

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS ATAS BOLAVOLI  
MELALUI LATIHAN MEMANTULKAN BOLA KE NET PADA SISWA  
KELAS XI A1 SMA NEGERI KEBAKKRAMAT KABUPATEN  
KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2010/2011**



**SKRIPSI**

Oleh:

**YUDHO KRISNANTO**

**X4607035**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2012**

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS ATAS BOLAVOLI  
MELALUI LATIHAN MEMANTULKAN BOLA KE NET PADA SISWA  
KELAS XI A1 SMA NEGERI KEBAKKRAMAT KABUPATEN  
KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2010/2011**

Oleh:

**YUDHO KRISNANTO**

**X4607035**

**SKRIPSI**

**Ditulis dan diajukan untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana  
Pendidikan Progam Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

**2012**

### PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan tim penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Surakarta,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd**  
NIP. 19651128 199003 1 001

**Waluyo, S.Pd M.Or**  
NIP. 19720617 199802 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji Skripsi:

(Nama Terang)

(Tanda Tangan)

Ketua: Drs. Agus Mukholid, M.Pd

Sekretaris: Deddy Whiyata K, S.Or., M.Pd

Anggota I: Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd

Anggota II: Waluyo, S.Pd M.Or



Disahkan oleh:

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Dekan



**Prof. Dr. H. M. Furgon Hidayatullah, M. Pd.**

NIP. 196007271987021001

## ABSTRAK

**Yudho Krisnanto. MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SERVIS ATAS BOLAVOLI MELALUI LATIHAN MEMANTULKAN BOLA KE NET PADA SISWA KELAS XI A1 SMA NEGERI KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR TAHUN PELAJARAN 2010/2011.** Skripsi, Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, Januari 2012.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar servis atas bolavoli melalui latihan memantulkan bola ke net pada siswa kelas XI A1 SMA Negeri Kebakkramat Karanganyar.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Sumber data penelitian ini adalah siswa kelas XI A1 SMA Negeri Kebakkramat Karanganyar, tahun pelajaran 2010/2011 yang berjumlah 35 orang yang terdiri dari 8 siswa laki-laki dan 27 siswa putri. Teknik pengumpulan data dengan observasi dan penelitian hasil belajar servis atas bolavoli. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan bahwa: pembelajaran melalui latihan memantulkan bola ke net, dapat meningkatkan hasil belajar servis atas bolavoli pada siswa kelas XI A1 SMA Negeri Kebakkramat Karanganyar. dari hasil analisis yang diperoleh peningkatan yang signifikan dari Pra siklus, siklus I dan siklus II. Hasil belajar servis atas bolavoli pada pra siklus dalam katagori tuntas adalah 34% atau 8 siswa, pada siklus I dalam katagori tuntas adalah 57.14% atau 20 siswa dan pada siklus II terjadi peningkatan prosentase hasil belajar siswa dalam katagori tuntas sebesar 77.13% atau 27 siswa.

## ABSTRACT

Yudho Krisnanto. **IMPROVING THE LEARNING ACHIEVEMENT OF VOLLEYBALL UPPER SERVICE THROUGH BOUNCING BALL-TO-NET PRACTICE IN THE XI A1 GRADERS OF SMA NEGERI KEBAKKRAMAT OF KARANGANYAR REGENCY IN THE SCHOOL YEAR OF 2010/2011.** Thesis. Surakarta: Teacher Training and Education Faculty, Surakarta Sebelas Maret University, January 2012.

This research aims to find out the improvement of volleyball upper service learning achievement through bouncing ball-to-net practice in the XI A1 graders of SMA Negeri (Public Senior High School) Kebakkramat of Karanganyar.

This research employed a Classroom Action Research (CAR) method. The data source of research was XI A1 graders of SMA Negeri Kebakkramat of Karanganyar, in the school year of 2010/2011 consisting of 35 students: 8 males and 27 females. Techniques of collecting data used were observation and research on the learning achievement of volleyball upper service. Technique of analyzing data used in this research was descriptive quantitative.

Based on the result of research, it could be concluded that: learning through bouncing ball-to-net practice can improve the volleyball upper service learning achievement of XI A1 graders of SMA Negeri Kebakkramat of Karanganyar. From the result of analysis, it could be found the significant improvement in pre-cycle, cycle I, and cycle II. The learning achievement of volleyball upper service belonging to passing category occurred in 8 students (34%) in pre-cycle, 20 students (57.14%) in cycle I and 27 students (77.13%) in cycle II.



## MOTTO

Ambil kesempatan yang ada didepan kita, sebelum kita mencari kesempatan yang lainya

( Penulis )

Yang terpenting, bukan seberapa lama kita belajar, tapi apa yang kita lakukan selama belajar.

