

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN SIKAP
PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU BERSALIN
TENTANG POSISI MENERAN**

(Di Polindes Japanan Kemlagi Kabupaten Mojokerto)

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Magister Kesehatan
Program Studi Magister Kedokteran Keluarga
Minat Utama Pendidikan Profesi Kesehatan



oleh :

EKO WAHYUNINGSIH

NIM: S.541002053

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2011

TESIS

PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN SIKAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU BERSALIN TENTANG POSISI MENERAN

(Di Polindes Japanan Kemlagi Kabupaten Mojokerto)

Disusun oleh :

Eko wahyuningsih
NIM : S.541002053

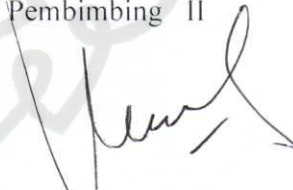
Telah disetujui oleh Tim Pembimbing
Pada Tanggal 18 - 4 - 2011

Pembimbing I



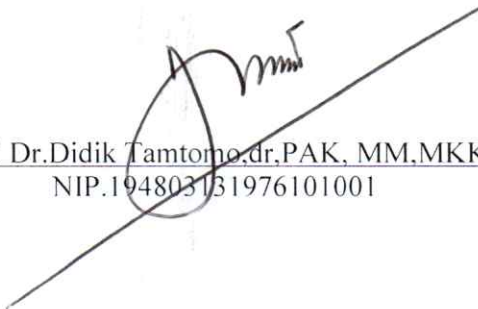
Dr. Nunuk Suryani, MPd
NIP.196611081990032001

Pembimbing II



P. Murdani K., dr. MHPed
NIP. 194805121979032001

Mengetahui
Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga



Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr. PAK, MM, MKK
NIP.194803131976101001

**PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN SIKAP
PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU BERSALIN
TENTANG POSISI MENERAN**

(Di Polindes Japanan Kemlagi Kabupaten Mojokerto)

Disusun oleh

EKO WAHYUNINGSIH

NIM : S.541002053

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji

Pada Tanggal 1-6-2014

Dewan Penguji

Jabatan

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Prof. Dr.dr.Ambar Mudigdo,Sp.PA(K)
NIP : 19480313197610 1 001

Sekretaris : Dr. Hermanu Joebagio,M.Pd
NIP : 19560303198603 1 001

Anggota : 1. Dr.Nunuk Suryani,M.Pd
NIP : 19661108199003 2 001

Anggota : 2. Pancrasia.Murdani K,dr.MHPed
NIP : 19480512197903 2001

Surakarta,

Ketua Program Studi
Magister Kedokteran Keluarga

Mengetahui,
Direktur Program Pascasarjana



Prof. Drs. Suranto, M. Sc, Ph.D
NIP. 195708201985031004

Prof. Dr.Didik Tamjomo.dr.PAK, MM,M.Kes
NIP.194803131976101001

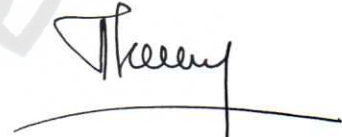
PERNYATAAN

Nama : Eko Wahyuningsih

NIM : S.541002053

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam penyusunan tesis yang berjudul " PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN SIKAP, PENGETAHUAN DAN PRILAKU, IBU BERSALIN TENTANG POSISI MENERAN DI POLINDES JAPANAN KEMLAGI KABUPATEN " adalah benar-benar karya sendiri dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis yang pernah diterbitkan oleh orang lain kecuali dalam naskah daftar pustaka.

