

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESELAMATAN
KESEHATAN KERJA DAN STRES KERJA
DENGAN KINERJA PEKERJA PT. ATMI
DUTA ENGINEERING**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan



**Velda Thalita
R0216096**

**PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2020**

PENGESAHAN

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN KESELAMATAN KESEHATAN KERJA DAN
STRES KERJA DENGAN KINERJA PEKERJA PT. ATMI DUTA ENGINEERING”**

Skripsi ini telah diuji dan disahkan oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Sekolah Vokasi
Universitas Sebelas Maret Surakarta

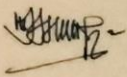
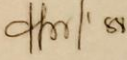
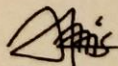
Pada Hari : Rabu

Tanggal : 19 Agustus 2020

Disusun Oleh :

VELDA THALITA

R0216096

Panitia Ujian Skripsi	Nama	Tanda Tangan
1. Penguji 1	Sarsono, Drs., M.Si NIP. 195811271986011001	
2. Penguji 2	Heni Hastuti, dr., MPH NIP. 1988092520130201	
3. Penguji 3	Haris Setyawan, S.KM., M.Kes NIP. 198407152014041001	

Mengetahui,


Direktur
Sekolah Vokasi
KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc., Ak.
NIP. 196909241994021001


Kepala Program Studi
D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
PROGRAM STUDI
D4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes.
NIP. 196701301996032001

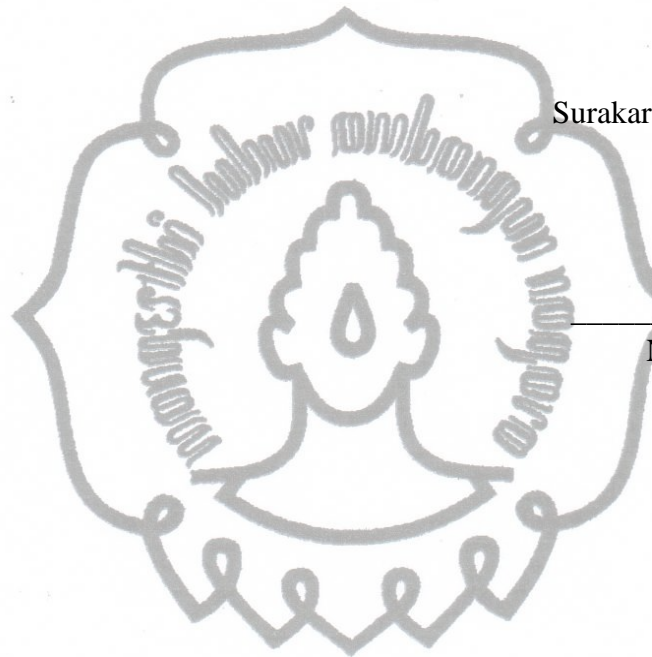
PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 19 Agustus 2020



