

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPADUAN TIM PADA PEMAIN SEPAK
BOLA WANITA DI KLUB PUTRI SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2021

commit to user

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Syarif Hidayatullah
NIM : K5616051
Jurusan / Program Studi : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Menyatakan skripsi saya yang berjudul "HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPADUAN TIM PADA PEMAIN SEPAK BOLA WANITA DI CLUB PUTRI SURAKARTA" ini benar-benar merupakan hasil karya tulisan sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Surakarta, Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Muhammad Syarif Hidayatullah

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPADUAN TIM PADA PEMAIN SEPAK
BOLA WANITA DI KLUB PUTRI SURAKARTA**

Oleh:

MUHAMMAD SYARIF HIDAYATULLAH

K5616051

Skripsi

**Ditulis dan diajukan untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS SEBELAS MARET

SURAKARTA

2021

commit to user

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Muhammad Syarif Hidayatullah

NIM : K5616051

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Judul Skripsi : HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPADUAN TIM
PADA PEMAIN SEPAK BOLA WANITA DI KLUB
PUTRI SURAKARTA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, Februari 2021

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Agustivanto, M.Pd.

NIP. 196808181994031001



Febriani Fajar Ekawati, S.Pd., M.Or., Ph.D

NIP. 198102202005012001

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Muhammad Syarif Hidayatullah
NIM : K5616051
Judul Skripsi : HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPADUAN TIM
PADA PEMAIN SEPAK BOLA WANITA DI KLUB
PUTRI SURAKARTA

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan oleh tim penguji skripsi di program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, 9 September 2020

Pembimbing I



Drs. Agustiyanta, M.Pd

Pembimbing II



Febriani Fajar Ekawati M.Or.,Ph.D

PENGESAHAN

Nama : Muhammad Syarif Hidayatullah
 Nim : K5616051
 Judul Skripsi : HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPADUAN TIM PADA
 PEMAIN SEPAK BOLA WANITA DI CLUB PUTRI
 SURAKARTA

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi sebagai persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Tim Penguji Skripsi:

Nama Terang	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Dr. Fadilah Umar, S.Pd., M.Or.	_____	_____
Sekretaris : Rumi Iqbal Doewes, S.Pd,M.Or.	_____	_____
Anggota I : Drs. Agustiyanto, M.Pd.	_____	_____
Anggota II : Febriani Fajar Ekawati, S.Pd., M.Or., Ph.D	_____	_____

Skripsi ini telah disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga pada:

Hari :

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Keolahragaan
 Universitas Sebelas Maret,

Kepala Program Studi FKOR
 Universitas Sebelas Maret,

Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd.
 NIP. 196803231993031012

Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or.
 NIP. 197202081999031003

commit to user

PENGESAHAN




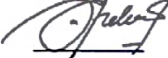
Nama : Muhammad Syarif Hidayatullah

Nim : K5616051

Judul Skripsi : HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPADUAN TIM PADA
PEMAIN SEPAK BOLA WANITA DI CLUB PUTRI
SURAKARTA

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta dan diterima untuk memenuhi sebagai persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan.

Tim Penguji Skripsi:

Nama Terang	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua : Dr. Fadilah Umar, S.Pd., M.Or.		<u>14/04/2021</u>
Sekretaris : Rumi Iqbal Doewes, S.Pd, M.Or.		<u>21/04/2021</u>
Anggota I : Drs. Agustiyanto, M.Pd.		<u>21/04/2021</u>
Anggota II : Febriani Fajar Ekawati, S.Pd., M.Or., Ph.D		<u>20/04/2021</u>

Skripsi ini telah disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Keolahragaan pada:

Hari :

Tanggal :

Mengesahkan,



Dekan Fakultas Keolahragaan
Universitas Sebelas Maret,

Dr. Septa Kunta Purnama, M.Pd.

NIP. 196803231993031012

Kepala Program Studi FKOR
Universitas Sebelas Maret,



Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or.

