

**Lampiran 1: Formulir Persetujuan Responden****FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
PERBEDAAN EFIKASI DIRI DAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
MAHASISWA TINGKAT PERTAMA DAN TINGKAT AKHIR**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

NIM :

No Telp/HP :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai penelitian “Perbedaan Efikasi Diri dan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Pertama dan Tingkat Akhir”, dengan membubuhkan tanda tangan saya, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam penelitian ini.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dipergunakan seperlunya.

....., ..... 2021

(.....)

**Lampiran 2:** Formulir Data Diri Responden**FORMULIR DATA DIRI RESPONDEN**

Nama : .....

NIM : .....

Umur : ..... Tahun

Jenis Kelamin : L/P\*

Semester/Angkatan : .....

Aktif dalam kegiatan akademik (tidak sedang cuti) : Ya/Tidak\*

**Lampiran 3:** Kuesioner *Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory* (L-MMPI)

**KUESIONER *LIE MINNESOTA MULTIPHASIC PERSONALITY INVENTORY* (L-MMPI)**

Petunjuk

Anda diminta untuk merespon pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan memberi tanda (√) sesuai dengan diri Anda. Jika Anda setuju dengan pernyataan ini atau bila Anda merasa bahwa pernyataan ini berlaku bagi atau mengenai Anda, berilah tanda (√) pada kolom (ya). Sebaliknya jika Anda tidak setuju dengan pernyataan ini atau bila anda merasa bahwa pernyataan ini tidak berlaku atau tidak mengenai anda, berilah tanda (√) pada kolom (tidak). Tidak ada jawaban yang salah sehingga anda tidak perlu khawatir dengan respon yang anda berikan. Mohon semuanya diisi dengan teliti dan tidak ada yang terlewatkan.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Sekali-kali saya berpikir hal yang buruk untuk diutarakan.		
2.	Kadang-kadang saya merasa ingin mengumpat atau mencaci maki.		
3.	Saya tidak selalu mengatakan yang benar.		
4.	Saya tidak membaca setiap tajuk rencana surat kabar harian.		
5.	Saya kadang-kadang marah.		
6.	Apa yang dapat saya kerjakan hari ini kadang- kadang saya tunda sampai besok.		

7.	Bila saya sedang tidak enak badan, kadang- kadang saya mudah tersinggung.		
8.	Sopan santun saya di rumah tidak sebaik seperti jika bersama orang lain.		
9.	Bila saya yakin tidak seorang pun yang melihatnya, mungkin sekali-kali saya akan menyelundup menonton tanpa karcis.		
10.	Saya akan lebih senang menang daripada kalah dalam suatu permainan.		
11.	Saya ingin mengenal orang-orang penting karena dengan demikian saya merasa menjadi orang penting juga.		
12.	Saya tidak selalu menyukai setiap orang yang saya kenal.		
13.	Kadang-kadang saya mempergunjingkan orang lain.		
14.	Saya kadang-kadang memilih orang-orang yang tidak saya kenal dalam suatu pemilihan.		
15.	Sekali-kali saya ingin tertawa juga mendengar lelucon porno.		

**Lampiran 4:** Kuesioner *General Self-Efficacy Scale* (GSE)

**KUESIONER GENERAL SELF-EFFICACY SCALE (GSE)**

Petunjuk

Berikut adalah pernyataan-pernyataan yang masing-masing telah disediakan empat pilihan respon sebagai berikut :

Tidak Setuju

Agak Setuju

Setuju

Sangat Setuju

Anda diminta untuk merespon pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan memberi tanda (√) sesuai dengan diri anda. Tidak ada jawaban yang salah sehingga anda tidak perlu khawatir dengan respon yang Anda berikan. Mohon semuanya diisi dengan teliti dan tidak ada yang terlewatkan.

No.	Pernyataan	Respon			
		Tidak Setuju	Agak Setuju	Setuju	Sangat Setuju
1.	Pemecahan soal-soal yang sulit selalu berhasil bagi saya, kalau saya berusaha.				
2.	Jika seseorang menghambat tujuan saya, saya akan mencari cara dan jalan untuk meneruskannya.				
3.	Saya tidak mempunyai kesulitan untuk melaksanakan niat dan tujuan saya.				

4.	Dalam situasi yang tidak terduga, saya selalu tahu bagaimana saya harus bertingkah laku.				
5.	Kalau saya akan berkonfrontasi dengan sesuatu yang baru, saya tahu bagaimana saya dapat menanggulangnya.				
6.	Untuk setiap problem, saya mempunyai pemecahan.				
7.	Saya dapat menghadapi kesulitan dengan tenang, karena saya selalu dapat mengandalkan kemampuan saya.				
8.	Kalau saya menghadapi kesulitan, biasanya saya mempunyai banyak ide untuk mengatasinya.				
9.	Juga dalam kejadian yang tidak terduga saya kira, bahwa saya akan dapat menanganinya dengan baik.				
10.	Apapun yang terjadi, saya akan siap menanganinya.				

