

**MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU BOLA
SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
SERVIS BAWAH BOLA VOLI MINI PADA SISWA KELAS IV SD
NEGERI 1 SRUWENG TAHUN PELAJARAN 2010/2011**



SKRIPSI

Oleh:

**TRI RUSMI
X 4709205**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2011

**MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU BOLA
SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
SERVIS BAWAH BOLA VOLI MINI PADA SISWA KELAS IV SD
NEGERI 1 SRUWENG TAHUN PELAJARAN 2010/2011**



SKRIPSI

Oleh:

**TRI RUSMI
X 4709205**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2011

**MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU BOLA
SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
SERVIS BAWAH BOLA VOLI MINI PADA SISWA KELAS IV SD
NEGERI 1 SRUWENG TAHUN PELAJARAN 2010/2011**



Oleh:

**TRI RUSMI
X 4709205**

Skripsi

Ditulis dan diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2011

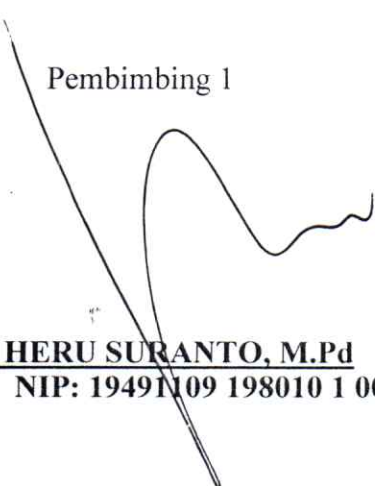
PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Surakarta,..... 2011

Pembimbing I


Drs. HERU SURANTO, M.Pd
NIP: NIP: 19491109 198010 1 001

Pembimbing II


ISLAHUZZAMAN N,M,Or
NIP : 197801132006041001

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan

Pada Hari : Kamis

Tanggal : 30 Juni 2011

Tim Penguji Skripsi**Nama Terang****Tanda Tangan**

Ketua : Drs. Agus Margono, M.Kes

Sekretaris : Drs. Sarwono, M.S

Anggota I : Drs. Heru Suranto, M.Pd

Anggota II : Islahuzzaman Nuryadin, M.Or

Disahkan oleh :

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret Surakarta

Dekan,



Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.

NIP. 19600727 198702 1 001

ABSTRAK

Tri Rusmi. **MELALUI MODIFIKASI ALAT BANTU BOLA SEBAGAI UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI MINI PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 1 SRUWENG TAHUN PELAJARAN 2010/2011** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, 2011. Tujuan penelitian ini adalah dapat meningkatkan kemampuan melakukan servis bawah pada permainan bola voli mini pada siswa kelas IV SD Negeri 1 Sruweng Tahun Pelajaran 2010/2011 dengan menggunakan modifikasi alat bantu Bola.

Penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas dengan metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Strategi yang digunakan adalah strategi tunggal terpancang. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling dan snowball sampling. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah hasil test, angket, observasi dan analisis dokumen. Keabsahan data dengan menggunakan triangulasi data atau sumber. Analisis data yang digunakan adalah teknik analisis model interaktif yang meliputi reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa bahwa modifikasi alat bantu Bola sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan servis bola bawah Bolavoli mini pada siswa kelas IV SD Negeri 1 Sruweng Tahun Pelajaran 2010/2011, terbukti dari hasil pembelajaran yang berupa tes tertulis (kognitif) ketuntasan awal 43,75 %, pada siklus I meningkat menjadi 65,62 % dan siklus II 78,12 %. Pada tes praktik (Afektif) awal ketuntasan 28,12 % pada siklus I turun menjadi 18,75 % dan pada siklus II naik menjadi 87,5 %. Kemudian hasil pengamatan siswa termotivasi pada siklus I termotivasi 31,5 % pada siklus II siswa termotivasi meningkat 75 %.