NIP. 197202081999031003

ABSTRAK

Muhammad Syarif Hidayatullah; **HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPADUAN TIM PADA PEMAIN SEPAK BOLA WANITA DI KLUB PUTRI SURAKARTA**. Skripsi, Surakarta: Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta; Maret 2021.

Kesuksesan sebuah tim olahraga dipengaruhi oleh berbagai faktor termasuk faktor individu dan faktor sosial. Motivasi merupakan faktor individu yang mempengaruhi prestasi atlet sepak bola. Sedangkan faktor sosial yang berupa hubungan antar pemain dalam satu tim juga berpengaruh terhadap performa olahraga. Berdasarkan pemikiran tersebut, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan jenis motivasi dengan kepaduan tim pemain sepak bola wanita di klub Putri Surakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian adalah pemain sepak bola wanita di klub putri Surakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner *Group Enviromental Questionnaire* (GEQ) untuk mengukur Kepaduan Tim. Sedangkan untuk mengukur jenis motivasi, menggunakan *Sport Motiyation Scale* (SMS-6). Analisis data menggunakan analisis regresi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel regulasi motivasi tidak mempunyai hubungan dengan variabel kepaduan tim, dengan nilai signifikansi pada semua regulasi motivasi lebih besar dari probabilitas 0.05. Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 diterima yang berarti bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepaduan tim pemain sepak bola wanita di klub putri Surakarta.

Kata Kunci: Motivasi, Kepaduan Tim, Sepak bola,

ABSTRACT

Muhammad Syarif Hidayatullah; ***THE RELATIONSHIP OF MOTIVATION AND TEAM COHESION ON FEMALE SOCCER PLAYERS AT THE PUTRI CLUB SURAKARTA. Thesis, Surakarta: Faculty of Sport, Sebelas Maret University Surakarta; March 2021.***

The success of a sports team is influenced by various factors including individual factors and social factors. Motivation is an individual factor that affects the performance of soccer athletes. Meanwhile, social factors in the form of relationships between players in one team also affect sports performance. Based on these thoughts, the purpose of this study was to determine the relationship between the type of motivation and the cohesiveness of the women's soccer player team at the Putri Surakarta club.

This research is a correlational study using a quantitative approach. The research subjects were female soccer players in the Surakarta women's club. The sampling technique used in this study was purposive sampling technique. Data collection techniques in this study used a Group Environmental Questionnaire (GEQ) questionnaire to measure team cohesiveness. Meanwhile, to measure the type of motivation, use the Sport Motivation Scale (SMS-6). Data analysis using multiple regression analysis

The results showed that the motivation regulation variable had no relationship with the team cohesion variable, with a significance value on all motivation regulations greater than the probability 0.05. So it can be concluded that H_0 is accepted, which means that there is no significant relationship between motivation and cohesiveness of the women's soccer player team at the Surakarta women's club.

Keywords: Motivation, Team Integrity, Football,

MOTTO

Barang siapa menolong agama Allah niscaya Allah akan menolongmu, dan meneguhkan kedudukanmu di dunia dan di akhirat (QS. Muhammad : 7)

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. (QS. Al-Baqarah: 286)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (Q.S Al-Insyirah Ayat 5-6)

Kerja keras mengalahkan bakat ketika bakat tidak bekerja keras. (Tim Notke)

Jangan berdoa meminta agar hidup dimudahkan, berdoalah agar diberi kekuatan untuk mengatasi kesulitan (Bruce Lee)

Semua bentuk angkara murka yang bertahta dalam diri manusia akan dapat dihilangkan dengan sifat sifat lemah lembut, kasih sayang dan kebaikan (Sunan Kalijaga)

Salam sehat tanpa obat (Sport Science)

PERSEMBAHAN

Teriring syukur kepada Allah Yang Maha Esa, skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kedua orang tua

“terimakasih kepada ayah bunda yang tak henti-hentinya memberikan dukungan, semangat, dan do’a kepada putramu ini”.