**Lampiran 5: Kuesioner Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS)**

**KUESIONER ZUNG SELF-RATING ANXIETY SCALE (SAS/SRAS)**

Petunjuk:

Berikut adalah pernyataan-pernyataan yang masing-masing telah disediakan empat pilihan respon sebagai berikut :

Tidak Pernah

Kadang-kadang

Sebagian waktu

Hampir setiap waktu

Anda diminta untuk merespon pernyataan-pernyataan di bawah ini dengan memberi tanda (√) sesuai dengan diri Anda dalam rentang waktu seminggu yang lalu. Tidak ada jawaban yang salah sehingga Anda tidak perlu khawatir dengan respon yang anda berikan. Mohon semuanya diisi dengan teliti dan tidak ada yang terlewatkan.

No.	Pernyataan	Respon			
		Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sebagian Waktu	Hampir Setiap Waktu
1.	Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya.				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan sama sekali.				
3.	Saya mudah marah atau merasa panik.				

4.	Saya merasa seperti jatuh terpisah dan akan hancur berkeping-keping.				
5.	Saya merasa bahwa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk akan terjadi.				
6.	Lengan dan kaki saya gemetar.				
7.	Saya terganggu oleh nyeri kepala, leher, dan nyeri punggung.				
8.	Saya merasa lemah dan mudah lelah.				
9.	Saya merasa tenang dan dapat duduk diam dengan mudah.				
10.	Saya merasakan jantung saya berdebar-debar.				
11.	Saya merasa pusing tujuh keliling.				
12.	Saya telah pingsan atau merasa seperti itu.				
13.	Saya dapat bernapas dengan mudah.				
14.	Saya merasa jari-jari tangan dan kaki mati rasa dan kesemutan.				
15.	Saya terganggu oleh nyeri lambung atau gangguan pencernaan.				
16.	Saya sering buang air kecil.				



17.	Tangan saya biasanya kering dan hangat.				
18.	Wajah saya terasa panas dan merah merona.				
19.	Saya mudah tertidur dan dapat istirahat malam dengan baik.				
20.	Saya mimpi buruk.				

**Lampiran 6: Surat Izin Penelitian di FK UNS**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

Jl. Ir. Sutami, No. 36 A, Ketingan Surakarta – 57126  
Telepon./Faximile, 0271-630755 / 630755  
<http://prodikedokteran.fk.uns.ac.id>; E-mail; [prodikedokteran@fk.uns.ac.id](mailto:prodikedokteran@fk.uns.ac.id)

**SURAT IJIN PENELITIAN**  
**Nomor: 014 / UN27.06.3.1/ PT.01.04 /2021**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr., M.Pd.  
NIP : 1975031120021220022.  
Jabatan : Kepala Program Studi S1 Kedokteran.

Memberikan ijin kepada mahasiswa :

Nama : Nisrina Alya Khoirunnisa Toha  
NIM : G0017164  
Fakultas : Kedokteran Universitas Sebelas Maret.  
Judul Skripsi : PERBEDAAN EFIKASI DIRI dan TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA DAN TINGKAT AKHIR.

Untuk mengambil data dalam rangka penyusunan Skripsi. Selama pelaksanaan penelitian, mahasiswa diwajibkan mematuhi semua aturan yang berlaku ( pelaksanaan pengambilan data tidak boleh mengganggu kegiatan pembelajaran responden penelitian, misalnya tutorial, Skills Lab atau kuliah ), dan dilakukan secara daring. Demikian surat ijin ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Surakarta, 18 Agustus 2021  
Kepala Program Studi S1 Kedokteran  
Fakultas Kedokteran

*(Signature)*  
Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr., MPd  
NIP. 197503112002122002

Tembusan :  
Bag. Skripsi FK.UNS.

