

**PEMAHAMAN ANTI-DOPING ATLET DAN PELATIH  
PELATNAS ASEAN PARA GAMES INDONESIA TAHUN 2020**



**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Agustus 2020**

*commit to user*

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dina Listiani

NIM : K5616017

Jurusan/Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "PEMAHAMAN ANTI-DOPING ATLET DAN PELATIH PELATNAS ASEAN PARA GAMES INDONESIA TAHUN 2020" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, 01 April 2020

Yang membuat pernyataan



Dina Listiani

**PEMAHAMAN ANTI-DOPING ATLET DAN PELATIH  
PELATNAS ASEAN PARA GAMES INDONESIA TAHUN 2020**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

**SURAKARTA**

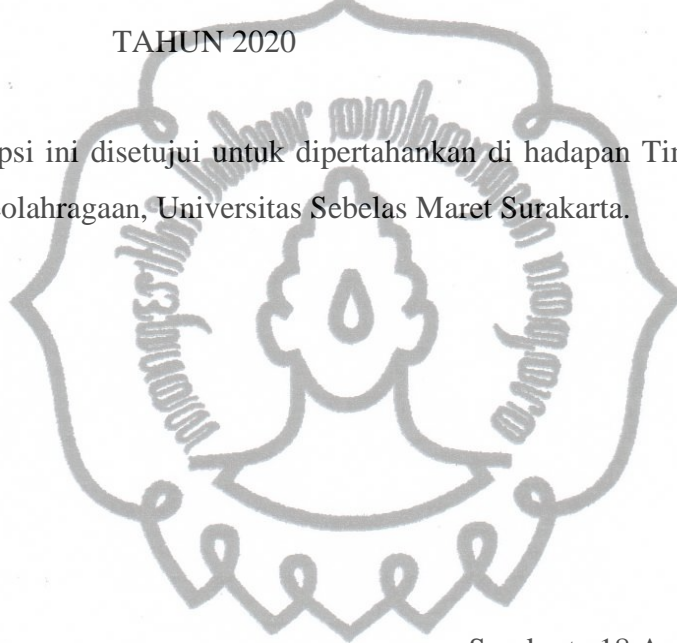
**Agustus 2020**

*commit to user*

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Nama : Dina Listiani  
NIM : K5616017  
Judul Skripsi : PEMAHAMAN ANTI-DOPING ATLET DAN PELATIH  
PELATNAS ASEAN PARA GAMES INDONESIA  
TAHUN 2020

Skripsi ini disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Surakarta, 18 Agustus 2020

Pembimbing I

**Drs. Agustiyanta, M.Pd.**

NIP.196808181994031001

Pembimbing II

**Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or.**

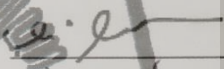

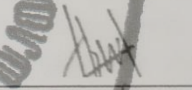
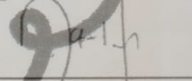
NIP. 19860305201012005

## PENGESAHAN

Nama : Dina Listiani  
 NIM : K5616017  
 Judul Skripsi : Pemahaman Anti-Doping Atlet dan Pelatih Pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020.

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Rabu, 26 Agustus 2020 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal satu bulan.

Tim Penguji Skripsi:

Nama Terang	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or.		<u>07 - 09 - 2020</u>
Sekretaris : Dr. Satria Yudi Gontara, M.Or.		<u>11 - 09 - 2020</u>
Anggota I : Drs. Agustiyanta, M.Pd.		<u>09 - 09 - 2020</u>
Anggota II : Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or.		<u>09 - 09 - 2020</u>

Skripsi ini telah disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga pada:

Hari : Jumat  
 Tanggal : 11 - 09 - 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Keolahragaan  
 Universitas Sebelas Maret,

Kepala Program Studi PKOR  
 Universitas Sebelas Maret,



Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd.  
 NIP. 196803231993031012

Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or.  
 NIP. 197202081999031003

