

**HUBUNGAN ANTARA KATARAK *POST* FAKOEMULSIFIKASI DENGAN
TINGKAT KUALITAS HIDUP PENDERITA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



SHERINA ADOLVINA MESSAKH

G0017195

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2020

PERSETUJUAN

**Skripsi dengan judul: "Hubungan antara Katarak *Post Fakoemulsifikasi*
dengan Tingkat Kualitas Hidup Penderita"**

Sherina Adolvina Messakh NIM: G0017195 Tahun: 2020

Telah disetujui untuk diuji di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada hari Jumat, 22 Januari 2021

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Senyum Indrakila, dr., Sp.M

dr. Raharjo Kuntoyo, Sp.M(K)

NIP. 197301022005011001

NIP. 196012271987111001

Penguji Utama

dr. Retno Widiati, Sp.M

NIP. 196704072006042003

PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul: Hubungan antara Katarak Post Fakoemulsifikasi
dengan Tingkat Kualitas Hidup Penderita**

Sherina Adolvina Messakh NIM: G0017195, Tahun: 2020

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada hari Jumat, 22 Januari 2021

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Senyum Indrakila, dr.,

Sp.M NIP : 197301022005011001

(.....)

Pembimbing Pendamping

Nama : **dr. Raharjo Kuntoyo, Sp. M(K)**

NIP : 196012271987111001

(.....)

Penguji

Nama : **dr. Retno Widiati, Sp. M**



NIP : 196704072006042003

(.....)

Surakarta, 22 Januari 2021

Kepala Program Studi

Ketua Tim Skripsi

Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr., M.Pd.
NIP. 19750311 200212 2 002



Dr. Muthmainah, dr., M.Kes.
NIP. 19660702 199802 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.



Surakarta, 22 Januari 2021

Sherina Adolvina M.

NIM. G0017195

ASBSTRAK

Hubungan antara Katarak *Post* Fakoemulsifikasi dengan Tingkat Kualitas Hidup Penderita

Sherina Adolvina Messakh. G0017195. 2020. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.

Latar Belakang: Katarak adalah kondisi kekeruhan pada lensa mata yang umumnya terjadi pada orang usia lanjut. Katarak diketahui merupakan penyebab kebutaan tertinggi di Indonesia sehingga untuk mencegah hal tersebut dan membantu memperbaiki penglihatan penderita, metode operasi dipilih untuk menatalaksanai kondisi katarak. Kondisi penglihatan yang lebih baik akan berdampak pada kualitas hidup penderita. Terdapat beberapa teknik dalam operasi bedah katarak seperti *Intracapsular Cataract Extraction* (ICCE), *Extracapsular Cataract Extraction* (ECCE) dan teknik fakoemulsifikasi. Fakoemulsifikasi memiliki banyak keunggulan dibanding teknik operasi katarak yang lain.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus – Desember 2020 dan didapatkan subjek penelitian sebanyak 30 orang. Subjek penelitian merupakan pasien post-operasi katarak metode fakoemulsifikasi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Data yang diperoleh dianalisis secara statistik dengan analisis bivariat uji *Chi – Square* jika data terdistribusi normal dan uji *Mann Whitney* jika data tidak terdistribusi normal menggunakan program *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS).

Hasil: Pada penelitian ini didapatkan penderita *post*-operasi fakoemulsifikasi memiliki rerata kualitas hidup baik (skor 88,45). Skor tiap kategori pertanyaan kuisisioner didapatkan rerata > 80 dengan kategori pertanyaan “baca normal” memiliki skor terendah (81,75) dibandingkan kategori pertanyaan lain dan “mengenali orang” memiliki skor tertinggi (93,25). Hasil analisis terhadap variabel oernacu didapatkan bahwa jenis kelamin, usia, operator, serta pekerjaan tidak memiliki hubungan signifikan secara statistik ($p > 0,05$) terhadap kualitas hidup pasien.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai kualitas hidup penderita katarak *post*-operasi fakoemulsifikasi adalah baik.

