

## BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### A. Hasil Penelitian

#### 1. Daya Ledak Tungkai

Daya ledak otot tungkai diukur menggunakan tes *vertical jump* berikut merupakan hasil pengukuran dari *vertical jump* pada siswa SSB Madya Pemda Solo.

##### a. Data *Vertical Jump* Usia 10 – 13 SSB Pemda Madya Solo

Nama	Usia	Hasil Vertical Jump (cm)
Bagaskara	10	24
Rayhan	10	26
Arvaa	10	24
Exel	10	27
Dani	10	30
Rama Alfian	11	36
Ilham Wahyu	11	30
Pradana	11	32
Gaza	11	33
Daniel	11	33
Iqbal	11	34
Dwi Gentong	11	36
Andika	11	35
Surya	12	34
Bintang	12	33
Ega	12	34
Rama	12	34

Gangga	12	38
Juve	12	35
Erlangga	13	41
Daffa	13	44
Rafael	13	39
Bijan	13	39
Hanif	13	42
Yusuf	13	42

**b. Norma Vertical Jump Usia 10 – 13 Tahun SSB Madya Pemda Solo**

Setelah data diperoleh, kemudian data dikategorikan menjadi lima kategori yaitu sangat baik, baik, sedang, kurang, sangat kurang. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma.

**Statistics**

Variable	N	N*	Mean	SE Mean	StDev	Minimum	Q1	Median	Q3	Maximum
C1	25	0	34.20	1.08	5.42	24.00	31.00	34.00	38.50	44.00

No	Jumlah Nilai	Frekuensi	Klasifikasi	Skor	Persentase
1	>42.33	1	Sangat Baik	5	4%
2	36.91 – 42.33	6	Baik	4	24%
3	31.49 – 36.91	12	Sedang	3	48%
4	26.07 – 31.49	3	Kurang	2	12%
5	<26.07	3	Sangat Kurang	1	12%
Total		25			100%

**c. Data Usia Vertical Jump Usia 14 – 17 SSB Pemda Madya Solo**

<b>Nama</b>	<b>Usia</b>	<b>Hasil Vertical Jump (cm)</b>
Ahmad Syakir	14	48
M. Rayhan	14	40
Muhammad Arva	14	42
Rasya Juve	14	37
Raffael	14	39
Lionel	14	44
Ilham	14	37
M. Daffa Ardhana	15	55
Wahyu Kusumajati	15	43
Rehan Abi	15	57
Ridho	15	38
Agus Dwi Ardiyansyah	15	51
Tama	15	43
Vikar	15	38
Ridwan	15	52
M. Dzaky T	16	49
Firllly	16	53
Fadlan	16	54
Naufal	16	52
Ilham	16	48
Atan	16	49
Raffa	17	59
Azam	17	52
Abi	17	55
Anung	17	51

**d. Norma Vertical Jump Usia 14 – 17 Tahun SSB Madya Pemda Solo**

Setelah data diperoleh, kemudian data dikategorikan menjadi lima kategori yaitu sangat baik, baik, sedang, kurang, sangat kurang. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma.

**Statistics**

Variable	N	N*	Mean	SE Mean	StDev	Minimum	Q1	Median	Q3	Maximum
C2	25	0	47.44	1.36	6.80	37.00	41.00	49.00	52.50	59.00

No	Jumlah Nilai	Frekuensi	Klasifikasi	Skor	Persentase
1	> 57.64	1	Sangat Baik	5	4%
2	50.84 – 57.64	10	Baik	4	40%
3	44.04 – 50.84	4	Sedang	3	16%
4	37.24 – 44.04	8	Kurang	2	32%
5	< 37.24	2	Sangat Kurang	1	8%
Total		25			100%

**2. Kelincahan**

Kelincahan diukur menggunakan *illinois agility test* berikut merupakan hasil pengukuran dari *illinois agility test* pada siswa SSB Madya Pemda Solo.

