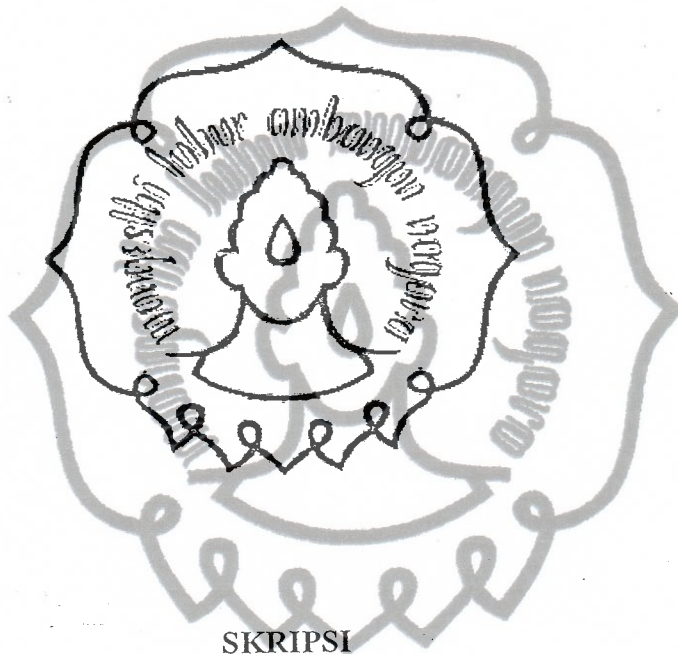


**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH  
PERMAINAN BOLA VOLI MINI MELALUI MEDIA BERBAGAI BOLA  
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI CAMPUREJO  
KABUPATEN TEMANGGUNG**



SKRIPSI

Oleh:

PUJI LESTARI

X4712597

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA**

Januari 2014

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di atas ini

Nama : Puji Lestari  
NIM : X4712597  
Jurusan/Program Studi : PPKHB/Penjaskesrek

menyatakan bahwa skripsi saya berjudul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MEDIA BERBAGAI BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI CAMPUREJO KABUPATEN TEMANGGUNG”** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Januari 2014

Yang membuat pernyataan



**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING* BAWAH  
PERMAINAN BOLA VOLI MINI MELALUI MEDIA BERBAGAI BOLA  
PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI CAMPUREJO  
KABUPATEN TEMANGGUNG**

Oleh:  
**PUJI LESTARI**  
X4712597

Skripsi

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar  
Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan  
Olahraga dan Kesehatan**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
Januari 2014**

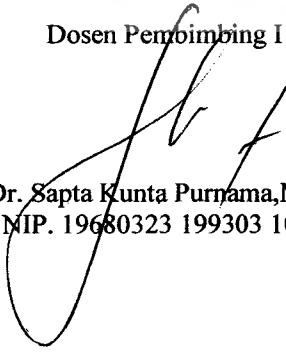
## PERSETUJUAN

Skripsi telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta

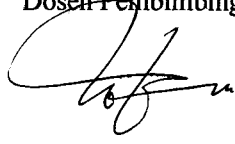


Surakarta, Januari 2014

Dosen Pembimbing I

  
Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd  
NIP. 19680323 199303 1012

Dosen Pembimbing II

  
Drs. Muh. Mariyanto, M.Kes  
NIP. 19591229 198702 1 001

### PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari : Sabtu

Tanggal : 18 Januari 2014

Tim Penguji Skripsi:

Nama Terang

Tanda Tangan

Ketua : Drs. Bambang Wijanarko, M.Kes

Sekretaris : Haris Nugroho, S.Pd.M.Or

Anggota I : Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd

Anggota II : Drs. Muhammad Mariyanto, M.Kes

Disahkan oleh:

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Sebelas Maret

Dekan



Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd.

