

**HUBUNGAN ANTARA IKLIM KESELAMATAN DENGAN STRESS
KERJA KARYAWAN PABRIK PT. X DI SOLO**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Josephine Christya Putri
G0114060

Pembimbing:

Prof. Dr. Munawir Yusuf, M. Psi
Pratista Arya Satwika, S. Ps, M. Psi, Psi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET SURAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:
**HUBUNGAN ANTARA IKLIM KESELAMATAN DENGAN STRESS KERJA
KARYAWAN PABRIK PT. X DI SOLO**

Josephine Christya Putri, G0114060, Tahun 2021

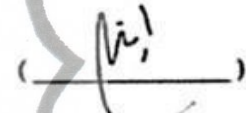
Telah diuji dan disahkan oleh pembimbing dan penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari :.....Senin.....
Tanggal : 30 November 2020

Ketua Sidang
Prof. Dr. Munawir Yusuf, M.Psi.
NIP. 195505011981031003



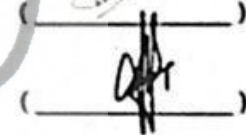
Sekretaris Sidang
Pratista Arya Swastika, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK. 1986103120130201



Anggota Penguji:
Penguji
Drs. Hardjono, M.Si
NIP. 195901191989031002



Penguji II
Rafika Nur Kusumawati, S.Psi., MA.
NIK. 1991092720161001



Surakarta, 18 JUNI 2021



Koordinator Program Studi Psikologi,

Dr. Adisa Nanda Priyatama, S.PSi., M.Si.
NIP. 197810227005011002

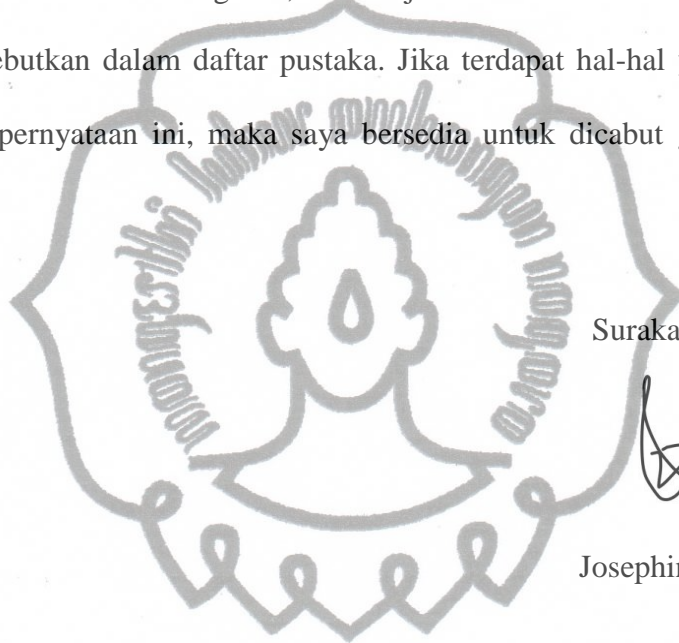
Koordinator Skripsi,

Pratista Arya Swastika, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK. 1986103120130201



HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa, skripsi ini tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan pernah diterbitkan oleh orang lain, kecuali jika secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dicabut gelar kesarjanaan saya.



Surakarta, Maret 2021

Josephine Christya Putri

MOTTO

“Untuk segala sesuatu ada masanya, untuk apapun di bawah langit ada waktunya”

(Pengkhotbah 3:1)

