

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR *PASSING*
DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT
PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV SDN TIMBANG 01
TAHUN 2013 /2014**



MOH. BAROKAH

X 4712836

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

2014

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **Moh.Barokah**

NIM : **X 4712836**

Jurusan / Program Studi : **Penjaskesrek**

Menyatakan bahwa Skripsi saya berjudul **“MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR *PASSING* DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV SDN TIMBANG 01 TAHUN 2013 /2014 “** ini benar-benar merupakan hasil karva saya sendiri. Selain itu sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan ,saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta , Maret 2014

Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
6000
Rp

MOH BAROKAH
NIM: X4712836

**MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR *PASSING*
DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT
PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV SDN TIMBANG 01
TAHUN 2013 /2014**



Diajukan guna memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana pendidikan

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

2014

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Surakarta, Maret 2014

Pembimbing I

H. Rony Syaifullah, S.Pd.M.Pd
NIP 19760826 200212 1 002

Pembimbing II

Deddy Whinata Kardiyo, S.Or.M.Pd
NIP 19840117 200812 1 002

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Pada hari :

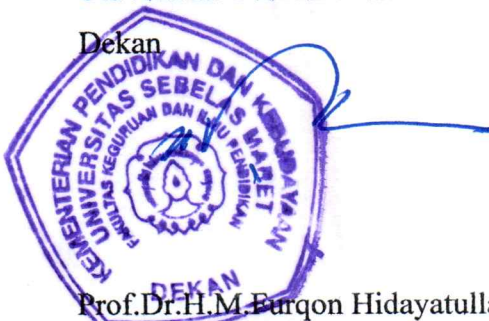
Tanggal :

Tim Penguji Skripsi :

(Nama Terang)	(Tanda Tangan)
Ketua : Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd
Sekretaris : Hendrig Joko Prasetyo, S.Pd., M.Or
Anggota I : H. Rony Syaifullah, S.Pd., M.Pd
Anggota II : Deddy Whinata Kardiyanto, S.Or., M.Pd

Disahkan oleh :
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret

Dekan



Prof. Dr. H. M. Farqon Hidayatullah, M.Pd
NIP; 19600727198702 1 001

ABSTRAK

MohBarokah. MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR *PASSING* DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV SDN TIMBANG 01 TAHUN 2013 /2014. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta .Maret 2014.

Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar gerak dasar *passing* dalam permainan bolavoli pada siswa kelas IV SD N Timbang 01 tahun 2013/2014 melalui Modifikasi alat pembelajaran.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus ,dengan tiap siklus terdiri atas perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi. Subyek penelitian adalah siswa kelas IV SD N Timbang 01 kec .Banyuputih Kab.Batang yang berjumlah 20 siswa yang terdiri dari 11 siswa putri dan 9 siswa putra. Teknik pengumpulan data dengan observasi, tes kemampuan, dan penelitian hasil belajar gerak dasar *passing* bolavoli melalui modifikasi alat pembelajaran. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah secara statistik dengan teknik Prosentase.

Berdasarkan hasil dari siklus I dan siklus II. Hasil belajar gerak dasar *passing* sebelum diadakan tindakan penelitian adalah yang tuntas sebanyak 5 siswa (25 %) pada siklus I dalam kategori tuntas adalah 50 % jumlah siswa yang tuntas adalah 10 siswa. Pada siklus II terjadi peningkatan prosentase hasil belajar siswa dalam kategori tuntas sebesar 90 % jumlah siswa yang tuntas 18 siswa.berdasarkan analisis data yang diperoleh dari hasil kesimpulan bahwa melalui modifikasi alat pembelajaran dalam pembelajaran *passing* bolavoli pada siswa Kelas IV SD N Timbang 01 Banyuputih Batang Tahun 2013/2014.dapat meningkatkan antusias siswa,suasana pembelajaran menjadi menyenangkan dan peningkatan hasil belajar siswa.

Kata kunci = Hasil belajar, *Passing* bolavoli, Modifikasi alat.

MOTTO

1. Kejarlah apa yang ingin kau capai, tidak ada yang bisa menghentikanmu kecuali dirimu sendiri.
2. - Gunakan masa mudamu sebelum datang masa tuamu
- Gunakan waktu lapangmu sebelum datang waktu sempitmu
- Gunakan waktu kayamu sebelum datang waktu miskinmu
- Gunakan waktu sehatmu sebelum datang waktu sakitmu
- Gunakan waktu hidupmu sebelum datang waktu kematianmu
3. Barang siapa ditanya tentang ilmu kemudian menyembunyikannya, maka ia akan dibelenggu dihari kiamat nanti dengan belenggu api.