NIP.19600727 198702 1 001

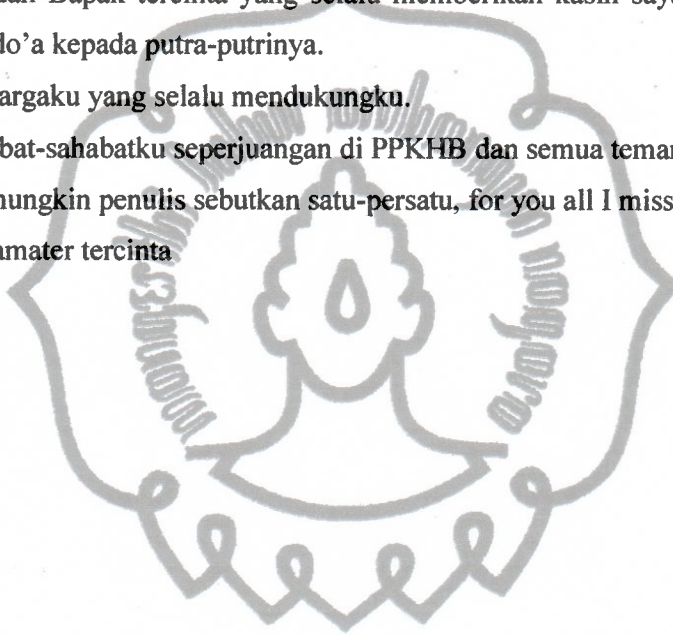
## MOTTO

- # Manusia hidup untuk mendidik orang lain #
  
- # Sebagian orang belajar dari semua kehidupan, tetapi sebagian orang gagal memikirkan kehidupannya. (Imam Al Mawardi) #
  
- # Belajarlah kamu semua dan mengajarlah kamu semua  
Dan bertawadulah kamu semua kepada gurumu, dan berlaku lembutlah kamu semua pada murid-muridmu (HR. At. Thabrani) #
  
- # Syukurilah kesulitan, karena terkadang kesulitan mengantarkan kita kepada hasil yang lebih baik #
  
- # Sebuah kegagalan hanya satu langkah kecil menuju keberhasilan jangan pernah menyerah apabila kegagalan menghadang jalanmu, karena semua itu awal dari sebuah keberhasilan yang menunggu #

## PERSEMBAHAN

Teriring syukur pada-Mu, kupersembahkan karya ini untuk :

1. SD Negeri Campurejo, Kecamatan Tretep, Kabupaten Temanggung, yang telah memberikan kesempatan dan tempat guna pengambilan data dalam penelitian.
2. Ibu dan Bapak tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian dan do'a kepada putra-putrinya.
3. Keluargaku yang selalu mendukungku.
4. Sahabat-sahabatku seperjuangan di PPKHB dan semua teman-teman yang tak mungkin penulis sebutkan satu-persatu, for you all I miss you forever
5. Almamater tercinta





## ABSTRAK

**Puji Lestari. UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI MINI MELALUI MEDIA BERBAGAI BOLA PADA SISWA KELAS IV SD NEGERI CAMPUREJO KABUPATEN TEMANGGUNG.** Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Januari 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar passing bawah permainan bola voli mini melalui media berbagai bola di SD Negeri Campurejo, Kecamatan Tretep, Kabupaten Temanggung, Tahun Pelajaran 2013/2014. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus, dengan tiap siklus terdiri atas perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi dan refleksi. Subjek penelitian siswa kelas IV SD Negeri Campurejo Kecamatan Tretep Kabupaten Temanggung tahun ajaran 2013/2014 yang berjumlah 21 siswa dari 9 siswa laki-laki dan 12 siswa perempuan. Sumber data penelitian ini diperoleh melalui pengamatan oleh peneliti dan kolaborator selama proses pembelajaran berlangsung. Data tersebut merupakan gerak dasar siswa yang diperoleh melalui lembar observasi yang meliputi prana afektif, prana kognitif dan prana psikomotor.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui pendekatan bermain bola voli mini dapat meningkatkan kemampuan bermain bola voli mini pada siswa kelas VI SD Negeri Campurejo. Dimana kemampuan gerak dasar passing bawah bola voli mini pada kondisi 52 % atau 10 siswa pada akhir siklus I menjadi 71.5 % atau 15 siswa pada akhir siklus II menjadi 90.5 % atau 19 anak. Simpulan penelitian ini adalah melalui media berbagai bola dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah dalam bola voli mini pada siswa kelas VI SD Negeri Campurejo Kecamatan Tretep Kabupaten Temanggung.

