

**ASUHAN KEBIDANAN TERINTEGRASI PADA NY. F UMUR 24 TAHUN**

**DI PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh:

**YOLANDA CRISTYANINGSIH**

**R0317065**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN SEKOLAH VOKASI**

**UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**SURAKARTA**

**2020**

**ASUHAN KEBIDANAN TERINTEGRASI PADA NY. F UMUR 24 TAHUN**

**DI PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Untuk Memenuhi Laporan Tugas Akhir Program

Studi Diploma III Kebidanan Sekolah Vokasi

Universitas Sebelas Maret



Oleh:

**YOLANDA CRISTYANINGSIH**

**R0317065**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN SEKOLAH VOKASI**

**UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**SURAKARTA**

**2020**

**PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN TERINTEGRASI PADA NY F  
UMUR 24 TAHUN DI PUSKESMAS SANGKRAH  
SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

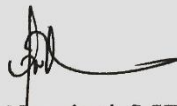
Disusun Oleh:

**YOLANDA CRISTYANINGSIH  
R0317065**

Disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Tugas Akhir  
*Continuity Of Care (COC)* Program Studi Diploma III Kebidanan  
Sekolah Vokasi  
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada tanggal : 4 Juni 2020

Pembimbing Utama



Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes  
NIK : 1988081420130201

Pembimbing Pendamping



Sri Jumiyati, S.ST  
NIP : 197506231994022001

**PENGESAHAN****ASUHAN KEBIDANAN TERINTEGRASI PADA NY F  
UMUR 24 TAHUN DI PUSKESMAS SANGKRAH  
SURAKARTA****LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Oleh:

**YOLANDA CRISTYANINGSIH  
R0317065**

Tugas Akhir ini telah diuji dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Tugas Akhir  
*Continuity Of Care (COC)* Program Studi Diploma III Kebidanan  
Sekolah Vokasi  
Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari: Senin, Tanggal 15 Juni 2020

**Penguji****Nama : Ropitasari, S.SiT, M.Kes  
NIK : 1979013120130201****Ketua Penguji****Nama : Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes  
NIK : 1988081420130201****Sekretaris Penguji****Nama : Sri Jumiwati, S.ST  
NIP : 197506231994022001**

Mengetahui,

**Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc., Ak  
NIP. 196909241994021001****Kepala Program Studi  
D III Kebidanan SV UNS****Sri Anggarini P. S.SiT., M. Kes  
NIP. 197706212010122001**

iii

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Terintegrasi Pada Ny. F Umur 24 Tahun Di Puskesmas Sangkrah Surakarta”.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada bapak/ibu :

1. Sri Anggarini Parwatiningsih, S.SiT, M.Kes, Ketua Program Studi Diploma III Program Studi Kebidanan Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Angesti Nugraheni, S.ST., M.Kes, pembimbing utama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir sehingga bisa dapat diselesaikan.
3. Sri Jumiyati, S.ST., pembimbing pendamping dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir sehingga bisa dapat diselesaikan.
4. Ropitasari, S.SiT,M.Kes sebagai penguji dalam Laporan Tugas Akhir.
5. Dosen pengajar dan karyawan Program Studi Diploma III Program Studi Kebidanan Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
6. Kepala UPT Puskesmas Sangkrah dan Puskesmas Gajahan yang telah memberikan izin serta membimbing kami selama praktik.
7. Ny. F responden yang bersedia memberikan kepercayaan kepada penulis untuk memberikan asuhan berkelanjutan.
8. Keluarga saya, khususnya Katenen dan Setiasih selaku orangtua tercinta serta Afnan Julyarta yang saya banggakan serta tiada hentinya mendoakan, memberi semangat dan dukungan yang luar biasa.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala amal baik yang telah diberikan. Akhir kata, semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Surakarta, Oktober 2019

Yolanda Cristyaningsih

## ABSTRAK

**Yolanda Cristyaningsih. R0317065. Asuhan Kebidanan Terintegrasi pada Ny.F G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Umur 24 Tahun di Wilayah Puskesmas Sangkrah Surakarta. Prodi D III Kebidanan Sekolah Vokasi. Universitas Sebelas Maret Surakarta. 2020**

**RuangLingkup:** Asuhan kebidanan terintegrasi dimulai dari kehamilan, bersalin, bayi baru lahir hingga keluarga berencana (KB) dengan standar asuhan kebidanan pada Ny. F dengan riwayat periksa hamil normal dalam upaya menjamin kesejahteraan ibu dan bayi serta deteksi dini komplikasi.

