

**HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN
PERILAKU TIDAK AMAN PADA PEKERJA
DI PT. KUSUMAPUTRA SANTOSA
KARANGANYAR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



**Nerita Harning Putri
R.0216072**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta
2020**

PERSETUJUAN

**“HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN PERILAKU TIDAK
AMAN PADA PEKERJA DI PT. KUSUMAPUTRA SANTOSA
KARANGANYAR”**

Disusun oleh:

NERITA HARNING PUTRI

R.0216072

Disetujui untuk dipertahankan di hadapan Panitia Ujian Skripsi
Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Sekolah Vokasi
Universitas Sebelas Maret Surakarta

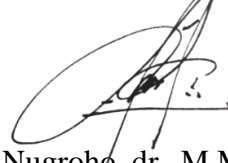
Surakarta, 7 Agustus 2020

Pembimbing Utama



Ratna Fajariani, S.ST, M.KKK
NIK. 1990032020161001

Pembimbing Pendamping



Dian Nugroho, dr., M.Med.Ed
NIP. 1983070820130201

PENGESAHAN

“HUBUNGAN TINGKAT STRES KERJA DENGAN PERILAKU TIDAK AMAN PADA PEKERJA DI PT. KUSUMAPUTRA SANTOSA KARANGANYAR”

Skripsi ini telah diuji dan disahkan oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Sekolah Vokasi
Universitas Sebelas Maret Surakarta




Pada Hari : Senin

Tanggal : 24 Agustus 2020

Disusun Oleh :

NERITA HARNING PUTRI

R.0216072

Panitia Ujian Skripsi	Nama	Tanda Tangan
1. Penguji 1	Ratna Fajariani, S.ST, M.KKK NIK. 1990032020161001	
2. Penguji 2	Dian Nugroho, dr., M.Med.Ed NIP. 1983070820130201	
3. Penguji 3	Istar Yuliadi, dr., M.Si., FIAS NIP. 196007101986011001	

Mengetahui,



Drs. Santoso Tri Hantoro, M.Acc., Ak.
NIP. 196909241994021001



Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes.
NIP. 196701301996032001

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa pada skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan guna memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sejauh pengetahuan penulis tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, dengan pengecualian yang secara tertulis di dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 7 Agustus 2020

Nerita Harning Putri
NIM. R0216072

ABSTRAK

Nerita Harning Putri, R0216072, 2020. Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Perilaku Tidak Aman Pada Pekerja Di PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar, Diploma 4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar belakang: Perilaku tidak aman merupakan suatu kegagalan dalam mengikuti aturan dan prosedur dalam bekerja. Perilaku tidak aman ditandai dengan perubahan sikap seseorang yang menyimpang dari perilaku normalnya. Perubahan sikap tersebut merupakan suatu pertanda stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres kerja dengan perilaku tidak aman pada pekerja di PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik, dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel yang diambil adalah 90 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini mengukur tingkat stres kerja dan perilaku tidak aman menggunakan kuesioner. Teknik analisa data yang digunakan adalah uji korelasi *Somer's d*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 12 (13,3%) pekerja melakukan perilaku tidak aman kategori tinggi. Hasil uji statistik dengan uji korelasi *somer's d* menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres kerja dengan perilaku tidak aman pada pekerja di PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar ($p = 0.000$; $r = 0.528$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan anatara tingkat stres kerja dengan perilaku tidak aman pada pekerja di PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar.

Kata kunci: tingkat stres kerja, perilaku tidak aman

ABSTRACT

Nerita Harning Putri, R0216072, 2020. *The Relationship between Work Stress Level and Unsafe Behaviour among Workers at PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar, Diploma 4 Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.*

Background: *Unsafe behavior is a failure to follow rules and procedures in working. Unsafe behavior is characterized by a change in a person's attitude that deviates from his normal behavior. The change in attitude is a sign of work stress. This research aims to find out the relationship of work stress levels with unsafe behavior in workers at PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar.*

Method: *This study was an analytic observational study, with a cross sectional design. The number of samples taken were 90 people. The sampling technique uses a total sampling technique. This study measures the level of work stress and unsafe behavior using a questionnaire. The data analysis technique used was the Somers' d correlation test.*