Surakarta, Mei 2011
Yang Membuat Pernyataan



Eko Wahyuningsih

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Kuasa atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “PENGARUH KONSELING TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU IBU BERSALIN TENTANG POSISI MENERAN DI POLINDES JAPANAN KEMLAGI KABUPATEN MOJOKERTO”

Tesis ini dapat tersusun berkat adanya dukungan, doa, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

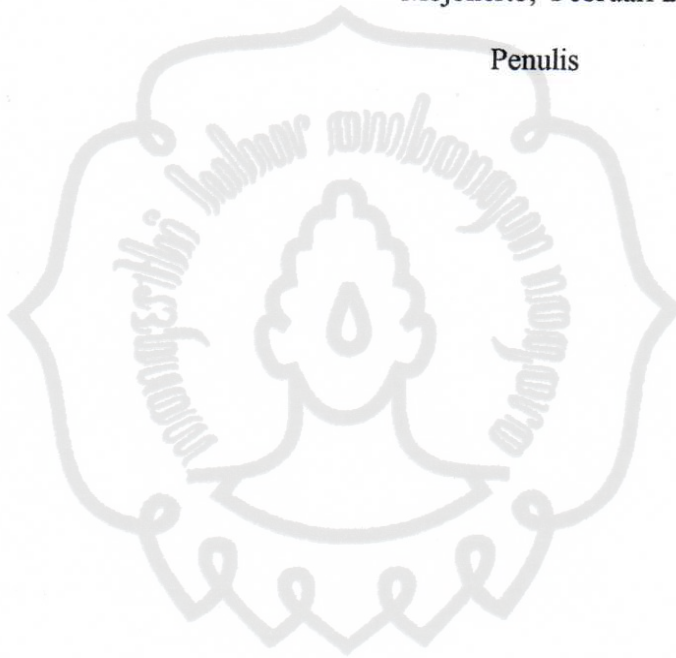
Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. Moch. Syamsul Hadi, dr, Sp.Kj (K), selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan wawasan ilmu pengetahuan untuk menyelesaikan tesis ini.
2. Prof. Drs. Suranto, dr, M.Sc, Ph.D, selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan surat keputusan pengangkatan Dosen Pembimbing tesis mahasiswa program studi Magister Kedokteran Keluarga.
3. Prof. Dr. Didik Gunawan Tamtomo, dr, PAK, MM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh pendidikan di Program Studi Magister Kedokteran Keluarga.
4. Dr. Nunuk Suryani, M.Pd, selaku dosen pembimbing I yang senantiasa membimbing dan mengarahkan dalam penulisan tesis ini.
5. Pancrasia Murdani K, dr.MHPed, selaku pembimbing II dalam penyusunan tesis ini
6. Keluarga tercinta dan semua teman – teman yang selalu memberikan semangat untuk segera menyelesaikan tesis ini.
7. Semua pihak yang telah membantu sehingga terselesaikannya penyusunan tesis ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan. Akhir kata, penulis berharap semoga penelitian tesis ini dapat dilanjutkan dan bermanfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, Pebruari 2011

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN TESIS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori.....	5
1. Konsep Persalinan.....	12
2. Posisi meneran.....	17
3. Konsep Konseling.....	23
4. Pengetahuan, Sikap dan perilaku.....	25
B. Penelitian Yang Relevan.....	26
C. Kerangka Pemikiran.....	27
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28

C. Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian.....	Halaman
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	28
E. Variabel Penelitian	28
F. Definisi Operasional.....	29
G. Kerangka Kerja Penelitian	30
H. Instrumen.....	31
I. Rencana Analisis.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
C. Implikasi	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan kelompok umur.....	34
Tabel 4.2. Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	35
Tabel 4.3. Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	35
Tabel 4.4. Frekwensi pengetahuan, sikap dan prilaku.....	36
Table 4.5. Distribusi skor pengetahuan kelompok konseling dan kontrol	37
Table 4.6. Distribusi skor sikap kelompok konseling dan kontrol	38
Table 4.7. Distribusi skor prilaku kelompok konseling dan kontrol	39
Table 4.8. Pengaruh konseling terhadap pengetahuan responden..	40
Table 4.9. Pengaruh konseling terhadap sikap responden.....	40
Table 4.10. Pengaruh konseling terhadap prilaku responden.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka berpikir.....	26
Gambar 3.1. Kerangka kerja.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Satuan acara Penyuluhan.....	51
Lampiran 2. Kisi – kisi kuesioner pengetahuan.....	57
Lampiran 3. Lembar kuesioner pengetahuan, sikap dan perilaku	58
Lampiran 4. Pernyataan sikap tentang posisi meneran	61
Lampiran 5. Cheklist perilakuposisi meneran pada ibu bersalin.....	63
Lampiran 6. Permohonan Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 7. Jawaban Permohonan Ijin Penelitian.....	66
Lampiran 8. Data Pengetahuan kelompok kontrol.....	67
Lampiran 9. Data Pengetahuan kelompok Perlakuan.....	68
Lampiran 10. Data Sikap kelompok Perlakuan.....	69
Lampiran 11. Data Sikap kelompok Kontrol.....	70
Lampiran 12. Data Prilaku kelompok Perlakuan.....	71
Lampiran 13. Data Prilaku kelompok Kontrol.....	72
Lampiran 14. Uji Normalitas.....	73
Lampiran 15. Uji Hipotesis.....	74
Lampiran 16. T Tes.....	75
Lampiran 17. Hasil Analisis Validitas Pengatahuan	83
Lampiran 18. Uji Validitas Pengatahuan	84
Lampiran 19. Hasil Uji Coba Analisis Validitas Pernyataan Sikap	88
Lampiran 20. Uji Coba Validitas Sikap.....	89
Lampiran 21. Pernyataan Prilaku.....	93
Lampiran 22. Uji Validitas Prilaku.....	94

