

**HUBUNGAN STRES KERJA, USIA DAN JENIS KELAMIN
DENGAN KELUHAN DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA
TENAGA KEPENDIDIKAN DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNS**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan



**Intan Riski Cahyaningtyas
R.0216048**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta
2020**

PERSETUJUAN

**“HUBUNGAN STRES KERJA, USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN
KELUHAN DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA TENAGA KEPENDIDIKAN
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNS”**

Disusun Oleh :

Intan Riski Cahyaningtyas

NIM : R0216048

Disetujui untuk dipertahankan dihadapan Panitia Ujian Skripsi

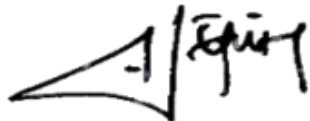
Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Sekolah Vokasi

Universitas Sebelas Maret Surakarta

Surakarta, 13 Juli 2020

Pembimbing Utama



Vitri Widyaningsih, dr., MS, Ph.D

NIP. 198204232008012011

Pembimbing Pendamping



RAJ. Sri Wulandari, dr., M.Sc

NIP. 197805032006082001




PENGESAHAN

**“HUBUNGAN STRES KERJA, USIA DAN JENIS KELAMIN DENGAN
KELUHAN DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA TENAGA
KEPENDIDIKAN DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNS”**

Skripsi ini telah diuji dan disahkan oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Sekolah Vokasi
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Kamis
Tanggal : 23 Juli 2020

Disusun Oleh :
INTAN RISKI CAHYANINGTYAS
R0216048

Panitia Ujian Skripsi	Nama	Tanda Tangan
1. Penguji 1	Vitri Widyarningsih, dr., MS, Ph.D NIP. 198204232008012011	
2. Penguji 2	RAJ. Sri Wulandari, dr., M.Sc NIP. 197805032006082001	
3. Penguji 3	Yunia Hastami, dr., M.Med.Ed NIP. 198406132019032010	

Mengetahui


Direktur
Sekolah Vokasi

Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc., Ak.
NIP. 196909241994021001


Kepala Program Studi
D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes.
NIP. 196701301996032001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 13 Juli 2020

Intan Riski Cahyaningtyas

NIM : R0216048

ABSTRAK

Intan Riski Cahyaningtyas, R0216048, 2020. Hubungan Stres Kerja, Usia dan Jenis Kelamin dengan Keluhan Dispepsia Fungsional pada Tenaga Kependidikan di Fakultas Kedokteran UNS, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Dispepsia merupakan kumpulan dari gejala, keluhan atau sindroma yang berupa rasa nyeri bisa juga berupa rasa tidak nyaman pada perut bagian atas. Stres kerja yang dialami karena kesibukan dapat menimbulkan gangguan kesehatan salah satunya dispepsia fungsional. Umur dan jenis kelamin juga dapat menjadi pemicu terjadinya dispepsia fungsional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres kerja, usia dan jenis kelamin dengan keluhan dispepsia fungsional.

Metode : Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Subjek penelitian ini adalah tenaga kependidikan di Fakultas Kedokteran UNS, berjumlah 73 responden. Pengumpulan data dengan observasi di lapangan menggunakan, kuesioner. Data hubungan dua variabel dianalisis menggunakan Uji *Chi square* sedangkan untuk analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil : Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara keluhan dispepsia fungsional dengan stres kerja ($p = < 0,001$) dan jenis kelamin ($p = 0,031$) serta tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan usia ($p = 0,552$). Berdasarkan hasil uji multivariat didapat bahwa stres kerja memiliki kekuatan hubungan yang paling besar yakni ($OR = 3,068$).

Simpulan : Terdapat hubungan antara stres kerja dan jenis kelamin dengan keluhan dispepsia fungsional pada tenaga kependidikan di Fakultas Kedokteran UNS. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dan keluhan dispepsia serta stres kerja memiliki kekuatan hubungan paling besar.

Kata Kunci: Stres kerja, usia, jenis kelamin, keluhan dispepsia fungsional

ABSTRACT

Intan Riski Cahyaningtyas, R0216048, 2020. *Correlation between Work-Related Stress, Age and Gender with Complaints of Functional Dyspepsia in Medical Faculty UNS. Diploma 4 Occupational Safety and Health Vocational School, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.*

Background: *Dyspepsia is a collection of symptoms, complaints or syndrome in the form of pain, also can be discomfort the upper abdomen. Work-related stress experienced due to bussynes can cause health problem, one of which is functional dyspepsia. Age and gender also can caused functional dyspepsia. Therefore, this study aims to determine the correlation between work stress, age and gender with functional dyspepsia.*

