

**HUBUNGAN KONSUMSI TEH DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER DI
KECAMATAN JEBRES SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



NAILA IZZATUS SA'ADAH

G0013169

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2016

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Dismenore Primer di
Kecamatan Jebres Surakarta**

Naila Izzatus Sa'adah, NIM: G0013169, Tahun: 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Rabu , Tanggal 23 November 2013

Pembimbing Utama

Nama : Slamet Riyadi, dr.,M.Kes. (.....)
NIP : 19600418 199203 1 001

Pembimbing Pendamping

Nama : Rosalia Sri Hidayati, dr, M.Kes (.....)
NIP : 19470927 197610 2 001

Penguji Utama

Nama : Andri Iryawan, dr.,M.S.,Sp.And (.....)
NIP : 19531123 198503 1 006

Surakarta,

Ketua Tim Skripsi

Kepala Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP. 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes
NIP. 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 23 November 2016

Naila Izzatus Sa'adah

NIM. G0013169

ABSTRAK

Naila Izzatus Sa'adah, G0013169, 2016. Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Dismenore Primer di Kecamatan Jebres Surakarta

Pendahuluan: Dismenore adalah rasa tidak nyaman atau rasa nyeri yang hebat yang dialami banyak wanita pada saat menstruasi. Dismenore terbagi menjadi dismenore primer dan sekunder. Salah satu faktor yang menyebabkan terjadinya dismenore primer adalah faktor kebiasaan yaitu konsumsi kafein. Konsumsi kafein yang berlebih dapat mengakibatkan terjadinya dismenore primer. Kafein dijumpai secara alami di dalam makanan contohnya biji kopi, buah kola, dan teh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan konsumsi teh dengan kejadian dismenore primer pada wanita di Kecamatan Jebres Surakarta

Metode: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Subyek yang digunakan adalah wanita di Kecamatan Jebres Surakarta. Subyek penelitian mengisi kuesioner mengenai konsumsi teh dan dismenore primer. Pengambilan sample dilakukan dengan teknik simple random sampling sebanyak 60 wanita. Data yang didapat dianalisis menggunakan uji Fisher's Exact Test dan regresi logistik.

Hasil: Dari hasil analisis data, terdapat hubungan konsumsi teh dengan kejadian dismenore primer pada wanita di Kecamatan Jebres Surakarta ($p=0,043$). Konsumsi teh kemungkinan memiliki resiko terjadinya dismenore primer sebesar 2,199 kali (OR =2,199; CI 95%= 1,146 sampai 4,222).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi kafein dengan kejadian dismenore primer di Kecamatan Jebres Surakarta.

Kata Kunci: Dismenore Primer, Konsumsi Teh, Wanita di Kecamatan Jebres Surakarta

ABSTRACT

Naila Izzatus Sa'adah, G0013169, 2016. *The Correlation Between Tea Consumption and Primary Dysmenorrhea in Jebres District, Surakarta. Mini Thesis. Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta.*

Background : *Dysmenorrhea is a discomfort or severe pain experienced by many women during menstruation. Dysmenorrhea is divided into primary dysmenorrhea and secondary dysmenorrhea. One factor that influences primary dysmenorrhea is habitual factor, for example caffeine consumption. Excessive caffeine consumption can lead symptoms of primary dysmenorrhea. Caffeine is found naturally in foods eg coffee beans, kola fruit, and tea. This study aimed to determine whether there is correlation between consumption of tea and primary dysmenorrhea in women in Jebres District, Surakarta.*

Method : *This was an observational analytic study with cross sectional approach. Subject were women in Jebres District, Surakarta. Data were collected by filling out questionnaires about tea consumption and primary dysmenorrhea. Simple random sampling were used to obtain 60 women. The datas were analyzed using Fisher's Exact Test and continued by regression logistic.*

