

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR MENENDANG BOLA  
MELALUI ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V  
SD NEGERI MARGADANA 5 KOTA TEGAL  
TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014**



**SKRIPSI**

**Oleh :  
SLAMET  
NIM. X4712626**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Januari 2014**

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Slamet

NIM. : X4712626

Jurusan/Program Studi : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan/ Pendidikan  
Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR MENENDANG BOLA MELALUI ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI MARGADANA 5 KOTA TEGAL TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Semua sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.


Surakarta, Januari 2014

Yang membuat pernyataan,



Slamet

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR MENENDANG BOLA  
MELALUI ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V  
SD NEGERI MARGADANA 5 KOTA TEGAL  
TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014**



**Oleh :  
Slamet  
NIM. X4712626**

**Skripsi**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Januari 2014**

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, Januari 2014

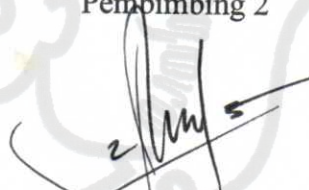
Pembimbing 1

Pembimbing 2



Slamet Widodo, S.Pd., M.Or.

NIP. 19711228 200312 1 001



Drs. Sukono, M.Or.

NIP. 19530929 198503 1 002

**PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Hari : Rabu

Tanggal : 22 Januari 2014

**Tim Penguji Skripsi**

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Waluyo, M.Or.

Sekretaris : Slamet Riyadi, S.Pd., M.Or.

Anggota I : Slamet Widodo, S.Pd., M.Or.

Anggota II : Drs. Sukono, M.Or.

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan

Universitas Sebelas Maret

Dekan



Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.  
NIP. 19600727 198702 1 001



## ABSTRAK

Slamet. **UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR MENENDANG BOLA MELALUI ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI MARGADANA 5 KOTA TEGAL TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014.** Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Januari 2014.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar gerak dasar menendang bola melalui alat bantu pembelajaran pada siswa kelas V SD Negeri Margadana 5 Kota Tegal Tahun Pelajaran 2013 / 2014.

Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi dan refleksi. Subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri Margadana 5 Kota Tegal yang berjumlah 20 siswa, terdiri dari 7 siswa putra dan 13 siswa putri. Sumber data berasal dari guru dan siswa. Teknik pengumpulan data dengan metode observasi, tes praktik atau unjuk kerja dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik analisis statistik deskriptif komparatif, yaitu membandingkan hasil hitung statistik pada satu siklus dengan siklus berikutnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui alat bantu pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar gerak dasar menendang bola dari prasiklus ke siklus 1, dan dari siklus 1 ke siklus 2. Proses pembelajaran pada prasiklus menggambarkan keaktifan siswa masih rendah dan kemampuan gerak dasar menendang bola belum dapat dilakukan secara optimal. Ini disebabkan karena pembelajaran yang diajarkan kurang menarik dan masih monoton sehingga siswa cepat bosan serta gerakan menendang bola masih belum benar. Hal ini dibuktikan dengan jumlah siswa yang dinyatakan tuntas belajar sebanyak 7 siswa (35 %) dari 20 siswa. Setelah diadakan siklus 1, siswa yang tuntas belajar meningkat menjadi 13 siswa (65 %). Pada siklus 1, proses pembelajaran menunjukkan ada peningkatan, yaitu siswa mulai aktif, menyukai pembelajaran dan mulai dapat melakukan gerakan menendang bola dengan benar. Pada siklus 2, proses pembelajaran menjadi lebih meningkat, siswa sudah dapat melakukan gerakan menendang bola dengan baik dan benar, siswa merasa tertarik dan lebih bersemangat dalam melakukan gerakan menendang bola. Dengan demikian, jumlah siswa yang dinyatakan tuntas pada siklus 2 meningkat menjadi 15 siswa (75 %) dari 20 siswa.

Simpulan penelitian ini adalah melalui penerapan alat bantu pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar gerak dasar menendang bola pada siswa kelas V SD Negeri Margadana 5 Kota Tegal Tahun Pelajaran 2013 / 2014.