Kepada Dosen Pembimbing

“Terima kasih pula untuk beliau yang telah proses penyusunan skripsi membantu dengan sabar, ikhlas tanpa kurang suatu apapun”.

Teman-teman Penkepor UNS 2016

“Atas semua kebersamaan, pengalaman, dan kerjasama yang kita lalui bersama baik suka maupun duka sehingga kelak menjadi sebuah kisah klasik untuk masa depan.”

Calon istri

“untukmu yang selalu kusebut dalam do’a, ijinakan aku menjadi bagian dari hidupmu”

KATA PENGANTAR

Puji syukur bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang atas segala limpahan rahmat, hidayah dan karunianya. Atas kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **“HUBUNGAN MOTIVASI DAN KEPADUAN TIM PADA PEMAIN SEPAK BOLA WANITA DI KLUB PUTRI SURAKARTA”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keolahragaan, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Sapta Kunta Purnama, M.Pd. Dekan Fakultas Keolahragaan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Dr. Haris Nugroho, S.Pd., M.Or. Kepala Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
3. Febriani Fajar Ekawati, S.Pd., M.Or., Ph.D. selaku pembimbing II yang selalu memberikan pengarahan dan dukungan dalam menyusun skripsi ini.
4. Pelatih-pelatih tim Putri Surakarta yang telah memberi kesempatan dan kesediaannya untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
5. Atlet-atlet sepak bola wanita di klub putri Surakarta yang telah bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
7. Teman-teman PKOR angkatan 2016, terimakasih kerjasama dan pengalamannya yang tidak terlupakan.
8. Teman-teman Kontrakan Mas Berit, terimakasih atas segala bantuan dan dukungannya.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan peneliti. Meskipun demikian, peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu.

Surakarta, Maret 2021



Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	5
A. Kajian Pustaka	5
1. Hakikat Motivasi	5
2. Definisi Kepaduan Tim	11
3. Olahraga Sepak Bola	15

B.	Penelitian Yang Relevan	19
C.	Kerangka Berfikir.....	20
C.	Hipotesis.....	22
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	23
A.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
B.	Desain Penelitian	24
C.	Populasi dan Sampel	24
D.	Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	24
E.	Teknik Analisis Data	26
F.	Prosedur Penelitian.....	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A.	Hasil Penelitian.....	29
1.	Deskripsi Data.....	29
2.	Hasil Uji Prasyarat Analisis	31
B.	Pembahasan	33
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	36
A.	Kesimpulan.....	36
B.	Implikasi.....	36
C.	Saran	37
DAFTAR PUSTAKA		38

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Tabel 1. Rencana waktu penelitian.....	28
2. Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen GEQ.....	24
3. Tabel 3. Alternatif Jawaban Angket.....	25
4. Tabel 4. Deskriptif Statistik Tingkat Motivasi Pemain.....	29
5. Tabel 5. Skor motivasi berdasarkan masing-masing regulasi.....	30
6. Tabel 6. Deskripsi statistik tingkat kohesivitas pemain.....	31
7. Tabel 7. Pengujian Linearitas.....	32
8. Tabel 8. <i>Coefficient multiple Regression</i>	33
9. Tabel 9. <i>Coefficient</i> regresi sederhana.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lampiran 1. Uji Normalitas.....	41
2. Lampiran 2. Dokumentasi	44
3. Lampiran 3. Validasi Proposal Skripsi.....	45
4. Lampiran 4. Surat Izin Menyusun Skripsi.....	46
5. Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian.....	47
6. Lampiran 6. Permohonan Izin Observasi ke Rektor.....	48
7. Lampiran 7. Permohonan Menyusun Skripsi ke Dekan	49
8. Lampiran 8. Validasi Instrumen Motivasi.....	50
9. Lampiran 9. Validasi Instrumen Kohesi.....	51

