

**OPTIMALISASI PENGGUNAAN MEDIA BANTU PEMBELAJARAN  
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU  
PADA SISWA KELAS IV SD N 1 LOGANDU  
KEC. KARANGGAYAM KAB. KEBUMEN  
TAHUN PELAJARAN 2012/2013**



**SKRIPSI**

**oleh :**

**BAMBANG HARTOYO**

**X4711504**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2013**  
*commit to user*

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

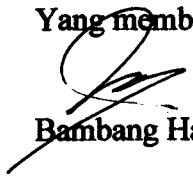
Nama : Bambang Hartoyo  
NIM : X4711504  
Jurusan/Program Studi : POK/ PENJASKESREK

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul **"OPTIMALISASI PENGGUNAAN MEDIA BANTU PEMBELAJARAN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU PADA SISWA KELAS IV SD N 1 LOGANDU KEC. KARANGGAYAM KAB. KEBUMEN TAHUN PELAJARAN 2012/2013"** ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Juli 2013

Yang membuat pernyataan

  
Bambang Hartoyo

**OPTIMALISASI PENGGUNAAN MEDIA BANTU PEMBELAJARAN  
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU  
PADA SISWA KELAS IV SD N 1 LOGANDU  
KEC. KARANGGAYAM KAB. KEBUMEN  
TAHUN PELAJARAN 2012/2013**



oleh :

**BAMBANG HARTOYO**

**NIM : X4711504**

**Skripsi**

**Diajukan untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2013**

*commit to user*

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Pembimbing I

Surakarta, 2 Juli 2013

Pembimbing II

Drs. Agus Margono, M.Kes  
NIP. 19580822 198403 1 002

Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes  
NIP. 19620518 198702 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Hari : Sabtu  
Tanggal : 6 Juli 2013

Tim Penguji Skripsi

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Mulyono, MM

Sekretaris : Haris Nugroho, S.Pd.M.Or.

Anggota 1 : Drs. Agus Margono, M.Kes

Anggota 2 : Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes

Disahkan oleh

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Dekan

Prof.Dr.H.M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.

NIP.19600727198702 1 001

## ABSTRAK

**Bambang Hartoyo. OPTIMALISASI PENGGUNAAN MEDIA BANTU PEMBELAJARAN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU PADA SISWA KELAS IV SDN 1 LOGANDU KEC. KARANGGAYAM KAB. KEBUMEN TAHUN PELAJARAN 2012/2013.**  
Skripsi, Surakarta : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret, juni 2013

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk meningkatkan hasil belajar tolak peluru melalui media bantu pembelajaran pada siswa kelas IV SD Negeri 1 Logandu Kec. Karanggayam Kab. Kebumen, tahun pelajaran 2012/2013. Subyek penelitian ini adalah siswa kelas IV SD Negeri Logandu tahun pelajaran 2012/2013 yang berjumlah 20 siswa terdiri dari 9 siswa putra dan 11 siswa putri.

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode penelitian tindakan kelas (classroom action research), pertemuan dalam pertemuan ini berjumlah dua kali dan setiap pertemuan menunjukkan tahapan perkembangan. Proses pembelajaran pendidikan jasmani dengan materi tolak peluru melalui modifikasi alat bantu bola plastik. Instrumen yang digunakan untuk pengambilan data dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian permainan dalam pembelajaran pendidikan jasmani dengan materi tolak peluru melalui media bantu pembelajaran, melalui berlatih untuk dapat meningkatkan semangat siswa, antusias siswa, suasana dilapangan dan peningkatan hasil atau nilai siswa.

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh simpulan bahwa menggunakan alat bantu pembelajaran pendidikan jasmani dapat mengoptimalkan kemampuan tolak peluru melalui media bantu pembelajaran pada siswa kelas IV SD negeri 1 Logandu kec. Karanggayam kab. Kebumen tahun pelajaran 2012/2013. Dari hasil analisis yang diperoleh terdapat peningkatan kemampuan tolak peluru dan hasil ketuntasan belajar siswa pada Siklus I (45 %) dan Siklus II (90 %). Sedangkan target nilai capaian 70 %. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa penggunaan media bantu pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru pada siswa SD N 1 Logandu Kec. Karanggayam Kab. Kebumen.

