

**STUDI FENOMENOLOGI MENGENAI PENGALAMAN KERJA DAN
KARIR PADA PENYINTAS *BIPOLAR DISORDER*
DI KOTA SURAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas dan Memenuhi Persyaratan Mencapai
Gelar Sarjana Ekonomi Program Studi Ekonomi Pembangunan
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sebelas Maret

Oleh:

KARTIKA SYANDRA REFRIZA

NIM. F0117062

**PROGRAM STUDI EKONOMI PEMBANGUNAN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SURAKARTA
commit to user
2020

**STUDI FENOMENOLOGI MENGENAI PENGALAMAN KERJA DAN
KARIR PADA PENYINTAS *BIPOLAR DISORDER*
DI KOTA SURAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan untuk Melengkapi Tugas dan Memenuhi Persyaratan Mencapai
Gelar Sarjana Ekonomi Program Studi Ekonomi Pembangunan
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sebelas Maret

Oleh:

KARTIKA SYANDRA REFRIZA

NIM. F0117062

**PROGRAM STUDI EKONOMI PEMBANGUNAN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SURAKARTA
commit to user

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul:

STUDI FENOMENOLOGI MENGENAI PENGALAMAN KERJA DAN KARIR PADA PENYINTAS *BIPOLAR DISORDER* DI KOTA SURAKARTA

Diajukan oleh:

KARTIKA SYANDRA REFRIZA

F0117062

Diterima dan Disetujui oleh pembimbing pada:

10/05/2021

Surakarta, 10 – 05 – 2021

Pembimbing



Bhimo Rizky Samudro, S.E., M.Si., Ph.D.

NIP. 198003142006041003

commit to user

PERSETUJUAN PENGUJI

Skripsi berjudul:

**STUDI FENOMENOLOGI MENGENAI PENGALAMAN KERJA DAN
KARIR PADA PENYINTAS *BIPOLAR DISORDER*
DI KOTA SURAKARTA**

Diajukan oleh:

KARTIKA SYANDRA REFRIZA

F0117062

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ekonomi
Pembangunan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sebelas Maret

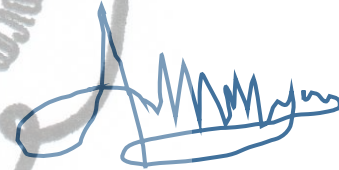
Pada 28/05/2021

Susunan Tim Penguji

1. Ketua

Dr. Albertus Magnus Soesilo, M.Sc

NIP. 195903281988031001



(.....)

2. Sekretaris

Selfia Bintariningtyas, S.E., M.Sci

NIP. 1985501252019032005

(.....)

3. Anggota

Bhimo Rizky Samudro, S.E., M.Si., Ph.D

NIP. 198003142006041003



(.....)

Menyetujui

Kepala Program Studi

Bhimo Rizky Samudro, S.E., M.Si., Ph.D NIP.
198003142006041003

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kartika Syandra Refriza

NIM : F0117062

Program Studi : Ekonomi Pembangunan

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Universitas : Universitas Sebelas Maret

Judul Skripsi : Studi Fenomenologi Mengenai Pengalaman Kerja dan Karir
pada Penyintas *Bipolar Disorder* di Kota Surakarta

Pembimbing : Bhimo Rizky Samudro, S.E., M.Si., Ph.D.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan hasil jiplakan/saduran dari karya tulis orang lain.

Apabila di kemudian hari pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dalam bentuk penarikan ijazah dan pencabutan gelar sarjana.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 10-05-2021

Mahasiswa



Kartika Syandra Refriza

NIM. F0117062

commit to user

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk:

1. Ayah, Mama, dan adik-adikku tercinta.
2. Mami dan Papiku tercinta.
3. Almamaterku dan teman-teman EP-FEB-UNS angkatan 2017.



commit to user

MOTTO

“Everyone we meet is fighting a battle we know nothing about. Be Kind. Always.”



commit to user

ABSTRACT

This study was made to analyze and understand the changes in mood, which consist of a manic phase and a depressive phase on bipolar disorder survivors in Surakarta City, resulting in them having work and career experiences that are different from normal people in general. This study also aims to analyze what bipolar disorder survivors in Surakarta City do in overcoming problems associated with their illnesses at work and careers.

The subjects in this study were 11 people, with details of 1 key informant (psychiatrist), 8 main informants (bipolar disorder survivor), and 2 supporting informants (bipolar disorder caregiver). Data collection techniques in this study used observation, interview, and documentation. While the data analysis technique used is an interactive analysis model. The data validity test used is source triangulation and technical triangulation.