( penulis )

Jangan berusaha menjadi orang yang diinginkan oleh semua orang, namun jadilah seseorang yang dibutuhkan oleh semua orang.

( Mario teguh )

Tidak ada rahasia kesuksesan, ini adalah hasil dari kesiapan, kerja keras dan belajar dari kegagalan

( colin powell )

## PERSEMBAHAN



**Skripsi ini dipersembahkan kepada:**

**Bapak dan ibu tercinta atas segala bimbingan dan perhatiannya**

**Roni Adi Krisna adiku tersayang**

**Emma Harum Wasanti yang senantiasa memberi semangat dan motivasi**

**Teman-teman seperjuangan kontrakan wangun**

**Temen-temen Ardega**

**Teman – teman JPOK FKIP UNS 2007**

**Almamater**



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat diselesaikannya skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini mengalami banyak permasalahan, tetapi berkat bantuan dari beberapa pihak maka permasalahan tersebut bisa teratasi. Oleh karena itu dalam kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih yang kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. H. M. Furqon Hidayatullah, M. Pd., dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Mulyono, MM., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Waluyo, S.Pd M.Or Ketua Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Dr. Agus Kristiyanto, M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
5. Bapak Waluyo, S.Pd M.Or selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
6. Drs. Sri Wardoyo, BSc.MT Kepala Sekolah SMA Negeri Kebakkramat Karanganyar.
7. Bapak Agus Irianto S.Pd selaku guru Penjasorkes SMA Negeri Kebakkramat Karanganyar
8. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Akhirnya berharap semoga hasil penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat.

Surakarta,  
Yudho Krisnanto

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PENGAJUAN SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II. LANDASAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Permainan Bolavoli .....	9
2. Servis dalam bolavoli .....	14
3. Belajar dan Pembelajaran .....	18
4. Pembelajaran dengan Pendekatan Latihan.....	25
5. Penelitian Tindakan Kelas .....	29

6. Hasil Belajar .....	37
B. Kerangka Pemikiran .....	38
C. Hipotesis .....	41
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
A. Waktu dan Tempat.....	42
1. Waktu Penelitian.....	42
2. Tempat Penelitian .....	43
B. Subyek Penelitian .....	43
C. Sumber Data .....	43
D. Teknik Pengumpulan Data .....	43
E. Teknik Analisis Data.....	44
F. Prosedur Penelitian.....	45
G. Proses Penelitian.....	48
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>51</b>
A. Deskripsi Tiap Siklus .....	51
1. Pra Siklus .....	51
2. Siklus I .....	53
a. Rencana Tindakan I .....	54
b. Pelaksanaan Tindakan I .....	55
c. Observasi dan Interpelasi Tindakan I .....	61
d. Analisis dan Refleksi Tindakan I .....	63
e. Deskripsi Data Tindakan I .....	65
3. Siklus II .....	66
a. Rencana Tindakan II .....	67
b. Pelaksanaan Tindakan II .....	68
c. Observasi dan Interpelasi Tindakan II .....	71
d. Analisis dan Refleksi Tindakan II .....	73
e. Deskripsi Data Tindakan II .....	74
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	76

