

**BEBAN KERJA PADA PEREMPUAN YANG TERLIBAT
DALAM PENCAHARIAN NAFKAH KELUARGA**
(Studi Deskriptif Kualitatif Tentang Beban Kerja Perempuan Yang Terlibat
Dalam Pencapaian Nafkah Keluarga di Dusun Semugih, Kecamatan
Rongkop, Kabupaten Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta)



SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Ilmu Sosial dan Politik
Program Studi Sosiologi

Disusun Oleh :
DIYANITA PUTRI
D0316023

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA

computer user
2020

HALAMAN PERSETUJUAN

“BEBAN KERJA PADA PEREMPUAN YANG TERLIBAT DALAM PENCAHARIAN NAFKAH KELUARGA”

(Studi Deskriptif Kualitatif Tentang Beban Kerja Perempuan Yang Terlibat
Dalam Pencapaian Nafkah Keluarga di Dusun Semugih, Kecamatan Rongkop,
Kabupaten Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta)

Disusun Oleh:

Nama : Diyanita Putri

NIM : D0316023

Program Studi : Sosiologi

Disetujui untuk Dibimbing oleh:



Drs. Thomas Aquinas Gutama, M.Si

NIP. 195609111986021001

Surakarta, 23 Juni 2020

Kepala Program Studi Sosiologi FISIP UNS



Dr. Bayu Demartoto, M.Si

NIP. 19650825 199203 1 003

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

“BEBAN KERJA PADA PEREMPUAN YANG TERLIBAT DALAM PENCAHARIAN NAFKAH KELUARGA”

(Studi Deskriptif Kualitatif Tentang Beban Kerja Perempuan Yang Terlibat
Dalam Pencarian Nafkah Keluarga di Dusun Semugih, Kecamatan Rongkop,
Kabupaten Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta)

Disusun oleh:

Diyanita Putri

Disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2020

Pembimbing



Drs. Thomas Aquinas Gutama, M.Si

NIP. 195609111986021001

commit to user

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

BEBAN KERJA PADA PEREMPUAN YANG TERLIBAT DALAM
PENCAHARIAN NAFKAH KELUARGA
(Studi Deskriptif Kualitatif Tentang Beban Kerja Perempuan Yang Terlibat
Dalam Pencapaian Nafkah Keluarga di Dusun Semugih, Kecamatan
Rongkop, Kabupaten Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta)

Disusun Oleh : **Diyanita Putri**

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada hari
Senin, 13 Juli 2020 dan dinyatakan telah Memenuhi Syarat oleh Panitia Penguji
Ujian Skripsi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Sebelas Maret
Surakarta.

Panitia Penguji:

1. Dr. Yuyun Sunesti, G.D.Soc., M.A

NIP. 19800607 201504 2 001

(*[Signature]*)

Ketua

2. Dra. Rahesli Humsona, M.Si

NIP. 196411291992032002

(*[Signature]*)

Sekretaris

3. Drs. Thomas Aquinas Gutama, M.Si

NIP. 195609111986021001

(*[Signature]*)

Penguji

Surakarta,

Universitas Sebelas Maret

Fakultas Ilmu Sosial dan Politik

Dekan,



Prof. Dr. Isni Dwi Astuti Nurhaeni, M.Si

NIP.196108251986012001

SUSUNAN TIM PENGUJI SKRIPSI**BEBAN KERJA PADA PEREMPUAN YANG TERLIBAT DALAM
PENCAHARIAN NAFKAH KELUARGA**

**(Studi Deskriptif Kualitatif Tentang Beban Kerja Perempuan Yang Terlibat
Dalam Pencarian Nafkah Keluarga di Dusun Semugih, Kecamatan
Rongkop, Kabupaten Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta)**

Nama : Diyanita Putri

NIM : D0316023

Program Studi : Sosiologi

Ketua : Dr. Yuyun Sunesti, G.D.Soc., M.A
NIP. 198006072015042001

Sekretaris : Dra. Rahesli Humsona, M.Si
NIP. 196411291992032002

Penguji : Drs. Thomas Aquinas Gutama, M.Si
NIP. 195609111986021001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

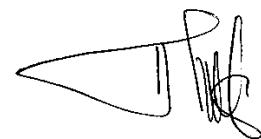
Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Sos.) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.