**a. Data Usia Illinois Agility Test Usia 10 – 13 SSB Pemda Madya Solo**

Nama	Usia	Hasil Illinois Agility Test (s)
Bagaskara	10	23.14
Rayhan	10	23.02
Arvaa	10	23.43
Exel	10	22.36
Dani	10	21.24
Rama Alfian	11	19.02
Ilham Wahyu	11	18.44

Pradana	11	18.02
Gaza	11	19.53
Daniel	11	19.73
Iqbal	11	17.89
Dwi Gentong	11	19.22
Andika	11	18.36
Surya	12	17.83
Bintang	12	19.43
Ega	12	18.22
Rama	12	15.88
Gangga	12	17.41
Juve	12	17.23
Erlangga	13	18.36
Daffa	13	16.18
Rafael	13	16.08
Bijan	13	15.22
Hanif	13	15.81
Yusuf	13	15.98

**b. Norma *Illinois Agility Test* Usia 10 – 13 SSB Pemda Madya Solo**

Setelah data diperoleh, kemudian data dikategorikan menjadi lima kategori yaitu sangat baik, baik, sedang, kurang, sangat kurang. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma.

**Statistics**

Variable	N	N*	Mean	SE Mean	StDev	Minimum	Q1	Median	Q3	Maximum
C3	25	0	18.681	0.480	2.402	15.220	16.705	18.360	19.630	23.430

No	Jumlah Nilai	Frekuensi	Klasifikasi	Skor	Persentase
1	< 15.07	0	Sangat Baik	5	0%
2	17.48 – 15.07	8	Baik	4	32%
3	19.88 – 17.48	12	Sedang	3	48%
4	22.28 – 19.88	1	Kurang	2	4%
5	> 22.28	4	Sangat Kurang	1	16%
Total		25			100%

**c. Data Usia *Illinois Agility Test* Usia 14 – 17 SSB Pemda Madya Solo**

Nama	Usia	Hasil <i>Illinois Agility Test</i> (s)
Ahmad Syakir	14	16.52
M. Rayhan	14	17.69
Muhammad Arva	14	16.34
Rasya Juve	14	17.36
Raffael	14	17.42
Lionel	14	18.2
Ilham	14	17.02
M. Daffa Ardhana	15	15.54
Wahyu Kusumajati	15	15.38
Rehan Abi	15	15.34
Ridho	15	16.82
Agus Dwi Ardiyansyah	15	15.82
Tama	15	14.98
Vikar	15	14.43
Ridwan	15	14.22
M. Dzaky T	16	16.06
Firly	16	16.22
Fadlan	16	15.91
Naufal	16	16.02
Ilham	16	14.94

Atan	16	15.2
Raffa	17	15.29
Azam	17	14.52
Abi	17	14.87
Anung	17	14.9

**d. Norma Illinois Agility Test Usia 14 – 17 SSB Pemda Madya Solo**

Setelah data diperoleh, kemudian data dikategorikan menjadi lima kategori yaitu sangat baik, baik, sedang, kurang, sangat kurang. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma.

**Statistics**

Variable	N	N*	Mean	SE Mean	StDev	Minimum	Q1	Median	Q3	Maximum
C4	25	0	15.880	0.216	1.081	14.220	14.960	15.820	16.670	18.200

No	Jumlah Nilai	Frekuensi	Klasifikasi	Skor	Persentase
1	< 14.25	1	Sangat Baik	5	4%
2	15.34 – 14.25	8	Baik	4	32%
3	16.42 – 15.34	9	Sedang	3	36%
4	17.50 – 16.42	5	Kurang	2	20%
5	> 17.50	2	Sangat Kurang	1	8%
Total		25			100%

### 3. Kecepatan

Kecepatan diukur menggunakan *sprint* 34.2-meter. berikut merupakan hasil pengukuran dari *sprint* 34.2-meter pada siswa SSB Madya Pemda Solo.

#### a. Data Usia *Sprint* 34.2-meter Usia 10 – 13 SSB Pemda Madya Solo

Nama	Usia	Hasil <i>Sprint</i> 34.2-meter (s)
Bagaskara	10	8.15
Rayhan	10	8.02
Arvaa	10	8.28
Exel	10	7.94
Dani	10	8.14
Rama Alfian	11	7.62
Ilham Wahyu	11	8.12
Pradana	11	7.84
Gaza	11	8.12
Daniel	11	8.19
Iqbal	11	7.92
Dwi Gentong	11	7.24
Andika	11	7.41
Surya	12	7.81
Bintang	12	7.32
Ega	12	6.34
Rama	12	6.89
Gangga	12	7.55
Juve	12	8.29
Erlangga	13	7.81
Daffa	13	6.4
Rafael	13	6.31
Biyan	13	8.98
Hanif	13	8.81



Yusuf	13	7.12
-------	----	------

**b. Norma *Sprint* 34.2-meter Usia 10 – 13 SSB Pemda Madya Solo**

Setelah data diperoleh, kemudian data dikategorikan menjadi lima kategori yaitu sangat baik, baik, sedang, kurang, sangat kurang. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma.

