

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASING BAWAH BOLAVOLI
MELALUI PENGGUNAAN MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01 BEJI
KECAMATAN TAMAN KABUPATEN PEMALANG**



SKRIPSI

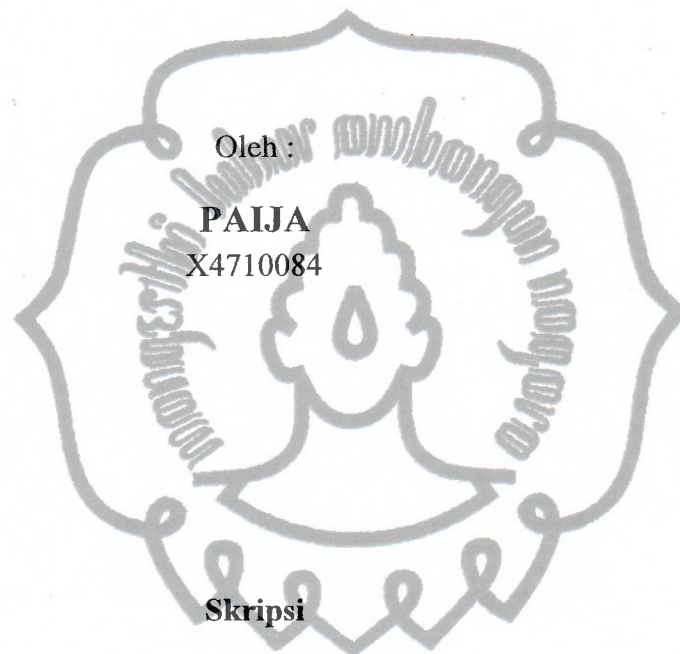
Oleh :

PAIJA

X4710084

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
JULI 2012**

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASING BAWAH BOLAVOLI
MELALUI PENGGUNAAN MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01 BEJI
KECAMATAN TAMAN KABUPATEN PEMALANG**



diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Jurusan Pendidikan Olah raga kesehatan

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
JULI 2012**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Paija
NIM : X4710084
Jurusan /Program Studi : JPOK/Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa sekripsi saya berjudul **"UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASING BAWAH BOLAVOLI MELALUI PENGGUNAAN MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV SEKOLAH DASAR NEGERI 01 BEJI KECAMATAN TAMAN KABUPATEN PEMALANG TAHUN PELAJARAN 2011/2012"** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sekripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Juli 2012

Yang membuat pernyataan

Paija

PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Skripsi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret
Surakarta**



Surakarta,

Tanggal , Juni 2012

Dosen Pembimbing I

**Drs. Sarjoko Lelono, M.Kes
NIP 19600119 198503 1007**

Dosen Pembimbing II

**Hendrig Joko Prasetyo, S.pd.M.Or
NIP 19800805 200801 1 001**

commit to user

ABSTRAK

Paija. **UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASING BAWAH BOLAVOLI MELALUI PENGGUNAAN MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI 01 BEJI KECAMATAN TAMAN KABUPATEN PEMALANG TAHUN PELAJARAN 2011/2012**, Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Juli 2012.

Tujuan Penelitian ini adalah : untuk meningkatkan hasil belajar passing bawah permainan bolavoli melalui penggunaan modifikasi alat pembelajaran pada siswa kelas IV SD Negeri 01 Beji Tahun Pelajaran 2011/2012.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas dengan subyek penelitian siswa kelas IV SD Negeri 01 Beji Kecamatan Taman Kabupaten Pemalang sejumlah 24 siswa. Teknik pengumpulan data terdiri dari tes dan observasi. Tes dipergunakan untuk mendapatkan data tentang hasil teknik passing bawah yang dilakukan siswa. Sedangkan observasi dipergunakan untuk mengumpulkan data berkaitan dengan aktivitas siswa dan guru selama kegiatan pembelajaran, khususnya pada saat penerapan alat bantu pembelajaran (bola karet dan bola plastik yang dilapisi spon).

