

**HUBUNGAN IKLIM KERJA DAN BEBAN KERJA FISIK
DENGAN TINGKAT KELELAHAN TENAGA KERJA DI
BUONA FORTUNA GARMENT KARANGANYAR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan



**Nihayatin Muniroh
R.0216073**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta
2020**

PERSETUJUAN SKRIPSI

**“HUBUNGAN IKLIM KERJA DAN BEBAN KERJA FISIK DENGAN
TINGKAT KELELAHAN TENAGA KERJA DI BUONA FORTUNA
GARMENT KARANGANYAR”**

Disusun Oleh :

NIHAYATIN MUNIROH

R0216073

Disetujui untuk dipertahankan dihadapan Panitia Ujian Skripsi

Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Sekolah Vokasi

Universitas Sebelas Maret Surakarta

Surakarta, September 2020

Pembimbing Utama



Tyas Lilia Wardani, S.ST.,M.KKK
NIP. 198801172019032014

Pembimbing Pendamping



Heni Hastuti, dr.,M.PH.
NIP. 1988092520130201

PENGESAHAN SKRIPSI

**“HUBUNGAN IKLIM KERJA DAN BEBAN KERJA FISIK DENGAN
TINGKAT KELELAHAN TENAGA KERJA DI BUONA FORTUNA
GARMENT KARANGANYAR”**

Skripsi ini telah diuji dan disahkan oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Sekolah Vokasi
Universitas Sebelas Maret Surakarta



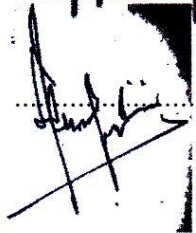
Pada Hari : Rabu

Tanggal : 9 September 2020

Disusun Oleh :

NIHAYATIN MUNIROH

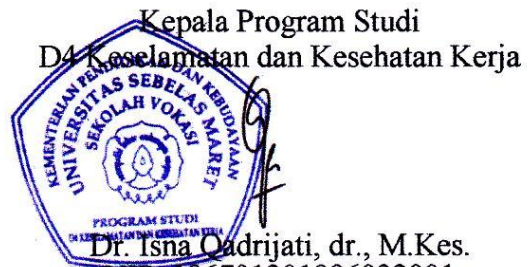
R0216073

Panitia Ujian Skripsi	Nama	Tanda Tangan
1. Penguji 1	Tyas Lilia Wardani, S.ST.,M.KKK NIP. 198801172019032014	
2. Penguji 2	Heni Hastuti, dr.,M.PH NIP. 1988092520130201	
3. Penguji 3	Istar Yuliadi, dr.,M.Si.,FIAS NIP. 196007101986011001	

Mengetahui,



Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc., Ak.
NIP. 196909241994021001



Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes.
NIP. 196701301996032001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 9 September 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nihayatin Muniroh', is written over a small rectangular stamp.

Nihayatin Muniroh

NIM. R0216073

ABSTRAK

Nihayatin Muniroh, R.0216073, 2020. Hubungan Iklim Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Tingkat Kelelahan Tenaga Kerja di Buona Fortuna Garment Karanganyar. Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret.

Latar Belakang : Kelelahan kerja dapat mengakibatkan penurunan kinerja yang akan menimbulkan peningkatan kesalahan kerja dan kecelakaan kerja. Kelelahan kerja dapat disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya adalah iklim kerja dan beban kerja fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan iklim kerja dan beban kerja fisik dengan tingkat kelelahan tenaga kerja di Buona Fortuna Garment Karanganyar.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan 57 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan alat heat stress area untuk mengukur iklim kerja, oximeter untuk mengukur beban kerja fisik dan reaction timer untuk mengukur tingkat kelelahan. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji statistik *Spearman* dan uji regresi linier berganda.

Hasil : Hasil uji bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan iklim kerja dengan tingkat kelelahan dengan $p \text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan kekuatan korelasi (r) = 0,755. Terdapat hubungan beban kerja fisik dengan tingkat kelelahan dengan $p \text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan kekuatan korelasi (r) = 0,531. Hasil uji regresi linier berganda menunjukkan iklim kerja dan beban kerja fisik berpengaruh terhadap tingkat kelelahan dengan nilai $p \text{ value}$ 0.000. Proporsi pengaruh iklim kerja dan beban kerja fisik 69,2% terhadap tingkat kelelahan.

Simpulan : Ada hubungan signifikan antara iklim kerja dan beban kerja fisik dengan tingkat kelelahan tenaga kerja di Buona Fortuna Garment Karanganyar.

Kata Kunci : Iklim Kerja, Beban Kerja, Tingkat Kelelahan

ABSTRACT

Nihayatin Muniroh, R.0216073, 2020.

The Correlation between Work Climate and Physical Workload with the Level of Worker Fatigue in Buona Fortuna Garment Karanganyar. Diploma 4 Occupational Safety and Health, Vocational School, Sebelas Maret University.

Background: Work fatigue can result in decreased performance which will lead to an increase in work errors and work accidents. Work fatigue can be caused by several factors including work climate and physical workload. This study aims to determine the relationship of work climate and physical workload with the level of labor fatigue in Buona Fortuna Garment Karanganyar

Method: This research was an observational analytic and used a cross sectional approach. The sampling technique used was total sampling with 57 respondents. This research instrument uses a heat stress area to measure work climate, oximeter to measure physical workload and reaction timer to measure the level of fatigue. The data analysis technique used is the Spearman statistical test and multiple linear regression tests.

