

**PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMULIHAN
KEBERFUNGSIAN SOSIAL ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI JAKARTA SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Mencapai
Gelar Sarjana Ilmu Sosial dan Politik
Program Studi Sosiologi

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK

UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA

SURAKARTA

HALAMAN PERSETUJUAN
PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMULIHAN
KEBERFUNGSIAN SOSIAL ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI JAKARTA
SELATAN

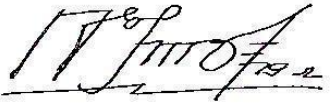
Disusun oleh :

Nama : Handaru Nusapradana

NIM : D0316033

Program Studi : Sosiologi

Disetujui untuk Dibimbing oleh :


Dr. Argyo Demartoto, M.Si

NIP. 19650825 199203 1 003

Surakarta, 15 Oktober 2020

Kepala Program Studi Sosiologi
FISIP UNS



Dr. Argyo Demartoto, M.Si

PERSETUJUAN SKRIPSI

PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMULIHAN KEBERFUNGSIAN SOSIAL ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI JAKARTA SELATAN

Disusun Oleh :

Handaru Nusapradana

Disetujui untuk Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Ujian Skripsi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas
Sebelas Maret Surakarta

Surakarta, 15 Oktober 2020

Pembimbing



Dr. Argyo Demartoto, M.Si

NIP. 19650825 199203 1 003

commit to user

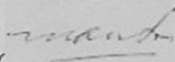
HALAMAN PENGESAHAN**SKRIPSI****PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMULIHAN
KEBERFUNGSIAN SOSIAL ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI JAKARTA SELATAN**Disusun Oleh : **Handaru Nusapradana**

Telah diuji dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada hari Selasa, 17 November 2020 dan dinyatakan telah Memenuhi Syarat oleh Panitia Penguji Ujian Skripsi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Panitia Penguji:

1. Prof.Dr. RB Soemanto M.A.

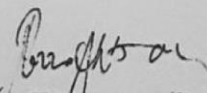
NIP. 1947091420171001


(_____)

Ketua

2. Rezza Dian Akbar SIP., M.Sc.

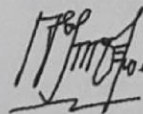
NIP. 198401282019031007


(_____)

Sekertaris

3. Dr. Argyo Demartoto. M.Si.

NIP. 196508251992031003


(_____)

Penguji

Surakarta,

Universitas Sebelas Maret

Fakultas Ilmu Sosial dan Politik

Dekan,

**Prof. Dr. Ismi Dwi Astuti Nurhaeni, M.Si**

NIP. 196108251986012001

PERNYATAAN ORISINALITAS**SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Sos.) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.



Surakarta, 15 Oktober 2020

Mahasiswa,

Handaru Nusapradana

NIM. D0316033

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan kepada diriku yang berjuang dan bertahan sejauh ini dengan sekuat tenaga.

Kepada kalian yang mendampingi dan pergi, kepadamu yang bertahan hingga kini.

Kepada keluargaku yang selalu ada dengan kenyamanan yang telah diberikan di tiap kekurangan yang ditunjukkan.



commit to user

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini penulis secara khusus mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, baik dengan memberi bimbingan, petunjuk, bantuan serta dorongan kepada penulis. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih dan mempersembahkan skripsi ini kepada :

