

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI GAWANG DALAM
KID'S ATLETIK MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI KEJAMBON 06
KECAMATAN TEGAL TIMUR KOTA TEGAL
TAHUN PELAJARAN 2011 / 2012**



SKRIPSI

Oleh:

SUTIKNO

X4711219

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
JULI 2012**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sutikno
Nim : X4711219
Jurusan/Program Studi : JPOK/Penjaskesrek

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI GAWANG DALAM KID’S ATLETIK MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI KEJAMBON 06 KECAMATAN TEGAL TIMUR KOTA TEGAL TAHUN PELAJARAN 2011 / 2012”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya..

Surakarta, Juli 2012

Yang membuat pernyataan



Sutikno

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI GAWANG DALAM
KID'S ATLETIK MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI KEJAMBON 06
KECAMATAN TEGAL TIMUR KOTA TEGAL
TAHUN PELAJARAN 2011 / 2012**

Oleh:

SUTIKNO

X4711219

Skripsi

diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

Juli 2012

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan

Hari :
Tanggal : 2012

Tim Penguji Skripsi

	Nama Terang,	Tanda tangan
Ketua	: Drs Agus Margono, M, Kes	
Sekretaris	: Slamet Riyadi, S.Pd., M.Or	
Anggota 1	: Haris Nugroho, S.Pd. M.Or	
Anggota 2	: Fadilah Umar, S.Pd. M.Or	

Disahkan oleh
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret



Prof. Dr. rer. nat. Sajidan, M. Si
NIP. 196604151991031002

ABSTRAK

Sutikno. UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI GAWANG DALAM KID'S ATLETIK MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV NEGERI KEJAMBON 06 KECAMATAN TEGAL TIMUR KOTA TEGALTAHUN PELAJARAN 2011 / 2012. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta, Juli 2012

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar lari gawang dalam kid's atletik melalui modifikasi alat pembelajaran pada siswa kelas IV SD Negeri Kejambon 6 Kecamatan Tegal Timur Kota Tegal tahun pelajaran 2011/ 2012.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian ini dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian adalah siswa kelas IV SD Negeri Kejambon 6 Kecamatan Tegal Timur Kota Tegal tahun pelajaran 2011/ 2012 yang berjumlah 34 siswa terdiri dari 21 siswa putra dan 13 siswa putri. Sumber data berasal dari guru dan siswa. Teknik pengumpulan data dengan tes pengukuran dan observasi proses kegiatan pembelajaran lari gawang dalam kid's atletik melalui modifikasi alat pembelajaran. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif yang didasarkan pada analisis kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan modifikasi alat pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar lari gawang dalam kid's atletik pada siswa kelas IV SD Negeri Kejambon 6 Kecamatan Tegal Timur Kota Tegal tahun pelajaran 2011/ 2012. Dari hasil analisis yang diperoleh terdapat peningkatan hasil belajar lari gawang dalam kid's atletik dan prosentase ketuntasan hasil belajar siswa, dari kondisi awal, siklus I hingga siklus II. Nilai rata-rata lari gawang dalam kid's atletik pada kondisi awal (64.57), siklus I (75.32) dan siklus II (84.26), sehingga peningkatan dari kondisi awal hingga siklus II sebesar (19.69). Sedangkan prosentase ketuntasan hasil belajar pada kondisi awal (50%), siklus I (67.6%) dan siklus II (94.11%), sehingga peningkatan dari kondisi awal hingga siklus II sebesar (44.11%).