BAB V. SIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN ..... 78

    A. Simpulan ..... 78

    B. Implikasi..... 78

    C. Saran ..... 79

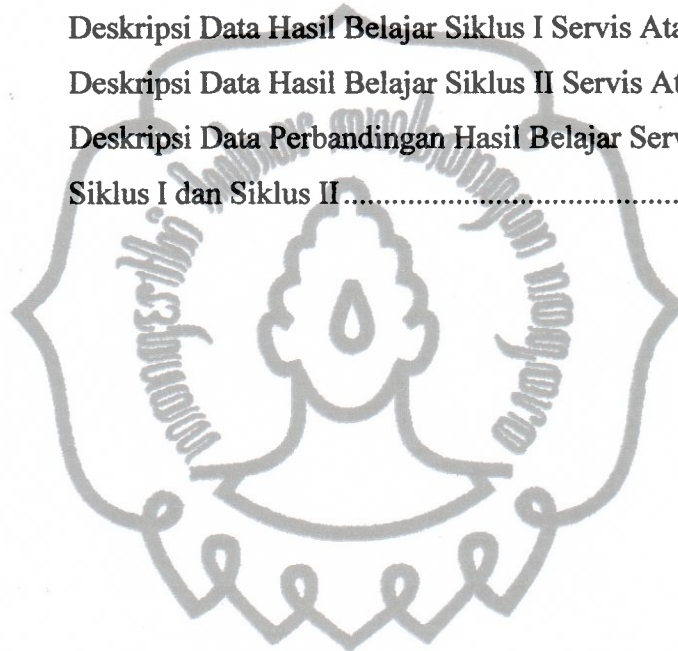
DAFTAR PUSTAKA ..... 81

LAMPIRAN



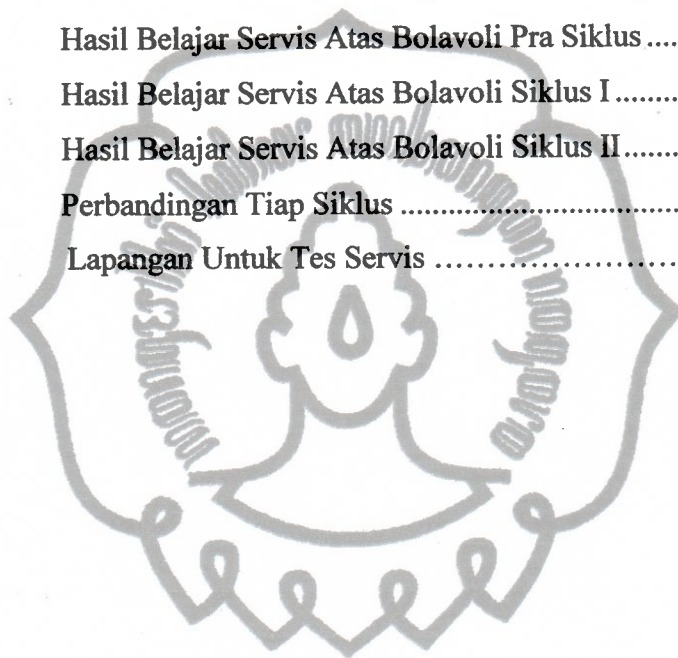
**DAFTAR TABEL**

Tabel 1.	Rincian Kegiatan, Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian.....	42
Tabel 2.	Teknbik / Alat Pengumpulan Data.....	44
Tabel 3.	Indikator Ketercapaian Belajar Siswa.....	49
Tabel 4.	Deskripsi Data Awal Hasil Belajar Servis Atas Bolavoli .....	52
Tabel 5.	Deskripsi Data Hasil Belajar Siklus I Servis Atas Bolavoli .....	65
Tabel 6.	Deskripsi Data Hasil Belajar Siklus II Servis Atas Bolavoli ....	75
Tabel 7.	Deskripsi Data Perbandingan Hasil Belajar Servis Atas Bolavoli Siklus I dan Siklus II .....	76



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.	Sikap Servis Atas Bolavoli .....	18
Gambar 2.	Konsep PTK .....	34
Gambar 3.	Kerangka Berfikir .....	40
Gambar 4.	Siklus PTK .....	46
Gambar 5.	Hasil Belajar Servis Atas Bolavoli Pra Siklus .....	53
Gambar 6.	Hasil Belajar Servis Atas Bolavoli Siklus I .....	66
Gambar 7.	Hasil Belajar Servis Atas Bolavoli Siklus II .....	75
Gambar 8	Perbandingan Tiap Siklus .....	77
Gambar 9.	Lapangan Untuk Tes Servis .....	165





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Silabus.....	83
Lampiran 2.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I Pertemuan 1.....	84
Lampiran 3.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I Pertemuan 2.....	96
Lampiran 4.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I Pertemuan 3.....	108
Lampiran 5.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II Pertemuan 1. ..	119
Lampiran 6.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II Pertemuan 2. ..	130
Lampiran 7.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II Pertemuan 3. ..	143
Lampiran 8.	Lembar Observasi Nilai Afektif Siklus I .....	153
Lampiran 9.	Lembar Observasi Nilai Kognitif Siklus I .....	154
Lampiran 10.	Lembar Observasi Nilai Proses Psikomotor Siklus I .....	155
Lampiran 11.	Lembar Observasi Nilai Produk Psikomotor Siklus I .....	156
Lampiran 12.	Lembar Observasi Nilai Psikomotor Siklus 1 .....	157
Lampiran 13.	Hasil Belajar Servis Atas Bolavoli Siklus 1 .....	158
Lampiran 14.	Lembar Observasi Nilai Afektif Siklus II .....	159
Lampiran 15.	Lembar Observasi Nilai Kognitif Siklus II .....	160
Lampiran 16.	Lembar Observasi Nilai Proses Psikomotor Siklus II .....	161
Lampiran 17.	Lembar Observasi Nilai Produk Psikomotor Siklus II .....	162
Lampiran 18.	Lembar Observasi Nilai Psikomotor Siklus II .....	163
Lampiran 19.	Hasil Belajar Servis Atas Bolavoli Siklus II.....	164
Lampiran 20.	Petunjuk Pelaksanaan Tes Sevis Atas Bolavoli .....	165
Lampiran 21.	Dokumentasi Penelitian .....	167