Surakarta, 27 Juni 2020

Mahasiswa,



Diyanita Putri

NIM. D0316023

MOTTO

“Lakukan apapun dengan ikhlas, karena Allah akan memberikan sesuatu yang tidak akan tertukar dan pasti sudah tertakar.”

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Al Baqarah : 286)

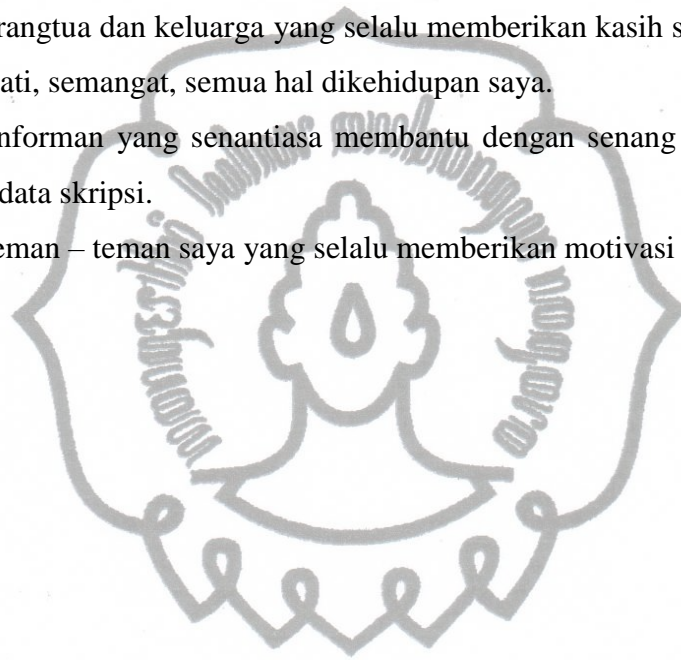


commit to user

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk, dan rasa semangat, serta rahmat dan hidayahNya untuk kehidupan saya.
2. Diri saya sendiri yang telah berjuang sampai sejauh ini.
3. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan kasih sayang dengan setulus hati, semangat, semua hal di kehidupan saya.
4. Semua informan yang senantiasa membantu dengan senang hati selama saya mencari data skripsi.
5. Semua teman – teman saya yang selalu memberikan motivasi selama ini.



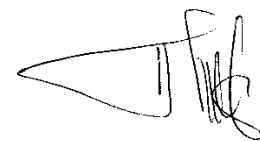
commit to user

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Beban Kerja Pada Perempuan Yang Terlibat Dalam Pencarian Nafkah Keluarga” (Studi Deskriptif Kualitatif Tentang Beban Kerja Perempuan Yang Terlibat Dalam Pencarian Nafkah Keluarga di Dusun Semugih, Kecamatan Rongkop, Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta)” guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) bagi mahasiswa S-1 program studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Skripsi ini diharapkan mampu memberikan manfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran, masukan, maupun kritik yang membangun untuk menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik dikemudian hari.

Surakarta, 27 Juni 2020



Penulis

PERSANTUNAN

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Ismi Dwi Astuti Nurhaeni, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Dr. Argyo Demartoto, M.Si selaku Kepala Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Drs. Thomas Aquinas Gutama, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar dan senantiasa memberikan waktu, bimbingan, masukan, kritik, dan saran dengan santun dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dra. Rahesli Humsona M.Si selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
5. Seluruh dosen Sosiologi yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis selama belajar di Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
6. Seluruh staff dan karyawan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Sebelas Maret Surakarta, untuk Mbak Dyah yang selalu sabar memberikan informasi jadwal dosen pembimbing skripsi dan untuk Pak Rusbi yang membantu mengurus berkas-berkas keperluan skripsi penulis.
7. Kedua orang tua dan keluarga besar. Terkhusus untuk Bapak, Ibu, Kakak, yang selalu memberikan kasih sayang, motivasi, semangat, saran, kritik, dan dukungan finansial untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Komunitas Hysteria Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman luar biasa bagi penulis selama magang 1,5 bulan.
9. Informan di Dusun Semugih, yang dengan terbuka dan senang hati berkenan dijadikan informan dan memberikan informasi serta pengalaman yang sangat berharga bagi penulis.