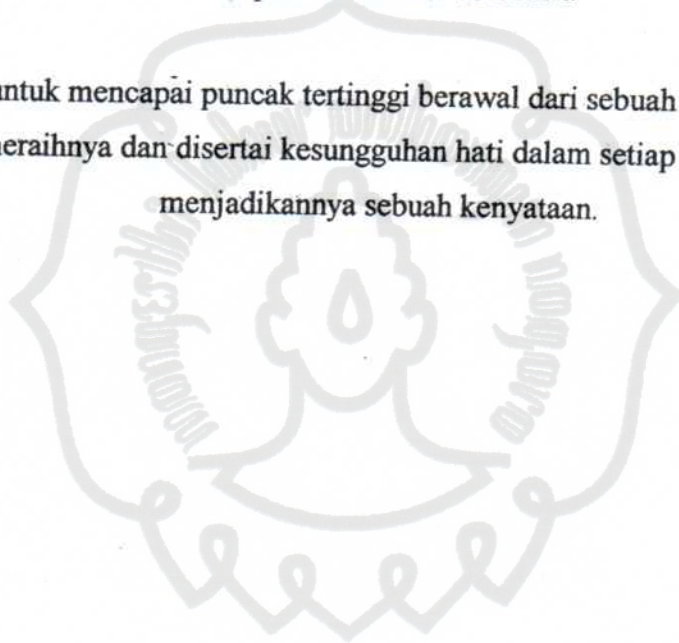
Simpulan penelitian ini, bahwa upaya meningkatkan hasil belajar lari gawang dalam kid's atletik melalui modifikasi alat pembelajaran pada siswa kelas IV SD Negeri Kejambon 6 Kecamatan Tegal Timur Kota Tegal tahun pelajaran 2011/ 2012 berhasil. Saran yang dapat diberikan, diharapkan guru mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan agar lebih kreatif inovatif dalam menggunakan media/alat pembelajaran sehingga siswa tidak bosan dalam mengikuti proses pembelajaran. dengan tujuan meningkatkan hasil belajar siswa dan menjadikan pembelajaran yang PAKEM.

MOTTO

- Kesehatan bukanlah segalanya
Tetapi segalanya tanpa kesehatan tidak akan berarti.

- Satu kali tindakan lebih baik
Daripada seribukali berbicara

- Sukses untuk mencapai puncak tertinggi berawal dari sebuah keinginan kuat
untuk meraihnya dan disertai kesungguhan hati dalam setiap langkah untuk
menjadikannya sebuah kenyataan.



PERSEMBAHAN

Teriiring syukurku pada-Mu, kupersembahkan karya ini untuk :

- “ Keluarga Besar SDN Kejambon 6”

Terima kasih karena telah membantu dan menyediakan segala sesuatunya dalam penelitian

- “Kedua Orang Tua ku”

Engkau yang telah membimbing dan mendidik aku, memberikan kasih sayang dengan tulus

- “Suami dan anak-anaku”

Terima kasih telah memberikan motivasi dan support agar tidak patah semangat

- “FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta”

Tempat kutimba ilmu bidang olahraga dan kesehatan yang megah dan berkwalitas tinggi thanks for all....

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

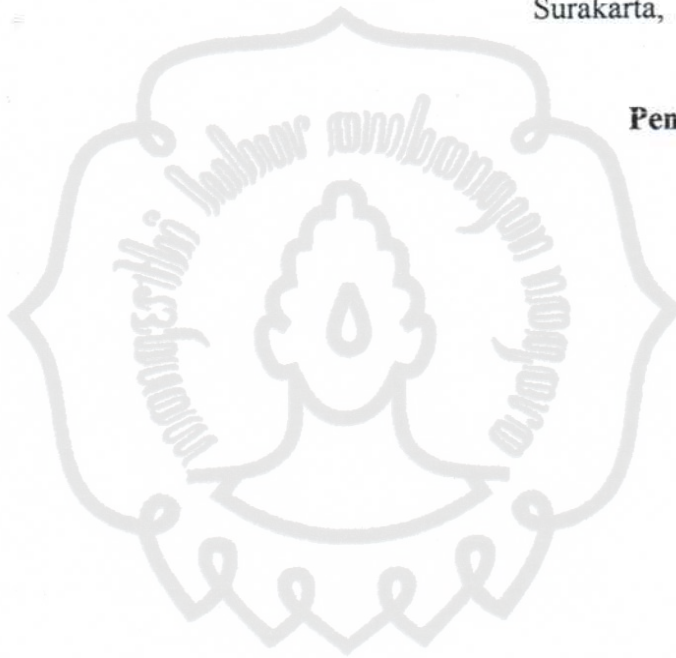
Disadari bahwa penulisan skripsi ini banyak mengalami hambatan, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unuversitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesenatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ketua Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Haris Nugroho, S.Pd.M.Or. dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingannya dalam penyusunan Skripsi
5. Fadilah Umar, M.Or. dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingannya dalam penyusunan Skripsi
6. Bapak/Ibu dosen FKIP JPOK UNS Surakarta yang secara tulus memberikan masukan-masukan ilmu penulisan penyusunan Skripsi
7. Wasilah, S.Pd. Kepala SD Negeri Kejambon 6 Kecamatan Tegal Timur Kota Tegal yang telah memberikan ijin untuk mengadakan Penelitian di sekolah yang dipimpinnya
8. Abdul Qodir guru maple Penjasorkes SD Negeri Kejambon 5 Kecamatan Tegal Timur Kota Tegal yang telah menjadi kolaborator
9. Siswa kelas V SD Negeri Kejambon 6 Kecamatan Tegal Timur Kota Tegal yang telah bersedia menjadi sampel penelitian
10. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik saran yang membangun penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi para pembaca.