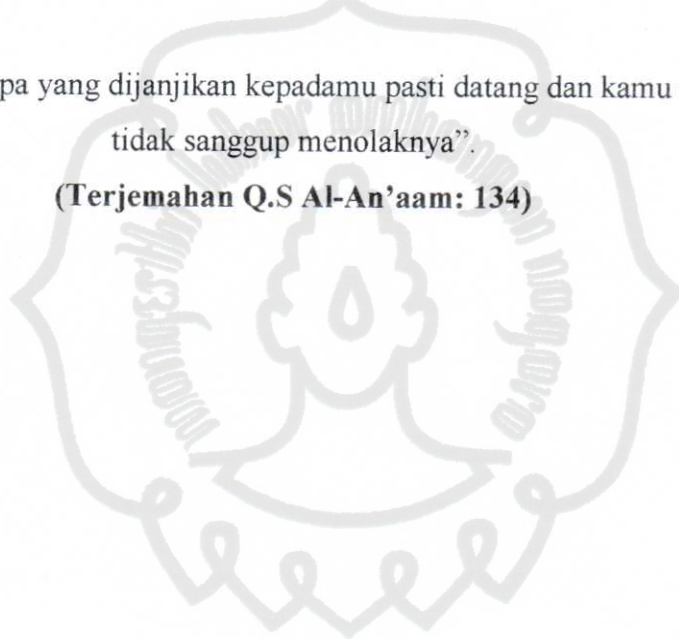
MOTTO

“Kebahagiaan dan kesengsaraan, kemudahan dan kesulitan adalah sesuatu yang biasa tetapi yang istimewa adalah sikap kita terhadap masalah yang tengah kita hadapi tersebut”.

(Penulis)

“Sesungguhnya apa yang dijanjikan kepadamu pasti datang dan kamu sekali-kali tidak sanggup menolaknya”.

(Terjemahan Q.S Al-An'aam: 134)



PERSEMBAHAN



Skripsi ini dipersembahkan kepada:

- ☞ Kedua Orang tuaku.
- ☞ Suami tercinta
- ☞ Kedua anak-anakku.
- ☞ Almamater

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillahirobbil'alamin kehadiran Alloh SWT dengan segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Melalui Modifikasi Alat Bantu Bola Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Mini Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 1 Sruweng Tahun Pelajaran 2010/2011”, sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

Menyadari bahwa dalam penulisan ini banyak mengalami hambatan, tetapi berkat bantuan barbagai pihak akhirnya kesulitan-kesulitan yang ada dapat teratasi. Untuk itu atas segala bentuk bantuannya, diucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ketua Program PENJASKESREK JPOK FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Drs. Heru Suranto. M.Pd. sebagai Pembimbing I atas segala perhatian dan bimbingannya.
5. Islahuzzaman, N.M.Or. sebagai Pembimbing II atas segala kesabaran dan bimbingannya.
6. Dosen PENJASKESREK JPOK FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta.
7. Kepala UPTD Dikpora Unit Kecamatan Sruweng dan Pengawas TK/SD yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Daryati, S.Pd. M.Pd.. selaku Kepala Sekolah SD Negeri 1 Sruweng, yang telah memberikan ijin untuk melakukan kegiatan penelitian.
9. Guru dan karyawan serta siswa-siswi SD Negeri 1 Sruweng yang telah banyak membantu dan mendukung pelaksanaan penelitian.

10. Rekan-rekan Mahasiswa S1 PPKHB Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan moral maupun material sehingga dapat diselesaikannya skripsi ini.

Semoga amal kebaikan dari semua pihak mendapat imbalan yang setimpal dari Alloh SWT. Amin...amin...amin ya robbal'alamin.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran konstruktif dari pembaca. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang berkepentingan dan bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Surakarta, Juni 2011

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PENGAJUAN SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Modifikasi	5
a. Pengertian Modifikasi	5
b. Tujuan Modifikasi	7
2. Media Pembelajaran	8
a. Pengertian Media Pembelajaran	8
b. Manfaat Media Pembelajaran	9
c. Alasan Penggunaan Media	9
d. Kriteria Pemilihan Media Pembelajaran	10
e. Jenis-Jenis Media Pembelajaran	12