**Statistics**

Variable	N	N*	Mean	SE Mean	StDev	Minimum	Q1	Median	Q3	Maximum
C5	25	0	7.705	0.140	0.699	6.310	7.280	7.840	8.145	8.980

No	Jumlah Nilai	Frekuensi	Klasifikasi	Skor	Persentase
1	<6.65	3	Sangat Baik	5	12%
2	7.35 – 6.65	4	Baik	4	16%
3	8.05 – 7.35	7	Sedang	3	28%
4	8.75 – 8.05	9	Kurang	2	36%
5	> 8.75	2	Sangat Kurang	1	8%
Total		25			100%

**c. Data Usia *Sprint* 34.2-meter Usia 14 – 17 SSB Pemda Madya Solo**

Nama	Usia	Hasil <i>Sprint</i> 34.2-meter (s)
Ahmad Syakir	14	6.9
M. Rayhan	14	8.51
Muhammad Arva	14	6.82
Rasya Juve	14	7.67
Raffael	14	6.83
Lionel	14	8.29
Ilham	14	7.93
M. Daffa Ardhana	15	6.84
Wahyu Kusumajati	15	6.38
Rehan Abi	15	6.68

Ridho	15	7.06
Agus Dwi Ardiyansyah	15	6.17
Tama	15	6.54
Vikar	15	7.32
Ridwan	15	6.89
M. Dzaky T	16	7.31
Firly	16	7.2
Fadlan	16	6.43
Naufal	16	6.21
Ilham	16	7.01
Atan	16	6.22
Raffa	17	6.81
Azam	17	6.92
Abi	17	6.34
Anung	17	6.22

**d. Norma *Sprint* 34.2-meter Usia 14 – 17 SSB Pemda Madya Solo**

Setelah data diperoleh, kemudian data dikategorikan menjadi lima kategori yaitu sangat baik, baik, sedang, kurang, sangat kurang. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma.

**Statistics**

Variable	N	N*	Mean	SE Mean	StDev	Minimum	Q1	Median	Q3	Maximum
C6	25	0	6.940	0.126	0.631	6.170	6.405	6.840	7.255	8.510

No	Jumlah Nilai	Frekuensi	Klasifikasi	Skor	Persentase
1	< 5.99	0	Sangat Baik	5	0%
2	6.62 – 5.99	8	Baik	4	32%
3	7.26 – 6.62	11	Sedang	3	44%
4	7.89 – 7.26	3	Kurang	2	12%
5	> 7.89	3	Sangat Kurang	1	12%
Total		25			100%

#### 4. Daya Tahan Aerobik (Vo2Max)

Daya tahan aerobik (Vo2Max) diukur menggunakan *Yo-Yo Endurance Test Level 2*. berikut merupakan hasil pengukuran dari *Yo-Yo Endurance Test Level 2* pada siswa SSB Madya Pemda Solo. Pada hasil berikut konversi kepada satuan Vo2Max menggunakan *yo-yo test calculator*.

##### a. Data Usia *Yo-Yo Endurance Test Level 2* Usia 10 – 13 SSB Pemda Madya Solo

Nama	Usia	Hasil <i>Yo-Yo Endurance Test Level 2</i>	Konversi Vo2Max
Bagaskara	10	10.2	44.5
Rayhan	10	10.2	44.5
Arvaa	10	12.1	51
Exel	10	10.1	44.2
Dani	10	10.1	44.2
Rama Alfian	11	12.1	51
Ilham Wahyu	11	8.2	37.6
Pradana	11	12.2	51.3
Gaza	11	12.2	51.3
Daniel	11	13.1	54.4
Iqbal	11	13.2	44.5
Dwi Gentong	11	12.2	51.3
Andika	11	10.2	44.5
Surya	12	10.2	44.5
Bintang	12	10.2	44.5
Ega	12	13.1	54.4
Rama	12	13.3	55
Gangga	12	13.2	54.7
Juve	12	13.1	54.4
Erlangga	13	13.1	54.4

