Desember 2016



Audhy Khanigara S

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: **Hubungan Efikasi Diri dengan Kecenderungan Somatisasi pada Mahasiswa FK UNS**

Audhy Khanigara S, NIM: G0013047, Tahun: 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Selasa, Tanggal 6 Desember 2016

Pembimbing Utama

Nama : **Prof.Dr. Muchammad Syamsulhadi dr., Sp.KJ (K)**

NIP : 19461102 197609 1 001

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **Dr. Sugiarto dr., Sp.PD, KEMD, FINASIM**

NIP : 19620522 198901 1 001

(.....)

Penguji

Nama : **Djoko Soewito dr., Sp.KJ**

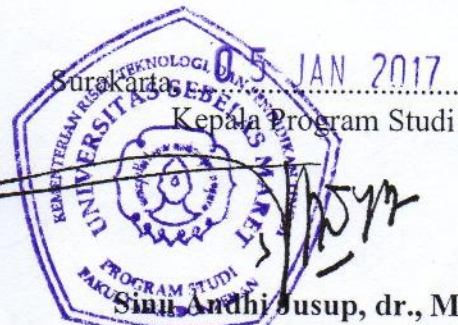
NIP : 19580223 198511 1 001

(.....)

Ketua Tim Skripsi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi

NIP 19830509 200801 2 005



Kepala Program Studi

Siti Andhy Busup, dr., MKes

NIP 19700607 200112 1 002

ABSTRAK

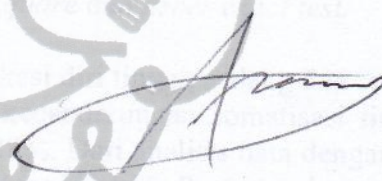
Audhy Khanigara S. G0013047, 2016. Hubungan Efikasi Diri dengan Kecenderungan
Somatisasi pada Mahasiswa FK UNS

PERNYATAAN

Latar belakang : Somatisasi sering terjadi pada dewasa muda. Bahwa ini ini mahasiswa
kemungkinan dampak dewasa muda. Somatisasi merupakan suatu keadaan dimana seseorang
merasakan

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah
diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan
sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis
atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan
disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 22 November 2016



Audhy Khanigara S

NIM. G0013047