Kata kunci: media bantu pembelajaran, hasil belajar, tolak peluru,



## MOTTO

- Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat(Q.S. Al Mujaadilah (58 : 11)
- Jika engkau telah melakukan kesalahan, maka cobalah belajar dari kesalahan itu. Kemudian tinggalkan kesalahan itu setelah mengambil pelajarannya. (Dr. Aidhal Qarni)
- Dalam ketidak tahuan kita justru akan mendapat suatu bimbingan (Dee)
- Guru yang hebat adalah guru yang dapat memberikan inspirasi bagi anak didiknya.

## PERSEMBAHAN

Aku persembahkan karyaku ini untuk:

- SD N 1 Logandu kec. Karanggayam kab. Kebumen.
- Ibuku tercinta yang teramat sangat berarti bagiku, telah mengukir hidupku sepenuh jiwa, membimbingku, mendampingi dengan tulus dan tanpa pamrih, dengan segala lelah dan jerih payahnya, dan aku tak akan dapat membalas semua itu meski dengan nyawaku.
- Ayahku terima kasih atas segala perhatian ayah selama ini, semoga atas semua itu diterima Allah SWT, Amin.
- Teman sejawat, yaitu guru-guru penjaskes yang mempunyai perhatian terhadap Pendidikan Jasmani dan Kesehatan, selain itu teman-teman mahasiswa Program Studi PPKHB, rekan kerja dalam jabatan melalui jaur Pendidikan FKIP Universitas Sebelas Maret serta dosen pembimbing pembuatan laporan ini yang telah memberikan bimbingan, masukan, bantuan dan dorongan untuk menyelesaikan karya ini, semuanya itu semoga Allah SWT akan membalasnya, Amin.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya. Karena atas pertolongan-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul **“OPTIMALISASI PENGGUNAAN MEDIA BANTU PEMBELAJARAN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU PADA SISWA KELAS IV SD N 1 LOGANDU TAHUN PELAJARAN 2012/2013 “** dapat diselesaikan dengan lancar tanpa halangan suatu apapun.

Perlu disadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan berhasil dengan baik tanpa ada bimbingan, saran, arahan dan kerja sama yang telah melibatkan berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini diucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret.
2. Ketua jurusan POK Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret.
3. Ketua program studi PENJASKESREK JPOK FKIP Universitas Sebelas Maret.
4. Drs. H. Agus Margono, M.Kes. sebagai pembimbing I atas segala perhatian dan bimbingannya.
5. Drs. Bambang Wijonarko, M.Kes. sebagai pembimbing II atas segala kesabaran dan bimbingannya.
6. Jumaryanto, S.Pd.S.D. selaku Kepala SD N 1 Logandu, Kecamatan Karanggayam, Kabupaten Kebumen, yang telah telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan kegiatan penelitian.
7. Guru dan karyawan serta siswa-siswi SD N 1 Logandu yang telah banyak membantu dan mendukung pelaksanaan penelitian.
8. Teman-teman PPKHB program studi PENJASKESREK JPOK FKIP Universitas Sebelas Maret.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan sehingga selesai skripsi ini .

Semoga amal baik Bapak/Ibu semuanya mendapat balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, Amin.

Namun demikian disadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih banyak kekurangannya dan kelemahan di sana sini, bahkan masih jauh dari sempurna. Untuk itu mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Besar harapan semoga penulisan skripsi ini dapat memberi sumbangan yang bermanfaat bagi pembaca, khususnya para guru, Nusa dan Bangsa.

Akhir kata semoga Allah senantiasa melindungi kita semua, Amin.

