

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DAN RIWAYAT SAKIT DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU DAHLIA DESA PUNGGING  
PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO**

**TESIS**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister  
Program Studi Kedokteran Keluarga  
Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan



Oleh

**Eka Erfana**  
**NIM S541202037**

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2014**

**HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DAN RIWAYAT SAKIT DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU DAHLIA DESA PUNGGING  
PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO**

**HASIL TESIS**

Oleh  
**Eka Erfana**  
**S541202037**

Komisi  
Pembimbing

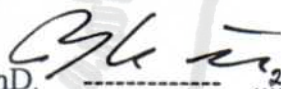
Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Pembimbing I

Prof.Bhisma Murti,dr.MPH,MSC,PhD.  
NIP. 19551021 199412 1 001



24-1-2014

Pembimbing II

Ir. Ruben Darmawan, dr.MSC.PhD.  
NIP. 19511120 198601 1 001



24-1-2014

Telah dinyatakan memenuhi syarat  
pada tanggal 24-1-2014

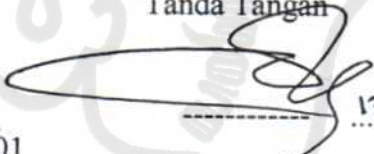


Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana UNS



Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F. MM.  
NIP. 19621022 199503 1 001

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI TESIS****HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN DAN RIWAYAT SAKIT DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU DAHLIA DESA PUNGGING  
PUSKESMAS PUNGGING KABUPATEN MOJOKERTO****TESIS****Eka Erfana  
S541202037**

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua	Dr. Nunuk Suryani, M.Pd. NIP. 19661108 199003 2 001		13-2-2014
Anggota	Prof. Bhisma Murti, dr. MPH, MSC, PhD. NIP. 19551021 199412 1 001		13-2-2014
Anggota	Ir. Ruben Dharmawan, dr. MSC. PhD. NIP. 19511120 198601 1 001		13-2-2014

Mengetahui,

**Direktur  
Program Pascasarjana UNS****Prof. Dr. Ir. Ahmad Yunus. M.S.  
NIP. 19610717 198601 1 001****Ketua Program Studi  
Magister Kedokteran Keluarga  
Program Pascasarjana UNS****Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F. MM.  
NIP. 19621022 199503 1 001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas hidayah dan anugerahNya, sehingga dapat terselesaikannya Tesis dengan judul “Hubungan Asupan Makanan dan Riwayat Sakit dengan Status Gizi Balita Di Posyandu Dahlia Desa Pungging Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto” sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan

Selanjutnya terima kasih yang tak terhingga kami ucapkan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, Drs.,M.S. selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut.
2. Dr. Hari Wujoso, dr. Sp.F. MM , selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Kesehatan Magister Kedokteran Keluarga UNS Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut.
3. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd. selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Profesi Kesehatan Magister Kedokteran Keluarga UNS Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh studi lanjut.
4. Prof. Bhisma Murti, dr.MPH,MSC,PhD. selaku pembimbing I yang telah membantu, mengarahkan, membimbing dan memberikan dorongan sampai penelitian ini selesai.



5. Ir. Ruben Darmawan, dr.MSC.PhD. selaku pembimbing II yang telah membantu, mengarahkan, membimbing dan memberikan dorongan sampai penelitian ini selesai.
6. Rosa Priminita, drg. selaku Kepala Puskesmas Pungging yang telah memberi ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di Posyandu Dahlia, Puskesmas Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto.
7. Suami dan anakku tercinta yang telah memberikan dukungan sehingga penulis termotivasi dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Ibuku tercinta, berkat restu dan semangat beliau penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Rekan seangkatan dan sepeminatan yang telah membantu dan memberi saran untuk kelancaran penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini.

Semoga Tuhan memberikan balasan atas segala amal yang telah diberikan dan penelitian ini berguna bagi penulis khususnya dan masyarakat atau pihak lain umumnya yang memanfaatkan demi kebaikan bersama.

