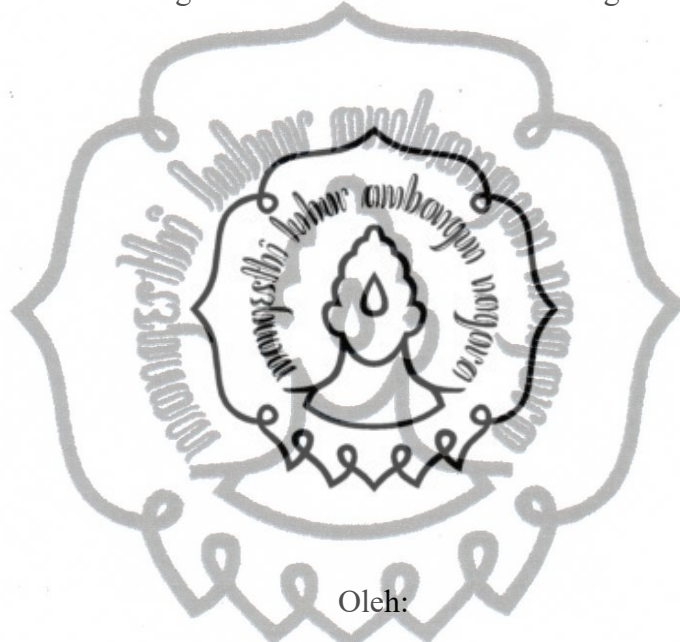


**HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KEMANDIRIAN PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS SEBELAS
MARET SURAKARTA**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Pendidikan Strata 1 Psikologi



Oleh:

Lintang Nastiti

G0113057

Pembimbing:

Farida Hidayati, S.Psi., M.Si.

Rahmah Saniatuzzulfa, S.Psi., M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2021

commit to user

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

Hubungan Kelekatan Orang Tua dengan Kemandirian pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta

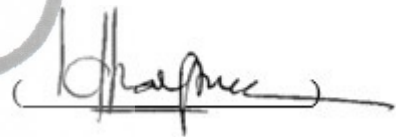
Lintang Nastiti, G0113057, Tahun 2021

Telah diuji dan disahkan oleh pembimbing dan penguji skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Senin
Tanggal : 22 Maret 2021

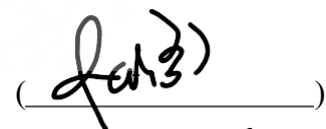
Ketua Sidang

Farida Hidayati, S.Psi., M.Si.
NIP. 197211151998022001



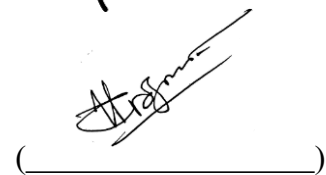
Sekretaris Sidang

Rahmah Saniatuzzulfa, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK. 1988031620160101



Anggota Penguji

Penguji Utama
Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog
NIP. 195901191989031002



Penguji Pendamping

Berliana Widi Scarvanovi, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK. 1989111820161001



Surakarta, 22 Maret 2021

Kepala Program Studi Psikologi

Dr. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.
M.Psi., Psikolog NIP. 197810222005011002



Koordinator Skripsi

Pratista Arwa Satwika, S.Psi.,
NIK. 198603120130201



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi saya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali jika secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.

Surakarta, 18 Januari 2021

Yang Menyatakan,



Lintang Nastiti

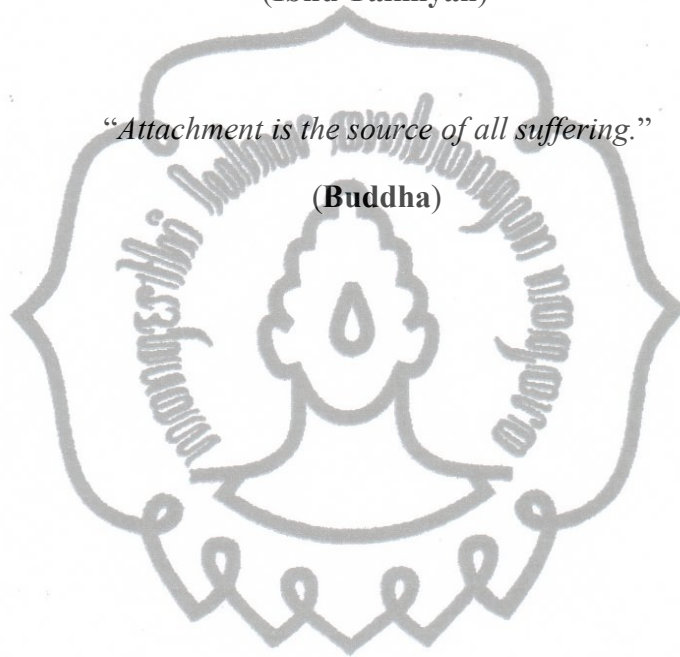
MOTTO

“Jangan terlalu bergantung pada orang lain karena bayanganmu sendiri saja dapat meninggalkanmu saat kamu ada di kegelapan.”