ABSTRACT

Eko Wahyuningsih, S.541002053. *The Effect of counseling to add knowledge, attitude and behavior of patients post partum about meneran position at the Work Area PHC Kemlagi, Mojokerto*. Postgraduate Program Sebelas Maret University Surakarta, 2010. Thesis Program Medical Family, Studies Program, Post-Graduate Program, Sebelas Maret University in Surakarta.

This research aims to find out is there any effect counseling on improving knowledge, attitudes and behavior of patient post partum.

This research using true experimental research. The population of this study are all patient post partum in the working area with Mojokerto Health Center 30 persons amount. Sampling was taken with total sampling techniques. Data collected by questionnaire using a questionnaire for the knowledge and attitude variables and checklist for the attitude and behavior. The result then analyzed using descriptive and analytical testing t - test performed using SPSS version 17. The results shows that counseling can indicate significant increase in the value of knowledge $t = 101,000$, $t = 105,816$ attitudes, and behavior with $t = 53.064$ significance value of $p = 0.000$.

Conclusion. This effect of counseling about meneran position to increase knowledge, attitudes, and behavior of people with post partum. It is recommended to the Public Health Service Mojokerto Regency to use such approaches counseling for behavioral changes that can be obtained expected to reduce the complications of post partum.

Keywords: counseling, meneran position and knowledge, attitudes, behaviors.

ABSTRAK

Eko Wahyuningsih, S.541002053 *Pengaruh konseling terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu bersalin tentang posisi meneran di Polindes Japanan Kemlagi Kabupaten Mojokerto*, Program Pasca Sarjana, Universitas Sebelas Maret Surakarta, 2010. Tesis. Pascasarjana Program magister kedokteran Keluarga, Minat utama Pendidikan Profesi Kesehatan. Universitas Sebelas Maret Surakarta

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh konseling tentang posisi meneran terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu bersalin.

Metode Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *true eksperimental*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin di Polindes Japanan Kemlagi Kabupaten Mojokerto dengan jumlah 30 orang. Pengambilan sampel yang diambil dengan tehnik total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan angket menggunakan kuesioner untuk variabel pengetahuan dan sikap dan checklist untuk perilaku. Hasilnya kemudian dianalisis secara diskriptif dan analitik menggunakan uji *t* - test dilakukan dengan menggunakan program SPSS versi 17. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa konseling dapat meningkatkan pengetahuan secara signifikan dengan nilai $t = 101,000$, sikap $t = 105,816$, dan perilaku $t = 53.064$ dengan nilai signifikansi $p = 0.000$.

Kesimpulan. Pengaruh konseling tentang posisi meneran terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu bersalin. Disarankan kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto untuk menggunakan pendekatan seperti konseling agar bisa diperoleh perubahan perilaku yang diharapkan untuk mengurangi komplikasi persalinan.

Kata kunci: konseling, posisi meneran dan pengetahuan, sikap, perilaku