Surakarta, Juli 2012

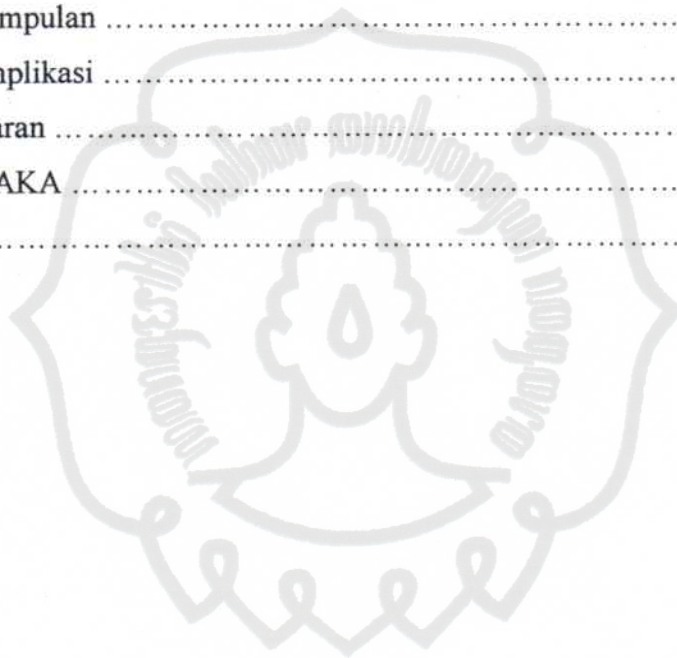
Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN ABSTRAK.....	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	2
BAB II. LANDASAN TEORI	4
A. Tinjauan Pustaka	4
B. Kerangka Berpikir	11
BAB III. METODE PENELITIAN	13
A. Tempat dan Waktu Penelitian	13
B. Subjek Penelitian	14
C. Sumber Data	15
D. Teknik Pengumpulan Data	15
E. Uji Validitas Data.....	16
F. Metode Analisis Data	16
G. Indikator Keberhasilan	18
H. Prosedur Penelitian	19

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Survei Awal	23
B. Hasil Penelitian	23
C. Siklus I	25
D. Siklus II	28
E. Pembahasan	32
BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	38
A. Simpulan	38
B. Implikasi	38
C. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	43



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Waktu Penyusunan/Penulisan Penelitian	13
3.2	Teknik Pengumpulan Data	16
3.3	Kriteria Tingkat Keberhasilan Belajar Siswa	18
4.1	Perbandingan dan Peningkatan rata-rata Hasil Belajar Lari Gawang dalam Kid's Atletik dari Kondisi Awal ke Siklus I	33
4.2	Perbandingan dan Peningkatan rata-rata Hasil Belajar Lari Gawang dalam Kid's Atletik dari Siklus I ke Siklus II	34
4.3	Perbandingan dan Peningkatan rata-rata Hasil Belajar Lari Gawang dalam Kid's Atletik dari Kondisi Awal ke Siklus II	34
4.4	Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar pada Siklus I	35
4.5	Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar pada Siklus II	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	44
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II	65
3. Lembar Absensi Siswa.....	88
4. Data Nilai Siklus I	90
5. Data Nilai Siklus II	92
6. Dokumentasi Penelitian.....	94
7. Surat Ijin Penelitian.....	100
8. Surat Keterangan dari Sekolah	101

