

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN PERILAKU KERJA
PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI PT. BINTANG MAKMUR
SENTOSA TEKSTIL INDUSTRI SRAGEN**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan



**Rizqi Dafid Setiawan
R.0216085**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2020**

PENGESAHAN SKRIPSI

“HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN PERILAKU KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI PT. BINTANG MAKMUR SENTOSA TEKSTIL INDUSTRI SRAGEN”

Skripsi ini telah diuji dan disahkan oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Sekolah Vokasi
Universitas Sebelas Maret Surakarta



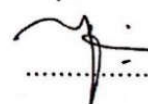
Pada Hari :

Tanggal :

Disusun Oleh :

RIZQI DAFID SETIAWAN

R.0216085

Panitia Ujian Skripsi	Nama	Tanda Tangan
1. Penguji 1	Reni Wijayanti, dr., M.Sc NIP. 197208222010122001	 02 November 2020
2. Penguji 2	Yulia Sari, S.Si, M.Si NIP. 198007152008122001	
3. Penguji 3	Yeremia Rante Ada', S.Sos., M.Kes NIP. 197901152010122002	

Mengetahui,

Direktur
Sekolah Vokasi



Kepala Program Studi
D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Dr. Isna Qadrjati, dr., M.Kes.
NIP. 196701301996032001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2020

Rizqi Dafid Setiawan
NIM. R0216085



ABSTRAK

Rizqi Dafid Setiawan, R0216085, 2020. Hubungan Kelelahan Kerja dengan Perilaku Kerja pada Pekerja Bagian Produksi PT. Bintang Makmur Sentosa Tekstil Industri Sragen, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : PT. Bintang Makmur Sentosa Tekstil Industri Sragen merupakan industri tekstil yang memiliki bagian produksi *spinning*, *winding*, dan *Two For One Twister* (TFO). Perusahaan ini mempunyai jam kerja yang sangat padat agar target produksinya terpenuhi. Jumlah pekerja bagian produksi 85% merupakan pekerja perempuan dan 60% pekerja perempuan telah menikah. Tingkat mobilitas pekerja di bagian produksi tinggi dikarenakan pekerja harus melakukan perpindahan dari mesin ke mesin dengan sikap kerja berdiri yang dapat berpengaruh terhadap kelelahan. Data kecelakaan yang pernah terjadi di perusahaan dari tahun 2009 – 2014 terdapat 107 kejadian kecelakaan dengan penyebab perilaku tidak aman sebesar 88%, kondisi tidak aman 10% dan 2% tidak diketahui penyebabnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelelahan kerja dengan perilaku kerja pada pekerja bagian produksi PT. Bintang Makmur Sentosa Tekstil Industri Sragen.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan metode pendekatan *cross sectional*. Responden penelitian dari pekerja bagian produksi *shift* pagi PT. Bintang Makmur Sentosa Tekstil Industri Sragen sejumlah 35 pekerja. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur kuesioner untuk mengukur tingkat kelelahan kerja dan penilaian perilaku kerja. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Somers'd*.

Hasil : Hasil analisis pada uji statistik korelasi *Somers'd* menunjukkan bahwa hubungan kelelahan kerja dengan perilaku kerja $p\text{ value} = 0,002$ ($p < 0,05$) dan $r = 0,454$ dengan arah korelasi + (positif).

Simpulan : Terdapat hubungan antara kelelahan kerja dengan perilaku kerja pada pekerja bagian produksi PT. Bintang Makmur Sentosa Tekstil Industri Sragen dengan nilai $p\text{-value} = 0,002$ dan kekuatan korelasi sebesar 0,454 yang berarti sedang dan arah korelasi + (positif), yang artinya semakin tinggi kelelahan yang dialami maka semakin meningkat risiko perilaku pekerja pada bagian produksi.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Perilaku Kerja

ABSTRACT

Rizqi Dafid Setiawan, R0216085, 2020. *The Relationship of Work Fatigue with Work Behavior in Production Workers PT.Bintang Makmur Sentosa Textile Industry Sragen, Diploma 4 Occupational Safety and Health of Vocational Schools, Sebelas Maret University, Surakarta.*

