

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA RESIDEN FK
UNS DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

TESIS

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Gelar Spesialis Penyakit Neurologi
Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Saraf
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret



Oleh :

Arif Apriyanto

S551702001




**PPDS I ILMU PENYAKIT SARAF
LAB/SMF ILMU PENYAKIT SARAF RSUD Dr. MOEWARDI
SURAKARTA**

copy to user
2021

**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA RESIDEN
FK UNS DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Disusun Oleh:
dr. Arif Apriyanto
S551702001

Tim Penguji

Jabatan	Nama	Tanda tangan	Tanggal
Ketua	Prof. Dr. dr. Suroto, Sp.S (K), FAAN NIP : 19481105 2018 1 001		4 Mei 2021
Sekretaris	Dr. dr. Hari Wujoso, Sp.F (K), M.M NIP : 19500303 19760 9 100		4 Mei 2021
Anggota Penguji	dr. Rivan Danuaji, Sp.N (K), M.Kes NIP : 19760202 200812 1 001		4 Mei 2021

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Dinyatakan telah memenuhi syarat
Pada tanggal : Mei 2021

Mengetahui
Kepala Program Studi
Pendidikan Dokter Spesialis Saraf
FK UNS RSUD Surakarta


dr. Subandi, Sp.N (K)
NIP. 19730814 200812 1 001



commit to user

PERNYATAAN KEASLIAN DAN PERSAYARATAN PUBLIKASI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul: “**HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA RESIDEN FK UNS DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**” ini adalah karya penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang disebutkan sumbernya baik dalam naskah karangan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah Tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi, baik Tesis beserta gelar Magister saya dibatalkan serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim pembimbing sebagai author dan Pascasarjana UNS sebagai institusinya. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Mei 2021

Yang membuat pernyataan,

commit to user

dr. Arif Apriyanto

S551702001

PRAKATA

Puji syukur Alhamdulillahilabbil'alamin penulis panjatkan kehadirat Allah Ta'ala atas segala limpahan kasih sayang, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Tesis yang berjudul ” **Hubungan Kelelahan Kerja dengan Kualitas Tidur pada Residen FK UNS di RSUD Dr. Moewardi Surakarta**” ini dapat penulis selesaikan. Penelitian ini untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret (UNS).

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada :

1. Prof. Dr. Jamal Wiwoho, S.H., M.Hum., selaku Rektor Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan kemudahan penulis dalam melaksanakan pendidikan Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
2. Prof. Dr. Reviono, dr., Sp.P(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, yang telah memberikan kemudahan dan dukungan kepada penulis selama menjalani pendidikan di Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
3. Dr. dr. Cahyono Hadi, Sp.OG (K) sebagai direktur Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Moewardi, Surakarta beserta seluruh jajaran staf direksi yang telah memberi kemudahan dan dukungan kepada kami selama pendidikan di Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
4. dr. Rivan Danuaji, Sp.S M.Kes sebagai Kepala Bagian Ilmu Penyakit Saraf RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin, dorongan semangat, dan bantuan selama melaksanakan pendidikan di Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret dan selaku Penguji yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan Tesis ini.
5. dr. Subandi, Sp. N (K), FINS, FINA selaku Ketua Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang telah memberikan bimbingan, semangat dan pengarahan dalam penyusunan Tesis ini.
6. Prof. Dr. Suroto, dr, Sp.N (K) selaku Pembimbing I yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan Tesis ini.