Results: Bivariate test results show that there is a relationship between work climate and fatigue level with p value = 0,000 ($p < 0.05$) and correlation strength (r) = 0.755. There is a relationship of physical workload with the level of fatigue with p value = 0,000 ($p < 0.05$) and strength of correlation (r) = 0.531. The results of multiple linear regression tests show the work climate and physical workload affect the level of fatigue with a value of p value 0,000 . The proportion of the influence of the work climate and 69.2% physical workload on the level of fatigue.

Conclusion: There was a significant correlation between work climate and physical workload with the level of labor fatigue in Buona Fortuna Garment Karanganyar.

Keywords : Work Climate, Workload, Fatigue Level

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam penyusunan skripsi untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta dengan judul **“Hubungan Iklim Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Tingkat Kelelahan Tenaga Kerja di Buona Fortuna Garment Karanganyar”**. Penyusunan skripsi ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Pada kesempatan ini secara khusus perkenankan penulis untuk menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih kepada :

1. Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc., Ak selaku Direktur Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret.
2. Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes. selaku Ketua program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret dan pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Tyas Lilia Wardani, S.ST., M.KKK selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Heni Hastuti, dr., M.PH selaku selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Istar Yuliadi, dr., M.Si., FIAS selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Buona Fortuna Garment Karanganyar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Bapak, Ibu, adek dan keluarga yang telah memberikan doa, dukungan serta semangat dalam penyusunan skripsi.
8. Teman-teman Aranoidea angkatan 2016 yang telah memberi semangat dan dukungan.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang memberikan semangat, mendoakan dan memberikan bantuannya.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan laporan ini masih banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan penelitian ini.

Surakarta, 2020
Penulis,

Nihayatin Muniroh
R0216073

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik <i>Sampling</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Sample Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Identifikasi Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

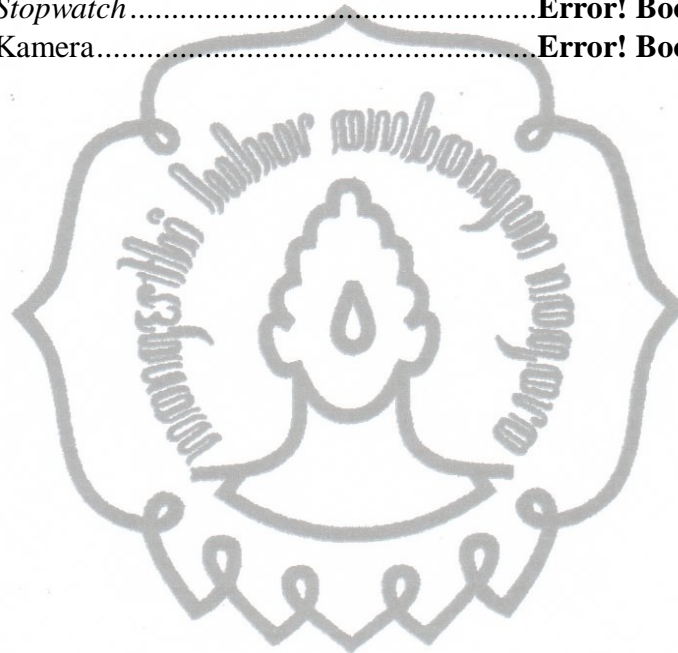
H.	Definisi Operasional Variabel Pen.elitian.....	Error! Bookmark not defined.
I.	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J.	Cara Kerja Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K.	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL.....		Error! Bookmark not defined.
B.	Karakteristik Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
D.	Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
E.	Analisis Multivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Analisis Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
B.	Analisis Iklim Kerja	Error! Bookmark not defined.
C.	Analisis Beban Kerja Fisik	Error! Bookmark not defined.
D.	Analisis Kelelahan.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Hubungan Iklim Kerja dengan Tingkat Kelelahan.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Tingkat Kelelahan....	Error! Bookmark not defined.
G.	Hubungan Iklim Kerja dan Beban Kerja Fisik dengan Tingkat Kelelahan	Error! Bookmark not defined.
H.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Indeks Suhu Basah dan Bola (ISBB) oleh Permenakertrans : **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Klasifikasi Beban Kerja Fisik **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Kriteria Kelelahan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Interpretasi hasil uji statistik korelasi spearman **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Cross tab tingkat kelelahan dengan usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Cross tab tingkat kelelahan dengan status gizi **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Hasil pengukuran Iklim Kerja di Buona Fortuna Garment Karanganyar **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Cross tab tingkat kelelahan dengan iklim kerja **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Cross tab tingkat kelelahan dengan beban kerja fisik .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kelelahan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Uji Normalitas Variabel **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12 Hasil Analisis Hubungan Iklim Kerja dengan Tingkat Kelelahan Tenaga Kerja di Buona Fortuna Garment Karanganyar. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13 Uji *Spearman* Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Tingkat Kelelahan Tenaga Kerja di Buona Fortuna Garmen Karanganyar. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14. Hasil Uji Multikolinearitas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 15. Hasil Uji Heteroskedastisitas **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 16. Hasil Uji Koefisien Regresi (Uji t) **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 17. Hasil uji F antara iklim kerja dan beban kerja fisik terhadap tingkat kelelahan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 18. Hasil uji koefisien determinasi **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Desain penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. <i>Heat Stress Area</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. <i>Oximeter General Care</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. <i>Reaction Timer</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. <i>Stopwatch</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Kamera	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Data Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Data status gizi tenaga kerja	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Hasil Pengukuran Iklim Kerja	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. <i>Output Uji SPSS</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	Error! Bookmark not defined.