**Kata kunci:** Hasil belajar, passing bawah, media berbagai bola.



## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha dan Penyayang, yang telah memberikan petunjuk, kekuatan dan membekali makhluknya berupa akal untuk senantiasa berfikir, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI MINI MELALUIMEDIA BERBAGAI BOLA PADA SISWAKELAS IV SD NEGERI CAMPUREJO KABUPATEN TEMANGGUNG”**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Jasmani dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr.H.M.Furqon Hidayatullah,M.Pd.,Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs Mulyono,MM., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Waluyo,S.Pd,M.Or.,Ketua Program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Dr.Sapta Kunta Purnama,M.Kes, sebagai pembimbing I yang telah memberikan motifasi dan arahan dalam penyusunan pelaksanaan dan pelaporan PKM.
5. Drs. Muh.Maryanto,M.Kes, sebagai pembimbing II yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam penyusunan pelaksanaan dan pelaporan PKM.

6. Bapak dan Ibu Dosen FKIP PJOK Surakarta yang secara tulus memberikan ilmu dan masukan-masukan kepada penulis.
7. Bapak Much Dalyono,S.Pd.SD, Kepala SD Negeri Campurejo, Kecamatan Tretep, Kabupaten Temanggung, yang telah memberikan ijin untuk mengadakan PKM di sekolah yang dipimpin.
8. Ibu Pancadewi Sumariyam, Guru Mapel Penjasorkes SD Negeri Pitrosari, Kecamatan Wonobojo, Kabupaten Temanggung, yang telah menjadi kolaborator.
9. Siswa siswi kelas IV SD Negeri Campurejo, Kecamatan Tretep, Kabupaten Temanggung, Tahun Pelajaran 2013/2014 yang telah bersedia menjadi sampel pendidikan.
10. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan penulis. Meskipun demikian, penulis berharap semoga skripsi ini, bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 18 Januari 2014

Penulis,

## DAFTAR ISI

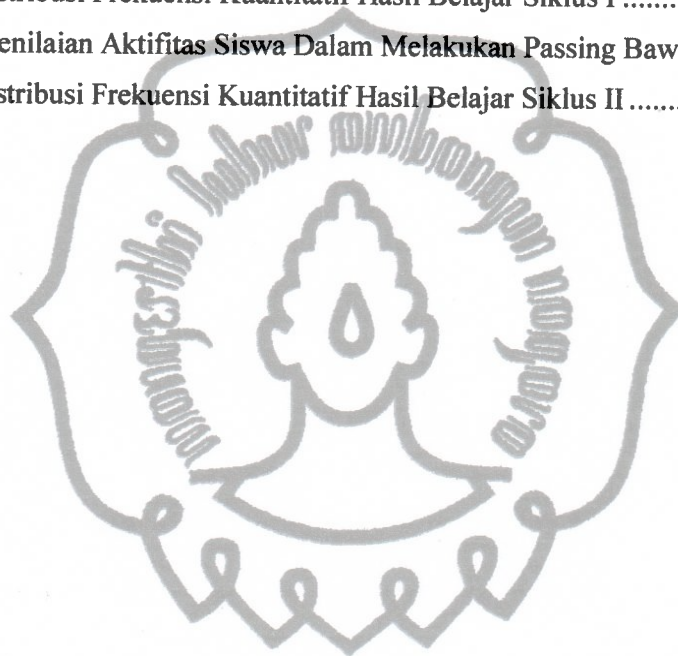
	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PENGAJUAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori.....	6
1. Permainan Bola Voli .....	6
2. Passing Bola Voli.....	10
3. Pembelajaran.....	15
4. Media Pembelajaran.....	22
5. Alat Bantu Pembelajaran.....	27
B. Kerangka Berfikir .....	30
C. Hipotesis Tindakan .....	33