## Lampiran 7: Surat Ethical Clearance

8/24/2021

KEPK-RSDM



**HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**

***Dr. Moewardi General Hospital***  
**RSUD Dr. Moewardi**

**ETHICAL CLEARANCE**  
**KELAIKAN ETIK**

**Nomor : 789 / VIII / HREC / 2021**

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi

after reviewing the proposal design, herewith to certify  
setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

That the research proposal with topic :  
Bahwa usulan penelitian dengan judul

**PERBEDAAN EFIKASI DIRI DAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA DAN TINGKAT AKHIR**

Principal investigator : Nisrina Alya Khoirunnisa Toha  
Peneliti Utama G0017164

Location of research : Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret  
Lokasi Tempat Penelitian

Is ethically approved  
Dinyatakan layak etik



**Lampiran 8 : Hasil Penelitian****Data Penelitian**

No.	Angkatan	Usia	Jenis Kelamin	Skor L-MMPI	Skor GSE (Efikasi Diri)	Skor SAS/SRAS (Kecemasan)
1	2020	18	Perempuan	4	23	42
2	2020	19	Perempuan	7	22	40
3	2020	19	Perempuan	2	22	53
4	2020	19	Perempuan	3	30	36
5	2020	19	Perempuan	3	38	36
6	2020	19	Perempuan	3	22	41
7	2020	19	Perempuan	6	23	44
8	2020	20	Laki-laki	2	21	49
9	2020	19	Perempuan	5	23	37
10	2020	19	Perempuan	5	22	51
11	2020	19	Perempuan	3	26	34
12	2020	19	Perempuan	1	22	50
13	2020	19	Laki-laki	3	30	26
14	2020	19	Perempuan	9	30	31
15	2020	19	Perempuan	4	27	55
16	2020	19	Perempuan	6	36	25

17	2020	19	Laki-laki	7	38	53
18	2020	19	Perempuan	6	33	27
19	2020	18	Perempuan	5	26	34
20	2020	19	Laki-laki	1	25	53
21	2020	20	Perempuan	2	33	54
22	2020	18	Laki-laki	5	30	33
23	2020	19	Laki-laki	4	28	56
24	2020	20	Perempuan	6	25	26
25	2020	19	Perempuan	3	16	39
26	2020	18	Laki-laki	6	27	41
27	2020	18	Perempuan	5	26	35
28	2020	19	Laki-laki	6	31	37
29	2020	20	Perempuan	3	34	33
30	2020	19	Perempuan	7	25	31
31	2020	19	Perempuan	9	27	43
32	2020	19	Perempuan	8	30	33
33	2020	18	Perempuan	1	26	38
34	2020	18	Perempuan	3	25	52
35	2020	20	Laki-laki	6	32	38
36	2020	19	Laki-laki	5	18	28

37	2020	20	Laki-laki	7	33	47
38	2020	20	Perempuan	6	28	37
39	2020	19	Laki-laki	4	21	31
40	2020	20	Perempuan	5	27	42
41	2020	20	Laki-laki	2	17	39
42	2020	20	Perempuan	4	19	40
43	2020	18	Perempuan	8	27	30
44	2020	18	Laki-laki	5	25	36
45	2020	19	Perempuan	6	24	41
46	2020	21	Perempuan	0	25	55
47	2020	19	Laki-laki	3	24	34
48	2020	20	Perempuan	3	33	32
49	2020	20	Perempuan	5	20	34
50	2020	19	Perempuan	4	22	46
51	2020	18	Laki-laki	3	31	34
52	2020	21	Perempuan	3	30	46
53	2020	18	Laki-laki	5	20	29
54	2018	21	Laki-laki	0	31	26
55	2018	20	Perempuan	9	26	35
56	2018	21	Perempuan	3	30	44

57	2018	21	Perempuan	2	32	38
58	2018	23	Laki-laki	3	23	37
59	2018	21	Perempuan	7	30	33
60	2018	20	Perempuan	2	19	36
61	2018	22	Perempuan	6	28	31
62	2018	21	Laki-laki	4	30	31
63	2018	21	Laki-laki	8	21	32
64	2018	21	Perempuan	7	39	26
65	2018	21	Laki-laki	3	24	32
66	2018	21	Perempuan	6	40	31
67	2018	21	Perempuan	2	25	56
68	2018	19	Perempuan	5	24	44
69	2018	19	Perempuan	5	19	30
70	2018	21	Perempuan	3	22	47
71	2018	21	Laki-laki	5	22	26
72	2018	21	Perempuan	2	25	44
73	2018	21	Laki-laki	4	27	33
74	2018	21	Perempuan	2	24	47
75	2018	21	Perempuan	3	27	33
76	2018	20	Perempuan	7	28	37

77	2018	21	Perempuan	5	30	25
78	2018	21	Perempuan	6	23	33
79	2018	21	Laki-laki	4	18	29
80	2018	21	Laki-laki	7	24	23
81	2018	20	Laki-laki	4	23	33
82	2018	21	Perempuan	7	16	50
83	2018	21	Perempuan	3	30	26
84	2018	21	Perempuan	6	17	41
85	2018	21	Perempuan	3	21	30
86	2018	20	Laki-laki	4	20	46
87	2018	21	Perempuan	5	29	36
88	2018	21	Perempuan	7	24	35
89	2018	21	Perempuan	5	23	35
90	2018	21	Perempuan	5	25	33
91	2018	21	Perempuan	5	24	34
92	2018	20	Perempuan	5	25	34
93	2018	21	Laki-laki	5	27	38
94	2018	21	Perempuan	1	22	51
95	2018	21	Laki-laki	9	35	31
96	2018	20	Laki-laki	3	25	34



