

**HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA, USIA DAN JENIS
KELAMIN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA
KEPENDIDIKAN DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan



**Zulfifa Nita Haryanti
R.0216108**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN

**“HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA, USIA DAN JENIS KELAMIN
DENGAN KELELAHAN PADA TENAGA KEPENDIDIKAN FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET”**

Disusun Oleh :

ZULFIFA NITA HARYANTI

R0216108

Disetujui untuk dipertahankan dihadapan Panitia Ujian Skripsi

Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Sekolah Vokasi

Universitas Sebelas Maret Surakarta

Surakarta, 11 Agustus 2020

Pembimbing Utama



Vitri Widyaningsih, dr., MS, Ph.D
NIP. 198204232008012011

Pembimbing Pendamping



Yulia Sari, S.Si., M.Si
NIP. 198007152008122001

PENGESAHAN

**“HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA, USIA DAN JENIS KELAMIN
DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET”**

Skripsi ini telah diuji dan disahkan oleh Panitia Ujian Skripsi
Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Sekolah Vokasi
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Senin

Tanggal : 24 Agustus 2020

Disusun Oleh :
ZULFIFA NITA HARYANTI
R0216108

Panitia Ujian Skripsi	Nama	Tanda Tangan
1. Penguji 1	Vitri Widyaningsih, dr., MS.Ph.D NIP. 198204232008012011	
2. Penguji 2	Yulia Sari, S.Si., M.Si NIP. 198007152008122001	
3. Penguji 3	Yunia Hastami, dr., M.Med.Ed NIP. 198406132019032010	

Mengetahui,



Drs. Santoso Tri Hamanto, M.Acc., Ak.
NIP. 196909241994021001



Dr. Tsna Qadrijati, dr., M.Kes.
NIP. 196701301996032001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 11 Agustus 2020

Zulfifa Nita Haryanti
R.0216108

ABSTRAK

Zulfifa Nita Haryanti, R0216108, 2020. Hubungan Antara Stres Kerja, Usia dan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret. Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sekolah Vokasi, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang: Kelelahan kerja merupakan respon tubuh terhadap suatu aktivitas secara fisik maupun mental yang berdampak pada kondisi emosional sehingga menyebabkan penurunan kapasitas dan produktivitas kerja. Salah satu faktor eksternal yang dapat mempengaruhi kelelahan kerja adalah stres kerja. Jika terjadi stres kerja maka dapat mengakibatkan kemungkinan risiko mengalami kelelahan kerja. Selain itu ada faktor internal yaitu usia dan jenis kelamin yang dapat mempengaruhi kelelahan kerja. Usia muda dan laki-laki memiliki kemampuan fisik lebih kuat jika dibandingkan dengan usia tua dan perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja, usia dan jenis kelamin dengan kelelahan kerja.

Metode: Jenis penelitian ini merupakan observasional analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan perolehan sampel sejumlah 67 responden. Penelitian ini dalam pengambilan data menggunakan kuesioner untuk mengukur stres kerja, lembar observasi karakteristik untuk mengetahui usia dan jenis kelamin serta *Reaction Timer* untuk mengukur kelelahan kerja. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *somers'd* dan uji regresi logistik ordinal.

Hasil: Hasil uji statistik korelasi menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan kelelahan kerja diperoleh nilai *p-value* = 0,000 dan *r* = 0,358. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan kelelahan kerja diperoleh nilai *p-value* = 0,001 dan *r* = 0,296. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja diperoleh nilai *p-value* = 0,004 dan *r* = 0,341. Hasil uji statistik regresi logistik ordinal menunjukkan stres kerja, usia dan jenis kelamin berpengaruh secara simultan terhadap kelelahan kerja (*p-value* = 0,000) dengan pengaruh sebesar 48,8%.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja, usia dan jenis kelamin dengan kelelahan kerja.