7. Dr. Hari Wujoso, dr., Sp.F., M.M. selaku Pembimbing II yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan pengarahan dalam penyusunan Tesis ini.
8. Seluruh Staf Pengajar Ilmu Penyakit Saraf FK UNS/RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Prof. Dr. Suroto, dr., Sp.S(K), FAAN, Suratno, dr., Sp.S(K), Agus Soedomo, dr., Sp.S(K), F.X. Soetedjo, dr., Sp.S(K), Dr. Diah Kurnia Mirawati, dr., Sp.S(K), Subandi, dr., Sp.N(K), FINS, Rivan Danuaji, dr., M.Kes., Sp.N(K), Pepi Budianto, dr., Sp.N(K), FINR, FINA, Yetty Hambarsari, dr., M.Kes., Sp.N(K), Baarid Luqman Hamidi, dr., Sp.S, R.A. Hanindia Riani Prabaningtyas, dr., Sp.S(K), Ervina Arta Jayanti H., dr., Sp.N, Ira Ristinawati, dr., Sp.N, Teddy Tedjomukti, dr., Sp.N, dan R. Andi Ario Tedjo, dr., Sp.N yang telah memberi dukungan dalam segala bentuk sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan Tesis.
9. Seluruh jajaran direksi dan staf Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan kemudahan dan dukungan serta sebagai tempat pelaksanaan penelitian dan pengambilan subjek penelitian ini.
10. Orangtua terhormat dan terkasih, Sugiarto dan Slamet, serta Bapak Drs. Santoso Budi Raharjo, S.Pd., dan Ibu Sudarjatni yang telah memberikan dorongan baik moril materil selama menjalani pendidikan di Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
11. Istri tercinta Era Kartika, SE., dan anak-anak tersayang Muhammad Umair dan Muhammad Ammar yang telah dengan sabar memberikan dukungan, bantuan, semangat, dorongan, do'a dan perhatian sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan di Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
12. Saudara-saudara terkasih Dwi Susanto, A.Md.G., Nina Handayani, A.Md.Keb., Lilawati Ika San Wardani, S.Pd., Doni Unggul Hidayat, S.T. yang selalu memberikan do'a, semangat dalam menjalani pendidikan PPDS I Ilmu Penyakit Saraf.
13. Seluruh teman sejawat Residen Penyakit Saraf terutama teman seangkatan Muhammad Iqbal, dr., Khonita Adian Utami, dr., Nursanti Setianadewi, dr., dan adik-adik tingkat yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
14. Mas Purwanto, Mbak Pip Retnowati, dan Mbak Ambar selaku seketariat bagian Ilmu Penyakit Saraf yang selalu memberikan bantuan pada penulis selama menjalani pendidikan PPDS I Ilmu Penyakit Saraf selama ini.

15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah membantu penulis baik dalam menjalani pendidikan maupun dalam menjalani pendidikan maupun dalam persiapan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tesis ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu penyusun mohon maaf dan sangat mengharapkan saran serta kritik dalam rangka perbaikan penulisan Tesis ini.

Surakarta,



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Kebaruan Penelitian	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teori	4
2. Manfaat Praktis	5
3. Manfaat Komunitas	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
B. Kerangka Pikir	31
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32

A. Jenis Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi Penelitian.....	32
D. Subjek Penelitian	32
E. Besar Sampel	32
F. Identifikasi Variabel	33
G. Definisi Operasional Penelitian	33
H. Instrumen Penelitian	33
I. Prosedur Penelitian	34
J. Alur Penelitian	35
K. Teknik Analisis Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. HASIL PENELITIAN	36
B. PEMBAHASAN	40
C. KETERBATASAN PENELITIAN	44
SIMPULAN DAN SARAN.....	46
SIMPULAN	46
SARAN	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1a	Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	37
Tabel 2	SPK * PSQI <i>Crosstabulation</i>	38
Tabel 3	Tes <i>Chi-square</i>	39
Tabel 4	Penghitungan <i>odds ratio</i>	39
Tabel 5	Analisa bivariat variabel perancu.....	40



DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Kelelahan Kerja terhadap Kualitas Tidur 39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penghitungan sampel menggunakan aplikasi OpenEpi

Lampiran 2. *Informed consent*

Lampiran 3. Data identitas subjek penelitian

Lampiran 4. Kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*)


Lampiran 5. Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) versi asli

Lampiran 6. Kuesioner skala pengukuran kelelahan (SPK)

Lampiran 7. Kuesioner *Fatigue Assesment Scale* (FAS)

Lampiran 8. Hasil *Output* SPSS



DAFTAR SINGKATAN

ACGME	: <i>Accreditation Council for Graduate Medical Education</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
CRSD	: <i>Circadian Rhythm Disorder</i>
CSD	: <i>Consensus Sleep Diary</i>
DOG	: <i>Degree of Fragmentation</i>
EDS	: <i>Excessive Daytime Sleepiness</i>
EEG	: <i>Elektroensefalografi</i>
EMG	: <i>Elektromiografi</i>
EOG	: <i>Elektrookulografi</i>
FAS	: <i>Fatigue Assessment Scale</i>
ICSD-2	: <i>International Classification of Sleep Disorders-2</i>
KSD	: <i>Karolinska Sleep Diary</i>
MBI	: <i>Maslach Burnout Inventory</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RCSQ	: <i>Richards-Campbell Sleep Questionnaire</i>
SCN	: <i>Suprachiasma Nucleus</i>
SE	: <i>Sleep Efficiency</i>
SOL	: <i>Sleep Onset Latency</i>
SPK	: <i>Skala Pengukuran Kelelahan</i>
SWD	: <i>Shiftwork Disorder</i> <i>commit to user</i>
TST	: <i>Total Sleep Time</i>

- TWT : *Total Wake Time*
- VLPO : *Ventrolateral Preoptik*
- W : *Wakefulness*
- WHO : *World Health Organization*

