

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN
DRIBBLING PADA CABANG OLAHRAGA FUTSAL**



SKRIPSI

Oleh:

Saddan Pramana Putra

K5617094

**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2021

commit to user

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Saddam Pramana Putra
NIM : K5617094
Jurusan : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya berjudul "PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN *DRIBBLING* PADA CABANG OLAHRAGA FUTSAL" ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, 23 April 2021

Yang membuat pernyataan

**METERAI
TEMPEL**
32D54AHF902613357
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Saddan Pramana Putra

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN *DRIBBLING*
PADA CABANG OLAHRAGA FUTSAL**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

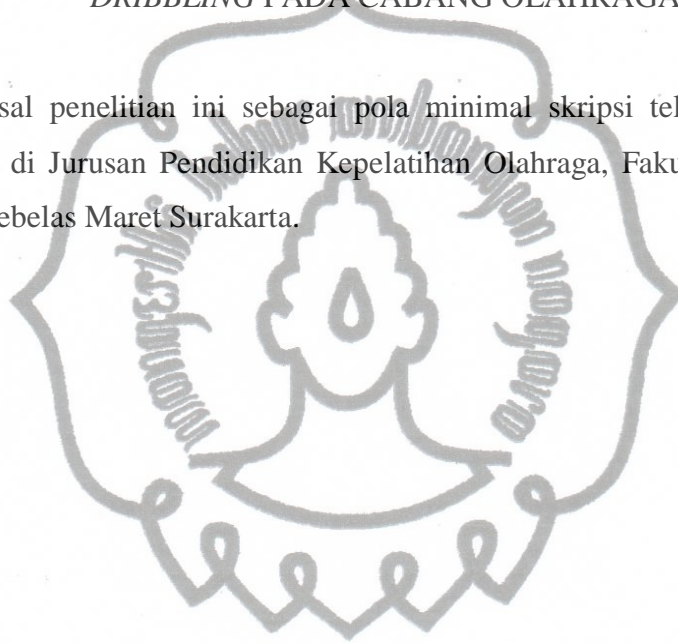
**FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
April 2021**

commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : SADDAN PRAMANA PUTRA
NIM : K5617094
Judul Skripsi : PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN
DRIBBLING PADA CABANG OLAHRAGA FUTSAL

Proposal penelitian ini sebagai pola minimal skripsi telah disetujui untuk diseminarkan di Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.



Surakarta, 23 April 2021

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Islahuzzaman Nuryadin S.Pd., M.Or.

NIP. 197801132006041001

Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or

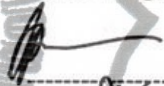



NIP. 198603052010121005

PENGESAHAN

Nama : Saddam Pramana Putra
 NIM : K5617094
 Judul Skripsi : Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan *Dribbling* Pada Cabang Olahraga Futsal

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta pada hari Jumat 23 April 2021 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 1 bulan. Skripsi telah direvisi dan mendapatkan persetujuan dari Tim Penguji

Tim Penguji Skripsi:

Nama Terang	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Drs. Bambang Wijanarko M.Kes.		29/4/21
Sekretaris : Hendrig Joko Prasetyo S.Pd., M.Or.		29/4/21
Anggota I : Dr. Islahuzzaman Nuryadin S.Pd., M.Or.		4/05/21
Anggota II : Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or.		4/05/21

Skripsi ini telah disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga pada:

Hari : Selasa
 Tanggal : 4 Mei 2021

Mengesahkan,
 Dekan Fakultas Keolahragaan
 Universitas Sebelas Maret,



Dr. Santa Kunta Purnama, M.Pd
 NIP. 19680323 199303 1 012/

Kepala Program Studi PKOR
 Universitas Sebelas Maret,



Dr. Haris Nugroho, M.Or
 NIP. 19720208 199903 1 003

v

v

ABSTRAK

Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan *Dribbling* Pada Cabang Olahraga Futsal. Skripsi. Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta. April 2021.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menghasilkan produk instrumen tes yang valid dan reliabel serta mampu mengukur hasil latihan keterampilan *dribbling* futsal mahasiswa putra Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan. Model pengembangan yang digunakan adalah model pengembangan Borg & Gall dengan 7 tahapan penelitian yaitu analisis kebutuhan, pengembangan produk awal, penilaian ahli, uji coba kelompok kecil, revisi produk, uji coba kelompok besar, dan hasil produk final. Penelitian melibatkan 3 orang ahli yaitu ahli metodologi penelitian, ahli praktisi futsal, dan ahli tes pengukuran. Subjek uji coba kelompok adalah mahasiswa putra Universitas Sebelas Maret Surakarta dengan jumlah 50 mahasiswa untuk uji coba kelompok kecil dan 100 mahasiswa untuk uji coba kelompok besar. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, kuesioner, dan tes *dribbling*. Data dalam penelitian terdiri dari data kualitatif dan kuantitatif. Data kualitatif dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk narasi. Data kuantitatif dianalisis dengan deskriptif persentase dan analisis *product moment*.