**Pelaksanaan:** Pemberian asuhan kehamilan yaitu masalah nyeri punggung dan cemas, persalinan berlangsung normal, asuhan nifas diberikan sesuai keluhan yaitu mules setelah melahirkan, asuhan bayi baru lahir normal ibu memberikan ASInya, asuhan KB diberikan alat kontrasepsi.

**Evaluasi:** Terdapat masalah nyeri punggung dan ibu cemas pada janinnya, diberikan motivasi, kondisi janin dan proses melahirkan. Asuhan nifas dan bayi baru lahir normal, ibu memilih KB implan.

**Simpulan dan Saran:** Ny.F dan bayinya mendapat asuhan kebidanan berkelanjutan dalam keadaan sehat sampai kunjungan berakhir. Terdapat kesenjangan yaitu kunjungan nifas dan bayi baru lahir belum sesuai dengan jadwal. Instansi kesehatan puskesmas diharapkan lebih memperhatikan jadwal kunjungan nifas dan neonatal.

---

Kata Kunci: Asuhan kebidanan, Terintegrasi Ny.F, Puskesmas Sangkrah.

## ABSTRAK

*Yolanda Cristyaningsih. R0317065. INTEGRATED MIDWIFERY CARE ON Mrs. F G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> AGED 24 YEARS OLD IN THE WORK REGION OF COMMUNITY HEALTH CENTER OF SANGKRAH, SURAKARTA. Associate's Degree (Diploma III) Program in Midwifery, Vocational School, Sebelas Maret University, 2020.*

**Scope:** *The integrated midwifery care was implemented from gestation, delivery, post-parturition, and neonate to family planning program with midwifery standards on Mrs. F with the normal gestational examination history in an attempt to assure the welfare of the mother and her infant and to detect complications early.*

**Implementation:** *The antenatal care was extended to deal with back pain and anxiety. The delivery went on normally. The postpartum care was extended to meet the mother's complaint, namely heartburn after giving a birth. The neonatal care went on normally in which the mother breastfed her infant. In the family planning care, the mother was given counselling on contraceptive methods.*

**Evaluation:** *The mother had back pain and anxiety about her fetus. Then, she was motivated and informed about her fetus and giving a birth process. The postpartum care went on normally. The mother chose implant contraceptive for her family planning program.*

**Conclusion and Recommendation:** *Mrs. F and her infant received the CoC, and their health condition was good until the last visit. However, gaps were found that the postpartum visit and the neonatal visit were not in accordance with the schedule. Thus, the community health center is expected to give more attention to the postpartum visit and the neonatal visit.*

---

**Keywords:** *Midwifery care, integrated, Mrs. F, Community Health Center of Sangkrah.*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
a. Tujuan Umum .....	3
b. Tujuan Khusus .....	4
c. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar .....	6
1. Kehamilan .....	6
a. Konsep Dasar Kehamilan .....	6
b. Perubahan Anatomis, Fisiologis, Psikologis Kehamilan .....	6
c. Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) .....	8
d. Model <i>Antenatal Care</i> (ANC) WHO 2016.....	8
e. Pemenuhan Pelayanan .....	9
f. Ketidaknyamanan Pada Trimester III .....	9
g. Deteksi Dini Ibu Risiko Tinggi.....	12
h. Dampak Kecemasan Berlebih dalam Kehamilan .....	12
i. Peran Suami dan Keluarga.....	14