Result : *There was significant correlation between consumption of tea and primary dysmenorrhea in women in Jebres District, Surakarta ($p=0,043$). Tea consumption is likely to have the risk of primary dysmenorrhea by 2,199 times ($OR =2,199$; $CI 95\%= 1,146$ sampai $4,222$).*

Conclusion : *There is significant correlation between consumption of tea and primary dysmenorrhea in women in Jebres District, Surakarta*

Keywords : *Primary dysmenorrhea, Tea Consumption, Women in Jebres district, Surakarta*

PRAKATA

Alhamdulillahirobbil'aalamin, puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Dismenore Primer di Kecamatan Jebres Surakarta". Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih yang dalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Kusmadewi Eka Damayanti, dr.,M.Gizi selaku Ketua Tim Skripsi FK UNS beserta staf Bapak Nardi dan Ibu Enny, SH., MH. Yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Slamet Riyadi, dr.,M.Kes. selaku Pembimbing Utama dan Ibu Rosalia Sri Hidayati, dr., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan nasihat hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Bapak Andri Iryawan, dr.,M.S.,Sp.And selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Keluarga tercinta, Ayahanda Alm. Imam Khuzai dan Ibunda Ratna Hidayati, kakak penulis, Rosiana Himmatus Sa'adah, serta keluarga besar yang telah memberi banyak inspirasi, motivasi, semangat dan doa hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh Staf dan Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini.
8. Rekan penulis, Oki Ardiansyah yang telah memberikan dukungan, motivasi, inspirasi dan doa kepada penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis : Laila Ninda, Oktania Imas, Fivi Kurniawati, Victoria Husadani, Arum Dessy, Naura Dhya, Syifa Salsabila, Yuni Lestari, Iis Kartika, Noor Indra Rusnanda, yang telah membantu serta memberi motivasi dan doa kepada penulis.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, namun dengan sepuh hati penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

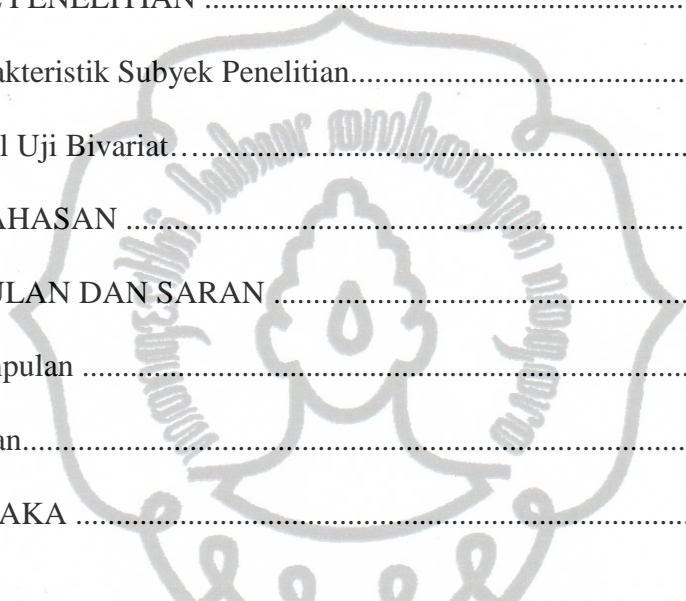
Surakarta, 23 November 2016

Naila Izzatus Sa'adah

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Dismenore Primer.....	6
2. Teh.....	19
3. Hubungan Konsumsi Teh dengan Dismnore Primer.....	25
B. Kerangka Pemikiran	27
C. Hipotesis	28
BAB III. METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Lokasi Penelitian	29
C. Subjek Penelitian.....	29
D. Teknik Sampling	30

E. Rancangan Penelitian.....	31
F. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
G. Definisi Operasional Variabel.....	32
H. Instrumen Penelitian.....	34
I. Cara Kerja	35
J. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN	37
A. Karakteristik Subyek Penelitian.....	37
C. Hasil Uji Bivariat.....	38
BAB V. PEMBAHASAN	41
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Umur.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Konsumsi Teh.....	37
Tabel 4.3 <i>Crosstab</i> 2x4 Jumlah Konsumsi Teh dan Dismenore Primer.....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Fisher's Exact Test</i>	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3. Lembar Informed Consent dan Lembar Persetujuan Responder