Kata Kunci: Katarak, Fakoemulsifikasi, Kualitas Hidup

ABSTRACT***Relationship between Post Phacoemulsification Cataract and The Level of Patient's Quality of Life***

Sherina Adolvina Messakh. G0017195. 2020. Mini Thesis. Faculty of Medicine. Sebelas Maret University

Background: Cataract is a condition when an eye's normal lens get cloudy that commonly occurs in elderly people. Cataracts are known to be the highest cause of blindness in Indonesia, so to prevent this condition and help improve the patient's vision, surgical method is chosen to treat cataracts. Condition when vision becomes better will have an impact on the patient's quality of life. There are several techniques in cataract surgery such as Intracapsular Cataract Extraction (ICCE), Extracapsular Cataract Extraction (ECCE), and phacoemulsification. Phacoemulsification has many advantages over other frog surgery techniques.

Methods: This study used an analytic observational method with a cross-sectional approach. Data were collected by using purposive sampling technique. This research was conducted in August-December 2020 and obtained 30 research subjects. All the subjects were post-cataract surgery patients with phacoemulsification method at RSUD DR. Moewardi. The data were analyzed statistically using the Statistical Product and Service Solutions program and would be analyzed using the Chi-Square test bivariate analysis if the data were normally distributed and the Mann Whitney test if the data were not normally distributed.

Results: In this study, It was found that post-operative phacoemulsification patients had a good quality of life average (score 88,45). The score for each questionnaire kategori pertanyaan obtained a mean of > 80 with the "normal reading" kategori pertanyaan having the lowest score (81,75) and "recognizing people" having the highest score (93,25). The results of pacemaker variable found that gender, age, operator, and occupation did not have a statistically significant relationship ($p > 0,05$) to the patient's quality of life.

Conclusion: The results indicate that the quality of life of patients with post operative phacoemulsification cataract is good.

Keyword: Cataract, Phacoemulsification, Quality of Life

PR

AKATA

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rezeki, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memenuhi syarat kelulusan sarjana kedokteran.

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan pihak-pihak yang terlibat. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Reviono, dr., Sp.P(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Muthmainah, dr., MKes, selaku Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, beserta seluruh staf skripsi yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
4. Staf Bagian Skripsi FK UNS Ibu Nita, staf Bagian KEPK FK UNS Bapak Tarmin yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini, serta Bapak Zein yang telah membantu dalam pembuatan surat izin penelitian
5. Dr. Senyum Indrakila, dr., Sp. M selaku pembimbing utama skripsi yang telah memberi bimbingan, arahan, dan saran dalam proses penulisan skripsi.
6. dr. Raharjo Kuntoyo Sp. M(K) selaku pembimbing pendamping skripsi yang telah memberi bimbingan, arahan, dan saran dalam proses penulisan skripsi.
7. dr. Retno Widiati, Sp. M selaku peguji yang telah berkenan memberikan kritik, saran, dan arahan untuk segala kekurangan dalam skripsi ini.
8. Bagian SMF Ilmu Penyakit Mata RSUD Dr. Moewardi.
9. Yang tercinta keluarga dari penulis, dr. Billy Daniel Messakh, Sp. B, FINACS dan dr. Lilik Rimasari, Mbak Shannia, Samuel, dan Sheyla yang selalu ada untuk atas segala cinta kasih, dukungan moril, mental, dan doa selama ini.
10. Dini Indah Berlianti, sahabat terbaik yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta selalu menjadi pendengar yang baik selama masa pre-klinik sampai dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Annisya Dinda Paramitha, Saskia Ratna Desita, Arisvia Sukma Hariftyani, dan Nabilla Syakiranisa, sahabat yang selalu mendukung, membantu dan menyemangati penulis.
12. Zalfa, Ersha, Dimitri, Amira, Tiffany, Kalayfa, dan Stefani, teman – teman terbaik yang selalu menemani penulis selama masa pre-klinik dan memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
13. Pihak-pihak lain yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, baik berupa doa maupun bantuan secara langsung, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat teruka atas kritik dan saran yang membangun demi penelitian yang