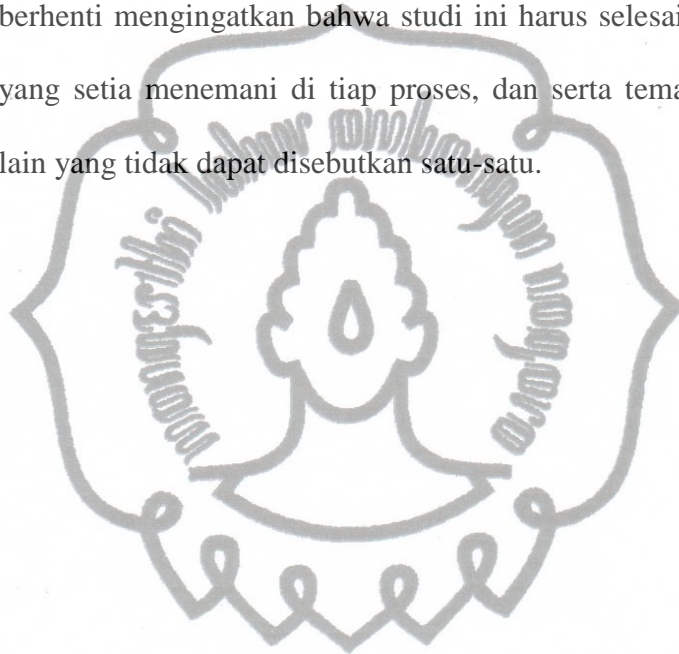


commit to user

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

Keluarga saya: papi, mami, Joanne, yang tidak pernah berhenti mengingatkan bahwa studi ini harus selesai, Yosua, yang setia menemani di tiap proses, dan serta teman-teman lain yang tidak dapat disebutkan satu-satu.



commit to user

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan penulisan skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr.Reviono, dr. Sp.P.(K.), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Dr. Aditya Nanda Priyatama S.Psi., M.Si., selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog, selaku selaku pembimbing akademik, yang telah memberikan dukungan serta nasihat selama penulis menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Bapak Prof. Dr. Munawir Yusuf, M.Psi., selaku pembimbing I yang telah memberikan motivasi serta bimbingan penuh dengan baik, perhatian, dan sabar pada penulis selama menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbig II yang telah sabar memberikan bimbingan penuh, dukungan serta motivasi pada penulis selama menyelesaikan skripsi.
6. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog, selaku Penguji I yang telah memberikan masukan, arahan, serta kesediaan dalam menguji penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

7. Ibu Rafika Nur Kusumawati, S.Psi., M.A., selaku penguji II yang telah memberikan masukan, dukungan, serta kesediaan dalam menguji penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
8. Segenap jajaran dosen Program studi Psikologi UNS, yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan, serta seluruh staf Program Studi Psikologi UNS atas bantuan kepada penulis.
9. Karyawan pabrik PT. X atas kesediaan menjadi responden pada penelitian ini.
10. Bapak Satya Budi A. dan Ibu Nur Christanty, selaku orangtua penulis atas segala doa terbaik, usaha, kasih sayang serta dukungan untuk penulis
11. Joanne Christya P. selaku adik penulis yang selalu memberi doa dan dukungan untuk penulis.
12. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan, serta nasihat-nasihat yang bermanfaat bagi penulis selama menempuh pendidikan.
13. Yosua Fiden Wisuda yang selalu setia memberikan dukungan, bantuan, nasihat dan doa selama penulis merantau.
14. Nur Rohmah yang telah kebersamai dan menyemangati penulis sehingga mampu menyelesaikan penulisan karya ini.
15. Gabriella Poernama, Jessica Sopian, Imanuel Nathan, Victor Yeremia, dan Anggota Youth Impact GBI Keluarga Allah lainnya yang mendukung secara spiritual selama ini.
16. Sahabat dan teman-teman tercinta yang mendukung, membantu, serta member kebahagiaan pada penulis yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran atas penulisan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memperluas pengetahuan bagi kita semua.

Surakarta, Maret 2021



Penulis

HUBUNGAN ANTARA IKLIM KESELAMATAN DENGAN STRES KERJA PADA KARYAWAN PABRIK PT. X, SOLO

Josephine Christya Putri (G0114060)

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran
Universitas Sebelas Maret

ABSTRAK

Kurang terpenuhinya rasa aman di tempat kerja dapat berpengaruh dengan tingkat stres kerja karyawan. Menurut UU Ketenagakerjaan Pasal 87 ayat (1), setiap perusahaan wajib menerapkan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja yang terintegrasi dengan sistem manajemen perusahaan. Iklim keselamatan menggambarkan persepsi tentang nilai keselamatan di lingkungan kerja. Beberapa karyawan pabrik PT. X mengalami ketakutan karena kondisi berbahaya di lingkungan kerja.