*commit to user*

## ABSTRAK

Dina Listiani. **PEMAHAMAN ANTI-DOPING ATLET DAN PELATIH PELATNAS ASEAN PARA GAMES INDONESIA TAHUN 2020**. Skripsi, Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Agustus 2020.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pemahaman anti-doping atlet dan pelatih pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Pelaksanaan penelitian bekerjasama dengan NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia dengan melibatkan atlet dan pelatih pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 sebagai subjek penelitian. Teknik pengambilan subjek penelitian menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Teknik pengumpulan data adalah wawancara dan kuesioner. Validitas data menggunakan teknik triangulasi metode (wawancara dan kuesioner) dan sumber data (dokumen pernyataan ahli). Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman (*Data reduction, data display, dan conclusion drawing/verification*).

Dari hasil wawancara mengenai indikator pendidikan atau sosialisasi anti-doping, sebagian besar atlet mengaku bahwa sosialisasi anti-doping masih jarang diselenggarakan. Rata-rata pelatih telah mendapatkan pengalaman mendapatkan edukasi anti-doping melalui pelatihan maupun sosialisasi. Data penelitian menunjukkan bahwa responden atlet dan pelatih pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 memahami doping secara umum. Atlet dan pelatih mengerti bahwa doping dilarang dalam dunia olahraga dan mengetahui dampak negatif dari penggunaan doping. Namun, pemahaman doping secara spesifik mengenai pelanggaran aturan anti-doping, zat-zat doping, Daftar Terlarang (*Prohibited List*) dan hak atlet untuk pengecualian penggunaan terapeutik (TUE) masih kurang. Pada hasil penelitian diketahui tingkat pemahaman anti-doping atlet dan pelatih pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 yaitu 49,076% dan 51,302%. Terdapat faktor ekstern dan intern yang mempengaruhi pemahaman anti-doping responden atlet dan pelatih. Faktor ekstern adalah kurangnya program edukasi anti-doping oleh pihak yang bertugas yaitu Lembaga Anti-Doping Indonesia. Faktor intern adalah kurangnya inisiatif atau kemauan yang timbul pada diri atlet dan pelatih untuk tahu lebih dalam mengenai doping. Tugas-tugas lembaga yang telah ditunjuk pemerintah perlu dimaksimalkan untuk kemajuan olahraga yang bebas dari doping. Namun, tanpa kerjasama pelaku olahraga untuk sadar dan berinisiatif untuk tahu akan sulit untuk maju. Maka, dibutuhkan kerjasama antara kedua pihak untuk menuju olahraga Indonesia yang lebih maju dan terbebas dari doping.

Kata Kunci: Pemahaman, Doping, Anti-Doping, Asean Para Games.

## ABSTRACT

Dina Listiani. **UNDERSTANDING OF ANTI-DOPING ATHLETE AND COACHS OF INDONESIAN NATIONAL TRAINING CENTER FOR ASEAN PARA GAMES IN 2020**. Skripsi, Faculty of Sports, Sebelas Maret University, Surakarta. August 2020.

*The purpose of this study was to determine the anti-doping understanding of athletes and coach of Indonesia national training center for ASEAN Para Games in 2020.*

*This research is a qualitative research. The research was carried out in collaboration with the Indonesian NPC (National Paralympic Committee) by involving athletes and trainers from the Asean Para Games Indonesia in 2020 as research subjects. The technique of taking research subjects using proportionate stratified random sampling technique. Data collection techniques are interviews and questionnaires. The validity of the data uses triangulation techniques of triangulation methods (interviews and questionnaires) and data sources (historical and expert statement documents). Data analysis using Miles and Huberman models (Data reduction, data display, and conclusion drawing / verification).*

