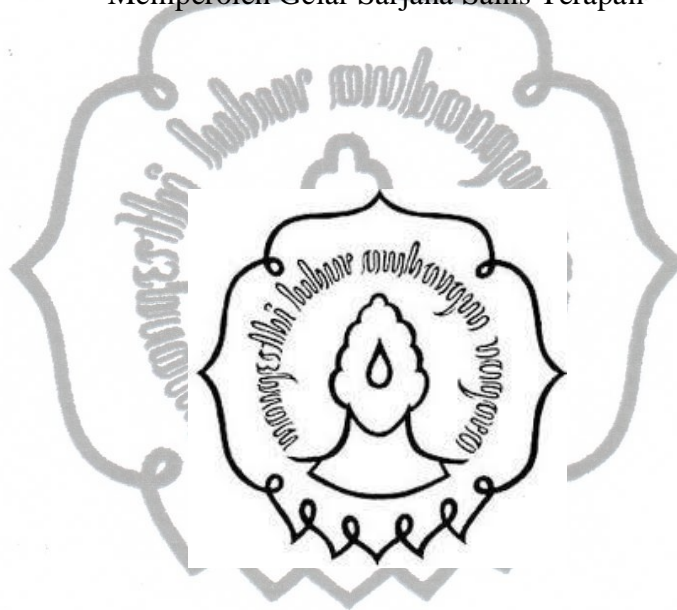


**HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DAN MASA KERJA DENGAN
KELUHAN *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA PEGAWAI
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNS**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



Prafita Ramadhani

R.0216075

**PROGRAM STUDI D4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2020

PERSETUJUAN

**“HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEGAWAI DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNS”**

Disusun Oleh :

Prafita Ramadhani

R.0216075

Disetujui untuk dipertahankan dihadapan Panitia Ujian Skripsi

Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Sekolah Vokasi

Universitas Sebelas Maret Surakarta

Surakarta, Juli 2020

Pembimbing Utama



Vitri Widyaningsih, dr., MS, Ph.D.
NIP. 198204232008012011

Pembimbing Pendamping



Yusuf Ari Mashuri, dr., M.Sc.
NIP. 198808052012121003

PENGESAHAN

**“HUBUNGAN ANTARA SIKAP KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN
CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PEGAWAI DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNS”**



Skripsi ini telah diuji dan disahkan oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Sekolah Vokasi

Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Rabu
Tanggal : 29 Juli 2020

Disusun Oleh :
Prafita Ramadhani
R.0216075


Panitia Ujian Skripsi	Nama	Tanda Tangan
1. Penguji 1	Vitri Widyaningsih, dr., MS, Ph.D. NIP. 198204232008012011	
2. Penguji 2	Yusuf Ari Mashuri, dr., M.Sc. NIP. 198808052012121003	
3. Penguji 3	Seviana Rinawati, S.KM., M.Si. NIP. 1984092220140901	 29 07 20

Mengetahui,



Direktur
Sekolah Vokasi

DIREKTUR
Dya Santosa Ari Hananto, M.Acc., Ak.
NIP. 196909241994021001

Kepala Program Studi
D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes.
NIP. 196701301996032001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 2020

Prafita Ramadhani
NIM R.0216075



ABSTRAK

Prafita Ramadhani, R0216075, 2020. Hubungan Antara Sikap Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) pada Pegawai di Fakultas Kedokteran UNS, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Gangguan umum yang diakibatkan karena gerakan berulang dengan posisi yang konsisten dalam waktu lama yang berkaitan dengan pekerjaan sehingga dapat mengganggu saraf, suplai darah ke tangan, serta pergelangan tangan disebut *carpal tunnel syndrome* (CTS). Penerapan sikap kerja yang tidak ergonomis dan masa kerja merupakan salah satu yang menjadi penyebab munculnya CTS. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sikap kerja dan masa kerja dengan keluhan CTS pada pegawai di Fakultas Kedokteran UNS.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *observational analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 433 orang. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditentukan didapatkan sampel minimal sejumlah 104 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi *Brief Survey*, lembar kuesioner *Symptom severity scale* dan lembar *Informed Consent*. Penelitian telah terdaftar dalam layak etik. Analisis bivariat menggunakan uji statistik spearman. Analisis multivariat menggunakan uji regresi linier berganda.

Hasil : Hasil uji statistik dengan uji korelasi *spearman* diperoleh hasil *p-value* = $0,002 < 0,05$, sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan CTS, terdapat hubungan yang signifikan antara sikap kerja dengan keluhan CTS dengan nilai *p-value* $< 0,001$. Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap kerja dan masa kerja secara bersama-sama terhadap keluhan CTS dengan nilai *p-value* $< 0,001$. Sikap kerja dan masa kerja berpengaruh terhadap keluhan CTS sebesar 55% dengan nilai *adjusted R square* = 0,550.