Kata Kunci: Stres Kerja , Usia , Jenis Kelamin, Kelelahan Kerja

ABSTRACT

Zulfifa Nita Haryanti, R0216108, 2020. *The Relationship between Work Stress, Age and Gender with work fatigue in Education Personnel at the Faculty of Medicine, Sebelas Maret University. Diploma 4 Occupational Safety and Health, Vocational School, Sebelas Maret University, Surakarta.*

Background: Fatigue at work is the body's response to an activity physically and mentally which has an impact on emotional conditions, causing a decrease in work capacity and productivity. One of the external factors that can affect work fatigue is job stress. If there is work stress, it can result in a possible risk of experiencing work fatigue. In addition, there are internal factors, namely age and gender which can affect work fatigue. Young people and men have stronger physical abilities compared to older people and women. This study aims to determine the relationship between work stress, age and gender with work fatigue.

Methods: This type of research is an analytic observational, with a cross sectional approach. The sampling technique used total sampling with a sample of 67 respondents. In this study, data collection used a questionnaire to measure work stress, a characteristic observation sheet to determine age and gender and a reaction timer to measure work fatigue. The data analysis technique used somers' d correlation test and ordinal logistic regression test.

Results: The results of the correlation statistical test showed that there was a significant relationship between job stress and work fatigue, the p -value = 0.000 and $r = 0.358$. There is a significant relationship between age and work fatigue, the obtained p -value = 0.001 and $r = 0.296$. There is a significant relationship between gender and work fatigue, the obtained p -value = 0.004 and $r = 0.341$. The results of the ordinal logistic regression statistical test showed that work stress, age and gender had a simultaneous effect on work fatigue (p -value = 0.000) with an effect of 48.8%.

Conclusion: There is a significant relationship between work stress, age and gender with work fatigue.

Keywords: *Work Stress, Age, Gender, Work Fatigue.*

PRAKATA

Bismillahirrohmanirrohim,

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan, dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian serta menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Stres Kerja, Usia dan Jenis Kelamin dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan kelulusan studi di Program Diploma IV Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan berhasil tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik bersifat material maupun spiritual. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Santoso Tri Hananto, Drs., M.Acc., Ak. selaku Dekan Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Isna Qadrajati, dr.,M.Kes selaku Kepala Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Vitri Widyaningsih, dr., MS, Ph.D selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Yulia Sari, S.Si., M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yunia Hastami, dr., M.Med.Ed selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Staf tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran UNS yang telah bersedia menjadi responden dan membantu melaksanakan penelitian ini.
7. Ayahanda Sarnu dan Ibu Endang Hartati tercinta atas segala bantuan, dorongan dan doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. Teman-teman D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja angkatan 2016 dan *partner* penelitian payungku atas semangat serta bantuannya dalam pengambilan data penelitian dan penyusunan skripsi ini.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun mahasiswa yang membutuhkan.

Surakarta, 11 Agustus 2020

Zulfifa Nita Haryanti

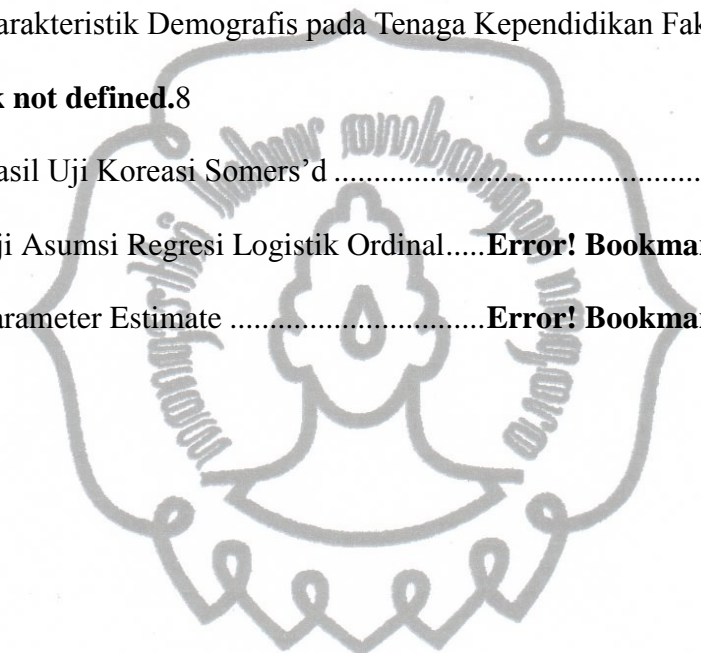
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iiv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACK</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Pemikiran	33
C. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35