*From the results of interviews regarding educational indicators or anti-doping outreach, most athletes admitted that anti-doping socialization was rarely held. The average coaches has gained experience of getting anti-doping education through training and outreach. The research data shows that respondents of athletes and trainers for the 2020 Asean Para Games Indonesian National Training Team understand doping in general. Athletes and coaches understand that doping is prohibited in the world of sport and are aware of the negative effects of using doping. However, doping's specific understanding of anti-doping rule violations, doping substances, Prohibited List and athletes' right to exemption from therapeutic use (TUE) is lacking. In the research results, it is known that the level of understanding of anti-doping athletes and trainers of the Indonesian ASEAN Para Games in 2020 is 49.076% and 51.302%. There are external and internal factors that influence the anti-doping understanding of athletes and coaches. The external factor is the lack of an anti-doping education program by the party in charge, namely the Indonesian Anti-Doping Institute. Internal factor is the lack of initiative or willingness that arises in athletes and coaches to know more about doping. The tasks of the institutions appointed by the government need to be maximized for the advancement of a sport free from doping. However, without the cooperation of sports actors to be aware and take the initiative to know it will be difficult to progress. So, cooperation between the two parties is needed to move towards a more advanced Indonesian sport free from doping.*

**Keywords:** Understanding, Doping, Anti-Doping, Asean Para Games.

*commit to user*

## MOTTO

*Darimanakah kita ada?  
Untuk apa kita ada?  
Untuk siapa kita ada?  
Dan mengapa kita ada?  
Dimanapun kita berada, jadilah berguna  
Entah pun untuk siapa  
Sekalipun hanya rebahan #dirumahsaja  
Kau pun telah menjadi pahlawan dunia  
Kita ada dan tiada karna Yang Maha Esa*

*Tulis penulis,  
Dari imajinasi yang melintas dalam renungan krisis global pandemic Covid-19*





## PERSEMBAHAN



*commit to user*

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PEMAHAMAN ANTI-DOPING ATLET DAN PELATIH PELATNAS ASEAN PARA GAMES INDONESIA TAHUN 2020”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd. Dekan Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or. Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
3. Drs. Agustiyanta, M.Pd. selaku pembimbing I yang selalu memberikan motivasi, dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
4. Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or. selaku pembimbing II yang selalu memberikan pengarahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
5. Senny Marbun, selaku ketua umum NPC Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan tempat guna pengambilan data penelitian.
6. Pelatih-pelatih cabang olahraga di pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 yang telah memberi kesempatan dan atas kesediaannya untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Atlet-atlet cabang olahraga di pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
8. Seluruh dosen dan Staff Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
9. Teman-teman PKOR angkatan 2016, terimakasih untuk semangat, *commit to user* motivasi dan pengalam yang tak terlupakan.

10. Teman-teman Kos Hijau, terimakasih atas segala bantuan dan dukungan kalian.
11. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan peneliti. Meskipun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengemban ilmu.



Surakarta, Agustus 2020

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PENGAJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN ABSTRAK.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA BERPIKIR</b>	
A. Kajian Pustaka .....	7
1. Hakikat Pemahaman .....	7
a. Pengertian Pemahaman .....	7
b. Tingkatan dalam Pemahaman .....	7
2. <i>Fair Play</i> .....	8

3. Doping .....	9
a. Pengertian Doping .....	9
b. Daftar Terlarang ( <i>Prohibited List</i> ) .....	10
c. Zat Doping .....	11
d. Metode Doping .....	13
e. TUE ( <i>Therapeutic Use Exemptions</i> ) .....	15
f. Proses Kontrol Doping .....	15
g. <i>The Code (World Anti-Doping Code)</i> .....	16
h. Sanksi Bagi Pengguna Doping .....	17
i. Lembaga Anti-Doping .....	18
j. Penentangan Penggunaan Doping .....	19
4. Organisasi Olahraga <i>Nasional Paralympic Committee (NPC)</i>	
Indonesia .....	19
a. Sejarah <i>National Paralympic Committee (NPC)</i>	
Indonesia .....	19
5. Cabang Olahraga Difabel Dan Klasifikasi Dalam <i>National Paralympic Committee (NPC)</i> .....	23
a. Para Powerlifting (Angkat Berat) .....	23
b. Para Atletik .....	24
c. Para Bulutangkis .....	25
d. Goalball .....	27
e. Para Panahan .....	28
f. Para Renang .....	29
g. Para Tenis Meja .....	33
h. Para Catur .....	34
i. <i>Blind Judo</i> .....	35
j. Para Triathlon .....	35
k. Sepak Bola CP ( <i>Cerebral Palsy</i> ) .....	36