Result: *The results showed that as many as 12 (13,3%) workers engaged in high category unsafe behavior. The results of statistical tests with Somer's d correlation test showed that there was a significant relationship between the level of work stress and unsafe behavior among workers at PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar ($p = 0.000$; $r = 0.528$).*

Conclusion: *There was a significant relationship between the level of work stress and unsafe behavior among workers at PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar.*

Keywords: *work stress level, unsafe behavior.*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam penyusunan Skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres Kerja Dengan Perilaku Tidak Aman Pada Pekerja di PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar”**.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Program D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penyusunan skripsi ini diharapkan mampu menambah wawasan dan pengalaman kerja berdasarkan rumpun ilmu.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc, Ak, selaku Direktur Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta..
2. Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ratna Fajariani, S.ST, M.KKK, selaku pembimbing I serta tim skripsi yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dian Nugroho, dr., M.Med.Ed, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Istar Yuliadi, dr., M.Si., FIAS, selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Pihak PT. Kusumaputra Santosa Karanganyar yang telah memberikan izin, bimbingan, serta saran selama penelitian dilaksanakan.
7. Kedua orang tua saya Bapak Suhardi dan Ibu Pujiati, serta adik saya Hafidz Mahardeca Putra, serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat serta doa bagi penulis.
8. Teman-teman D4 K3 angkatan 2016 “Aranoidea”.
9. Seluruh pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Surakarta, 7 Agustus 2020
Penulis,

Nerita Harning Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Pemikiran.....	27
C. Hipotesis	28
BAB III	29
A. Jenis-Penelitian	29
B. Lokasi-dan-Waktu-Penelitian.....	29
C. Populasi Penelitian.....	29
D. Teknik Sampling dan Besar Sampel	29
E. Sampel Penelitian.....	29
F. Desain-Penelitian	30
G. Identifikasi-Variabel-Penelitian	30
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	31
I. Alat dan Bahan Penelitian.....	32
J. Cara Kerja Penelitian	37
K. Teknik Analisis Data	38
BAB IV	41
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	41
B. Jalannya Penelitian.....	42
C. Karakteristik Responden	42
D. Tingkat stres kerja.....	44
E. Perilaku tidak aman.....	45
F. Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Perilaku Tidak Aman	47
BAB V.....	48
A. Karakteristik Responden	48
B. Tingkat Stres Kerja	50
C. Perilaku Tidak Aman.....	51
D. Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Perilaku Tidak Aman	52

E. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB VI.....	55
A. SIMPULAN.....	55
B. SARAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA	



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel Tingkat Stres Kerja	31
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Perilaku Tidak Aman	32
Tabel 3. Penilaian Skala <i>Likert</i>	33
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Stres Kerja.....	34
Tabel 5. Klasifikasi Tingkat Stres Kerja.....	34
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Tidak Aman.....	35
Tabel 7. Klasifikasi Perilaku Tidak Aman.....	36
Tabel 8. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	42
Tabel 9. Tingkat Stres Kerja	44
Tabel 11. Perilaku Tidak Aman	45
Tabel 13. Hubungan Tingkat Stres Kerja dengan Perilaku Tidak Aman.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Pemikiran.....	27
Gambar 2. Bagan Desain Penelitian.....	30
Gambar 3. Hasil Kuisisioner Stres Kerja.....	45
Gambar 4. Hasil Kuisisioner Perilaku Tidak Aman.....	46
Gambar 5. Pengisian Kuisisioner Oleh Responden.....	80
Gambar 6. Pengisian Kuisisioner Oleh Responden.....	80



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	63
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	64
Lampiran 3. Surat Selesai Pengambilan Data	65
Lampiran 4. <i>Print Out</i> Turnitin	66
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Penelitian	67
Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden	70
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 8. Lembar Identitas Responden	73
Lampiran 9. Lembar Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 10. Data Karakteristik, Hasil Pengukuran Tingkat Stres Kerja, dan Perilaku Tidak Aman	79
Lampiran 11. Hasil Uji Statistik	82
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	83