Simpulan : Ada hubungan antara sikap kerja dan masa kerja dengan keluhan CTS pada pegawai di Fakultas Kedokteran UNS.

Kata Kunci : Sikap kerja, Masa Kerja, *Carpal tunnel syndrome*

ABSTRACT

Prafita Ramadhani, R0216075, 2020. *Correlation between work attitude and work period with CTS complaint in employees of medical faculty in Sebelas Maret University. Diploma 4 Occupational Safety and Health Vocational School. Sebelas Maret University Surakarta.*

Background: *General disorder caused by a repetitive motion with consistent position in a long period of time which is related with job so that it interfere nerves, blood supply to the hands, along with wrist which called as carpal tunnel syndrome (CTS). The application of unergonomic work attitude and work period are causing the emergence of CTS. This research aims to determine a connection between work attitude and work period with CTS complaint in employees of medical faculty in Sebelas Maret University.*

Method: *The type of this research was analytical observational by using cross sectional approach. Population in this research was 433 persons. Sample has taken by using purposive sampling method with the specified inclusion and exclusion criteria so it has obtained a minimum sample of 104 persons. The instrument used in this research was the brief survey observation sheet, symptom severity scale questionnaire sheet and informed consent sheet. This research has been registered in ethical conduct. Bivariate analysis has been using the spearman statistical test. Multivariate analysis has been using the multiple linear regression test.*

Results: *Statistical test results with the Spearman correlation test has obtained result of $p\text{-value} = 0,002 < 0,05$, so there was a significant connection between work period and CTS complaint, there was a significant connection between work attitude and CTS complaint with result of $p\text{-value} < 0,001$. There was significant connection between work attitude and work period together along with CTS complaint with result of $p\text{-value} < 0,001$. Work attitude and work period had an effect on CTS complaint by 55% with adjusted R square value = 0,550.*

Conclusion: *There was connection between work attitude and work period with CTS complaint in employees of medical faculty in Sebelas Maret University.*

Keywords: *Work attitude, Work period, Carpal Tunnel Syndrome*

PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan skripsi serta menyelesaikan penyusunan Laporan dengan judul : **"Hubungan Antara Sikap Kerja dan Masa Kerja Dengan Keluhan *Carpal Tunnel Syndrome* (CTS) Pada Pegawai di Fakultas Kedokteran UNS"**.

Laporan ini disusun guna memenuhi syarat kelengkapan penyelesaian studi di Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu penulis dalam penyusunan laporan penelitian ini antara lain yaitu:

1. Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc.,Ak selaku Direktur Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Isna Qadrijati dr.,M.Kes selaku kepala Program Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Vitri Widyaningsih, dr.,MS,Ph.D selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan ini.
4. Yusuf Ari Mashuri, dr.,M.Sc selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan ini.
5. Ibu Seviana Rinawati, S.KM.,M.Si selaku penguji yang telah memberikan evaluasi dalam penyusunan laporan ini.
6. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan ijin dan meluangkan waktu untuk membantu melaksanakan penelitian ini.
7. Pegawai Fakultas Kedokteran UNS yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Orangtua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menjalani proses magang dan penyusunan laporan ini.
9. Ario Baskoro yang telah menemani dan membantu dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Teman-teman Aranoidea yang telah membantu dan meringankan beban dalam mengerjakan skripsi.
11. Teman-teman Atlas yang telah membantu dan mensupport dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Surakarta, 2020
Penulis

Prafita Ramadhani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang Masalah.....	14
B. Rumusan Masalah.....	17
C. Tujuan Penelitian.....	18
D. Manfaat Penelitian.....	18
BAB II LANDASAN TEORI.....	20
A. Tinjauan Pustaka.....	20
B. Kerangka Pemikiran.....	37
C. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi Penelitian.....	39
D. Teknik <i>Sampling</i>	40
E. Sampel Penelitian.....	40
F. Desain Penelitian.....	41
G. Identifikasi Variabel Penelitian.....	41

H.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	42
I.	Alat dan Bahan Penelitian	43
J.	Cara Kerja Penelitian	44
K.	Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL		49
A.	Gambaran Fakultas Kedokteran UNS.....	49
B.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	53
C.	Analisis Univariat.....	55
D.	Analisis Bivariat.....	56
E.	Analisis Multivariat.....	58
BAB V PEMBAHASAN.....		62
A.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	62
B.	Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan CTS.....	66
C.	Hubungan Sikap Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan CTS	69
D.	Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		73
A.	Simpulan.....	73
B.	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		85