Method : *This research used the observational analytical method with cross sectional approach using purposive sampling technique. The subjects of this study were the educational staff in Medical Faculty UNS, totaling 73 respondents. Data were collected using quistionnaires. Correlation between two variabels were analyzed using chi square test while for multivariate analyzed using logistic regression test.*

Results : *Statistical test results showed that there was a significant correlation between complaints of functional dyspepia with work-related stress ($p = < 0,001$) and gender ($p = 0,031$) also there was no significant correlation with age ($p = 0,552$). Based on multivariat test results, work-related stress had the greatest correlation strength ($OR = 3,068$).*

Conclusion : *There is significant the correlation between work-related stress and gender with complaints of functional dyspepsia. There is no significant correlation between age and complaints of functional dyspepsia. Also work-related stress is the biggest correlation.*

Keyword: *work-related stress, age, gender, complaints of functional dyspepsia*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan, dan kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Stres Kerja, Usia dan Jenis Kelamin dengan Keluhan Dispepsia Fungsional pada Tenaga Kependidikan di Fakultas Kedokteran UNS.”**

Laporan skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penulisan laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam penyusunan laporan magang ini antara lain yaitu :

1. Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc., Ak. selaku Direktur Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Isna Qadrijati, Dr., dr., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Vitri Widyaningsih, dr., MS, Ph.D selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini.
4. RAJ. Sri Wulandari, dr., M.Sc selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan ini.
5. Yunia Hastami, dr., M.Med.Ed selaku Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam laporan ini.
6. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah mengizinkan melakukan penelitian dan seluruh responden kawasan industri gamelan.
7. Almarhum ayah tercinta, Ibu, serta Mbak Gita yang telah memberikan doa restu, bantuan serta dukungan selama ini.
8. Celesta Medina Zein yang sudah menjadi penyemangat dikala stres.
9. Teman-teman yang memberi semangat dan menemani dalam penyusunan skripsi.
10. Arief Wicaksono sebagai teman yang mendampingi dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu diharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan ini. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Surakarta, 15 Juli 2020

Penulis,

Intan Riski C

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pemikiran.....	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
G. Alat dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Cara Kerja Penelitian	Error! Bookmark not defined.

I. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Perusahaan	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Analisis Multivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Multivariat	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

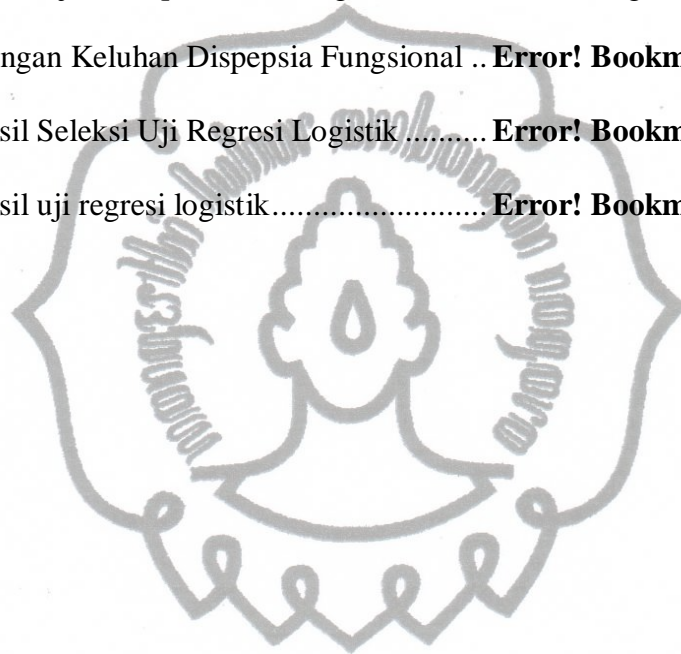
Tabel 1. Hasil Perhitungan Jumlah Sampel **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Karakteristik Demografis Tenaga Kependidikan di Fakultas Kedokteran
UNS..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. Hasil Uji *Chi Square* Hubungan Karakteristik Tenaga Kependidikan di
FK UNS dengan Keluhan Dispepsia Fungsional .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Hasil Seleksi Uji Regresi Logistik **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Hasil uji regresi logistik..... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. *Ethical Clearance*

Lampiran 3. Lembar Petunjuk Responden

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Kuisisioner Karakteristik Responden

Lampiran 6. Kuisisioner Stres Kerja

Lampiran 7. Kuisisioner Keluhan Dispepsia Fungsional

Lampiran 8. Data Responden

Lampiran 9. Hasil Uji statistik

Lampiran 10. Hasil Uji Bivariat

Lampiran 11. Hasil Uji Regresi Logistik

Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data