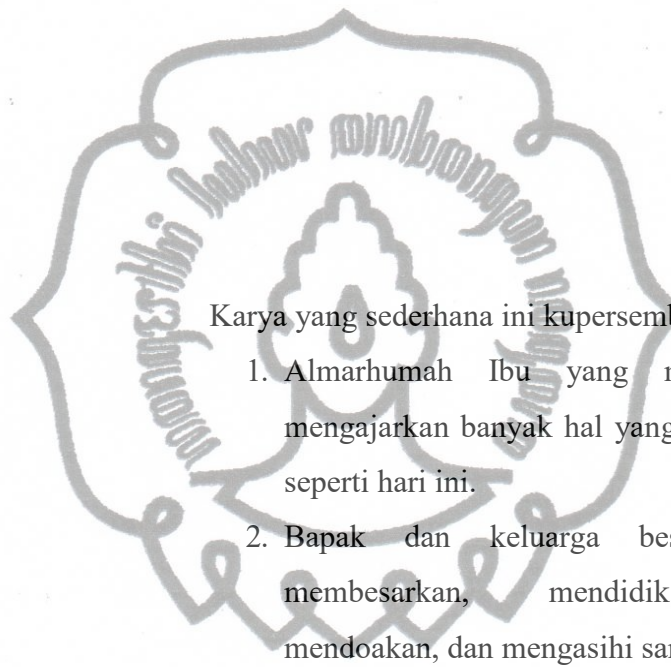
(Ibnu Taimiyah)

“Attachment is the source of all suffering.”

(Buddha)



PERSEMBAHAN



Karya yang sederhana ini kupersembahkan kepada :

1. Almarhumah Ibu yang memberikan dan mengajarkan banyak hal yang menjadikan saya seperti hari ini.
2. Bapak dan keluarga besar yang telah membesarkan, mendidik, membiayai, mendoakan, dan mengasihi sampai saat ini.
3. Semua teman, sahabat, dan semua orang yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
4. Almamater.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang diberikan sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan karya ini. Saya juga ingin mengucapkan terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan selama pelaksanaan dan penyusunan laporan skripsi kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Reviono, dr., Sp.P (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Dr. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Farida Hidayati, S.Psi., M.Si. selaku pembimbing utama dan Ibu Rahmah Saniatuzzulfa, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing pendamping atas kesediaan, bantuan, masukan, motivasi, bimbingan, dan ilmunya selama proses penyusunan hingga penyelesaian penelitian ini.
4. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog selaku penguji utama dan Ibu Berliana Widi Scarvanovi, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku penguji pendamping atas segala bantuan, masukan, ilmu, kritik dan saran yang bermanfaat, serta kesediaannya untuk menjadi penguji.
5. Seluruh staf pengajar, staf tata usaha, staf perpustakaan, dan segenap pegawai di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta atas segala ilmu, bantuan, serta dukungannya selama ini.

6. Seluruh Mahasiswa dan Alumni Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, dan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk semua dukungan, semangat, dan kebersamaan yang telah diberikan.

Saya berharap semoga segala kebaikan dan bantuan Bapak/Ibu/Saudara dibalas oleh Allah SWT dengan kebaikan. Akhir kata penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Amin

Surakarta, Januari 2021



Penulis

HUBUNGAN KELEKATAN ORANG TUA DENGAN KEMANDIRIAN PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA

Lintang Nastiti (G0113057)
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret Surakarta

ABSTRAK

Mahasiswa memiliki kesempatan untuk mendapatkan pengalaman sebelum mendapatkan peran dan tanggung jawab sebagai dewasa seutuhnya. Kemandirian dibutuhkan mengingat mahasiswa tinggal jauh dari orang tua. Bentuk kelekatan orang tua terhadap mahasiswa adalah memberikan perhatian, memberikan kasih sayang, mendampingi, dan mengarahkannya sehingga berkembang dengan baik dan kemendiriannya meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan orang tua dengan kemandirian pada mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Sampel dalam penelitian ini adalah 61 mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret yang dipilih dengan *stratified cluster random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah skala kemandirian yang terdiri dari 37 aitem valid dengan $r_{xx} = 0,926$ dan skala kelekatan orang tua yang terdiri dari 23 aitem valid dengan $r_{xx} = 0,925$.

Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada hubungan antara kelekatan orang tua dengan kemandirian mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta. Hasil tersebut ditunjukkan dengan hasil koefisien korelasi $r_{xy} = 0,126$ dengan $\text{sig.} = 0,438 > 0,05$. Tingkat variabel kemandirian dan kelekatan orang tua masuk dalam kategori sedang. Hasil *Model Summary* antara kelekatan orang tua dengan kemandirian pada mahasiswa sebesar 1%, ditunjukkan oleh nilai *R Square* = 0,010. Hal ini berarti masih terdapat 99% faktor lain yang mempengaruhi kemandirian.