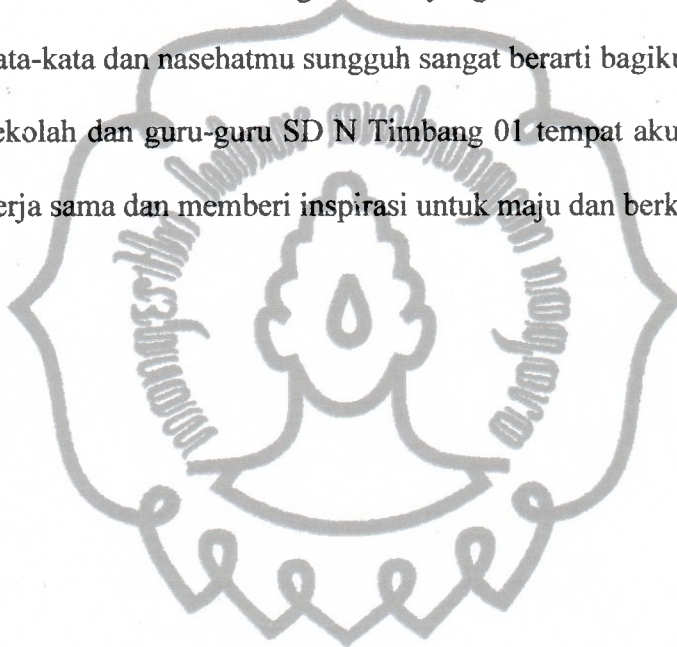
(H.R.Buchori)

(H.R. Abu Daud dan Tirmidzi)

PERSEMBAHAN

Teriring puja dan puji syukur kehadlirat Allah SWT, kupersembahkan karya ini untuk;

1. Keluargaku tercinta, yang selalu mendukungku dalam setiap langkahku.
2. Teman-teman PPKHB UNS angkatan 6 yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, kata-kata dan nasehatmu sungguh sangat berarti bagiku.
3. Kepala sekolah dan guru-guru SD N Timbang 01 tempat aku mengabdikan yang telah bekerja sama dan memberi inspirasi untuk maju dan berkarya



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, yang telah memberiku ilmu, inspirasi dan kemuliaan. Atas Kehendak dan RidhoNya pula penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “MENINGKATKAN HASIL BELAJAR GERAK DASAR *PASSING* DALAM PERMAINAN BOLAVOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS IV SDN TIMBANG 01 TAHUN 2013 /2014”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Penjaskesrek Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof.Dr.H.M,Furqon Hidayatullah,M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Drs .H.Mulyono,M.M Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
3. Bapak Waluyo,S.Pd.,M.Pd Selaku Ketua Program Studi Penjaskesrek. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
4. Bapak H. Rony Syaifullah,S.Pd.,M.Pd, Selaku Pembimbing I,yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Deddy Whinata Kardiyanto,S.Or.,M.Pd, Selaku Pembimbing II, yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Minto Basuki, S.Pd,SD ,selaku Kepala Sekolah SD Timbang 01,yang telah memberi kesempatan dan tempat guna pengambilan data dalam penelitian.
7. Para siswa Kelas IV SD N Timbang 01 kec.Banyuputih Kab.Batang yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.

8. Semua pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi ini,yang tidak bisa kami sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan ,karena keterbatasan penulis, meskipun demikian ,penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.



Surakarta,

Maret 2014

Penulis ,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN ABSTRAK	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	5
1. Sejarah Permainan Bolavoli	5
2. Pendidikan Jasmani	6
3. Pembelajaran	7

4. Metode Pembelajaran	8
5. Media Pembelajaran	9
6. Keterampilan Dasar Permainan Bolavoli	9
7. Permainan Bolavoli dengan Media Bola Plastik	19
B. Kerangka Berpikir	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	23
B. Subyek Penelitian	24
C. Data dan Sumber Data	24
D. Teknik Pengumpulan Data	25
E. Uji Validitas Data	26
F. Analisis Data	26
G. Indikator Kinerja Penelitian	26
H. Prosedur Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Pra Tindakan	33
B. Deskripsi Hasil Tindakan Tiap Siklus	34
C. Perbandingan Hasil Tindakan Antar Siklus	42
D. Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Implikasi	45
C. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sikap Permulaan Pasing Atas	11
2. Posisi Siap dengan Bola	11
3. Posisi Tangan Pada Pasing Atas	12
4. Pelaksanaan Pasing Atas	13
5. Cara Melakukan Pasing Atas	13
6. Posisi tangan Menerima Bola	14
7. Posisi Perkenaan Bola	14
8. Posisi Persiapan Penerimaan Bola	15
9. Cara Melakukan Pasing Bawah	16
10. Cara Melakukan Servis	17
11. Latihan Pasing dengan Bola Plastik	29
12. Tahapan Siklus PTK	32
13. Diagram Pra Siklus	34
14. Diagram Siklus I	37
15. Diagram Siklus II	41
16. Histogram, Diagram antar Siklus	43

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal PTK	23
2. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	25
3. Indikator Capaian Penelitian	27
4. Target Capaian Penelitian	32
5. Hasil Tes pada Pra Siklus	33
6. Hasil Tes pada Pra Siklus	33
7. Hasil Tes pada Siklus I	36
8. Hasil Tes pada Siklus I	36
9. Hasil Tes pada Siklus II	40
10. Hasil Tes pada Siklus II	41
11. Perbandingan Pra Siklus, Siklus I dan Siklus II	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. RPP Siklus I	48
2. RPP Siklus II	59
3. Lembar Penilaian Pra Siklus	70
4. Lembar Penilaian Siklus I	78
5. Lembar Penilaian Siklus II	86
6. Daftar Presensi Siklus I	94
7. Daftar Presensi Siklus II	95
8. Dokumentasi Kegiatan Pembelajaran	96