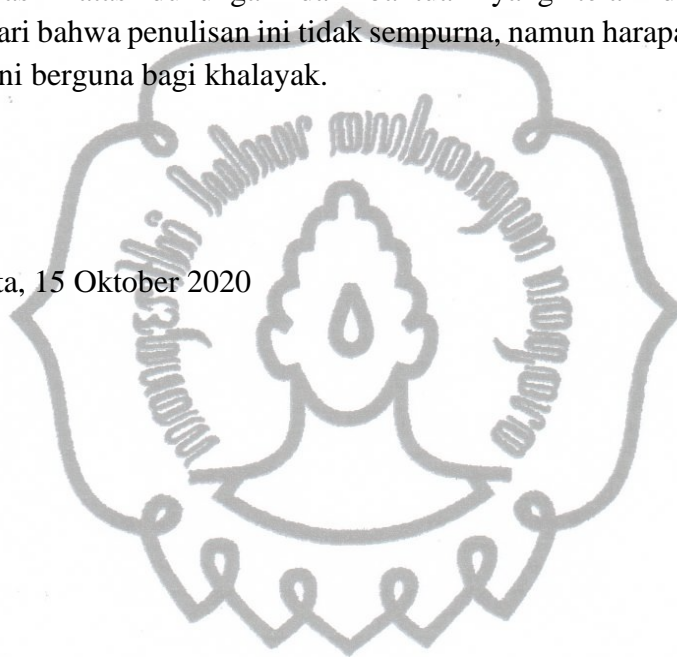
1. Tuhan Semesta Alam
2. Keluarga penulis; Bapak Fajar, Ibu Santi, Adik Anindya, Eyang Titiek, Enik Djuwita yang telah membesarkan serta memberikan kesempatan kepada penulis untuk berada disini dan menulis skripsi ini hingga akhir.
3. Prof. Dr. Ismi Dwi Astuti N, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik
4. Bapak Dr. Argyo Demartoto M.Si. selaku kaprodi serta pembimbing yang sabar membimbing serta menerima penulis sebagai bimbingan beliau
5. Dosen serta Staff Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial Ilmu Politik atas pengalaman yang diberikan selama penulis menjalani masa kuliah.
6. Teman hidup penulis pada saat ini, Davinna. Yang telah menemani serta memberi dukungan mental dan merawat penulis selama penyusunan skripsi ini. Serta menjadi motivasi penulis untuk segera lulus.
7. Ayu, yang telah menemani 6 tahun hidup penulis, dan memberi pejalaran hidup yang banyak sehingga penulis dapat berjalan sejauh ini dalam menyusun skripsi.
8. Qorie yang menemani penulis pada masa terburuknya di tahun 2019 dan memberi dorongan awal untuk segera menyelesaikan pendidikan.
9. Sahabat saya yang menemani keseharian saya selama 10 tahun terakhir; Adam, Amel, Baba, Bagus, Beler, Bibim, Billy, Danang, Denden, Dhimaz, Ersya, Faiz, Feri, Gumil, Hendry, Kidot, Maul, Radit, Pine, Rani, Rian, Saeka, Syafira, Ujo, Zidni.
10. Maw yang menjadi sahabat terbaik saya, yang selalu ada dalam suka serta duka dan menerima penulis dengan segala kekuranganya.
11. Puan yang menjadi sahabat serta mentor dan sangat berperan dalam pembentukan skripsi ini baik memberi dukungan mental serta bantuan dalam penulisan skripsi ini.
12. Mentor sekaligus sahabat sejak Sekolah Dasar, Pak Andika serta semua teman yang pernah terlibat dalam *popoxtuyul* secara langsung maupun tidak.
13. Teman- teman *Suicide Squad* serta Nadia, Maul dan Fika yang menemani di Solo

commit to user

14. Seluruh keluarga besar KMF 2016-2019 yang telah menghibur saya serta menjadi keluarga kedua di Surakarta.
15. Mahasiswa Sosiologi 2016 khususnya kelas A yang telah membantu penulis pada proses belajar mengajar di UNS.
16. Seluruh Informan yang bersedia diwawancarai dalam pembentukan skripsi ini.
17. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Terimakasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak sempurna, namun harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi khalayak.

Surakarta, 15 Oktober 2020



Penulis

ABSTRAK

Handaru Nusapradana. D0316033. 2020. “PEMBERDAYAAN KELUARGA DALAM PEMULIHAN KEBERFUNGSIAN SOSIAL ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI JAKARTA SELATAN”. Skripsi. Pembimbing : Dr. Argyo Demartoto, M.Si. Program Studi Sosiologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Politik. Universitas Sebelas Maret. Surakarta

Skizofrenia merupakan penyakit kejiwaan kronis yang membutuhkan proses panjang dalam penyembuhannya. Selain penyembuhan melalui proses psikofarma, pasien penderita skizofrenia juga membutuhkan penyembuhan melalui proses psikososial berupa dukungan dari keluarga. Keluarga dianggap sebagai aktor terdekat bagi pasien yang memiliki sumber daya serta waktu yang cukup untuk mendampingi pasien. Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP) Fatmawati adalah satu satunya rumah sakit yang menangani permasalahan kejiwaan di Jakarta Selatan. Selain melayani proses psikofarma, RSUP Fatmawati juga memberikan pelayanan psikososial bagi para pasien penderita skizofrenia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemberdayaan keluarga yang dilakukan oleh Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati dalam proses pemulihan keberfungsian sosial Orang Dengan Skizofrenia (ODS), menggambarkan faktor-faktor pendukung dan penghambat pemberdayaan keluarga, serta mengetahui dampak dari pemberdayaan keluarga tersebut. Subyek dalam penelitian ini adalah keluarga dari pasien penderita skizofrenia serta dokter yang menanganinya. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan studi deskriptif dan menggunakan Teori Struktural Fungsional dari Talcott Parsons. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel yaitu purposive sampling. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Validitas data yang digunakan dalam penelitian ini adalah triangulasi sumber. Dari hasil penelitian ini, dapat dilihat bahwa RSUP Fatmawati memberikan program pemberdayaan bagi keluarga pasien berupa terapi suportif, pemecahan masalah, Psikoterapi Berorientasi Edukasi serta terapi keluarga. Dalam keberjalanannya, terdapat faktor pendukung serta penghambat. Faktor pendukung yang utama adalah dukungan atau *support* yang diberikan oleh keluarga pasien kepada pasien, serta kemudahan mengakses pelayanan fasilitas Rumah Sakit. Sedangkan faktor penghambat dalam proses pemulihan pasien skizofrenia yaitu perbedaan perspektif orang tua dalam cara mendidik pasien, serta peran dari salah satu orang tua yang pasif. Salah satu dampak yang dihasilkan yaitu keluarga menjadi lebih paham terkait kondisi pasien serta mengerti bagaimana harus menangani keadaan pasien. Dampak lain dari pemberdayaan keluarga pasien penderita skizofrenia oleh RSUP Fatmawati adalah meningkatnya kemampuan pasien dalam hal bersosialisasi.