lebih baik. Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan

Surakarta, Desember 2020
Sherina Adolvina Messakh

DAFTAR ISI

<i>SHERINA ADOLVINA MESSAKH</i>	<i>1</i>
<i>PERSETUJUAN</i>	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<i>PENGESAHAN SKRIPSI</i>	<i>iii</i>
<i>PERNYATAAN</i>	<i>iv</i>
<i>ASBTRAK</i>	<i>v</i>
<i>PRAKATA</i>	<i>vii</i>
<i>DAFTAR ISI</i>	<i>viii</i>
<i>DAFTAR GAMBAR</i>	<i>xi</i>
<i>DAFTAR TABEL</i>	<i>xii</i>
<i>DAFTAR LAMPIRAN</i>	<i>xiii</i>
<i>BAB I</i>	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<i>PENDAHULUAN</i>	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
A. Latar Belakang Masalah	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
B. Perumusan Masalah	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
C. Tujuan Penelitian	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1. Tujuan Umum	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2. Tujuan Khusus	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
D. Manfaat Penelitian	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1. Manfaat bagi Penderita	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2. Manfaat bagi Masyarakat	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3. Manfaat bagi Peneliti	<i>commit to user Error! Bookmark not defined.</i>

<i>BAB II</i>	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
1. Anatomi dan Fisiologi Mata.....	Error! Bookmark not defined.
2. Katarak	Error! Bookmark not defined.
3. Kualitas Hidup	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pikiran	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB III</i>	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Cara Kerja	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
J. Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
<i>BAB IV</i>	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
A. Deskripsi Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Karakteristik Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Univariat dan Bivariat	Error! Bookmark not defined.

BAB V.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Pembahasan Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

B. Kekurangan dan Keterbatasan.....**Error! Bookmark not defined.**

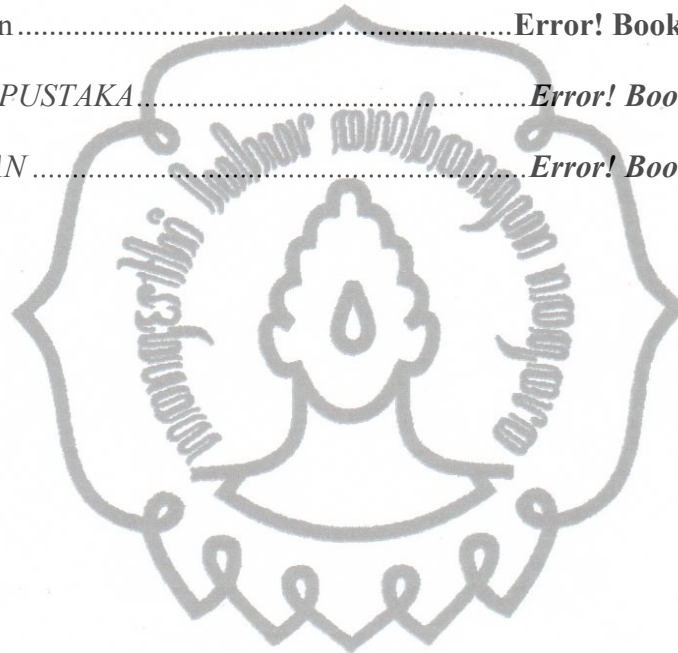
BAB VI.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA.....**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Skor Kualitas Hidup Pasien Pasca Operasi Katarak.....29



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Penelitian.....26
Tabel 4.2 Skor Kualitas Hidup Pasien Pasca Operasi Fakoemulsifikasi.....28
Tabel 4.3 Hasil Analisis Bivariat Variabel Perancu.....29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Kelaikan Etik (Ethical Clearance)**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3. Informed Consent dan Lembar Persetujuan Responden..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4. Kuesioner Visual Function Index (VF-14)**Error! Bookmark not defined.**