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
1. Tempat Penelitian .....	34
2. Waktu Penelitian .....	34
B. Subjek Penelitian .....	35
C. Sumber Data .....	35
D. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	36
E. Uji Validitas Data .....	36
F. Analisis Data.....	38
G. Indikator Kinerja Penelitian .....	39
H. Prosedur Penelitian .....	39
I. Proses Penelitian.....	41
J. Rancangan Siklus I .....	42
K. Rancangan Siklus II .....	43
<b>BAB IV HASIL TINDAKAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Pratindakan .....	44
B. Deskripsi Hasil Tindakan Tiap Siklus.....	47
C. Perbandingan Hasil Tindakan Antar Siklus .....	60
D. Pembahasan .....	64
<b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	65
B. Implikasi.....	65
C. Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan Penelitian .....	34
2. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	36
3. Tabel Distribusi Frekuensi Kuantitatif Hasil Belajar Pra Siklus.....	46
4. Rubrik Penilaian Aktifitas Siswa Dalam Melakukan Passing Bawah.....	51
5. Tabel Distribusi Frekuensi Kuantitatif Hasil Belajar Siklus I .....	52
6. Rubrik Penilaian Aktifitas Siswa Dalam Melakukan Passing Bawah.....	58
7. Tabel Distribusi Frekuensi Kuantitatif Hasil Belajar Siklus II .....	58



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Persiapan Passing Bawah.....	12
2. Sikap Saat Perkenaan Passing Bawah .....	12
3. Gerakan Lanjutan Passing Bawah .....	13
4. Ilustrasi Pembelajaran Passing Bawah dengan Bola Plastik yang Tergantung pada Tali .....	29
5. Ilustrasi Pembelajaran Passing Bawah dengan Permainan Berpasangan Melewati Net.....	30
6. Nilai Kemampuan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Pra Siklus....	47
7. Peningkatan Nilai Kemampuan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Siklus I.....	53
8. Peningkatan Nilai Kemampuan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Siklus II .....	59
9. Perbandingan Nilai Rata-rata Data Awal Dengan Siklus I.....	61
10. Perbandingan Persentase Pencapaian KKM Data Awal Dengan Siklus I	62
11. Perbandingan Nilai Rata-rata Siklus I Dengan Siklus II .....	63
12. Perbandingan Persentase Pencapaian KKM antara Data Pra Siklus, Siklus I Dan Siklus II .....	63



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Silabus Pembelajaran.....	69
2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus 1 .....	71
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus 2 .....	86
4. Daftar Siswa .....	101
5. Daftar Kehadiran Siswa .....	103
6. Lembar Penilaian (Kognitif) Passing Bawah Pra Siklus .....	104
7. Lembar Penilaian (Afektif) Passing Bawah Pra Siklus .....	106
8. Lembar Penilaian (Psikomotor) Passing Bawah Pra Siklus .....	108
9. Lembar Penilaian Passing Bawah Pra Siklus.....	110
10. Lembar Penilaian (Kognitif) Passing Bawah Siklus I.....	112
11. Lembar Penilaian (Afektif) Passing Bawah Siklus I.....	114
12. Lembar Penilaian (Psikomotor) Passing Bawah Siklus I .....	116
13. Lembar Penilaian Passing Bawah Siklus I.....	118
14. Lembar Penilaian (Kognitif) Passing Bawah Siklus II.....	120
15. Lembar Penilaian (Afektif) Passing Bawah Siklus II.....	122
16. Lembar Penilaian (Psikomotor) Passing Bawah Siklus II.....	124
17. Lembar Penilaian Passing Bawah Siklus II .....	126
18. Foto Pembelajaran Pada Pra Tindakan,Siklus I dan Siklus II.....	128
19. Lembar Surat Keterangan .....	136