**Kata kunci :** kemampuan gerak dasar, menendang bola, alat bantu pembelajaran

## MOTTO

- ❖ Kesuksesan bukan milik orang-orang tertentu. Kesuksesan milik anda, saya, dan milik siapa saja yang benar-benar menyadari, menginginkan, dan memperjuangkan dengan sepenuh hati
- ❖ Hidup Adalah Belajar dan Berkarya, Belajar Untuk Terus Memperbaiki Diri dan Berkarya Untuk Menuntun Lingkungan Tampil Lebih Baik
- ❖ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu pasti ada kemudahan.(Q.S. Alam Nasyrah : 6)
- ❖ Carilah ilmu walaupun (keberadaan ilmu) di negeri Cina, sesungguhnya mencari ilmu itu wajib bagi orang-orang Islam.” (HR. Baihaqi)
- ❖ Sesungguhnya Allah mencintai seseorang yang apabila mengerjakan suatu pekerjaan dilakukan secara itqon (professional)” (HR. Baihaqi)

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur, skripsi ini ku persembahkan untuk :

❖ Isteri tercinta

Dengan ikhlas, sabar dan tulus memberikan motivasi dan semangat dalam hidupku.

❖ Anak-anakku, pelita hidupku

Terima kasih yang tiada, terkira telah memberi semangat, inspirasi dan kepercayaan sehingga skripsi ini dapat terwujud

❖ Almamater JPOK FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta

Dukungan dan semangat teman-teman membuat percaya diri dan berhasil menyelesaikan studi ini



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta atas kehendak-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian tindakan kelas dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR MENENDANG BOLA MELALUI ALAT BANTU PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS V SD NEGERI MARGADANA 5 KOTA TEGAL TAHUN PELAJARAN 2013 / 2014”** dengan baik dan lancar.

Skripsi ini disusun tidak lain adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, petunjuk dan pengarahan dari bapak dan ibu dosen pembimbing, serta dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis. Oleh sebab itu dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Slamet Widodo, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing 1, yang telah memberi motivasi serta bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
5. Drs. Sukono, M.Or., selaku Pembimbing 2, yang telah banyak memberikan pengarahan serta bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
6. Sisdiastuti, S.Pd., selaku kepala SD Negeri Margadana 5 Kota Tegal, yang telah memberi ijin dan tempat untuk pelaksanaan penelitian.

7. Semua pendidik dan tenaga kependidikan SD Negeri Margadana 5 Kota Tegal, yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
8. Siswa-siswi kelas V SD Negeri Margadana 5 Kota Tegal, yang telah berperan aktif dalam pelaksanaan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulis adalah manusia biasa yang tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penelitian tindakan kelas ini. Semoga penelitian tindakan kelas (PTK) ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya yang budiman.

Surakarta, Januari 2014

Penulis,

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
PERNYATAAN .....	ii
PENGAJUAN .....	iii
PERSETUJUAN .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	<b>7</b>
A. Kajian Teori .....	7
1. Sepak Bola .....	7
2. Gerak Dasar Menendang Bola .....	9
a. Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam .....	9
b. Menendang Dengan Punggung Kaki .....	10
3. Pembelajaran .....	11
a. Pengertian Pembelajaran .....	11
b. Metode Pembelajaran .....	12
c. Alat Bantu Pembelajaran .....	14



4. Alat Bantu Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	15
B. Kerangka Berpikir .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	19
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
1. Tempat Penelitian .....	19
2. Waktu Penelitian .....	19
B. Subjek Penelitian .....	19
C. Sumber Data Penelitian .....	20
D. Teknik Pengumpulan Data .....	21
E. Uji Validitas Data .....	21
F. Analisis Data .....	22
G. Prosedur Penelitian .....	22
1. Rancangan Siklus 1 .....	22
2. Rancangan Siklus 2 .....	23
H. Indikator Kinerja Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	25
A. Deskripsi Pratindakan .....	25
B. Deskripsi Hasil Tindakan Tiap Siklus .....	27
1. Pelaksanaan Siklus 1 .....	27
2. Pelaksanaan Siklus 2 .....	29
C. Perbandingan Hasil Tindakan Antar Siklus .....	31
D. Pembahasan .....	34
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b> .....	36
A. Simpulan .....	36
B. Implikasi .....	36
C. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	38
<b>LAMPIRAN</b> .....	39