Hasil penelitian dijelaskan mulai dari analisis kebutuhan, desain produk awal, penilaian ahli, uji coba produk, revisi produk hingga hasil produk final. Analisis kebutuhan ditemukan *dribbling* tidak cukup efektif dalam membawa bola menuju daerah pertahanan lawan dan mendekati sasaran gawang sehingga bola mudah direbut oleh lawan. Adanya keterbatasan pola *dribbling* dan belum adanya norma hasil tes *dribbling* futsal pada instrumen tes sebelumnya. Desain produk awal yang dikembangkan, mengembangkan instrumen tes *dribbling* Kryger dengan jarak yang efisien dan pola *dribbling* yang lebih variatif. Pola yang dikembangkan adalah melingkar, berkelok, dan *zig zag*. Penilaian ahli dihasilkan 81.43 % artinya rancangan produk dapat diuji cobakan pada uji coba kelompok. Akan tetapi terdapat masukan dari ahli pengukuran sehingga perlu direvisi dengan menambahkan pola lurus di akhir tes *dribbling*. Produk yang telah direvisi diuji cobakan pada kelompok kecil. Hasil uji coba kelompok kecil diperoleh nilai validitas *dribbling* I 0.770 dan *dribbling* II 0.721 sedangkan nilai reliabilitas *dribbling* I 0.817 dan *dribbling* II 0.807. Hal ini berarti produk bersifat valid dan reliabel. Sedangkan hasil penilaian angket menunjukkan subjek uji coba masih merasa kesulitan dalam pelaksanaan tes, sehingga produk kembali direvisi dengan penambahan jarak. Setelah direvisi, produk diuji cobakan pada kelompok besar. Hasil uji coba kelompok besar diperoleh nilai validitas *dribbling* I 0.774 dan *dribbling* II 0.714, sedangkan nilai reliabilitas *dribbling* I 0.809 dan *dribbling* II 0.813. Hal ini berarti produk bersifat valid dan reliabel. Pada penilaian angket menunjukkan tidak terdapat kesulitan. Produk final instrumen tes *dribbling* futsal adalah tes berjarak 10 meter x 6 meter dengan pola melingkar, berkelok, *zig zag*, dan lurus. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa

commit to user

penelitian menghasilkan produk instrumen tes yang valid dan reliabel serta mampu mengukur hasil latihan keterampilan *dribbling* futsal mahasiswa putra Universitas Sebelas Maret Surakarta. Hasil tes dapat dijadikan acuan normatif untuk mengukur hasil latihan keterampilan *dribbling* futsal.

Kata Kunci: Pengembangan, Instrumen, *Dribbling*, Futsal.



ABSTRACT

Development of Dribbling Skills Instrument Tests on Futsal. Thesis. Faculty of Sports, Sebelas Maret University, Surakarta. April 2021.

The purpose of this research is to produce a valid and reliable test instrument product and was able to measure the results of male students' futsal dribbling skills training at Sebelas Maret University Surakarta.

This research is a development research. The development model used is the Borg & Gall development model with 7 stages of research, i.e. needs analysis, early product development, expert judgment, small group trials, product revision, large group trials, and the final product results. The research involved 3 experts, i.e. research methodology experts, futsal practitioner expert, and measurement test experts. The subjects of the group trial were male students of Sebelas Maret University Surakarta with a total of 50 students for the small group trial and 100 students for the large group trial. The data collection technique was done by interviewing, observation, questionnaire, and dribbling tests. The data in this research consisted of qualitative and quantitative data. Qualitative data were analyzed descriptively and presented in narrative form. Quantitative data were analyzed by using descriptive percentages and product moment analysis.

The research results are explained starting from the needs analysis, initial product design, expert judgment, product trial, product revision until the final product result. Needs analysis found that dribbling is not effective enough in bringing the ball to the opponent's defense and approaching the goal so that the ball is easily captured by the opponent. There are limitations to the dribbling pattern and the absence of norms for the results of the futsal dribbling test on the previous test instruments. The initial product design developed, developed a Kryger dribbling test instrument with an efficient distance and a more varied dribbling pattern. The pattern developed is circular, winding, and zig zag. The expert's assessment resulted in 81.43% meaning that the product design could be tested in a group trial. However, there is input from measurement experts so it needs to be revised by adding a straight pattern at the end of the dribbling test. The revised product was tested in small groups. The results of the small group trial showed that the validity value of dribbling I was 0.770 and dribbling II was 0.721, while the reliability value of dribbling I was 0.817 and dribbling II was 0.807. This means that the product is valid and reliable. Meanwhile, the results of the questionnaire assessment showed that the trial subjects still found it difficult to carry out the test, so that the product is revised again with an additional distance. After revision, the product is tested on a large group. The results of the large group trial showed that the validity value of dribbling I was 0.774 and dribbling II was 0.714, while the reliability value of dribbling I was 0.809 and dribbling II was 0.813. This means that the product is valid and reliable. The questionnaire assessment showed that there were no difficulties. The final product of the futsal dribbling test instrument is a 10 meter x 6 meter spaced test with a circular, winding, zig zag, and

commit to user

straight patterns. Based on the results of the research, it can be concluded that the research resulted in a valid and reliable test instrument product and was able to measure the results of the dribbling skills training for male students of Sebelas Maret University Surakarta. The test results can be used as a normative reference for measuring the results of training in futsal dribbling skills.