l. <i>Tenpin Bowling</i> .....	37
m. Basket Kursi Roda .....	38
n. <i>Para Cycling</i> .....	39
o. Boccia.....	40
p. Voli Duduk.....	41
6. ASEAN ( <i>Asociation South East Asia Nation</i> ) Para Games.	41
a. Pengertian ASEAN Para Games .....	41
b. Para Atlet .....	42
7. Kriteria Responden Atlet Pelatnas Asean Para Games Indonesia Tahun 2020 .....	42
a. Amputi .....	42
b. <i>Cerebral Palsy</i> (CP) .....	42
c. Tunanetra .....	43
8. Pendekatan Pelaksanaan Penelitian Terhadap Responden Atlet Pelatnas Asean Para Games Indonesia Tahun 2020 .....	43
a. Amputi .....	43
b. <i>Cerebral Palsy</i> (CP) .....	43
c. Tunanetra .....	43
9. Pendidikan Anti-Doping .....	42
B. Penelitian Yang Relevan .....	43
C. Kerangka Berpikir.....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
B. Metode dan Pendekatan Penelitian .....	48
C. Data dan Sumber Data .....	49
D. Teknik Pengambilan Subjek Penelitian .....	49
E. Teknik Pengumpulan Data .....	50

F. Teknik Uji Validitas Data .....	50
G. Teknik Analisis Data .....	51
H. Prosedur Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	54
1. Deskripsi Data Wawancara.....	54
2. Deskripsi Data Kuesioner .....	72
3. Deskripsi Sumber Data Daftar Nama Atlet Terjerat Kasus Doping Tahun 2013-2019 .....	100
4. Deskripsi Sumber Data Sejarah Kasus Pelanggaran Aturan Anti-Doping di Indonesia .....	100
5. Deskripsi Sumber Data Tanggapan Ahli .....	
B. Pembahasan .....	102
1. Pembahasan .....	102
2. Kendala Penelitian .....	106
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	107
B. Implikasi .....	108
C. Saran .....	108
DAFTAR PUSTAKA .....	110
LAMPIRAN .....	114

**DAFTAR TABEL**

Tabel	Halaman
3.1. Waktu kegiatan penelitian.....	48
4.1. Prosentase hasil data wawancara penelitian pemahaman anti-doping atlet pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 .....	54
4.2. Prosentase hasil data wawancara penelitian pemahaman anti-doping pelatih pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 .....	63
4.3. Prosentase hasil data kuesioner penelitian pemahaman anti-doping atlet pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 .....	72
4.4. Prosentase hasil data kuesioner penelitian pemahaman anti-doping pelatih pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 .....	91
4.5. Prosentase hasil data penelitian pemahaman anti-doping atlet dan pelatih pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 .....	102
4.6. Grafik prosentase pemahaman anti-doping atlet dan pelatih pelatnas Asean Para Games Indonesia tahun 2020 .....	103