Mojokerto, Pebruari 2014

## ABSTRAK

Eka Erfana, S 541202037. **Hubungan Asupan Makanan dan Riwayat Sakit dengan Status Gizi Balita di Posyandu Dahlia Desa Pungging Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto.** Pembimbing I : Prof.Bhisma Murti, dr., MPH, MSC, PhD., Pembimbing II : Ir. Ruben Darmawan, dr., MSC., PhD. Tesis Program Studi Magister Kedokteran Keluarga, Program Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta, 2014.

**Latar Belakang:** Angka Kematian Balita di Indonesia tergolong tinggi yaitu SDKI 2007 adalah 45/1000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Bayi SDKI 2007 adalah 36/1000 kelahiran hidup. Salah satu penyebabnya adalah masalah gizi pada balita sebagai pemicu dan memperparah sakit sehingga angka kematian bayi dan balita masih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan asupan makanan dan riwayat sakit dengan kejadian status gizi balita.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasional dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*) yang dilaksanakan di posyandu Dahlia Desa Pungging. Variabel bebas adalah asupan makanan dan riwayat sakit, variabel terikat adalah status gizi balita. Teknik pengambilan sampel secara *purposive fix sampling* dengan memilih sampel berdasarkan status gizinya dilanjutkan *stratified random sampling* sebanyak 90 sampel. Kemudian data dianalisis menggunakan uji statistik regresi logistik.

**Hasil Penelitian:** Terdapat hubungan yang secara statistik mendekati signifikan antara asupan makanan dan status gizi balita. Balita yang asupan makanannya cukup memiliki kemungkinan 12 kali lebih besar untuk berstatus gizi baik dari pada balita yang asupan makanannya kurang ( $OR = 11,63$ ;  $CI\ 95\% = 0,88 - 152,00$ ;  $p = 0,062$ ). Terdapat hubungan yang secara statistik signifikan antara riwayat sakit dan status gizi balita. Balita yang tidak sakit memiliki kemungkinan 93 kali lebih besar untuk berstatus gizi baik dari pada balita yang sakit pada sebulan terakhir ( $OR = 92,87$ ;  $CI\ 95\% = 17,00 - 507,11$ ;  $p = < 0,001$ ).

**Kesimpulan :** Asupan makanan maupun riwayat sakit sebulan terakhir memiliki hubungan dengan status gizi balita.

**Kata Kunci:** Asupan Makanan, Riwayat Sakit dan Status Gizi Balita

## ABSTRACT

Eka Erfana, S 541202037. **Relationship of Food Intake and Sick of History with Nutritional Status of Toddlers at Posyandu Dahlia Pungging Village Pungging Clinics Mojokerto Distric.** Leader I : Prof. Bhisma Murti, dr., MPH, MSC, PhD., Leader II : Ir. Ruben Darmawan, dr., MSC., PhD. Thesis Master's Degree Courses on Family Medicine, Graduate Programs, The University Sebelas Maret Surakarta, 2014.

**Background :** The toddler death rate in Indonesia as high fives SDKI 2007 are 45/1000 live births and infant mortality SDKI 2007 are 36/1000 live births. One of the reason is the nutritional problems in toddlers a trigger and aggravating the pain so that infant mortality and toddlers mortality is still high. This research aims to analyze the relationship of food intake and sick of history with nutritional status of toddlers incident.

**Research Methods :** This research is a study of the korelasional analytic with approach cut latitude (*cross sectional*) implemented at Posyandu Dahlia Pungging Village Pungging Clinics Mojokerto Distric. Free variables are food intake and sick of history, variable are bound is the nutritional status of toddlers. Sampling technique are *purposive fix sampling* by selecting a sample based on the status of its nutrition value followed *stratified random sampling* as many as 90 samples. Then the data were analyzed using logistic regression statistical tests.