Kata kunci: Kemandirian Mahasiswa, Kelekatan Orang Tua Asuh

**THE RELATIONSHIP OF PARENTAL ATTACHMENT WITH
INDEPENDENCE IN THE STUDENTS OF THE PSYCHOLOGY STUDY
PROGRAM SEBELAS MARET UNIVERSITAS SURAKARTA**

**Lintang Nastiti (G0113057)
Psychology Study Program, Faculty of Medicine
Universitas Sebelas Maret Surakarta**

ABSTRACT

Students have the opportunity to gain experience before getting the roles and responsibilities as full adults. Independence is needed considering that students live far from their parents. The form of parental attachment to students is to pay attention, give affection, accompany, and direct them so that they develop well and increase their independence. This study aims to determine the relationship between parental attachment and independence in students of the Psychology Study Program, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

The sample in this study was 61 students of the Psychology Study Program, Universitas Sebelas Maret who were selected by stratified cluster random sampling. The instrument used was an independence scale consisting of 37 valid items with $r_{xx} = 0.926$ and a parental attachment scale consisting of 23 valid items with $r_{xx} = 0.925$.

The conclusion of this study is that there is no relationship between parental attachments with the independence of students of the Psychology Study Program Universitas Sebelas Maret Surakarta. These results are indicated by the results of the correlation coefficient $r_{xy} = 0.126$ with $\text{sig.} = 0.438 > 0.05$. The level of the independence and attachment of parents is in the medium category. The results of the Model Summary between parental attachment and independence in students are 1%, indicated by the value of $R \text{ Square} = 0.010$. This means that there are still 99% of other factors that affect independence.

Keywords: Student Independence, Parent Attachment

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Kemandirian	7
1. Pengertian Kemandirian	7
2. Aspek-aspek Kemandirian	8

3. Faktor-faktor Kemandirian.....	9
B. Kelekatan Orang Tua.....	10
1. Pengertian Kelekatan Orang Tua.....	10
2. Aspek-Aspek Kelekatan Orang Tua.....	10
C. Mahasiswa.....	11
1. Tugas - Tugas Mahasiswa.....	11
2. Kemandirian pada Mahasiswa.....	14
D. Hubungan Antara Kelekatan Orang Tua dengan Kemandirian Mahasiswa.....	15
E. Kerangka Pemikiran.....	16
F. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
B. Definisi Operasional.....	18
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	19
D. Metode Pengumpulan Data.....	21
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
F. Teknik Analisis.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Persiapan Penelitian	27
1. Orientasi Kancan Penelitian	27
2. Persiapan Penelitian	28
B. Pelaksanaan Penelitian	31

1. Penentuan Sampel Penelitian	31
2. Pelaksanaan Uji Coba Skala	31
3. Pengumpulan Data Penelitian	31
4. Pelaksanaan Skoring.....	32
5. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas Skala.....	32
C. Hasil Analisis Data Penelitian	36
1. Uji Asumsi.....	36
2. Uji Hipotesis.....	40
3. Analisis Deskriptif	43
D. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran 16



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Populasi Mahasiswa Program Studi Psikologi UNS	19
Tabel 2.	<i>Blueprint</i> Skala Kemandirian pada Mahasiswa	22
Tabel 3.	<i>Blueprint</i> Skala Kelekatan Orang Tua pada Mahasiswa	23
Tabel 4.	<i>Blueprint</i> Skala Kemandirian pada Mahasiswa	29
Tabel 5.	<i>Blueprint</i> Skala Kelekatan Orang Tua pada Mahasiswa	30
Tabel 6.	Tabel Distribusi Aitem Skala Kemandirian	34
Tabel 7.	Tabel Distribusi Aitem Skala Kelekatan Orang Tua	36
Tabel 8.	Uji Normalitas	37
Tabel 9.	Hasil Uji Linearitas	38
Tabel 10.	Hasil Uji Heterokedastisitas.....	38
Tabel 11.	Tabel Koefisien	39
Tabel 12.	Tabel Uji F.....	40
Tabel 13.	Tabel <i>Model Summary</i>	41
Tabel 14.	Data Deskriptif	42
Tabel 15.	Data Deskriptif Hipotetik dan Empirik.....	44
Tabel 16.	Kategorisasi Berdasarkan Rumus Standar Deviasi.....	45
Tabel 17.	Kategorisasi Responden Berdasarkan Skor Skala Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Blue Print Skala Sebelum Uji Coba	59
Lampiran 2.	Skala Sebelum Uji Coba	61
Lampiran 3.	Distribusi Skala Uji Coba	67
Lampiran 4.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala	79
Lampiran 5.	Skala Setelah Uji Coba	82
Lampiran 6.	Distribusi Skala Penelitian	88
Lampiran 7.	Jumlah Responden	94
Lampiran 8.	Data Deskriptif	94
Lampiran 9.	Data Deskriptif Hipotetik dan Empirik	94
Lampiran 10.	Kategorisasi Skala Kemandirian	95
Lampiran 11.	Kategori Skala Kelekatan Orang Tua.....	95
Lampiran 12.	Uji Normalitas	96
Lampiran 13.	Uji Linearitas	97
Lampiran 14.	Uji Heterokedastisitas.....	98
Lampiran 15.	Tabel Koefisien.....	99
Lampiran 16.	Tabel Model Summary.....	99
Lampiran 17.	Skala Penelitian yang Telah Diisi.....	100