Background : *PT. Bintang Makmur Sentosa Textile Industry Sragen is a textile industry that has spinning, winding and Two For One Twister (TFO) production. The company has very busy working hours in order for its production targets to be met. 85% of workers are female workers and 60% of female workers are married. The level of mobility of workers in the production part is high because workers have to make the move from machine to machine with a standing work position that can affect fatigue. Data on accidents that occurred at the company from 2009 to 2014 there were 107 accidents with the cause of unsafe behavior by 88%, unsafe conditions 10%, and 2% unknown causes. This research aims to find out the relationship of work fatigue with work behavior in production workers PT.Bintang Makmur Sentosa Textile Industry Sragen.*

Method : *This research is an analytical observational study with a cross-sectional approach method. Research respondents from morning shift production workers PT. Bintang Makmur Sentosa Textile Industry Sragen a total of 35 workers. Sampling techniques use total sampling techniques. The study use a questionnaire to measure work fatigue levels and work behaviour assessments. Data analysis technique use Somers'd correlation test.*

Result : *The results of the analysis in the Somers'd correlation statistical test showed that the relationship of work fatigue with work behavior in production workers had a value of p value = 0,002 ($p < 0,05$) and $r = 0,454$ with the correlation direction + (positive).*

Conclusion : *There is a relationship between work fatigue and work behaviour in production workers PT. Bintang Makmur Sentosa Textile Industry Sragen with a value of p-value = 0,002 and a correlation strength of 0,454 which means moderate and correlation direction + (positive), which means the higher fatigue experienced than the increased risk of worker behavior in the production part*

Keywords : *Work Fatigue, Work Behavior*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan, kemudahan, dan kekuatan dalam pelaksanaan penelitian serta menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Hubungan Kelelahan Kerja dengan Perilaku Kerja pada Pekerja Bagian Produksi PT. Bintang Makmur Sentosa Tekstil Industri Sragen”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan studi di Program Diploma IV Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik bersifat material maupun spiritual. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs. Santoso Tri Hanato, M.Acc., Ak. selaku Direktur Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Dr. Isna Qdrijati, dr., M.Kes. selaku Kepala Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Ibu Reni Wijayanti, dr. M.Sc. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Yulia Sari S.Si., M.Si. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan dalam skripsi ini.
5. Ibu Yeremia Rante Ada' S.Sos., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Anik selaku HRD yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di PT. Bintang Makmur Sentosa Tekstil Industri Sragen dan seluruh pekerja bagian produksi yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
7. Ibu Sumarti dan Bapak M. Said selaku orang tua penulis yang telah memberikan doa restu dan dukungan baik moral maupun material serta semangat dalam keberjalanan studi penulis.
8. Teman-teman DIV Keselamatan dan Kesehatan Kerja angkatan 2016 dan juga rekan penelitian Syahril Maulana, M. Osaegi R.A., Evirisky Kusumaningwahyu di PT. Bintang Makmur Sentosa Tekstil Industri Sragen atas semangat dan bantuannya dalam pengambilan data penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun mahasiswa yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
E. Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
I. Alat dan Bahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

J. Cara Kerja Penelitian	Error! Bookmark not defined.
K. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Perusahaan	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan Kelelahan Kerja dengan Perilaku Kerja	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Kelelahan berdasarkan Waktu Reaksi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Distribusi frekuensi usia **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Perilaku Kerja **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6. Hasil tabulasi silang dan Uji Somers'd Hubungan Kelelahan Kerja dengan Perilaku Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7. Hasil tabulasi silang Usia dengan Perilaku Kerja . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8. Hasil tabulasi silang Jenis Kelamin dengan Perilaku Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9. Hasil tabulasi silang Usia dengan Kelelahan Kerja.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 10. Hasil tabulasi silang Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Desain Penelitian **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2.** Surat Keterangan Selesai Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3.** Keterangan Kelaikan Etik..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4.** Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian ... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5.** Informed Consent..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6.** Identitas Responden dan Kuesioner Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7.** Hasil Pengukuran Kelalahan Kerja . **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8.** Hasil Pengukuran Perilaku Kerja.... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9.** Hasil Output SPSS **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10.** Dokumentasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