97	2018	21	Perempuan	3	17	31
98	2018	21	Laki-laki	7	28	29
99	2018	20	Perempuan	7	29	33
100	2018	21	Laki-laki	3	29	30
101	2018	21	Laki-laki	6	33	40
102	2018	21	Laki-laki	2	26	30
103	2018	21	Perempuan	4	27	44
104	2018	21	Laki-laki	5	22	31
105	2018	20	Perempuan	6	23	41

## Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

### Deskripsi Data

#### Descriptives

Angkatan		Statistic	Std. Error		
Hasil Kecemasan	Angkatan 2018	Mean	35.2885	1.00163	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	33.2776	
			Upper Bound	37.2993	
		5% Trimmed Mean	34.9231		
		Median	33.0000		
		Variance	52.170		
		Std. Deviation	7.22288		
		Minimum	23.00		
		Maximum	56.00		
		Range	33.00		
		Interquartile Range	8.50		
		Skewness	.849	.330	
		Kurtosis	.388	.650	
		Angkatan 2020	Mean	39.3774	1.18751
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		36.9944		

		Mean	Upper Bound	41.7603	
		5% Trimmed Mean		39.2526	
		Median		38.0000	
		Variance		74.739	
		Std. Deviation		8.64520	
		Minimum		25.00	
		Maximum		56.00	
		Range		31.00	
		Interquartile Range		13.00	
		Skewness		.395	.327
		Kurtosis		-.818	.644
Hasil Efikasi Diri	Angkatan 2018	Mean		25.5962	.70511
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	24.1806	
			Upper Bound	27.0117	
		5% Trimmed Mean		25.3803	
		Median		25.0000	
		Variance		25.853	
		Std. Deviation		5.08462	
		Minimum		16.00	
		Maximum		40.00	

	Range	24.00	
	Interquartile Range	6.75	
	Skewness	.592	.330
	Kurtosis	.788	.650
Angkatan 2020	Mean	26.3774	.70978
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 24.9531 Upper Bound 27.8016	
	5% Trimmed Mean	26.2872	
	Median	26.0000	
	Variance	26.701	
	Std. Deviation	5.16730	
	Minimum	16.00	
	Maximum	38.00	
	Range	22.00	
	Interquartile Range	8.00	
	Skewness	.273	.327
	Kurtosis	-.336	.644

### Hasil Uji Normalitas Kecemasan dan Efikasi Diri

#### Tests of Normality

Angkatan		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Kecemasan	Angkatan 2018	.151	52	<b>.005</b>	.936	52	.008
	Angkatan 2020	.099	53	<b>.200*</b>	.949	53	.025
Hasil Efikasi Diri	Angkatan 2018	.104	52	<b>.200*</b>	.967	52	.164
	Angkatan 2020	.094	53	<b>.200*</b>	.981	53	.541

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

### Hasil Uji Homogenitas Kecemasan dan Efikasi Diri

#### Test of Homogeneity of Variances

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Kecemasan	2.636	1	103	<b>.107</b>
Hasil Efikasi Diri	.126	1	103	<b>.724</b>

**Hasil Uji Beda Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Pertama dan Tingkat Akhir dengan Menggunakan Uji *Mann-Whitney***

**Mann-Whitney Test**

**Ranks**

Angkatan		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil Kecemasan	Angkatan 2018	52	45.24	2352.50
	Angkatan 2020	53	60.61	3212.50
	Total	105		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Hasil Kecemasan
Mann-Whitney U	974.500
Wilcoxon W	2352.500
Z	-2.590
Asymp. Sig. (2-tailed)	<b>.010</b>

a. Grouping Variable: Angkatan

**Hasil Uji Beda Efikasi Diri Pada Mahasiswa Tingkat Pertama dan Tingkat Akhir dengan Menggunakan Uji T Sampel Independen**

**T-Test**

**Group Statistics**

	Angkatan	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Hasil Efikasi Diri	Angkatan 2018	52	25.5962	5.08462	.70511
	Angkatan 2020	53	26.3774	5.16730	.70978

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Hasil Efikasi Diri	Equal variances assumed	.126	.724	-.781	103	<b>.437</b>	-.78120	1.00064	-2.76574	1.20333
	Equal variances not assumed			-.781	102.999	.437	-.78120	1.00049	-2.76543	1.20302