

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2005). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- B. Adhi, Sugiharto, & T. Soenyoto. (2017). Pengaruh Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap *Power* Otot Tungkai. *Journal Of Physical Education and Sports*, 6(1).
- Fredericus, Suharjana. (2013). Perbedaan Pengaruh Hasil Latihan Peregangan Statis dan Dinamis Terhadap Kelentukan Togok Menurut Jenis Kelamin Anak Kelas 3 dan 4 Sekolah Dasar. *Ngatman 38 JPJI*, 9(1), 38-46.
- Gilles, S. (2015). *The Winning Trajectory : Petanque – Training and technique*. French: Mericnac Cedex
- Hakim, Rifki. (2013). Perbedaan Pengaruh Latihan Servis Dengan Jarak Tetap Dan Bertahap Terhadap Kemampuan Servis Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP N 1 Banjarmangu Kab. Banjarnegara Tahun 2011/2012.
<https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/29514> diakses pada 16 Agustus 2021.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- _____. (2017). *Periodisasi Program Latihan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Haryono, Sri, dkk. (2017). *Modul Penataran Arbitre Tingkat Provinsi Cabang Olahraga Petanque*. Semarang: FOPI Jawa Tengah.
- Iriato, D, P. (2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Khoirudin, N, I. (2012). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Menggunakan Sarana Standar Dan Modifikasi Dengan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Groundstroke Forehand Tenis Lapangan Pada Mahasiswa Putra Penkepor Angkatan 2010 JPOK FKIP UNS Tahun 2011/2012.
<https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/28526> diakses pada 16 Agustus 2021.

- Laksana, G, P. (2019). Pelatihan *Arbitre* Jawa Tengah. Semarang: FOPI Jawa Tengah.
- Lubis, MR. & Permadi, AG. (2021). Perbedaan Pengaruh Latihan Konsentrasi dan Latihan Koordinasi Terhadap Peningkatan Kemampuan *Shooting Game* Atlet *Petanque* Undikma. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*. 5(2), 101-106).
- Muladana, Aris. (2018). Perbedaan Latihan *Shooting* Menggunakan Penghalang Dan Tanpa Penghalang Terhadap Peningkatan Kemampuan *Shooting Game* Atlet Pemula *Petanque*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Munasifah. (2009). Bermain Bola Voli. Semarang: Aneka Ilmu.
- Nurhasan. (2019). Olahraga *Petanque*. Surabaya: Unesa University Press.
- Pelana, Ramdan, dkk. (2020). Teknik Dasar Bermain Olahraga *Petanque*. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Priyastama, Romie. (2017). Buku Sakti Kuasai SPSS. Start Up: Yogyakarta.
- Rendi, EC. & Nurkholis. (2018). Analisis *Backswing* dan *Release Shooting Carreau* Jarak 7 Meter Olahraga *Petanque* Pada Atlet Jawa Timur. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1-5.
- Saleh, C, I. (2012). Teknik Dasar Bermain *Petanque*. Jakarta: PB Fopi.
- Setyawan, E, D. (2013). Pengaruh Latihan Memukul Bola Di Gantung Terhadap Ketepatan Smash Peserta Ektrakurikuler Bola Voli Di SMK TunasCawas Klaten.
- Setyawati, ER. (2011). Pengaruh Latihan Interval dan Jenis Kelamin Terhadap Kemampuan Penurunan Kadar Kolesterol Darah. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kombinasi (*Mixed Methods*). Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Sarwono, Jonathan. (2015). Rumus-Rumus Populer Dalam SPSS 22 Untuk Riset Skripsi. Yogyakarta: Andi Offset.

- Wahyu, Widodo. & Hafidz, Abdul. (2018). Kontribusi Panjang Lengan, Koordinasi Mata Tangan, dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Olahraga *Petanque*. *Prestasi Olahraga*, 3(1), 1-6.
- Widiyanto, Joko. (2010). *SPSS For Windows*. Surakarta: Badan Penerbit FKIP Universitas Muhammadiyah Surakarta.