

**IDENTIFIKASI BAKAT SISWA PUTRA KELAS VII
DI SMP SE-KECAMATAN JATINOM KABUPATEN
KLATEN TAHUN 2008**

Oleh :

RAMADHAN FIRDAUS

X 5604017

SKRIPSI

**Ditulis dan diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2009

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I

Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes.

NIP. 131 658 562

Pembimbing II

Drs. Sapta Kunta Purnama, M.Pd.

NIP 132 050 356

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan Diterima untuk memenuhi persyaratan Gelar Sarjana Pendidikan.

Pada Hari : Jumat

Tanggal : 23 Januari 2009

Tim Penguji Skripsi

Nama Terang

(Tanda Tangan)

Ketua : Drs. H. Agustiyanto, M.Pd.

Sekretaris : Drs. Tri Aprilijanto U, M.Kes.

Anggota I : Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes.

Anggota II : Drs. Sapta Kunta Purnama, M.Pd.

Disahkan oleh :

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan

Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.

NIP. 131.658.563



ABSTRAK

Ramadhan Firdaus. IDENTIFIKASI BAKAT SISWA PUTRA KELAS VII DI SMP SE-KECAMATAN JATINOM KABUPATEN KLATEN TAHUN 2008. Skripsi, Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, Oktober 2008.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui : (1) Untuk mengetahui bakat olahraga yang dimiliki siswa putra kelas VII di SMP se-Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten. (2) Untuk mengetahui potensi bakat olahraga siswa putra kelas VII di SMP se- Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten.

Sejalan dengan tujuan penelitian tersebut, maka penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sebagai sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra kelas VII SMP se-Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten tahun pelajaran 2008. Teknik pengumpulan data adalah teknik tes dan pengukuran yaitu melakukan 10 butir tes *sport search*. Teknik analisis data yang digunakan adalah menggunakan (1) *software sport search* (2) modifikasi *sport search* dari M. Furqon H.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan sebagai berikut : (1) Bakat olahraga yang dimiliki siswa putra kelas VII SMP Se-Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten tahun 2008 adalah 85 siswa mempunyai bakat cabang olahraga lari cepat (*sprint*), 47 siswa mempunyai bakat cabang olahraga tenis meja, 24 siswa mempunyai bakat cabang olahraga lompat tinggi, 124 siswa mempunyai bakat cabang olahraga loncat indah (*diving*), 10 siswa mempunyai bakat cabang olahraga panah, 5 siswa mempunyai bakat cabang olahraga bola voli, 5 siswa mempunyai bakat cabang olahraga senam, 2 siswa mempunyai bakat cabang olahraga futsal, 2 siswa mempunyai bakat cabang olahraga baseball, dan 1 siswa mempunyai cabang olahraga sepak bola. (2) Potensi calon atlet siswa putra kelas VII SMP Se-Kecamatan Jatinom kabupaten Klaten tahun 2008 dari 305 siswa yaitu 43 siswa sangat potensial dan potensial menjadi calon atlet lari cepat (*sprint*), 27 siswa sangat potensial dan potensial menjadi calon atlet tenis meja, 12 siswa sangat potensial dan potensial sebagai atlet lompat tinggi, 64 siswa sangat

potensial dan potensial sebagai calon atlet loncat indah (diving), 5 siswa sangat potensial dan potensial sebagai calon atlet panah, 3 siswa sangat potensial dan potensial sebagai calon atlet bola voli, 2 siswa sangat potensial dan potensial sebagai calon atlet senam, 1 siswa sangat potensial dan potensial sebagai calon atlet futsal, dan 1 siswa sangat potensial dan potensial sebagai calon atlet sepak bola.



MOTTO

Memang baik jadi orang penting tapi lebih penting jadi orang baik.

