

**PEMUSATAN LATIHAN NASIONAL
CABANG OLAHRAGA PARA ATLETIK NPC INDONESIA
UNTUK MENUJU ASEAN PARAGAMES X DI FILIPINA 2020**
(Studi Pelaksanaan Manajemen SDM, Program Latihan, Sarana dan Prasarana)



SKRIPSI

Oleh:

SIKA BUDDIN

K5616065

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
commit to user
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sika Buddin

NIM : K5616065

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul “PEMUSATAN LATIHAN NASIONAL CABANG OLAHRAGA PARA ATLETIK NPC INDONESIA UNTUK MENUJU ASEAN PARAGAMES X DI FILIPINA 2020 (Studi Pelaksanaan Manajemen SDM, Program Latihan, Sarana dan Prasarana)” ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Sika Buddin

**PEMUSATAN LATIHAN NASIONAL
CABANG OLAHRAGA PARA ATLETIK NPC INDONESIA
UNTUK MENUJU ASEAN PARAGAMES X DI FILIPINA 2020**
(Studi Pelaksanaan Manajemen SDM, Program Latihan, Sarana dan Prasarana)



Oleh:
SIKA BUDDIN
K5616065

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SURAKARTA
commit to user
2020

PERSETUJUAN

Nama : Sika Buddin

NIM : K5616065

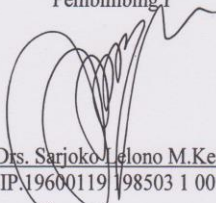
Judul Proposal : PEMUSATAN LATIHAN NASIONAL CABANG
OLAHRAGA PARA ATLETIK NPC INDONESIA
UNTUK MENUJU ASEAN PARAGAMES X DI
FILIPINA 2020 (Studi Pelaksanaan Manajemen SDM,
Program Latihan, Sarana dan Prasarana)

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi
Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, Desember 2019

Persetujuan Pembimbing

Pembimbing I


Drs. Sarioko Lelono M.Kes.
NIP.196001191985031007

Pembimbing II


Hendrig Joko Prasetyo S.Pd., M.Or.
NIP.198008052008011021

PENGESAHAN

Nama : Sika Buddin

NIM : K5616065

Judul Skripsi : PEMUSATAN LATIHAN NASIONAL CABANG
OLAHRAGA PARA ATLETIK NPC INDONESIA
UNTUK MENUJU ASEAN PARAGAMES X DI
FILIPINA 2020 (Studi Pelaksanaan Manajemen SDM,
Program Latihan, Sarana dan Prasarana)

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi fakultas
Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Jum'at, tanggal 31
Januari 2020, dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 2 bulan. Skripsi ini telah
direvisi dan mendapat persetujuan dari tim penguji.

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji :

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Dr. Sapta Kunta Purnama M.Pd.		03-03-2020
Sekretaris : Dr. Islahuzzaman Nuryadin S.Pd., M.Or.		03-03-2020
Anggota I : Drs. Sarjoko Lelono, M.Kes		04-03-2020
Anggota II : Hendrig Joko Prasetyo, S. Pd., M.Or		03-03-2020

Skripsi di sahkan oleh kepala program Studi Pendidikan Kepelatihan

Olahraga pada :

Hari :

Tanggal :

Mengesahkan



Dekan Fakultas Keolahragaan
Universitas Sebelas Maret

Dr. Sapta Kunta Purnama M.Pd.
NIP. 19680323 199303 1 012

Kepala Program Studi
Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dr. Haris Nugroho, M.Or
NIP. 19720208 199903 1 003