Kebumen, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PENGAJUAN.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
ABSRTAK.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	4
 BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	 5
A. Kajian Teori.....	5
1. Tolak Peluru Gaya Samping.....	5
a. Teknik Dalam Tolak Peluru.....	5
b. Latihan Tolak Peluru Awalan Menyamping.....	6
2. Pembelajaran.....	7
a. Konsep Pembelajaran.....	7
b. Hakekat Belajar.....	7

c. Prinsip-Prinsip Pembelajaran.....	8
3. Media Pembelajaran.....	9
a. Pengertian Media Pembelajaran.....	9
b. Fungsi Media Pembelajaran.....	9
c. Pemilihan Media Pembelajaran.....	10
d. Lingkungan Sebagai Sumber Belajar.....	10
4. Alat Bantu Pembelajaran.....	10
a. Pengertian Alat Bantu Pembelajaran.....	10
b. Syarat Alat Bantu Pembelajaran Yang Baik.....	11
B. Kerangka Berfikir.....	12
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>13</b>
A. Setting dan Karakteristik Subyek.....	13
B. Subyek Penelitian.....	14
C. Data dan Sumber Data.....	15
D. Teknik Pengumpulan Data.....	15
E. Uji Validitas Data.....	16
F. Teknik Analisa Data.....	16
G. Prosedur Penelitian.....	17
H. Indikator Target Pencapaian.....	19
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>21</b>
A. Surve Awal.....	21
B. Diskripsi Data.....	21
1. Sebelum Pembelajaran (tes awal).....	21
2. Diskripsi Siklus I.....	26
3. Diskripsi Siklus II.....	32
C. Pembahasan Dari Setiap Siklus.....	42
D. Keterbatasan Peneliti.....	42
<b>BAB V. SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>

A. Simpulan.....	44
B. Implikasi.....	44
C. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA.....	46
---------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	
------------------------	--



## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 1. Jadwal Rincian Waktu dan Jenis Kegiatan.....	13
Tabel 2. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	16
Tabel 3. Data Hasil Observasi Tolak Peluru Aspek Psikomotor Pra Siklus	22
Tabel 4. Data Hasil Observasi Tolak Peluru Aspek Afektif Pra Siklus.....	23
Tabel 5. Data Hasil Observasi Tolak Peluru Aspek Kognitif Pra Siklus.....	24
Tabel 6. Rekap Penilaian dan Analisis Ketuntasan Belajar Pra Siklus.....	25
Tabel 7. Data Hasil Observasi Tolak Peluru Aspek Psikomotor Siklus I....	28
Tabel 8. Data Hasil Observasi Tolak Peluru Aspek Afektif Siklus I.....	29
Tabel 9. Data Hasil Observasi Tolak Peluru Aspek Kognitif Siklus I.....	30
Tabel 10. Rekap Penilaian dan Analisis Ketuntasan Belajar Siklus I.....	31
Tabel 11. Data Hasil Observasi Tolak Peluru Aspek Psikomotor Siklus II..	34
Tabel 12. Data Hasil Observasi Tolak Peluru Aspek Afektif Siklus II .....	35
Tabel 13. Data Hasil Observasi Tolak Peluru Aspek Kognitif Siklus II .....	36
Tabel 14. Rekap Penilaian dan Analisis Ketuntasan Belajar Siklus II.....	37
Tabel 16. Rekapitulasi Peningkatan Ketuntasan Belajar Siswa.....	38



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Cara memegang Peluru.....	5
Gambar 2. Gerakan Rangkaian tolak peluru.....	6
Gambar 3. Prosedur Penelitian.....	19
Gambar 4. Diagram ketuntasan belajar siswa dari setiap siklus.....	39
Gambar 5. Prosentase ketuntasan belajar dari setiap siklus.....	40
Gambar 6. Nilai rata-rata kelas setiap siklus.....	41



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. RPP Siklus I.....	47
Lampiran 2. RPP Siklus II.....	60
Lampiran 3. Pendapat Siswa Terhadap Kegiatan Pembelajaran.....	73
Lampiran 4. Rekapitulasi Hasil Angket Siswa.....	75
Lampira 5. Lembar Pengamatan.....	78
Lampira 6. Hasil Pengamatan Siklus I.....	80
Lampira 7. Hasil Pengamatan Siklus II.....	82
Lampiran 8. Absen siswa.....	84
Lampiran 9. Hasil Angket Siswa Kelas IV SD N 1 Logandu.....	85
Lampiran 10. Permohonan Observasi.....	86
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 12. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian..... ..	88
Lampiran 13. Dokumen Penelitian.....	89