	Halaman
3. Hakikat Belajar	12
a. Pengertian Belajar	12
b. Faktor Yang Mempengaruhi Belajar	15
c. Hasil Belajar	16
d. Alat Ukur Hasil Belajar	18
4. Pembelajaran	20
5. Tinjauan Tentang Permainan Bolavoli	20
a. Teori Permainan	20
b. Permainan Bolavoli	22
c. Tujuan Permainan Bolavoli	23
d. Lapangan dan Perlengkapan Bolavoli	24
e. Teknik Dasar Permainan Bolavoli	25
f. Bolavoli Mini	26
g. Permainan Bolavoli Sebagai Olahraga Sekolah	29
h. Teknik-Teknik Permainan Bolavoli	30
B. Kerangka Berpikir	35
C. Hipotesis Tindakan	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Waktu dan Tempat Penelitian	38
1. Tempat Penelitian	38
2. Waktu Penelitian	38
B. Subjek Penelitian	39
C. Sumber Data	39
D. Teknik dan Pengumpulan Data	39
E. Validitas Data	40
F. Analisis Data	41
G. Indikator Kerja	42
H. Prosedur Penelitian	42
a. Siklus I	44
b. Siklus II	46

	Halaman
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	48
B. Deskripsi Permasalahan Penelitian	50
1. Data Hasil Tindakan	50
a. Siklus I	51
b. Siklus II	54
C. Temuan Studi yang dihubungkan dengan Kajian Teori	58
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	60
A. Simpulan	60
B. Implikasi	60
C. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Waktu Penelitian	38
Tabel 2. Data Siswa SD Negeri 1 Sruweng	48
Tabel 3. Rekapitulasi Hasil Tes Awal, Siklus I Tertulis.....	52
Tabel 4. Rekapitulasi Hasil Tes Awal, Siklus I Praktik.....	53
Tabel 5. Rekapitulasi Hasil Angket Siklus I	53
Tabel 6. Rekapitulasi Hasil Tes Tertulis Siklus II	55
Tabel 7. Rekapitulasi Hasil Tes Praktik Siklus II.....	56
Tabel 8. Rekapitulasi Hasil Angket Siklus II	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tata Urutan Melakukan Servis	32
Gambar 2. Kegiatan Melakukan Passing.....	33
Gambar 3. Kegiatan Ayunan Tangan Passing.....	34
Gambar 4. Kegiatan Melakukan Passing	34
Gambar 5. Skema Kerangka Berpikir.....	36
Gambar 6. Desain PTK dalam Penjaskes.....	43
Gambar 7. Prosedur Pelaksanaan PTK.....	44
Gambar 8. Grafik Ketuntasan Tes Awal, Siklus I.....	52
Gambar 9. Grafik Ketuntasan Tes Praktik Awal, Siklus I.....	52
Gambar 10. Grafik Angket Siklus I.....	53
Gambar 11. Grafik Ketuntasan Tes Tertulis Siklus II.....	55
Gambar 12. Grafik Ketuntasan Praktik Siklus II.....	56
Gambar 13. Grafik Angket Siklus II.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Pelaksanaan Perbaikan Pembelajaran	64
Lampiran 2. Format Kriteria Penilaian.....	72
Lampiran 3. Daftar Nama Siswa Kelas IV	73
Lampiran 4. Hasil Nilai Tes Tertulis Awal.....	74
Lampiran 5. Hasil Nilai Tes Tertulis Siklus I	75
Lampiran 6. Hasil Nilai Tes Tertulis Siklus II.....	76
Lampiran 7. Hasil Nilai Tes Praktik Awal	77
Lampiran 8. Hasil Nilai Tes Praktik Siklus I	78
Lampiran 9. Hasil Nilai Tes Praktik Siklus II.....	79
Lampiran 10. Lembar Angket Siklus I.....	80
Lampiran 11. Lembar Angket Siklus II	81
Lampiran 12. Rekapitulasi Hasil Angket Siklus I	82
Lampiran 13. Rekapitulasi Hasil Angket Siklus I	83
Lampiran 14. Gambar Foto Kegiatan Perbaikan Pembelajaran.....	84
Lampiran 15. Surat Keterangan Ijin Penelitian	87
Lampiran 16. Surat Keterangan Benar-Benar Melaksanakan Penelitian.....	88