ABSTRAK

Sika Buddin. **PEMUSATAN LATIHAN NASIONAL CABANG OLAHRAGA PARA ATLETIK NPC INDONESIA UNTUK MENUJU ASEAN PARAGAMES X DI FILIPINA 2020 (Studi Pelaksanaan Manajemen SDM, Program Latihan, Sarana dan Prasarana)**. Skripsi. Surakarta : Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Desember 2019.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui : (1) Pelaksanaan manajemen SDM (Sumber Daya Manusia) atlet dan pelatih pada cabang olahraga para atletik NPC Indonesia untuk menuju ASEAN PARAGAMES ke X. (2) pelaksanaan program latihan pada cabang olahraga para atletik NPC Indonesia untuk menuju ASEAN PARAGAMES ke X. (3) keadaan sarana dan prasarana latihan pada cabang olahraga para atletik NPC Indonesia untuk menuju ASEAN PARAGAMES ke X.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Subjek penelitian ini adalah cabang olahraga para atletik NPC Indonesia. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini diperoleh melalui observasi, wawancara dan analisis arsip dokumen. Observasi dilakukan secara langsung mengenai pelaksanaan program latihan serta sarana dan prasarana yang dimiliki cabang olahraga para atletik NPC Indonesia. Lalu pengumpulan data melalui arsip dokumen yang berhubungan dengan prestasi cabang olahraga para atletik NPC Indonesia pada ASEAN PARAGAMES VII,VIII,IX. Untuk teknik uji validitas data penelitian ini menggunakan dua triangulasi yaitu triangulasi data dan triangulasi metode. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan : (1) pelaksanaan manajemen SDM (Sumber Daya Manusia) atlet dan pelatih dalam pemusatan latihan nasional cabang olahraga para atletik NPC Indonesia untuk menuju ASEAN PARAGAMES X di Filipina 2020 dapat dikatakan baik. Dikarenakan dalam proses perekrutan atlet dan pelatih harus melalui beberapa tahapan dan tes. (2) pelaksanaan program latihan pada pemusatan latihan nasional cabang olahraga para atletik NPC Indonesia untuk menuju ASEAN PARAGAMES X di Filipina 2020 dapat dikatakan sudah baik. Dikarenakan dalam penyusunan program latihan didasarkan pada berbagai pertimbangan atau pokok acuan penyusunan program yang baik dan benar yaitu berdasarkan periodisasi latihan dan prinsip-prinsip latihan. (3) keadaan sarana dan prasarana pada pemusatan latihan nasional cabang olahraga para atletik NPC Indonesia untuk menuju ASEAN PARAGAMES X di Filipina 2020 dapat dikatakan baik dan sudah memadai ini terlihat dari sarana dan prasarana latihan yang dimiliki cabang olahraga para atletik sudah terpenuhi dan berstandar internasional.

Kesimpulan penelitian ini adalah Pemusatan Latihan Nasional Cabang Olahraga Para Atletik NPC Indonesia Untuk Menuju ASEAN PARAGAMES X di Filipina 2020 dalam Pelaksanaan Manajemen SDM, Program Latihan, Sarana dan Prasarana dapat dikatakan sudah baik.

Kata Kunci: Pelaksanaan Manajemen SDM (Atlet dan Pelatih), Program Latihan, Sarana dan Prasarana.

ABSTRACT

Sika Buddin. **NATIONAL TRAINING CENTER OF PARA-ATHLETICS SPORTS OF NPC INDONESIA IN HEADING TO 10th ASEAN PARA GAMES 2020 IN PHILIPPINES. (Study on the Implementation of HR (Human Resource) Management, Training Programs, Facilities and Infrastructures).** Thesis. Surakarta: Faculty of Sports, Sebelas Maret University Surakarta. December 2019.

This study aims to find out: (1) the implementation of HR (Human Resource) management of athletes and coaches in the para-athletics sports of NPC Indonesia in heading to the 10th ASEAN Para Games. (2) The implementation of training programs in the para-athletics sports of NPC Indonesia heading to the 10th ASEAN Para Games. (3) The circumstances of training facilities and infrastructure in the para-athletics sports of NPC Indonesia heading to the 10th ASEAN Para Games.