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penerapan alat bantu pembelajaran (bola karet dan bola plastik yang dilapisi spon) sangat efektif untuk meningkatkan ketrampilan siswa dalam permainan bola voli teknik dasar passing bawah dengan tingkat keefektifan: (1) Siklus I mampu meningkatkan KKM sekitar 25% dengan nilai rata-rata mencapai 58,54%, (2) Siklus II mampu meningkatkan KKM sekitar 17% dengan nilai rata-rata mencapai 69,59%, dan (3) Siklus III mampu meningkatkan KKM sekitar 13% dengan nilai rata-rata mencapai 80,08%. Dengan demikian, guru penjasorkes telah melakukan tindakan perbaikan sehingga dapat meningkatkan permainan bola voli teknik passing bawah, baik pada ranah kognitif, afektif, maupun psikomotorik.

Simpulan penelitian ini adalah meningkatkan hasil belajar passing bawah permainan bolavoli melalui penggunaan modifikasi alat pembelajaran pada siswa kelas IV SD Negeri 01 Beji Tahun Pelajaran 2011/2012.

Kata kunci : diskusi kelompok, talking stick, aktivitas oral, kemandirian belajar.

MOTTO

Barang siapa menempuh jalan untuk memperoleh ilmu
maka Allah memudahkan baginya jalan menuju Surga
(HR. Muslim dari Abu Hurairoh)



PERSEMBAHAN

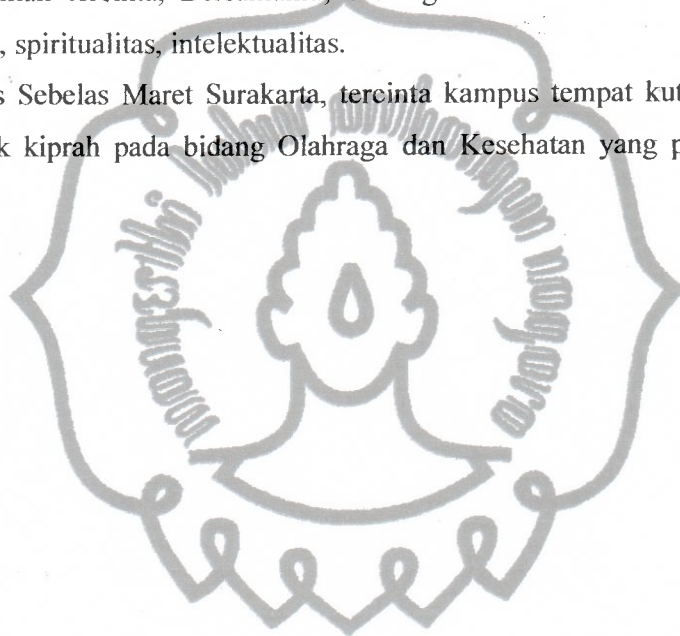
Kusuntingkan Skripsi ini untuk :

Bapak Siasa Binama – Ibu Saminah, ayah dan ibuku dalam memori perjalanan sambungan jiwaku.

Sri Indrati, isteri tercinta yang selalu memberikan motivasi dan segalanya dalam semangat belajar.

Daimah – Waryoso – Bambang Kuntoro – Puji Hastuti – Heni Purnomowati – Tonari, teman-teman tercinta, Bersamamu, sharing di antara kita sungguh memperkaya hati, spiritualitas, intelektualitas.

FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta, tercinta kampus tempat kutimba aneka ilmu untuk kiprah pada bidang Olahraga dan Kesehatan yang penuh Edukasi.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Penelitian Tindakan Kelas dimana kegiatan Penelitian Tindakan Kelas ini dilaksanakan di SD Negeri 02 Pasir, Kecamatan Bodeh, Kabupaten Pemalang.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Penelitian Tindakan Kelas ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Mulyono, M.M., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Waluyo, S.Pd. M.Or., Ketua Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta
4. Drs. Sarjoko Lelono, M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan motivasi dan pengarahan dalam penyusunan PTK.
5. Hendrig Joko Prasetyo, S.Pd. M.Or., sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan PTK..
6. Bapak dan Ibu Dosen FKIP JPOK Surakarta yang secara tulus memberikan ilmu dan masukan-masukan kepada penulis.
7. Ibu Nur Hasanah, S.Pd.I. Kepala Sekolah SD Negeri 01 Beji yang telah memberikan tempat dan berkenan menjadi Guru Pamong/Mitra.
8. Ibu Puji Hastuti, Guru Penjasorkes SD Negeri 05 Kebondalem, Kecamatan Pemalang, Kabupaten Pemalang yang telah menjadi kolabolator.
9. Siswa kelas IV SD Negeri 01 Beji, Kecamatan Taman, Kabupaten Pemalang, Tahun Pelajaran 2011/2012 yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.

10. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis. Meskipun demikian, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Pemalang, Juli 2012



DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I . PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
D. Rumusan Masalah.....	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II . LANDASAN TEORI.....	11
A. Permainan Bola Voli	11
B. Pembelajaran	15
C. Media Pembelajaran	21
D. Alat Bantu Pembelajaran	25
E. Kerangka Pemikiran	27
BAB III . METODE PENELITIAN.....	29
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
B. Persiapan Penelitian Tindakan Kelas (PTK)	30

C. Subjek Penelitian	30
D. Data & Sumber Data.....	30
E. Pengumpulan Data	31
F. Analisis Data	31
G. Prosedur Penelitian	32
H. Proses Penelitian	34
BAB IV . HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Deskripsi Data.....	38
2. Persiapan Penelitian	39
3. Pelaksanaan Tindakan	41
a. Siklus I	41
b. Siklus II	46
B. Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V . SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	61
A. Simpulan	61
B. Implikasi	62
C. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN PENELITIAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1. Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian.....	29
3.2. Teknik dan alat pengumpulan data.....	31
3.3. Prosentase Target Capaian.. ..	34
4.1. Perolehan Skor Siklus I.....	50
4.2. Perolehan Skor Siklus II.....	50
4.3. Perolehan Skor Siklus III.....	55
4.4. Perbandingan Peningkatan Dari Siklus I ke siklus II.....	58
4.5. Perbandingan Peningkatan Dari Siklus II ke siklus III.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Kerangka Pemikiran dalam Penelitian.....	29
2. Potret SDN Jraganan Pemasang.	43
3. Bola Karet.....	45
4. Bola Plastik.....	45
5. Bola Voli Standar.....	45
6. Pemanasan Bersama Siklus I.....	45
7. Siswa Berkelompok Melakukan Passing Bawah.....	47
8. Siswa sedang melakukan passing bawah dengan bola karet.....	47
9. Guru memberikan peragaan passing bawah.....	48
10. Sikap gerakan lanjut melalui penerapan alat bantu bola.....	48
11. Diagram Siklus I.....	50
12. Pemanasan Bersama Siklus II.....	51
13. Gerakan teknik Passing Bawah Tanpa Bola.....	51
14. Gerakan teknik Passing Bawah Dengan Bola Voli Plastik.....	52
15. Pengoreksian Gerak Teknik Passing Bawah.....	52
16. Siswa Berpasangan Saling Mengevaluasi dan Menghitung.....	53
17. Siswa berpasangan menyebrangkan bola melewati net	5
18. Permainan Beranting Passing Bawah.....	54
19. Hasil Diagram Passing Bawah Siklus II.....	56
20. Pemanasan Bersama Siklus III.....	57
21. Pengelompokkan Menjadi 3 Kelompok.....	57
22. Siswa Putra Memperagakan Passing Bawah Bola Standar.....	58
23. Siswa Putri Memperagakan Passing Bawah Bola Standar.....	58
24. Siswa Berpasangan Melakukan Passing Bawah.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. RPP Penjasorkes.....	65
2. Nilai Siklus I	78
3. Rekap Nilai Siklus I	79
4. Nilai Siklus II	80
5. Rekap Nilai Siklus II	81
6. Rekap Skor Siklus I, dan II	84
7. Foto-foto Data Pendukung Penelitian.....	88
8. Surat-surat Penelitian.....	89