**Research Results :** There are relationship that are statistically significant approach between food intake and nutritional status of toddlers. Toddlers food intake that is sufficient to have the possibility or 12 times more likely to be good of nutritional status than a toddler nutrition intake of food is less (OR = 11,63; CI 95% = 0,88 – 152,00; p = 0,062). There are relationship that are statistically significant between sick of history and nutritional status of toddlers. Toddlers who are not ill have the possibility of 93 times more likely to be good of nutritional status than a sick toddlers last month (OR = 92,87; CI95% = 17,00 – 507,11; p = < 0,001).

**Condusion :** Food intake and sick of history last month has relationship with the toddler nutrition status.

**Keywords :** Food Intake, Sick of History, Nutritional Status of Toddlers



## DAFTAR ISI

	Halaman
Kata Pengantar .....	i
Abstrak .....	iii
Abstrac .....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Lampiran .....	vii
Daftar Tabel .....	viii
BAB I   Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II   Tinjauan Pustaka .....	8
A. Kajian Teori.....	8
1. Asupan Makanan .....	13
2. Riwayat Sakit .....	14
3. Status Gizi .....	17
4. Balita .....	17
5. Posyandu .....	17
B. Penelitian Yang Relevan .....	28
C. Kerangka Berfikir .....	29
D. Rumusan Hipotesis .....	30
BAB III   Metode Penelitian .....	31
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Lokasi Penelitian Dan Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi .....	31
D. Sampel Dan Ukuran Sampel .....	31



E. Variabel Penelitian .....	32
F. Definisi Operasional Variabel .....	32
G. Instrumen Penelitian .....	34
H. Prosedur Jalannya Penelitian .....	38
I. Teknik Analisis Data .....	40
J. Rencana Waktu Penelitian .....	41
IV. Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	42
A. Hasil Penelitian .....	42
1. Diskripsi Sampel Penelitian .....	42
2. Analisis Statistik Multivariat.....	43
B. Pembahasan .....	44
V. Simpulan dan Saran .....	47
A. Simpulan .....	47
B. Saran .....	48
Daftar Pustaka .....	49
Lampiran	

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar surat izin pada responden .....	
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden .....	
Lampiran 3 Pernyataan keaslian tulisan .....	
Lampiran 4 Lembar Kuesioner .....	
Lampiran 5 Tabel Antropometri NCHS WHO .....	
Lampiran 6 Surat Rekom Ijin Penelitian .....	
Lampiran 7 Tabulasi Hasil Penelitian .....	
Lampiran 8 Hasil Analisis Data Program SPSS .....	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.2 Distribusi Status Gizi Balita Posyandu Dahlia Desa Pungging Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

Tabel 2.1 Distribusi Kebutuhan Air pada Bayi

Tabel 2.2 Distribusi Kebutuhan Energi rata-rata Bayi dan Anak

Tabel 2.3 Distribusi *Estimated Requirement Advisable Intakes of High nutritional quality protein*

Tabel 2.4 Distribusi angka kecukupan gizi rata-rata yang dianjurkan tiap orang perhari sesuai umur

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrument untuk mengukur asupan makanan

Tabel 3.2 Skor variabel asupan makanan

Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrument untuk mengukur riwayat sakit

Tabel 3.4 Skor variabel riwayat sakit

Tabel 3.5 Kisi-kisi Checklist dan Skoring Status Gizi Balita

Tabel 3.6 Rencana Waktu Penelitian

Tabel 4.1 Distribusi sampel menurut tempat posyandu dan status gizi di posyandu Dahlia Tahun 2014

Tabel 4.2 Distribusi sampel menurut pendapatan Asupan Makanan, Riwayat Sakit Pendapatan Keluarga dan Pendidikan Ibu Balita di posyandu Dahlia Tahun 2014

Tabel 4.3 Distribusi hasil analisis regresi logistik antara asupan makanan dan Riwayat sakit dengan kejadian status gizi balita