This study uses a qualitative method that discusses para-athletics sports of NPC Indonesia as the subject of the study. The data collection technique was obtained through observation, interview, and document archive analysis. The observation was conducted directly regarding the implementation of the training program and the facilities and infrastructure of the para-athletics sports of NPC Indonesia. Then, the data collection of document archives was organized related to the achievements in para-athletics sports of NPC Indonesia in the 7th, 8th, and 9th ASEAN Para Games. There are two kinds of data triangulation used in this study: data and methods triangulation. The analysis of the data in this research is using a descriptive-qualitative method.

According to the results of the study, it can be concluded as follows: (1) the implementation of HR (Human Resource) management of athletes and coaches in the national training center of NPC Indonesia para-athletics sports in heading to 10th ASEAN Para Games Philippines 2020 is considered good because in the process of recruiting athletes and coaches must go through several stages and tests. (2) The implementation of training programs in the national training center of para-athletics sports of NPC Indonesia in heading to 10th ASEAN Para Games Philippines 2020 is good already because the training program preparation is based on various considerations or points of reference of a good and correct program that is based on the training period and the principles of training. (3) The circumstances of training facilities and infrastructures in the national training center of para-athletics sports of NPC Indonesia in heading to the 10th ASEAN Para Games is considered good and adequate based on the availability of international standard training facilities and infrastructures of para-athletic sports.

The conclusion of this study is the implementation of HR Management, Training Programs, Facilities and Infrastructure in the National Training Center of para-athletic sports of NPC Indonesia towards ASEAN PARAGAMES X Philippines 2020 are already well.

Keywords: Implementation of HR (Human Resource) management, training programs, facilities and infrastructures..

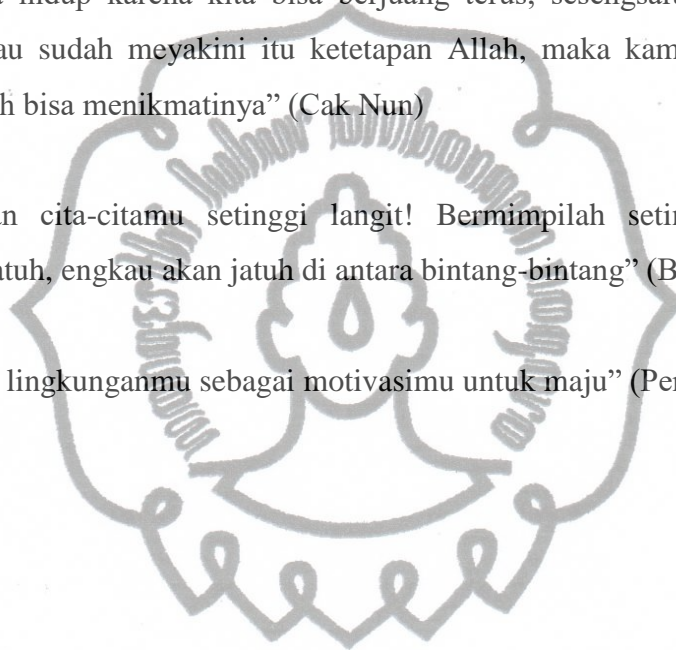
MOTTO

“Dan barang siapa yang memberikan kemudahan (membantu) kepada orang yang kesusahan , niscaya Allah akan membantu memudahkan urusannya di dunia dan di akhirat” (HR. Muslim)

“Nikmatnya hidup karena kita bisa berjuang terus, sesengsara apapun, sesakit apapun kalau sudah meyakini itu ketetapan Allah, maka kamu tidak nelongso karena sudah bisa menikmatinya” (Cak Nun)

“Gantungkan cita-citamu setinggi langit! Bermimpilah setinggi langit. Jika engkau terjatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang” (Bung Karno)

“Jadikanlah lingkunganmu sebagai motivasimu untuk maju” (Penulis)



PERSEMBAHAN

Teriring syukurku pada-Mu ya Allah, kupersembahkan karya ini untuk :