Kata Kunci: *Pemberdayaan Keluarga, Skizofrenia, Keberfungsian Sosial, Psychosocial, Dukungan Keluarga*

ABSTRACT

Handaru Nusapradana. D0316033. 2020. "FAMILY EMPOWERMENT IN THE RESTORATION OF PERSON LIVING WITH SCHIZOPHRENIA'S SOCIAL FUNCTIONING AT FATMAWATI CENTRAL PUBLIC HOSPITAL, SOUTH JAKARTA". Thesis. Supervisor : Dr. Argyo Demartoto, M.Si. Department of Sociology. Faculty of Social and Political Sciences. Sebelas Maret University. Surakarta

Schizophrenia is a chronic mental illness that requires a protracted treatment process. Other than the psychopharmacological recovery method, schizophrenic patients also need psychosocial treatments in the form of family support. The other family members can be considered as the closest actors who have adequate time and resources to chaperone the patient. *Rumah Sakit Umum Pusat (RSUP)*, or the Central Public Hospital Fatmawati, is the only hospital that handles psychiatric issues in South Jakarta. Besides providing psychopharmacological treatment, the hospital also comes up with psychosocial services for schizophrenic patients. The subjects in this study are the families of the patients and the corresponding doctors. This research uses qualitative descriptive research approach along with Talcott Par ctive perspectives regarding the method of raising the patients and the passivity of one of the parents. One of the resulting impacts is the significant increase in awareness and knowledge regarding the condition and the treatment of the patients. Another impact of the family empowerment by Fatmawati Hospital is the patients' enhanced ability to socialize.

Keywords: *Family Empowerment, Schizophrenia, Social Functioning, Psychosocial, Family Support*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Definisi Konsep.....	8
2.2. Penelitian Terdahulu.....	12
2.3. Landasan Teori	22
2.4. Kerangka Berpikir	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27

3.1.1.	Deksripsi Lokasi	27
3.1.2.	Waktu Penelitian	28
3.2.	Jenis Penelitian	28
3.3.	Teknik Pengambilan Sampel	29
3.4.	Data dan Sumber Data	29
3.5.	Teknik Pengumpulan Data	29
3.6.	Validitas Data	31
3.7.	Teknik Analisa Data	31
3.8.	Profil Informan	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		35
4.1.	Hasil Penelitian	35
4.1.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	35
4.1.2.	Program Pemberdayaan Keluarga	37
4.1.2.	Faktor Pendukung dan Penghambat	42
4.1.3.	Dampak Pemberdayaan Keluarga Pasien	51
4.2.	Pembahasan	55
BAB V PENUTUP		61
5.1.	Kesimpulan	61
5.2.	Implikasi	62
5.2.1.	Implikasi Teori	62
5.2.2.	Implikasi Metodologis	64
5.2.3.	Implikasi Praktis	64
	5.3. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		66
LAMPIRAN-LAMPIRAN		70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Profil Informan Utama Januari 2020	34
Tabel 4.1 Program Pemberdayaan Keluarga untuk Membantu Pemulihan Pasien Skizofrenia oleh RSUP Fatmawati.....	41
Tabel 4.2 Faktor Pendukung dan Penghambat Pemberdayaan Keluarga Pasien Penderita Skizofrenia oleh Pihak Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati	50
Tabel 4.3. . Dampak Pemberdayaan Keluarga Pasien Penderita Skizofrenia oleh Pihak Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati	54



commit to user

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 26
Gambar 4.1 Lokasi Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati..... 36



commit to user