

# **EFEK AKUAPUNTUR TERHADAP URTIKARIA KRONIS YANG GAGAL DENGAN PENGOBATAN ANTIHISTAMIN**

## **T E S I S**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister  
Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Minat Utama Biomedik**



Oleh :

**HASAN MIHARDJA  
5500209016**


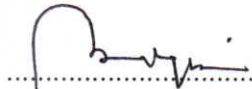
**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN KELUARGA  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2010**

# **EFEK AKUPUNKTUR TERHADAP URTIKARIA KRONIS YANG GAGAL DENGAN PENGOBATAN ANTIHISTAMIN**

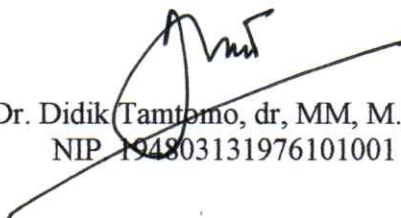
**Disusun Oleh :**

**Hasan Mihardja  
S500209016**

**Telah disetujui oleh Tim Pembimbing  
Pada Tanggal :**

<b>Jabatan</b>	<b>Nama</b>	<b>Tanda Tangan</b>
Pembimbing I	: Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr, MM, M.Kes, PAK NIP. 194803131976101001	
Pembimbing II	: Balgis, dr. MSc, CM-FM NIP. 196407191999032003	

**Ketua Program Studi  
Magister Kedokteran Keluarga**

  
Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr, MM, M.Kes, PAK  
NIP. 194803131976101001

## LEMBAR PENGESAHAN

**EFEK AKUPUNKTUR TERHADAP URTIKARIA KRONIS YANG  
GAGAL DENGAN PENGOBATAN ANTIHISTAMIN**


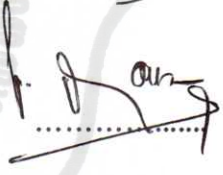
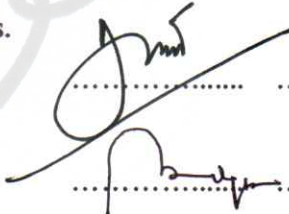
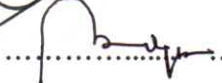
**TESIS**

**Disusun oleh :**

**HASAN MIHARDJA**

**S 500 209 016**

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji tesis:

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Prof. Dr. Ahmad Djojosugito, dr., MHA.,FICS NIP. 194206271970041001		.....
Sekretaris	Paramasari D, dr., PhD NIP. 196604211997022001		.....
Anggota	1. Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr., MM.,MKes. NIP. 194803131976101001		.....
	2. Balgis, dr., M.Sc.CM/FM NIP. 196407191999031003		.....

**Mengetahui**

Direktur Program Pasca Sarjana  
Universitas Sebelas Maret



Prof. Drs. Suranto, M.Sc., Ph.D.  
NIP. 19570820185031004

Ketua Program Studi  
Magister Kedokteran Keluarga

Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr., MM.,MKes.,PAK  
NIP. 194803131976101001

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, peneliti :

Nama : HASAN MIHARDJA

NIM : 5500209016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang berjudul **“Efek Akuapuntur Terhadap Urtikaria Kronis Yang Gagal Dengan Pengobatan Antihistamin”** adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam tesis tersebut diberi tanda citasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Surakarta, Oktober 2010  
Yang Membuat Pernyataan,



**Hasan Mihardja**



## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas petunjuk dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul : **“Efek Akuapuntur Terhadap Urtikaria Kronis Yang Gagal Dengan Pengobatan Antihistamin”**. Proposal ini dimaksudkan sebagai rancangan penelitian yang akan dilanjutkan dengan penelitian. Hal ini merupakan persyaratan untuk mencapai derajat Magister, terselesaikannya proposal ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Muh. Syamsulhadi, dr. SpKJ (K) selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Drs. Suranto, M.Sc, PhD selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Dr. Didik Tamtono, dr. MM., M.Kes., PAK selaku Ketua Program Magister Kedokteran Keluarga dan sebagai Pembimbing I dalam penyusunan tesis ini
4. Balgis, dr. M.Sc, CM-FM selaku Pembimbing II dalam penyusunan tesis ini.
5. Semua pihak yang telah membantu penelitian ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran dari pembaca kami harapkan agar penelitian ini bisa lebih sempurna.