commit to user

10. Keluarga Sosiologi A angkatan 2016 yang telah kebersamai dan mewarnai hari-hari penulis hingga menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
 11. Untuk sahabat saya, sedari SMA dan sahabat yang dipertemukan di prodi Sosiologi, Citra, Gracia, Alifvia, Debby, Dhiffa, dan Angel.
 12. Scarletta Shindy, sahabat yang sudah seperti kakak, yang senantiasa mendukung penulis dan selalu memberi semangat.
 13. Mas Anggi, yang selalu ada dalam bentuk dukungan semangat dan tenaga untuk membantu penulis dalam penyelesaian skripsi.
 14. Teman-teman HIMASOS FISIP UNS khususnya divisi Media Informasi dan Penerbitan. Seangkatan Sosiologi 2016 Alifvia, Nadia, Nyong, Wiwid, serta adek tingkat Fio, Afiyana, Daffa, Dela, dan Dian.
 15. Keluarga team KKN UNS Periode Juli-Agustus 2019 Magetan, Probo, Indira, Erika, Amel, Doni, Daning, Feby, Novia, Iswara yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
 16. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- DOAKU YANG TERBAIK UNTUK KALIAN. AAMIIN ☺

ABSTRAK

Diyanita Putri. D0316023. 2020. BEBAN KERJA PADA PEREMPUAN YANG TERLIBAT DALAM PENCAHARIAN NAFAKAH KELUARGA (Studi Deskriptif Kualitatif Tentang Beban Kerja Perempuan Yang Terlibat Dalam Pencapaian Nafkah Keluarga di Dusun Semugih, Kecamatan Rongkop, Kabupaten Gunungkidul, Daerah Istimewa Yogyakarta). Skripsi. Pembimbing: Drs. Thomas Aquinas Gutama, M.Si. Program Studi Sosiologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Politik. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.

Persoalan mengenai kemiskinan memang masih banyak terjadi di negara berkembang, tidak terkecuali di Indonesia. Hal ini memaksa perempuan terutama dari keluarga yang perekonomiannya kurang, bergerak untuk bagaimana bisa ia membantu untuk memenuhi kebutuhan hidup keluarganya. Peneliti dalam hal ini ingin mengetahui bagaimana kehidupan perempuan dalam menjalani peran domestiknya sebagai kewajiban perempuan, padahal ia juga bekerja diluar rumah. Teori Fungsionalisme Struktural dari Talcott Parsons dapat membantu untuk melihat bagaimana pembagian kerja perempuan, sehingga tetap harmonis, dan seimbang. Metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif digunakan untuk menjawab rumusan masalah yang dibuat oleh peneliti. Infoman penelitian ditentukan melalui purposive sampling. Data diperoleh melalui wawancara langsung dan dokumen pendukung. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi, serta dengan literatur yang mendukung. Validitas data melalui teknik triangulasi sumber data dan analisis data menggunakan model Teknik Analisis Gender Harvard. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa perempuan yang bekerja di ranah publik, tetap masih memiliki kontrol dan bertanggungjawab atas peran domestiknya. Dalam pelaksanaannya, perempuan memiliki kendala didalamnya. Namun demi mengatasi kendala tersebut, dibentuklah Pembagian kerja dengan anggota keluarga lain memudahkan perempuan untuk menjalani peran gandanya tersebut agar keharmonisan dan keseimbangan di dalam keluarga masih tetap terjaga.

Kata Kunci : Beban Kerja, Peningkatan Ekonomi, Beban Ganda

commit to user

ABSTRACT

Diyanita Putri. D0316023. 2020. THE WORKLOAD OF WOMEN WHO ARE INVOLVED IN FAMILY LIVELIHOOD. (A Descriptive Qualitative Study of The Workload of Women Who Are Involved In Family Livelihood in Semugih, Rongkop District, Gunungkidul Regency, Special Region of Yogyakarta). Skripsi. Supervisor : Drs. Thomas Aquinas Gutama, M.Si. Sociology Study Program. Faculty of Social and Political Sciences. Sebelas Maret University. Surakarta.