Lampiran 4. Formulir Biodata Responden

Lampiran 5. Kuesioner L-MMPI

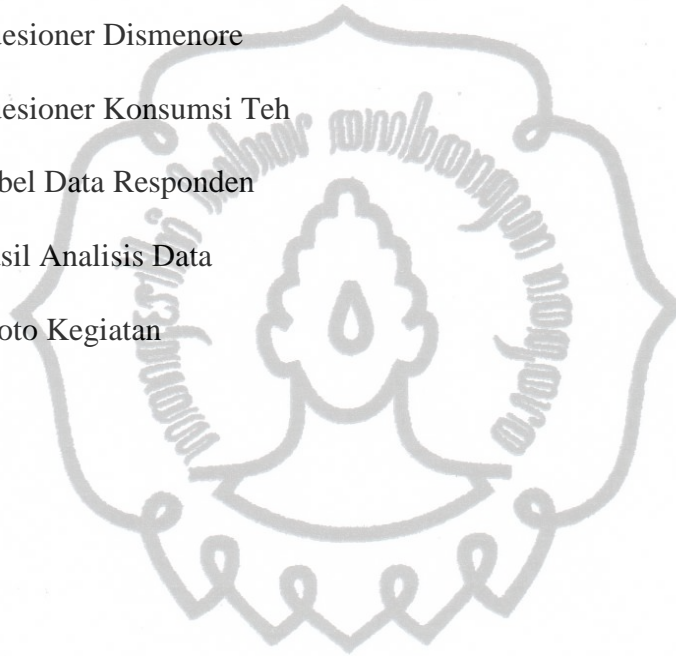
Lampiran 6. Kuesioner Dismenore

Lampiran 7. Kuesioner Konsumsi Teh

Lampiran 8. Tabel Data Responden

Lampiran 9. Hasil Analisis Data

Lampiran 10. Foto Kegiatan



PENGESAHAN SKRIPSI


Skripsi dengan judul : Hubungan Konsumsi Teh dengan Kejadian Dismenore Primer di Kecamatan Jebres Surakarta

Naila Izzatus Sa'adah, NIM: G0013169, Tahun: 2016

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
Pada Hari Rabu , Tanggal 23 November 2013


Pembimbing Utama

Nama : Slamet Riyadi, dr.,M.Kes.
NIP : 19600418 199203 1 001


.....


Pembimbing Pendamping

Nama : Rosalia Sri Hidayati, dr, M.Kes
NIP : 19470927 197610 2 001


.....

Penguji Utama

Nama : Andri Iryawan, dr.,M.S.,Sp.And
NIP : 19531123 198503 1 006

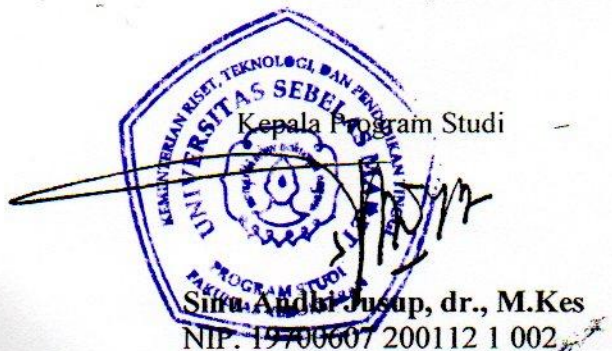

.....

Surakarta, 04 JAN 2017

Ketua Tim Skripsi



Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP. 19830509 200801 2 005


Kepala Program Studi
Sifir Andri Jusup, dr., M.Kes
NIP. 19700607 200112 1 002

ABSTRAK

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 23 November 2016



Naila Izzatus Sa'adah

NIM. G0013169