Daffa	13	13.4	55.2
Rafael	13	13.7	56.1
Biyana	13	13.7	56.1
Hanif	13	13.8	56.4
Yusuf	13	13.2	54.7

**b. Norma Yo-Yo Endurance Test Level 2 Usia 10 – 13 SSB Pemda Madya Solo**

Setelah data diperoleh, kemudian data dikategorikan menjadi lima kategori yaitu sangat baik, baik, sedang, kurang, sangat kurang. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma.

**Statistics**

Variable	N	N*	Mean	SE Mean	StDev	Minimum	Q1	Median	Q3	Maximum
C7	25	0	50.19	1.08	5.39	37.60	44.50	51.30	54.70	56.40

No	Jumlah Nilai	Frekuensi	Klasifikasi	Skor	Persentase
1	> 58.28	0	Sangat Baik	5	0%
2	52.89 – 58.28	11	Baik	4	44%
3	47.49 – 52.89	8	Sedang	3	32%
4	42.1 – 47.49	5	Kurang	2	20%
5	< 42.1	1	Sangat Kurang	1	4%
Total		25			100%

**c. Data Usia Yo-Yo Endurance Test Level 2 Usia 14 – 17 SSB Pemda Madya Solo**

Nama	Usia	Hasil Yo-Yo Endurance Test Level 2	Konversi Vo2Max
Ahmad Syakir	14	13.8	56.4
M. Rayhan	14	10.1	44.2

Muhammad Arva	14	13.6	55.8
Rasya Juve	14	12.1	51
Raffael	14	13.4	55.2
Lionel	14	13.2	54.7
Ilham	14	13.2	54.7
M. Daffa Ardhana	15	13.8	56.4
Wahyu Kusumajati	15	13.3	55
Rehan Abi	15	13.4	55.2
Ridho	15	12.2	51.3
Agus Dwi	15	13.12	57.5
Tama	15	13.5	55.5
Vikar	15	13.5	55.5
Ridwan	15	13.6	55.8
M. Dzaky T	16	13.7	56.1
Firly	16	13.8	56.4
Fadlan	16	13.8	56.4
Naufal	16	13.9	56.7
Ilham	16	13.10	57
Atan	16	13.10	57
Raffa	17	13.11	57.3
Azam	17	14.1	57.8
Abi	17	14.2	58.1
Anung	17	13.12	57.5

**d. Norma Yo-Yo Endurance Test Level 2 Usia 14 – 17 SSB Pemda Madya Solo**

Setelah data diperoleh, kemudian data dikategorikan menjadi lima kategori yaitu sangat baik, baik, sedang, kurang, sangat kurang. Sedangkan untuk pengkategorian menggunakan acuan 5 batasan norma.

### Statistics

Variable	N	N*	Mean	SE Mean	StDev	Minimum	Q1	Median	Q3	Maximum
C8	25	0	55.380	0.577	2.886	44.200	55.100	56.100	57.000	58.100

No	Jumlah Nilai	Frekuensi	Klasifikasi	Skor	Persentase
1	> 59.73	0	Sangat Baik	5	0%
2	56.83 – 59.73	7	Baik	4	28%
3	53.93 – 56.83	15	Sedang	3	60%
4	51.03 – 53.93	1	Kurang	2	4%
5	< 51.03	2	Sangat Kurang	1	8%
Total		25			100%

#### 5. Norma Tingkat Kemampuan Kondisi Fisik Pada Pembinaan Klub Sepak Bola Madya Pemda Solo

Norma keseluruhan tes ditetapkan dengan 5 standar skala. Tes harus dilaksanakan secara keseluruhan, sehingga jumlah item tes yang harus dilaksanakan atlet adalah 4 {tes daya ledak, tes kelincahan, tes kecepatan, tes daya tahan aerobik}. Nilai minimal yang diperoleh atlet pada tiap item tes adalah 1 maksimal 5. Jumlah item tes dihitung 4. Sehingga nilai minimal yang didapat atlet untuk seluruh item tes adalah 4 dan maksimal adalah 20. Dari penjelasan tersebut bisa dicari rentang (R) untuk menyusun norma tes secara keseluruhan. Perhitungannya sebagai berikut:

$R = \text{Nilai maksimal} - \text{Nilai minimal}$

$$R = 20 - 4 = 16$$

Banyak kelas ditetapkan 5, sehingga diperoleh panjang kelas ( $p$ ) =  $16/5$ , yaitu 3,2. Dari perhitungan tersebut bisa disusun rentang nilai tes yang bisa digunakan untuk kelompok usia 10 – 13 tahun maupun kelompok usia 14 – 17 sebagai berikut:

No	Skor	Klasifikasi
1	16,8 s/d 20	Sangat Baik
2	13,6 s/d 16,8	Baik
3	10,4 s/d 13,6	Sedang
4	7,2 s/d 10,4	Kurang
5	4 s/d 7,2	Sangat Kurang

Dengan demikian didapat tingkat kemampuan kondisi fisik pada pembinaan klub sepak bola Madya Pemda Solo sebagai berikut.

Tingkat Kemampuan Kondisi Fisik Pada Pembinaan Klub Sepak Bola Madya Pemda Solo Usia 10 -13 Tahun							
Nama	Usia	Power	Kelincahan	Kecepatan	Daya Tahan	Total	Klasifikasi
Bagaskara	10	1	1	2	2	6	Sangat Kurang
Rayhan	10	1	1	3	2	7	Sangat Kurang
Arvaa	10	1	1	2	3	7	Sangat Kurang
Exel	10	2	1	3	2	8	Kurang
Dani	10	2	2	2	2	8	Kurang
Rama Alfian	11	3	2	3	3	11	Sedang
Ilham Wahyu	11	2	3	2	1	8	Kurang
Pradana	11	3	3	3	3	12	Sedang
Gaza	11	3	3	2	3	11	Sedang
Daniel	11	3	3	2	4	12	Sedang
Iqbal	11	3	3	3	2	11	Sedang
Dwi Gentong	11	3	3	4	3	13	Sedang
Andika	11	3	3	3	2	11	Sedang
Surya	12	3	3	3	2	11	Sedang
Bintang	12	3	3	4	2	12	Sedang
Ega	12	3	3	5	4	15	Baik
Rama	12	3	4	4	4	15	Baik
Gangga	12	4	4	3	4	15	Baik

Juve	12	3	4	2	4	13	Sedang
Erlangga	13	4	3	3	4	14	Baik
Daffa	13	5	4	5	4	18	Sangat Baik
Rafael	13	4	4	5	4	17	Sangat Baik
Biyana	13	4	4	1	4	13	Sedang
Hanif	13	4	4	1	4	13	Sedang
Yusuf	13	4	4	4	4	16	Baik

**Tingkat Kemampuan Kondisi Fisik Pada Pembinaan Klub Sepak Bola Madya  
Pemda Solo Usia 14 -17 Tahun**

Nama	Usia	Power	Kelincahan	Kecepatan	Daya Tahan	Total	Klasifikasi
A. Syakir	14	3	2	3	3	11	Sedang
M. Rayhan	14	2	1	1	1	5	Sangat Kurang
M.Arva	14	2	3	3	3	11	Sedang
Rasya Juve	14	1	2	2	2	7	Sangat Kurang
Raffael	14	2	2	3	3	10	Kurang
Lionel	14	2	1	1	3	7	Sangat Kurang
Ilham	14	1	2	1	3	7	Sangat Kurang
Daffa A.	15	4	3	3	3	13	Sedang
Wahyu K	15	2	3	4	3	12	Sedang
Rehan Abi	15	4	3	3	3	13	Sedang
Ridho	15	3	2	3	2	10	Kurang
Agus Dwi	15	4	3	4	4	15	Baik
Tama	15	2	4	4	3	13	Sedang
Vikar	15	2	4	2	3	11	Sedang
Ridwan	15	4	4	3	3	14	Baik
M. Dzaky T	16	3	3	2	3	11	Sedang
Firly	16	4	3	3	3	13	Sedang
Fadlan	16	4	3	4	3	14	Baik
Naufal	16	4	3	4	3	14	Baik
Ilham	16	3	4	3	4	14	Baik