Issues regarding poverty are indeed still prevalent in developing countries, including Indonesia. This forces women, especially from families whose economies are lacking, to move to how it can help to meet the needs of their family life. Researchers in this case want to find out how women's lives in carrying out their domestic roles as women's obligations, even though they also works outside the home. Functional Structural Theory from Talcott Parsons can help to see how the division of women's work, so that it remains harmonious, and balanced. The qualitative method with a descriptive approach is used to answer the problem formulation created by the researcher. The research information is determined through purposive sampling. Data obtained through direct interviews and supporting documents. Data collection techniques carried out by observation, interviews and documentation, as well as with supporting literature. The validity of the data through source triangulation techniques and data analysis using the Harvard Gender Analysis Technique model.

The results revealed that women who work in the public sphere, still have control and are responsible for their domestic roles. In practice, women have obstacles in them. However, in order to overcome this obstacle, a division of labor with other family members was formed making it easier for women to carry out their dual roles so that harmony and balance in the family was maintained.

Keywords : Workload, Economic Improvement, Double Burden.

commit to user

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SUSUNAN TIM PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
PERSANTUNAN	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR BAGAN	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Batasan Konsep.....	6
2.1 Beban Kerja	6
2.1.2 Beban Kerja Fisik.....	6
2.1.3 Beban Kerja Mental	7
2.1.4 Dampak Beban Kerja Berlebihan.....	8
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja	8
2.2 Beban Ganda Perempuan (<i>Double Burden</i>)	9

B. Penelitian Terdahulu	17
C. Kajian Teoritis.....	21
D. Kerangka Berfikir.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
B. Jenis Penelitian.....	36
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	37
D. Data dan Sumber Data	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Uji Validitas Data.....	39
G. Teknik Analisis Data.....	40
H. Profil Informan.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Deskripsi Lokasi	47
4.2 Data Hasil Penelitian.....	53
1) Kegiatan Perempuan di Sektor Publik	53
2) Kegiatan Perempuan di Sektor Domestik	56
3) Kegiatan Perempuan di Sektor Sosial	59
4) Alasan Perempuan Memasuki Sektor Publik.....	60
5) Bentuk Dukungan Keluarga Terhadap Perempuan Bekerja	62
6) Dampak Yang Timbul Akibat Peran Ganda Perempuan	65
4.3 Teknik Analisis Gender Harvard	79
4.4 Pembahasan.....	90
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Implikasi.....	91
1. Implikasi Teori.....	91
2. Implikasi Metodologi.....	93
3. Implikasi Empiris.....	93
C. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	98
a. Foto	98

b. Transkrip Wawancara	101
------------------------------	-----



DAFTAR TABEL

2.1	Tabel Profil Kegiatan	36
2.2	Profil Akses dan Kontrol : Sumber Daya dan Manfaat.....	37
2.3	Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas, Akses dan Kontrol	38
2.4	Siklus Analisis.....	39
3.1	Sumber Data Informan.....	51
4.1	Batas – Batas Wilayah Dusun Semugih.....	52
4.2	Jenis Kelamin di Dusun Semugih Tahun 2019 SMT 1.....	53
4.3	Visi dan Misi Dusun Semugih	53
4.4	Kelompok Usia Penduduk Tahun 2019 SMT 1	55
4.5	Mata Pencarian Penduduk Dusun Semugih	55
4.6	Jenis Tanaman di Dusun Semugih	56
4.7	Fasilitas Umum di Dusun Semugih	56
4.8	Profil Aktivitas Perempuan di Dusun Semugih	77
4.9	Profil Akses, Kontrol, dan Manfaat Perempuan	80
4.10	Faktor yang Mempengaruhi Akses, dan Kontrol	82
4.11	Penjelasan Analisis Siklus Kegiatan	84

DAFTAR GAMBAR

Lampiran	133
----------------	-----



commit to user

DAFTAR BAGAN

2.1 Kerangka Berfikir.....	40
3.1 Model Analisis Interaktif	46



commit to user

DAFTAR SINGKATAN

- DIY : Daerah Istimewa Yogyakarta
BPS : Badan Pusat Statistik
RKP : Rencana Kerja Pemerintah
RPJM : Rencana Pembangunan Jangka Menengah
RW : Rukun Warga
RT : Rukun Tetangga
ASN : Aparatur Sipil Negara
AGIL : *Adaptation, Goal Attainment, Integration, Latency*
SMP : Sekolah Menengah Pertama
SMA : Sekolah Menengah Atas