C. Populasi Penelitian	35
D. Teknik Sampling.....	35
E. Sampel Penelitian	36
F. Desain Penelitian.....	37
G. Identifikasi Variabel Penelitian	38
H. Definisi Operasioanl Penelitian.....	38
I. Alat Dan Bahan Penelitian	40
J. Cara Kerja Penelitian	40
K. Teknik Pengolahan Dan Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	44
B. Analisis Univariat.....	48
C. Analisis Bivariat.....	50
D. Analisis Multivariat.....	51
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Analisis Univariat.....	54
B. Analisi Bivariat	58
C. Analisis Multivariat.....	62
D. Keterbatasan Penelitian	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Alternatif Jawaban Kuesioner	Error! Bookmark not defined.	7
Tabel 2. Klasifikasi Tingkat Stres Kerja Berdasarkan Total Rerata Skor Individu	Error! Bookmark not defined.	
Tabel 3. Karakteristik Demografis pada Tenaga Kependidikan Fakultas	Error! Bookmark not defined.	8
Tabel 4. Hasil Uji Korelasi Somers'd		50
Tabel 5. Uji Asumsi Regresi Logistik Ordinal.....	Error! Bookmark not defined.	2
Tabel 6. Parameter Estimate	Error! Bookmark not defined.	2



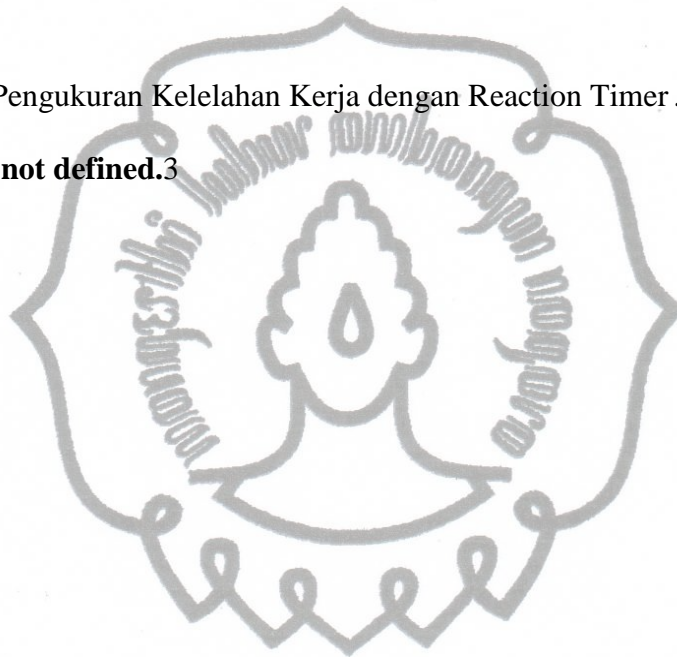
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**7

Gambar 3. Penjelasan Prosedur Penelitian dan Wawancara **Error! Bookmark not defined.**3

Gambar 4. Pengukuran Kelelahan Kerja dengan Reaction Timer **Error! Bookmark not defined.**3



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survei Awal	Error! Bookmark not defined.	2
Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.	3
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	Error! Bookmark not defined.	4
Lampiran 4. <i>Inform Consent</i>	Error! Bookmark not defined.	5
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Pelaksanaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.	6
Lampiran 6. Lembar Data Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.	6
Lampiran 7. Kuesioner Stres Kerja.....	Error! Bookmark not defined.	9
Lampiran 8. Data Responden Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.	3
Lampiran 9. Distribusi Tendensi dan Frekuensi Responden Penelitian	Error! Bookmark not defined.	8
Lampiran 10. Uji Bivariat		90
Lampiran 11. Uji Multivariat		91
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.	3