1. Bapak Misto dan Ibu Sari, selaku orang tuaku terimakasih pengorbananmu dan kerja kerasmu, yang selalu memberi dorongan semangat serta selalu berdoa dan berjuang untuk keberhasilan masa depanku, dan tak dapat aku membalasnya dengan apapun.
2. Seluruh keluarga besar saya, yang selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
3. Bapak Drs. Sarjoko Lelono M.Kes. Sebagai pembimbing 1 yang telah rela membimbing dan membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Hendrig Joko Prasetyo S.Pd., M.Or. Sebagai pembimbing 2 yang telah rela membimbing dan membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Pengurus NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia yang telah memberikan ijin dan mensupport kebutuhan penelitian ini.
6. Seluruh keluarga Mega Kusumawardani yang telah menyemangati dan mendoakan saya supaya skripsi ini cepat selesai.
7. Seluruh sahabat PENKEPOR angkatan 2016 yang telah mendukung dan menemani untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang membantu dan tidak dapat di sebutkan satu persatu.

commit to user

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah yang maha pengasih dan lagi maha penyayang, atas limpahan rahmat dan hidayah-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PEMUSATAN LATIHAN NASIONAL CABANG OLAHRAGA PARA ATLETIK NPC INDONESIA UNTUK MENUJU ASEAN PARAGAMES X DI FILIPINA 2020 (Studi Pelaksanaan Manajemen SDM, Program Latihan, Sarana dan Prasarana)”

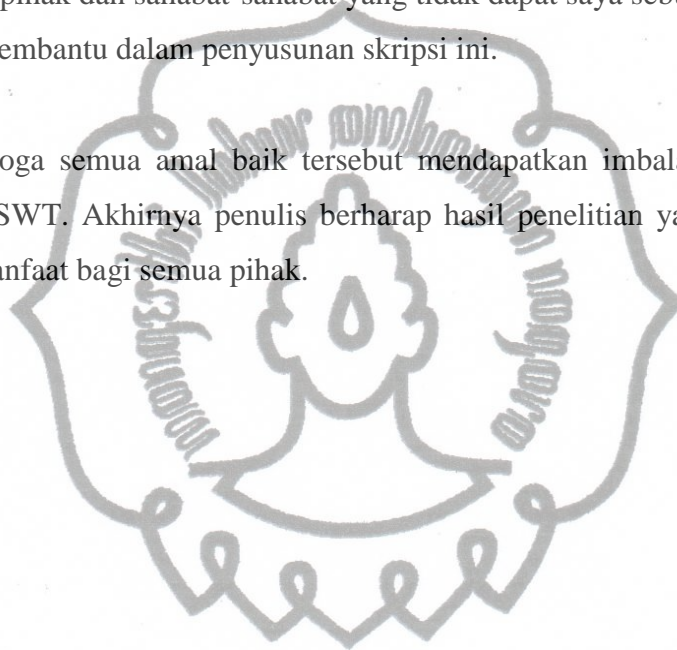
Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Sapta Kunta Purnama M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or. Selaku Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Drs. Sarjoko Lelono M.Kes. Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Hendrig Joko Prasetyo S.Pd., M.Or. Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Senny Marbun selaku ketua NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan tempat guna pengambilan data dalam penelitian ini.
6. Slamet Widodo S. Pd., M. Or salah satu pelatih di NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia pada cabang olahraga para atletik yang telah bersedia untuk membantu melancarkan pelaksanaan penelitian ini.

commit to user

7. Para atlet NPC (*National Paralympic Committee*) Indonesia pada cabang olahraga para atletik yang telah bersedia untuk membantu melancarkan pelaksanaan penelitian ini.
8. Teman-teman Pendidikan Kepelatihan Olahraga angkatan 2016. Terimakasih telah diberi kesempatan menjadi keluarga dan berjuang bersama serta memberikan pengalaman dan cerita dalam segala hal.
9. Semua pihak dan sahabat-sahabat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu turut membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga semua amal baik tersebut mendapatkan imbalan yang setimpal dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap hasil penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.



DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
PENGAJUAN	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Kajian Teori	5
1. Olahraga Disabilitas	5
a. Nomor-Nomor Perlombaan Dalam Para Atletik	6
b. Menentukan Kelayakan Dan Klasifikasi	8
2. NPC (<i>National Paralympic Committee</i>) Indonesia	20
a. Sejarah	20
b. Kecacatan Yang Dibina	22

c. Ajang Perlombaan dan Pertandingan	26
d. Persiapan Prestasi Olahraga	26
3. Organisasi	27
a. Pengertian	28
b. Bentuk Organisasi	29
c. Unsur-Unsur Dalam Organisasi	32
4. Manajemen	34
a. Pengertian Manajemen	34
b. Fungsi Manajemen	35
c. Manajemen Olahraga	36
5. Sarana dan Prasarana	37
6. Program Latihan	44
a. Pengertian Latihan	44
b. Program Latihan	45
c. Periodisasi Latihan	47
d. Prinsip-Prinsip Latihan	49
7. Prestasi	51
B. Kerangka Berpikir	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	54
A. Tempat dan Waktu Penelitian	54
1. Tempat Penelitian	54
2. Waktu Penelitian	54
B. Metode dan Pendekatan Penelitian	55
C. Data dan Sumber Data	55
D. Teknik Pengambilan Subjek Penelitian	56
E. Teknik Pengumpulan Data	57
F. Teknik Uji Validitas Data	58
G. Teknik Analisis Data	58
H. Prosedur Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian	60

1. Lokasi Penelitian	60
2. Deskripsi Data	60
a. Pelaksanaan Manajemen SDM (Atlet dan Pelatih)	60
b. Pelaksanaan Program Latihan	64
c. Keadaan Sarana dan Prasarana.....	67
B. Pembahasan	71
1. Pelaksanaan Manajemen SDM (Atlet dan Pelatih)	71
2. Pelaksanaan Program Latihan	75
3. Keadaan Sarana dan Prasarana	75
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	77
A. Simpulan.....	77
B. Implikasi	78
C. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Klasifikasi Tuna Grahita	26
Gambar 2.2. Bentuk- Bentuk Organisasi	29
Gambar 2.3. Hubungan Antara Bentuk-Bentuk Organisasi	31
Gambar 2.4. Lintasan Lari	38
Gambar 2.5. Lapangan Tolak Peluru	39
Gambar 2.6 Lapangan Lempar Lembing	41
Gambar 2.7 Lapangan Lempar Cakram	41
Gambar 2.8 Lapangan Lompat Tinggi	42
Gambar 2.9 Lapangan Lompat Jauh	43
Gambar 3.1 Bagan Prosedur Penelitian	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Rincian Waktu Kegiatan Penelitian dan Jenis Kegiatan	54
Tabel 4.1. Sarana Dan Prasarana Nomor Lari.....	68
Tabel 4.2. Sarana Dan Prasarana Nomor Lempar	69
Tabel 4.3. Sarana Dan Prasarana Nomor Lompat.....	70
Tabel 4.4. Sarana Dan Prasarana Nomor <i>Wheelchair</i>	70



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. SK Pengurus NPC Indonesia 2019-2024	83
Lampiran 2. Hasil Wawancara Atlet dan Pelatih	87
Lampiran 3. Daftar Usulan Nama Atlet dan Pelatih	107
Lampiran 4. Perolehan Mendali Asean Paragames Tahun Sebelumnya.....	110
Lampiran 5. Daftar Target Mendali Cabang Olahraga Para Atletik	112
Lampiran 6. Periodisasi Program Latihan Cabang Olahraga Para Atletik .	117
Lampiran 7. Dokumentasi.....	118
Lampiran 8. Pengajuan Judul Skripsi.....	121
Lampiran 9. Validasi Proposal Skripsi	122
Lampiran 10. Surat Izin Observasi dan penelitian di NPC Indonesia.....	123
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian.....	124
Lampiran 12. Surat Izin Menyusun Skripsi	126
Lampiran 13. Surat Keterangan NPC Indonesia	128