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
4.1. Diagram data wawancara atlet 1 .....	54
4.2. Diagram data wawancara atlet 2 .....	56
4.3. Diagram data wawancara atlet 3 .....	57
4.4. Diagram data wawancara atlet 4 .....	57
4.5. Diagram data wawancara atlet 5 .....	58
4.6. Diagram data wawancara atlet 6 .....	59
4.7. Diagram data wawancara atlet 7 .....	60
4.8. Diagram data wawancara atlet 8 .....	61
4.9. Diagram data wawancara atlet 9 .....	62
4.10. Diagram data wawancara atlet 10 .....	62
4.11. Diagram data wawancara pelatih 1 .....	64
4.12. Diagram data wawancara pelatih 2 .....	65
4.13. Diagram data wawancara pelatih 3 .....	66
4.14. Diagram data wawancara pelatih 4 .....	66
4.15. Diagram data wawancara pelatih 5 .....	67
4.16. Diagram data wawancara pelatih 6 .....	68
4.17. Diagram data wawancara pelatih 7 .....	69
4.18. Diagram data wawancara pelatih 8 .....	70
4.19. Diagram data wawancara pelatih 9 .....	71
4.20. Diagram data wawancara pelatih 10 .....	71
4.21. Diagram data kuesioner atlet 1 .....	73
4.22. Diagram data kuesioner atlet 2 .....	74
4.23. Diagram data kuesioner atlet 3 .....	74
4.24. Diagram data kuesioner atlet 4 .....	75
4.25. Diagram data kuesioner atlet 5 .....	76
4.26. Diagram data kuesioner atlet 6 .....	77
4.27. Diagram data kuesioner atlet 7 .....	78
4.28. Diagram data kuesioner atlet 8 .....	78

4.29. Diagram data kuesioner atlet 9.....	79
4.30. Diagram data kuesioner atlet 10.....	80
4.31. Diagram data kuesioner atlet 11.....	81
4.32. Diagram data kuesioner atlet 12.....	82
4.33. Diagram data kuesioner atlet 13.....	82
4.34. Diagram data kuesioner atlet 14.....	83
4.35. Diagram data kuesioner atlet 15.....	84
4.36. Diagram data kuesioner atlet 16.....	85
4.37. Diagram data kuesioner atlet 17.....	85
4.38. Diagram data kuesioner atlet 18.....	86
4.39. Diagram data kuesioner atlet 19.....	87
4.40. Diagram data kuesioner atlet 20.....	88
4.41. Diagram data kuesioner atlet 21.....	88
4.42. Diagram data kuesioner atlet 22.....	89
4.43. Diagram data kuesioner atlet 23.....	90
4.44. Diagram data kuesioner pelatih 1.....	92
4.45. Diagram data kuesioner pelatih 2.....	92
4.46. Diagram data kuesioner pelatih 3.....	93
4.47. Diagram data kuesioner pelatih 4.....	94
4.48. Diagram data kuesioner pelatih 5.....	95
4.49. Diagram data kuesioner pelatih 6.....	96
4.50. Diagram data kuesioner pelatih 7.....	96
4.51. Diagram data kuesioner pelatih 8.....	97
4.52. Diagram data kuesioner pelatih 9.....	98
4.53. Diagram data kuesioner pelatih 10.....	99

## DAFTAR LAMPIRAN

Lmpiran	Halaman
1 Kisi-Kisi Wawancara Pelatih .....	111
2 Instrumen Wawancara Pelatih.....	112
3 Kisi-Kisi Wawancara Atlet .....	113
4 Instrumen Wawancara Atlet.....	114
5 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Pelatih .....	115
6 Instrumen Kuesioner Pelatih .....	116
7 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Atlet .....	117
8 Instrumen Kuesioner Atlet.....	118
9 <i>Prohibited List 2019</i> .....	121
10 Daftar Nama Atlet Indonesia Terjerat Kasus Doping .....	129
11 Daftar Nama Responden Pelatih dan Atlet Pelatnas Asean Para Games Indonesia Tahun 2020 .....	131
12 Foto wawancara pelatih pelatnas Asean Para Games 2020 .....	133
13 Foto Wawancara Atlet Pelatnas Asean Para Games 2020 .....	135
46 Validasi Proposal .....	255
47 Permohonan Izin Penelitian ke Rektor.....	256
48 Permohonan Izin Penelitian ke NPC.....	257
49 Surat Keterangan Penelitian dari NPC.....	258