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1 Waktu Penelitian .....	19
2 Daftar Nama Siswa Kelas V SD Negeri Margadana 5 Kota Tegal Tahun Pelajaran 2013 / 2014 .....	20
3 Pengumpulan Data .....	21
4 Persentase Target Pencapaian .....	24
5 Kondisi Awal Rata-rata Nilai dan Prosentase Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	26
6 Kondisi Awal Ketuntasan Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	26
7 Nilai Rata-rata Kondisi Awal dan Ketuntasan Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	26
8 Kondisi Siklus 1 Rata-rata Nilai dan Prosentase Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	28
9 Kondisi Siklus 1 Ketuntasan Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	28
10 Nilai Rata-rata Kondisi Siklus 1 dan Ketuntasan Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	28
11 Kondisi Siklus 2 Rata-rata Nilai dan Prosentase Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	30
12 Kondisi Siklus 2 Ketuntasan Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	29
13 Nilai Rata-rata Kondisi Siklus 2 dan Ketuntasan Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	29
14 Hasil Nilai Rata-rata dan Prosentase Hasil Belajar dari Kondisi Awal, Siklus 1, Siklus 2 Pembelajaran Gerak Dasar Menendang Bola .....	32
15 Hasil Nilai Rata-rata dan Prosentase dari Kondisi Awal, Siklus 1, Siklus 2 Pembelajaran Gerak Dasar Menendang Bola .....	32
16 Hasil Siswa Tuntas dan Belum Tuntas dari Kondisi Awal, Siklus 1, Siklus 2 Pembelajaran Gerak Dasar Menendang Bola .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Menendang dengan Kaki Bagian Dalam .....	10
2 Menendang dengan Punggung Kaki .....	10
3 Bola Plastik .....	15
4 Tali Plastik .....	16
5 Pancang Bambu .....	16
6 Lakban .....	16
7 Ban Bekas .....	16
8 Kerangka Berpikir .....	18
9 Diagram Ketuntasan Kondisi Awal Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	27
10 Diagram Ketuntasan Siklus 1 Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	29
11 Diagram Ketuntasan Siklus 2 Hasil Belajar Gerak Dasar Menendang Bola .....	31
12 Diagram Nilai Rata-rata dan Prosentase Hasil Belajar dari Kondisi Awal, Siklus 1, Siklus 2 .....	32
13 Diagram Nilai Rata-rata dan Prosentase dari Kondisi Awal, Siklus 1, Siklus 2 .....	33
14 Diagram Prosentase Siswa Tuntas dan Belum Tuntas dari Kondisi Awal, Siklus 1, Siklus 2 .....	34

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran	Halaman
1. Perangkat Pembelajaran .....	39
a. RPP Siklus 1 .....	40
b. RPP Siklus 2 .....	48
2. Instrumen Penilaian .....	59
a. Hasil Observasi Pembelajaran Siklus 1 .....	59
b. Hasil Observasi Pembelajaran Siklus 2 .....	62
c. Hasil Kartu Ceria Pembelajaran Siklus 1 dan Siklus 2 .....	65
3. Daftar Absensi Siswa .....	68
4. Nilai Hasil Tes .....	69
a. Nilai Hasil Tes Kondisi Awal .....	70
b. Nilai Hasil Tes Siklus 1 .....	71
c. Nilai Hasil Tes Siklus 2 .....	72
5. Dokumentasi .....	74
a. Foto Implementasi Siklus 1 .....	74
b. Foto Implementasi Siklus 2 .....	76
c. Foto Kegiatan Diskusi Kelompok .....	78
6. Surat Keterangan telah Mengadakan Penelitian .....	80