The results of this study indicate that the changes in mood between the manic phase and the depressive phase with their respective cycle lengths, causes the bipolar disorder survivors to have difficulties in their work and careers. If they do not support well, then they will have work productivity disturbances and even unemployment. On a micro level, work productivity will affect the income in the life of a bipolar disorder survivor. Meanwhile, at the macro level, if a bipolar disorder survivor is an unemployed person, that will be a significant burden on the country's economy. Therefore, efforts are needed so that problems related to work and career illnesses are resolved, both from the survivor himself, and from outside the survivor's side, such as from his closest person or caregiver, from co-workers, as well as from the general social environment of the community.

Keywords: bipolar disorder, work experience, manic phase, depression phase

ABSTRAK

Penelitian ini dibuat untuk menganalisis dan memahami perubahan suasana hati yang terdiri dari fase manik dan fase depresi, yang dialami oleh penyintas *bipolar disorder* di Kota Surakarta, sehingga mengakibatkan mereka memiliki pengalaman kerja dan karir yang berbeda dengan orang normal pada umumnya. Penelitian ini juga bertujuan untuk menganalisis apa saja upaya yang dilakukan oleh penyintas *bipolar disorder* di Kota Surakarta dalam mengatasi permasalahan terkait penyakitnya pada saat bekerja dan berkarir.

Subjek dalam penelitian ini adalah 11 orang, dengan rincian 1 informan kunci (psikiater), 8 informan utama (penyintas *bipolar disorder*), dan 2 informan pendukung (*caregiver bipolar disorder*). Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data yang digunakan adalah model analisis interaktif. Uji keabsahan data yang digunakan yaitu triangulasi sumber dan triangulasi teknik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perubahan suasana hati antara fase manik dan fase depresi dengan lama siklusnya masing-masing, menyebabkan para penyintas *bipolar disorder* kesusahan dalam pekerjaan dan karirnya. Apabila penyintas *bipolar disorder* tidak ditangani dengan baik, maka ia akan mengalami gangguan produktivitas kerja bahkan menjadi pengangguran. Secara mikro, hilangnya produktivitas kerja akan memengaruhi pendapatan di hidup seorang penyintas *bipolar disorder*. Sedangkan secara makro, apabila penyintas *bipolar disorder* adalah seorang pengangguran, maka hal tersebut akan menjadi beban ekonomi negara yang cukup besar. Karena itu, diperlukan upaya agar permasalahan terkait penyakitnya saat bekerja dan berkarir teratasi, yakni baik dari diri penyintas sendiri, maupun dari luar sisi penyintas, seperti dari orang terdekatnya atau *caregiver*, dari rekan kerjanya, maupun dari lingkungan sosial masyarakat secara umum.

Kata Kunci: *bipolar disorder*, pengalaman kerja, fase manik, fase depresi

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis sehingga menguatkan penulis untuk mampu memulai dan pada akhirnya menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Studi Fenomenologi Mengenai Pengalaman Kerja dan Karir pada Penyintas *Bipolar Disorder* di Kota Surakarta”**.

Tujuan utama pembuatan skripsi ini tidak lain dan tidak bukan yaitu sebagai persyaratan dalam menyelesaikan jenjang pendidikan Strata-1 Jurusan Ekonomi Pembangunan Fakultas Ekonomi dan Bisnis serta memperoleh gelar Sarjana Ekonomi.

Dalam menyusun makalah ini tidak lepas dari bimbingan serta partisipasi beberapa pihak, untuk itu ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Bhimo Rizky Samudro, S.E., M.Si., Ph.D., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mengarahkan dan membimbing penulis selama penulisan skripsi ini.
2. Bapak Yogi Pasca Pratama, S.E., M.E., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mengarahkan dan membimbing penulis selama penulisan skripsi ini.
3. Tim penguji yang telah memberikan saran, masukan, dan perbaikan pada skripsi ini.
4. Ibu Dra. Nunung Sri Mulyani M.Si., selaku dosen pembimbing akademik yang telah sabar mengarahkan dan membimbing penulis selama menjalani studi di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sebelas Maret Surakarta.
5. Segenap dosen dan staff pengajar di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah mencurahkan ilmu pengetahuan dan pengajaran selama penulis selama menjalani studi.
6. Kedua orang tua, kakek dan nenek, serta adik yang tak henti-hentinya memberikan dukungan baik material maupun spiritual sehingga penulis dapat dengan lancar menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Sahabat, rekan-rekan seperjuangan, dan segenap pihak yang telah memberikan semangat dan membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki sangat terbatas, sehingga skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis berterimakasih untuk semua evaluasi, kritik, dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis juga berharap skripsi ini dapat menjadi referensi dan bagi penulisan-penulisan selanjutnya serta bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 10 Mei 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Bipolar Disorder</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Pekerjaan dan Karir	Error! Bookmark not defined.
3. Teori Interaksi Sosial	Error! Bookmark not defined.
B. Kajian Empiris	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Pendekatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