Keywords: Development, Instrument, Dribbling, Futsal.



MOTTO

Motto

Saya tidak percaya dengan keberuntungan, karena keberuntungan ketika kesempatan bertemu dengan kemampuan, sebab kemampuan bisa di asah dan kesempatan bisa cari, jadi pada dasarnya keberuntungan itu bisa di ciptakan



PERSEMBAHAN

Persembahan

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Almamaterku Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga

Universitas Sebelas Maret Surakarta



commit to user

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN *DRIBBLING* PADA CABANG OLAHRAGA FUTSAL”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta. Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd. Dekan Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or. Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
3. Dr. Islahuzzaman Nuryadin S.Pd.,M.Or selaku pembimbing I yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
4. Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or selaku pembimbing II memberikan pengarahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
5. Mahasiswa UNS yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan staff Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Teman-teman PKOR angkatan 2017 untuk semangat, motivasi, dan pengalaman.
8. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

commit to user

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan peneliti. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengemban ilmu.

Surakarta, 23 April 2021

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
MOTTO	x
PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5

F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA BERPIKIR.....	6
A. Kajian Pustaka	6
1. Olahraga Futsal	6
2. Hakikat <i>Dribbling</i> Futsal.....	14
3. Pengembangan Model	15
4. Instrumen Tes	17
5. Bentuk Instrumen Tes <i>Dribbling</i> Saat Ini	20
B. Kerangka Berpikir.....	22
BAB III. METODE PENELITIAN.....	24
A. Tempat dan Waktu Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	25
C. Metode Penelitian	26
D. Desain Penelitian	26
E. Produk Pengembangan	27
F. Subjek Uji Coba	28
G. Teknik Pengumpulan Data	30
H. Teknik Analisis Data	31
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan Hasil Analisis Data	50
BAB V. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	55

commit to user

A. Kesimpulan 55

B. Implikasi 55

C. Saran 55

DAFTAR PUSTAKA 56

LAMPIRAN 59



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Jenis Kegiatan Dan Waktu Penelitian	24
Tabel 2. Presentase Hasil Evaluasi Oleh Subjek Uji Coba	33
Tabel 3. Persentase Hasil Evaluasi	37
Tabel 4. Hasil Evaluasi Ahli Penelitian Pengembangan	38
Tabel 5. Hasil Evaluasi Ahli Praktisi	39
Tabel 6. Hasil Evaluasi Ahli Tes Pengukuran	41
Tabel 7. Kesimpulan Data Kuantitatif Evaluasi Ahli	42
Tabel 8. Uji Validitas Dan Reliabilitas <i>Dribbling</i> Futsal Pada Uji Coba	
Kelompok Kecil	43
Tabel 9. Hasil Angket Uji Kelompok Kecil Terhadap Instrumen Tes	
<i>Dribbling</i> Futsal	44
Tabel 10. Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Dribbling</i> Futsal Pada Uji Coba	
Kelompok Besar	46
Tabel 11. Hasil Angket Uji Kelompok Besar Terhadap Instrumen Tes	
<i>Dribbling</i> Futsal	47
Tabel 12. Kriteria Penilaian <i>Dribbling</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Instrumen <i>Dribbling</i> Marhaendro	20
Gambar 2. Instrumen <i>Dribbling</i> Kryger, et al.....	21
Gambar 3. Instrumen Tes Keterampilan <i>Dribbling</i> Yang Dikembangkan	27
Gambar 4. Produk Awal	36
Gambar 5. Revisi Produk I Berdasarkan Penilaian Ahli	42
Gambar 6. Revisi Produk II Berdasarkan Uji Coba Kelompok Kecil	45
Gambar 7. Produk Akhir Instrumen Tes <i>Dribbling</i> Futsal	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Pendapat Ahli	59
Lampiran 2. Kuesioner Pendapat Mahasiswa	67
Lampiran 3. Hasil Uji Tes <i>Dribbling</i> Kelompok Kecil	69
Lampiran 4. Hasil Uji Tes <i>Dribbling</i> Kelompok Besar	73
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Hasil Tes <i>Dribbling</i>	79
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Kelompok Kecil	84
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Kelompok Besar	91
Lampiran 8. Uji Validitas Kelompok Kecil	101
Lampiran 9. Uji Validitas Kelompok Besar	103
Lampiran 10. Hasil Penilaian Angket Kelompok Kecil	106
Lampiran 11. Hasil Penilaian Angket Kelompok Besar	108