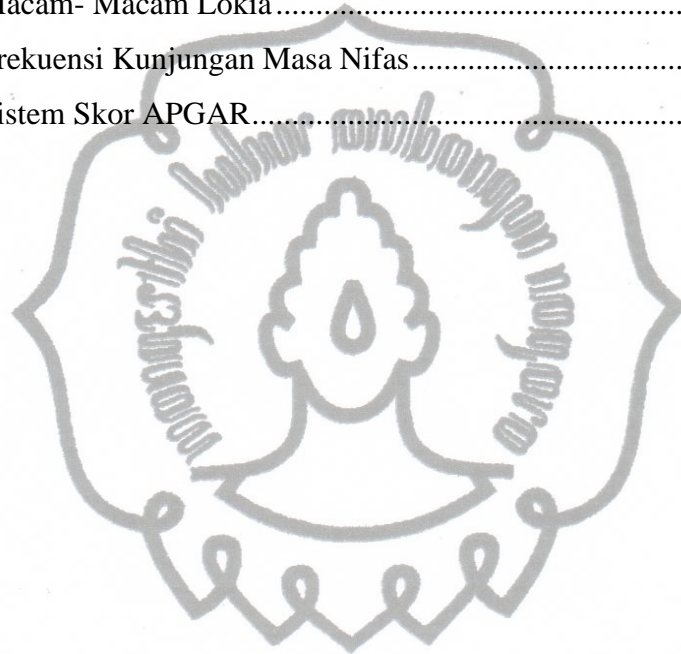


2. Persalinan .....	14
a. Pengertian .....	14
b. Faktor yang memengaruhi persalinan .....	14
c. Tanda – tanda Persalinan .....	15
d. Pertolongan persalinan .....	15
3. Nifas .....	18
a. Pengertian .....	18
b. Perubahan fisiologis .....	18
c. Perubahan Psikologis .....	18
d. Kunjungan Masa Nifas .....	21
4. Bayi Baru Lahir .....	22
a. Pengertian .....	22
b. Ciri – Ciri Bayi Baru Lahir Normal .....	22
c. Kebutuhan Bayi Baru Lahir .....	23
d. Kunjungan Neonatal .....	25
5. Keluarga Berencana (KB) .....	25
a. Pengertian .....	25
b. Metode KB .....	26
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	30
1. UU Nomor 4 tahun 2019 .....	30
2. Permenkes No. 28 tahun 2017 .....	33
<b>BAB III METODE LAPORAN TUGAS AKHIR .....</b>	<b>36</b>
A. Jenis laporan .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Subyek Penelitian .....	36
D. Jenis Data .....	36
E. Teknik Pengumpulan Data .....	37
F. Analisis Data .....	38
<b>BAB IV ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>39</b>
A. Asuhan Kehamilan .....	39
B. Asuhan Persalinan .....	42

C. Asuhan Nifas.....	43
D. Asuhan Bayi Baru Lahir .....	45
E. Asuhan Keluarga Berencana.....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	50
B. Asuhan Kebidanan Persalinan .....	54
C. Asuhan Kebidanan Nifas .....	59
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	64
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	68
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

### DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri Masa Kehamilan.....	7
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Pada Trimester III .....	10
Tabel 2.3 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi .....	18
Tabel 2.4 Macam- Macam Lokia.....	19
Tabel 2.5 Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	21
Tabel 2.6 Sistem Skor APGAR.....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan
- Lampiran 2 : Kartu Skor Poeji Rohjati
- Lampiran 3 : Dokumentasi Asuhan Kehamilan
- Lampiran 4 : Dokumentasi Asuhan Persalinan
- Lampiran 5 : Dokumentasi Asuhan Nifas
- Lampiran 6 : Dokumentasi Asuhan Bayi Baru Lahir
- Lampiran 7 : Dokumentasi Asuhan Keluarga Berencana
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir Pembimbing Utama
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir Pembimbing Pendamping
- Lampiran 12 : Kartu KB
- Lampiran 13 : Lembar Imunisasi
- Lampiran 14 : Logbook Kunjungan Pasien
- Lampiran 15 : Dokumentasi Foto