commit to user

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Jenis dan Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
D. Objek dan Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Objek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Wawancara	Error! Bookmark not defined.
3. Dokumentasi.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Reduksi Data	Error! Bookmark not defined.
2. Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
3. Verifikasi Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Keabsahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Triangulasi Sumber.....	Error! Bookmark not defined.
2. Triangulasi Teknik.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Proses Mendapatkan Akses	Error! Bookmark not defined.
B. Proses Membangun Hubungan	Error! Bookmark not defined.
C. Profil Informan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Perubahan Suasana Hati pada penyintas <i>Bipolar Disorder</i> di Kota Surakarta.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pengalaman Kerja dan Karir pada penyintas <i>Bipolar Disorder</i> di Kota Surakarta	Error! Bookmark not defined.
3. Upaya penyintas <i>Bipolar Disorder</i> di Kota Surakarta dalam mengatasi permasalahan terkait penyakitnya saat bekerja dan berkarir	Error! Bookmark not defined.

commit to user

E. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Perubahan Suasana Hati pada penyintas <i>Bipolar Disorder</i> di Kota Surakarta.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pengalaman Kerja dan Karir pada penyintas <i>Bipolar Disorder</i> di Kota Surakarta	Error! Bookmark not defined.
3. Upaya penyintas <i>Bipolar Disorder</i> di Kota Surakarta dalam mengatasi permasalahan terkait penyakitnya saat bekerja dan berkarir	Error! Bookmark not defined.
4. Integrasi Hasil Temuan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	44
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	60
Tabel 3.2 Data Informan Penelitian	65
Tabel 4.1 Riwayat Pekerjaan Informan	65



commit to user

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Prevalensi Gangguan Mental Emosional pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun Menurut Kabupaten/Kota, Provinsi Jawa Tengah	2
Gambar 1.2 DALY Secara Global untuk Setiap Gangguan Mental dan Perilaku	8
Gambar 2.1 Perbandingan Tipe <i>Bipolar Disorder</i>	17
Gambar 2.2 <i>Rapid Cycling Bipolar Disorder</i>	18
Gambar 2.3 Fase dalam <i>Bipolar Disorder</i>	21
Gambar 2.4 Klasifikasi Tenaga Kerja	37
Gambar 2.5 Kerangka Pemikiran	52
Gambar 3.1 Peta Kota Surakarta	59
Gambar 3.2 Model Analisis Interaktif	70
Gambar 3.3 Uji Keabsahan Data	74
Gambar 3.4 Triangulasi Sumber	75
Gambar 3.5 Triangulasi Teknik	75
Gambar 4.1 Sebaran Informan berdasarkan Jenis Kelamin	79
Gambar 4.2 Sebaran Informan berdasarkan Usia	80
Gambar 4.3 Sebaran Informan berdasarkan Pendidikan Terakhir	80

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Perubahan Suasana Hati pada Penyintas <i>Bipolar Disorder</i> di Kota Surakarta	123
Bagan 4.2 Pengalaman Kerja dan Karir pada Penyintas <i>Bipolar Disorder</i> di Kota Surakarta	131
Bagan 4.3 Upaya Penyintas <i>Bipolar Disorder</i> di Kota Surakarta	139
Bagan 4.4 Integrasi Hasil Temuan	140



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara Informan Utama	158
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Informan Pendukung	160
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Kunci	161
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Utama 1	166
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Utama 2	169
Lampiran 6 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Utama 3	172
Lampiran 7 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Utama 4	177
Lampiran 8 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Utama 5	180
Lampiran 9 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Utama 6	183
Lampiran 10 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Utama 7	187
Lampiran 11 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Utama 8	191
Lampiran 12 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Pendukung 1	195
Lampiran 13 Transkrip Wawancara Penelitian Informan Pendukung 2	197
Lampiran 14 Dokumentasi Lapangan	199