(Penulis)

**Orang yang berjiwa besar memiliki dua hati, satu hati menangis
dan yang satu hati bersabar**

(Kahlil Gibran)



PERSEMBAHAN



Karya ini kupersembahkan untuk :

- Keluargaku tercinta yang selalu memberikan semangat, do'a, dan motivasi di setiap langkahku
- Someone yang selalu memberikan yang terbaik
- *"The Solo Snooker"* dhian, amat, kecer, edi, gother, yuri, ema, and lina. Bravo !!!
- Teman – teman Penkepor 2004 yang selalu mendukungku
- Teman – teman Instruktur aerobik
- Almamater

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan banyak rahmat, nikmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Dalam penulisan makalah ini, penulis mendapatkan bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan izin penyusunan skripsi.
2. Drs. Agus Margono, M.Kes. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, yang telah menyetujui atas permohonan penyusunan skripsi ini.
3. Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes. Ketua Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan pengarahan dan izin penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Drs. Sapta Kunta Purnama, M.Pd. selaku pembimbing II yang telah pula memberikan bimbingan dan pengarahan, sehingga memperlancar penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMP se-Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten.
7. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan kita.

Surakarta, Januari 2009

Penulis.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Pemanduan Bakat.....	6
2. Pemilihan Atlet Bibit Unggul	12
3. Metode Identifikasi Bakat.....	13
4. Tahap Identifikasi Bakat.....	14
5. Prestasi.....	16
6. Sarana DAN Prasarana	18
7. Identifikasi Bakat Dengan <i>Sport Search</i>	18

B. Kerangka Berpikir.....	22
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat Penelitian.....	26
2. Waktu Penelitian.....	26
B. Metode Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Teknik Pengumpulan Data	27
E. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV. HASIL PENELITIAN	32
A. Deskripsi Data	32
B. Data Keberbakatan	33
1. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Lari Cepat (<i>Sprint</i>)..	33
2. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Bola Voli	34
3. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Lompat Tinggi	34
4. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Selam	35
5. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Panah.....	36
6. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Bola Voli	37
7. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Senam.....	37
8. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Futsal.....	38
9. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Baseball.....	39
10. Identifikasi Keberbakatan Cabang Olahraga Sepak Bola	40
C. Data Potensi Calon Atlet	40
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	42
A. Simpulan.....	42
B. Implikasi.....	42
C. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Usia Mulai Berolahraga, Spesialisasi dan Usia Pencapaian Prestasi Puncak dalam Berbagai Cabang Olahraga.....	11
Tabel 2. Data Jumlah Siswa Putra di SMP Se-Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten Tahun 2008.....	27
Tabel 3. Norma Kategori Potensi Bakat Olahraga Anak Putra Usia 11-14 tahun.....	28
Tabel 4. Profil Keberbakatan Cabang Olahraga	29
Tabel 5. Norma Penilaian Hasil Tes Modifikasi <i>Sport Search</i> Usia 11 tahun.....	30
Tabel 6. Norma Penilaian Hasil Tes Modifikasi <i>Sport Search</i> Usia 12 tahun.....	31
Tabel 7. Norma Penilaian Hasil Tes Modifikasi <i>Sport Search</i> Usia 13 tahun.....	31
Tabel 8. Norma Penilaian Hasil Tes Modifikasi <i>Sport Search</i> Usia 14 tahun.....	31
Tabel 9. Norma Penilaian Hasil Tes Modifikasi <i>Sport Search</i> Usia 15 tahun.....	31
Tabel 10. Data Hasil Identifikasi Bakat Siswa Putra Kelas VII SMP Se-Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten.....	32
Tabel 11. Kategori Potensi Calon Atlet.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pembinaan Prestasi Olahraga Ditinjau dari Teori Piramida, Usia Berlatih, Tingkat Atlet, dan Tingkat Pertumbuhan dari Perkembangan Atlet	11
Gambar 2. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Lari Cepat (<i>Sprint</i>) ..	33
Gambar 3. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Tenis Meja	34
Gambar 4. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Lompat Tinggi	35
Gambar 5. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Selam	35
Gambar 6. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Panah	36
Gambar 7. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Bola Voli.....	37
Gambar 8. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Senam	38
Gambar 9. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Futsal	38
Gambar 10. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Baseball	39
Gambar 11. Grafik Identifikasi Bakat Cabang Olahraga Sepak Bola	40
Gambar 12. Grafik Potensi Calon Atlet.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Petunjuk Pelaksanaan Tes <i>Sport Search</i>	45
Lampiran 2. Data hasil tes <i>Sport Search</i>	58
Lampiran 3. Potensi Siswa	71
Lampiran 4. Potensi dan Keberbakatan siswa	92
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	113