Atan	16	3	4	4	4	15	Baik
Raffa	17	5	4	3	4	16	Baik
Azam	17	4	4	3	4	15	Baik
Abi	17	4	4	4	4	16	Baik
Anung	17	4	4	4	4	16	Baik

No	Skor	Klasifikasi	U10-13 Tahun	U14 – 17 Tahun
1	16,8 s/d 20	Sangat Baik	2 (8%)	0 (0%)
2	13,6 s/d 16,8	Baik	5 (20%)	10 (40%)
3	10,4 s/d 13,6	Sedang	12 (48%)	9 (36%)
4	7,2 s/d 10,4	Kurang	3 (12%)	2 (8%)
5	4 s/d 7,2	Sangat Kurang	3 (12%)	4 (16%)
Total			25 (100%)	25 (100%)

## B. Pembahasan

Berdasarkan hasil perhitungan dan analisis data penelitian terlihat bahwa kemampuan daya ledak tungkai siswa usia 10 – 13 tahun SSB Pemda Madya Solo yaitu 4% dengan kategori sangat baik, 24% dengan kategori baik, 48% dengan kategori sedang, 12% dengan kategori kurang, dan 12% dengan kategori sangat kurang. Sedangkan untuk kemampuan daya ledak tungkai siswa usia 14 – 17 tahun SSB Pemda Madya Solo yaitu 4% dengan kategori sangat baik, 40% dengan kategori baik, 16% dengan kategori sedang, 32% dengan kategori kurang, dan 8% dengan kategori sangat kurang.

Kemudian untuk kemampuan kelincahan pada siswa usia 10 – 13 tahun SSB Pemda Madya Solo yaitu 0% dengan kategori sangat baik, 32% dengan kategori baik, 48% dengan kategori sedang, 4% dengan kategori kurang, dan 16% dengan kategori sangat kurang. Sedangkan untuk kemampuan kelincahan siswa usia 14 – 17 tahun SSB Pemda Madya Solo yaitu 4% dengan kategori sangat baik, 32% dengan kategori baik, 36% dengan kategori sedang, 20% dengan kategori kurang, dan 8% dengan kategori sangat kurang.

Untuk kemampuan kecepatan pada siswa usia 10 – 13 tahun SSB Pemda Madya Solo yaitu 12% dengan kategori sangat baik, 16% dengan kategori baik, 28% dengan kategori sedang, 36% dengan kategori kurang, dan 8% dengan kategori sangat kurang. Sedangkan untuk kemampuan kecepatan siswa usia 14 – 17 tahun SSB Pemda Madya Solo yaitu 0% dengan kategori sangat baik, 32% dengan kategori baik, 44% dengan kategori sedang, 12% dengan kategori kurang, dan 12% dengan kategori sangat kurang.

Sedangkan kemampuan daya tahan aerobik (Vo2Max) pada siswa usia 10 – 13 tahun SSB Pemda Madya Solo yaitu 0% dengan kategori sangat baik, 44% dengan kategori baik, 32% dengan kategori sedang, 20% dengan kategori kurang, dan 4% dengan kategori sangat kurang. Sedangkan untuk daya tahan aerobik (Vo2Max) siswa usia 14 – 17 tahun SSB Pemda Madya Solo yaitu 0% dengan kategori sangat baik, 28% dengan kategori baik, 60% dengan kategori sedang, 4% dengan kategori kurang, dan 8% dengan kategori sangat kurang.

Dengan demikian tingkat kemampuan kondisi fisik pada siswa usia 10 - 13 tahun SSB Pemda Madya Solo yaitu 8% dengan kategori sangat baik, 20% dengan kategori baik, 48% dengan kategori sedang, 12% dengan kategori kurang, dan 12% dengan kategori sangat kurang. Sedangkan tingkat kemampuan kondisi fisik pada siswa tahun SSB Pemda Madya Solo siswa usia 14 – 17 yaitu 0% dengan kategori sangat baik, 40% dengan kategori baik, 36% dengan kategori sedang, 8% dengan kategori kurang, dan 16% dengan kategori sangat kurang.