Velda Thalita
NIM. R0216096



ABSTRAK

Velda Thalita, R0216096, 2020. Hubungan Pengetahuan Keselamatan Kesehatan Kerja dan Stres Kerja dengan Kinerja Pekerja PT. ATMI Duta Engineering , Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: The *Boston Consulting Group* (BCG) tahun 2015 menemukan bahwa kualitas tenaga kerja dan kinerja di Indonesia tergolong rendah. Saat bekerja, masalah-masalah mengenai keselamatan dan kesehatan kerja tidak terlepas dari tenaga kerja yang merupakan SDM dari suatu organisasi (Suma'mur, 2013). Pada tahun 2018 ILO menemukan 2,78 juta pekerja meninggal karena kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja setiap tahunnya. Oleh karena itu, keselamatan dan kesehatan kerja (K3) penting untuk diketahui, dipahami dan dilaksanakan di lingkungan kerja sebab pekerja akan merasa aman sehingga pekerja akan termotivasi untuk dapat bekerja lebih giat lagi dalam meningkatkan kinerjanya (Gayatri, 2014). NIOSH (2010) menemukan bahwa 40% pekerja melaporkan bahwa pekerjaan mereka sangat membuat stres; 25% pekerja menganggap pekerjaan sebagai sumber stres utama; dan 75% pekerja merasa pekerjaannya sekarang lebih membuat stres jika dibandingkan dengan pekerjaan sebelumnya sehingga diperlukan suatu upaya agar kinerja pekerja dapat menjadi optimal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan keselamatan kesehatan kerja dan stres kerja dengan kinerja pekerja.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Responden diperoleh dari pekerja unit produksi PT. ATMI Duta Engineering sejumlah 52 responden dari total 87 pekerja. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengukuran ini menggunakan kuesioner pengetahuan K3, kuesioner stres kerja dan kuesioner kinerja yang telah divalidasi oleh ahli. Teknis analisis data yang digunakan adalah uji somer's d untuk analisis bivariat dan uji regresi logistik ordinal untuk analisis multivariat.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan K3 baik (86,5%), stres kerja sedang (61,5%) dan kinerja sedang (53,8%). Hasil korelasi somer's d menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan K3 dengan kinerja ($p = 0,032$ $r = 0,530$), juga terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dan kinerja ($p = 0,016$ $r = 0,313$). Hasil regresi logistik ordinal diperoleh nilai Odds Ratio (OR) pengetahuan K3 sebesar 11,130 dan OR stres kerja sebesar 2,796. Hal ini berarti variabel pengetahuan K3 memiliki pengaruh lebih besar dibanding dengan variabel stres kerja.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan dan hubungan yang positif antara pengetahuan K3 dan stres kerja dengan kinerja.

Kata Kunci: Pengetahuan K3, Stres Kerja, Kinerja

ABSTRACT

Velda Thalita, R0216096, 2020. Correlation between Knowledge of Occupational Health Safety and Work Stress with the Performance of Workers at PT. ATMI Duta Engineering, Diploma 4 Occupational Safety and Health of Vocational Schools, Sebelas Maret University, Surakarta.

Background: *The Boston Consulting Group (BCG) in 2015 found that Indonesia has a rather low overall performance of workers and a loss of qualified workforce. Workers as a human resources are inseparable from problems that related to health and safety while working (Suma'mur, 2013). ILO in 2018 found that 2.78 million employees died each year due to accidents in workplace and occupational diseases. Therefore, occupational safety and health (K3) is critical to be known, understood and applied within the work environment because it is able to make workers feel safe and eager to work so that workers will be motivated to work even harder in improving their performance (Gayatri, 2014). NIOSH (2010) determined that around 40% of employees reported that their work was very stressful; 25% of workers consider their work as the main source of stress in their lives; and 75% of workers believe that the current job is more stressful than the previous job. Therefore, special attention is needed in order that overall performance of employees may be maximized. This research's aims to ensure the correlation of occupational health and safety knowledge and stress at work with worker performance.*

Method: *This research is an observational analytic study, with cross sectional design. Respondents were taken from the production unit workers of PT. ATMI Duta Engineering totaled 52 respondents from a total of 87 workers. The sampling technique uses purposive sampling technique. This measurement uses K3 knowledge questionnaire, work stress questionnaire and performance questionnaire that has been validated by the expert. The technical analysis of the data used is somers'd test for bivariate analysis and ordinal logistic regression test for multivariate analysis.*

Results: *The outcomes showed the majority of respondents had good K3 knowledge (86,5%), moderate work stress (61,5%) and moderate performance (53,8%). Somebody's correlation results show that there is a significant relationship between K3 knowledge and performance ($p = 0.032$ $r = 0.530$), there's also a significant relationship between work stress and performance ($p = 0.016$ $r = 0.313$). The results of the ordinal regression obtained the value of Odds Ratio (OR) K3 knowledge of 11.130 and OR work stress of 2.796. This means that the K3 knowledge variable has a greater influence than the work stress variable.*

Conclusion: *There is a significant and positive relationship between OSH knowledge and work stress with performance.*