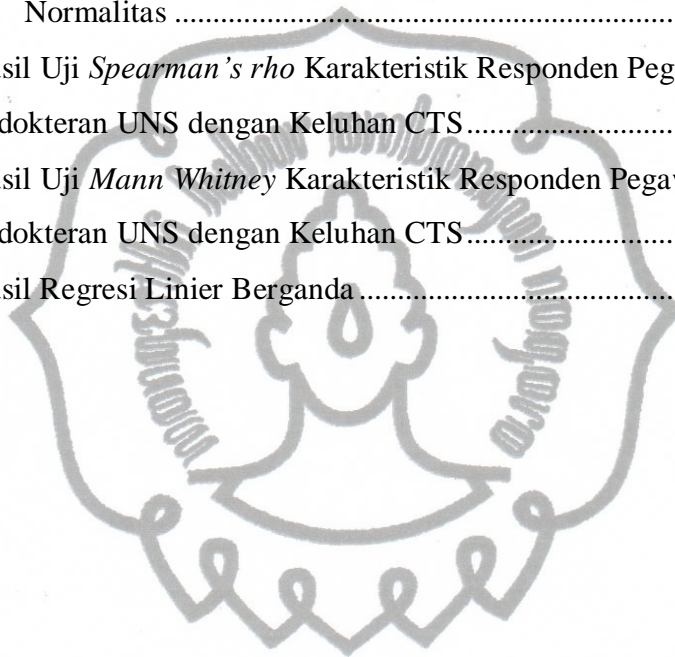
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Anatomi <i>Carpal Tunnel</i> dan <i>Nervus Medianus</i>	24
Gambar 2. <i>Phalen's Test</i>	26
Gambar 3. <i>Tinel's Test</i>	27
Gambar 4. Kerangka Pemikiran	37
Gambar 5. Rancangan Penelitian	41



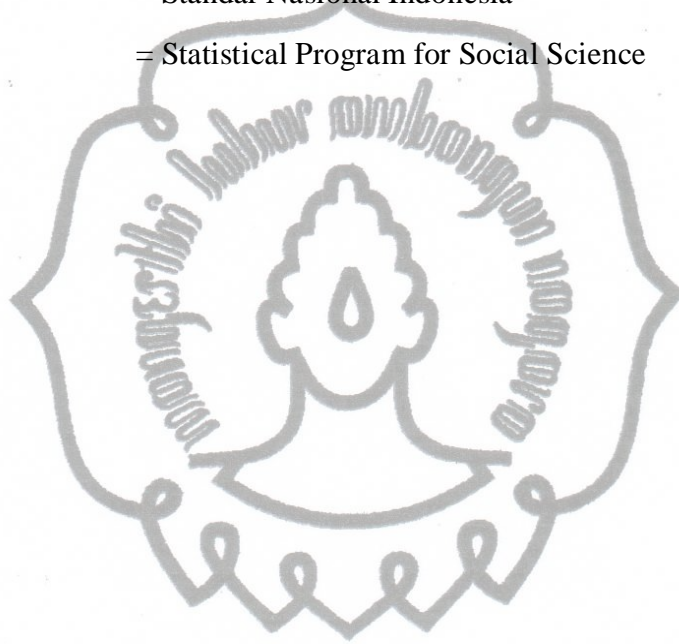
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Demografis pada Pegawai Fakultas Kedokteran UNS	53
Tabel 2. Karakteristik Demografis Responden (Variabel <i>Continuous</i>) dan Hasil Uji Normalitas	55
Tabel 3. Hasil Uji <i>Spearman's rho</i> Karakteristik Responden Pegawai Fakultas Kedokteran UNS dengan Keluhan CTS.....	57
Tabel 4. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Karakteristik Responden Pegawai Fakultas Kedokteran UNS dengan Keluhan CTS.....	58
Tabel 5. Hasil Regresi Linier Berganda.....	59



DAFTAR SINGKATAN

CTS	= Carpal Tunnel Syndrome
ILO	= International Labour Organization
MSDs	= Musculoskeletal Disorders
SNI	= Standar Nasional Indonesia
SPSS	= Statistical Program for Social Science



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Ethical Clearance*

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Kuesioner Keluhan CTS

Lampiran 5. Lembar observasi *Brief Survey*

Lampiran 6. Hasil Uji Statistik

Lampiran 7. Animasi Penggunaan Komputer yang Ergonomis

Lampiran 8. Dokumentasi Sikap Kerja Pegawai Fakultas Kedokteran UNS