Surakarta, Februari 2010

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
<b>BAB I.       PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II.       TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Urtikaria Kronis .....	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	5
3. Kekerapan / Insiden .....	6
4. Patogenesis.....	6
5. Diagnosa .....	8
6. Pengobatan.....	9
B. Akuapunktur .....	11
1. Definisi .....	11
2. Zat-zat yang dipergunakan .....	11

3. Alat-alat yang dipergunakan .....	12
4. Teknik rangsang .....	12
5. Gambaran histopatologik .....	13
6. Mekanisme kerja .....	13
7. Penelitian-penelitian akupunktur .....	15
C. Antihistamin .....	15
1. Sejarah .....	15
2. Antihistamin reseptor H1 (AH1) .....	16
3. Antihistamin reseptor H2 (AH2) .....	18
D. Kerangka Berpikir.....	21
E. Hipotesa .....	21
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian.....	22
C. Populasi.....	22
D. Besar Sampel .....	22
E. Identifikasi Variabel.....	23
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
G. Rancangan Penelitian.....	25
H. Cara Kerja .....	26
I. Analisis Statistik .....	31
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN	



**DAFTAR TABEL**

	Halaman
4.1 Usia dan Jenis Kelamin.....	33
4.2 Penelitian Subyektif dan Obyektif Pada Awal Tindakan Berdasarkan Nilai Rata-Rata.....	34
4.3 Efektivitas Akuapuntur Terhadap Rasa Gatal, Eritem dan Urtika.....	35
4.4 Efektivitas Akuapuntur Pada Urtika Berdasarkan Pemeriksaan Obyektif .....	36
4.5 Hasil Evaluasi Keseluruhan.....	37
4.6 Keberhasilan Akuapuntur Berdasarkan Penilaian Akhir.....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Kerangka Berpikir.....	21
2. Rancangan Penelitian.....	26



## ABSTRAK

Hasan; 2009, "Efek Akuapuntur Terhadap Urtikaria Kronis Yang Gagal Dengan Pengobatan Antihistamin"

### Tujuan Penelitian :

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa Akuapuntur mempunyai pengaruh terhadap urtikaria kronis yang gagal dengan pengobatan antihistamin.

### Metode Penelitian :

Jenis Penelitian : Randomised Controlled Trial.

Jumlah sampel 14 orang yang telah didiagnosis dokter spesialis kulit Rumah Sakit Dr. Ciptomangunkusumo dan dinyatakan telah gagal dengan pengobatan antihistamin, dibagi menjadi 2 kelompok secara acak.

Kelompok I (pertama) sebanyak 7 orang mendapat tindakan akuapuntur dengan akuabides seminggu 2 kali selama 4 minggu, pada kunjungan ganjil tindakan dilakukan di sisi tubuh sebelah kiri, sedangkan pada kunjungan genap di sebelah kanan.

Kelompok II (kedua) sebanyak 7 orang dilakukan plasebo akuapuntur. Sebelum tindakan akuapuntur dilakukan pemeriksaan terhadap skor gejala subyektif berupa gatal, eritem dan urtika dan gejala objektif berupa pemeriksaan ada tidaknya urtika di tubuh penderita. Pemeriksaan di ulang di 2 dan 4 minggu setelah penilaian pertama dan 2 minggu setelah tindakan selesai. Penilaian akhir berupa gabungan dari penilaian subyektif dan obyektif dilakukan pada akhir tindakan dan 2 minggu setelah selesai tindakan.

### Hasil Penelitian :

- Akuapuntur mempunyai pengaruh terhadap skor gejala subyektif maupun obyektif.
- Angka keberhasilan Akuapuntur terhadap urtikaria kronis yang gagal pengobatan histamin sebesar 100 %.
- Penilaian akhir terdapat 42,86 % dengan hasil baik sekali dan 57,14% dengan hasil baik

### Kesimpulan :

Akupuntur bermanfaat pada urtikaria kronis yang gagal dengan pengobatan antihisamin.

### Kata Kunci :

Akupuntur, urtikaria kronis, gejala subyektif, gejala obyektif.

## ABSTRACT

Hasan, 2009, "Influence of Aquapuncture to Unsuccessful Chronic Urticaria with Antihistamine Medication".

### Research Objective :

The objective of this research is to verify that aquapuncture has influence toward failed chronic urticaria with antihistamine medication.

### Research Method :

Research method: Randomized Controlled Trial.

Number of samples are 14 patients who have been diagnosed by dermatologist at Dr. Ciptomangunkusumo Hospital, and have been declared to be unsuccessful with antihistamine medication, divided into 2 groups in random.

Group I of 7 patients who received aquapuncture treatment with aquabidest 2 times a week for 4 weeks, in odd visits treatment conducted on body's left side while in even visits on body's right side.

Group II of 7 patients underwent placebo aquapuncture.

Before aquapuncture treatment conducted the patients were subject to examination to score of subjective symptoms such as itchiness, erythem and urtica and objective symptoms in form o examination on existence of urtica on patient's body.

Examinations were repeated in second and fourth weeks after first assessment and 2 weeks after treatment was completed. Final assessment is in form of combination of subjective and object assessments were conducted at the end of treatment and 2 weeks after treatment completion.

### Research Results :

- Aquapuncture has influence toward score of subjective and objective symptoms.
- Score of aquapuncture success toward unsuccessful chronic urticaria with histamine medication is 100 percent.
- Final assessment there is 42.86 percent with very good result and 57.14 percent with good result.

### Conclusion :

Acupuncture beneficial in chronic urticaria who fail with the treatments antihisamin.

### Keywords :

Aquapuncture, chronic urticaria, subjective symptoms, objective symptoms.