Keywords: *Occupational Health and Safety Knowledge, Work Stress, Performance*



PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan, dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian serta penyusunan laporan skripsi dengan judul “**Hubungan Pengetahuan Keselamatan Kesehatan Kerja dan Stres Kerja dengan Kinerja Pekerja PT ATMI Duta Engineering**”. Laporan ini disusun sebagai syarat untuk menyelesaikan studi di Program D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan laporan skripsi ini, peneliti telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc, Ak selaku Direktur Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Isna Qadrijati, dr., M.Kes selaku Kepala Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Haris Setyawan, SKM., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan skripsi ini
4. Heni Hastuti, dr., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan laporan skripsi ini
5. Sarsono, Drs., M.Si selaku penguji yang memberikan evaluasi dalam penyusunan laporan skripsi ini
6. Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan doa restu, semangat, bantuan, dan dukungan
7. Teman-teman Kos Lathifah 2 yang sudah memberikan dukungan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian serta penyusunan laporan skripsi ini
8. Teman-teman Aranoidea yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti
9. HRD PT. ATMI Duta Engineering yang telah memberikan izin penelitian dan mendampingi peneliti selama proses pengambilan data
10. Semua pihak yang tidak sempat penulis sebutkan satu persatu yang juga membantu kelancaran kerja praktek dan penyusunan laporan.

Penulisan laporan skripsi ini tentunya masih belum sempurna sehingga diperlukan kritik dan saran serta masukan dari berbagai pihak. Semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan juga para pembacanya

Surakarta, 19 Agustus 2020
Peneliti,

Velda Thalita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Pemikiran.....	30
C. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi Penelitian.....	32
D. Teknik Sampling.....	33
E. Sampel Penelitian.....	33
F. Desain Penelitian	35
G. Identifikasi Variabel Penelitian	35
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
I. Alat dan Bahan Penelitian	37
J. Cara Kerja Penelitian	42
K. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL	47
A. Gambaran Umum Perusahaan	47
B. Karakteristik Subjek Penelitian.....	49
C. Hubungan Pengetahuan K3 dengan Kinerja.....	57
D. Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja	57
E. Hubungan Pengetahuan K3 dan Stres Kerja dengan Kinerja	58
BAB V PEMBAHASAN	63

A. Karakteristik Subjek Penelitian	63
B. Hubungan Pengetahuan K3 dengan Kinerja	66
C. Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja	70
D. Hubungan Pengetahuan K3 dan Stres Kerja dengan Kinerja	75
E. Keterbatasan Penelitian	79
BAB VI PENUTUP	80
A. Simpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	87



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Klasifikasi Tingkat Risiko Stres	19
Tabel 2. 2	Klasifikasi Tingkatan Kinerja	26
Tabel 3. 3	Klasifikasi Tingkat Kinerja	41
Tabel 3. 4	Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Korelasi	45
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Usia Berdasarkan Kinerja.....	49
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Berdasarkan Kinerja.....	50
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Berdasarkan Kinerja	50
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan K3 Berdasarkan Kinerja....	51
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Stres Kerja Berdasarkan Kinerja	53
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Kinerja Responden	55
Tabel 4. 7	Hasil Uji Korelasi Somers'd Pengetahuan K3 Dengan Kinerja..	57
Tabel 4. 8	Hasil Uji Korelasi Somers'd Stres Kerja Dengan Kinerja	57
Tabel 4. 9	Uji Parallel Lines.....	58
Tabel 4. 10	Uji Stimultan	59
Tabel 4. 11	Uji Kelayakan Model	60
Tabel 4. 12	Koefisien Determinasi Model	61
Tabel 4. 13	Uji Parsial.....	61
Tabel 4. 14	Odds Ratio (OR)	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Pengetahuan K3	88
Lampiran 2.	Kuesioner Stres Kerja	90
Lampiran 3.	Kuesioner Kinerja	93
Lampiran 4.	Surat Pernyataan Validasi Kuesioner Pengetahuan K3	94
Lampiran 5.	Surat Pernyataan Validasi Kuesioner Kinerja	96
Lampiran 6.	Surat Izin Penelitian	98
Lampiran 7.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	99
Lampiran 8.	<i>Ethical Clearance</i>	100
Lampiran 9.	Dokumentasi Penelitian	101
Lampiran 10.	Uji Reabilitas dan Validitas Kuesioner	102
Lampiran 11.	Distribusi Frekuensi Variabel	105
Lampiran 12.	Hasil Uji Somers'd	107
Lampiran 13.	Hasil Uji Regresi Logistik	108
Lampiran 14.	Data Hasil Pengukuran	109