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan skala psikologi adaptasi dari JSS (*Job Stress Scale*) dan modifikasi skala *Nordic Safety Climate Questionnaire* (NOSACQ-50) yang diberikan kepada 90 subjek penelitian. Dari hasil analisis data ditemukan hasil uji normalitas skala stres kerja 0,200 dan skala iklim keselamatan 0,140. Hasil uji linearitas sebesar 1,317. Nilai korelasi antara variabel adalah -0,358. Nilai R square sebesar 0,128. Analisis lebih lanjut menunjukkan 71,4% subjek yang memiliki iklim keselamatan tinggi. 62,6% subjek memiliki stres kerja yang sedang.

Subjek perempuan memiliki tingkat stres kerja lebih tinggi dibanding laki-laki. Subjek dengan tingkat pendidikan S1 memiliki tingkat stres yang lebih tinggi dibanding tingkat di bawahnya. Diharapkan perusahaan memberikan perhatian lebih terhadap fasilitas kerja karyawan perempuan.

Kata Kunci : Karyawan Pabrik, Iklim Keselamatan, Stres Kerja

**THE CORRELATION BETWEEN SAFETY CLIMATES
WITH WORK STRESS IN FACTORY WORKERS OF
PT. X, SOLO**

Josephine Christya Putri (G0114060)

Psychology Department

Faculty of Medicines

University of Sebelas Maret

Abstract

Lack of fulfillment in security at work can affect the level of work stress of employees. According to the Act No. 13 Year 2003 Article 87 paragraph (1), every enterprise is under an obligation to apply an occupational safety and health management system that shall be integrated into the enterprise's management system. Safety climate describes the perception of safety value in the work environment. Several factory workers of PT. X experiences fear because of the dangerous conditions in the work environment.

The instrument used in this study is the adaptation scale of the JSS (Job Stress Scale) and a modified Nordic Safety Climate Questionnaire (NOSACQ-50) scale given to 90 research subjects. From the results of data analysis, it was found that the normality test of the work stress scale was 0.200 and the safety climate scale was 0.140. Linearity test results of 1.317. The correlation value between variables is -0.358. The R square value is 0.128. Further analysis showed that 71.4% of the subjects had a high safety climate. 62.6% of subjects have moderate work stress.

Female subjects have a higher level of work stress than men. Subjects with a bachelor degree education level have a higher stress level than those at lower levels. It is hoped that the company will pay more attention to the work facilities of female employees.

Keywords: *factory workers, safety climate, work stress*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Stres Kerja	
1. Definisi Stres Kerja.....	7
2. Faktor Penyebab Stres Kerja.....	9
3. Aspek Stres Kerja.....	12
B. Iklim Keselamatan	
1. Definisi Iklim Keselamatan.....	14
2. Aspek-aspek Iklim Keselamatan.....	18
C. Hubungan Antarvariabel.....	19
D. Kerangka Berpikir.....	24
E. Hipotesis.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	25

B. Definisi Operasional	
1. Stres Kerja.....	25
2. Iklim Keselamatan	26
C. Populasi, Sampel, Teknik Pengambilan Sampel	
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	27
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
D. Teknik Pengumpulan Data	
1. Teknik Pengumpulan data.....	28
A. Skala Stres Kerja.....	28
B. Skala Iklim Keselamatan.....	29
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1. Validitas Alat Ukur.....	30
2. Reliabilitas Alat Ukur	31
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian	33
1. Orientasi Kanchah Penelitian	33
2. Persiapan Alat Ukur	33
3. Pelaksanaan Uji Coba	36
4. Analisis Validitas dan Reliabilitas Skala	37
B. Pelaksanaan Penelitian.....	41
1. Penentuan Sampel Penelitian	41
2. Pengumpulan Data	41
C. Analisis Data Penelitian	42
1. Uji Asumsi.....	42
2. Uji Hipotesis	44
3. Analisis Diskriptif.....	46
4. Sumbangan Pengaruh	48
5. Analisis Tambahan	49
D. Pembahasan.....	58
BAB V. SIMPULAN DAN PEMBAHASAN	
A. Simpulan	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Aitem Skala Stres Kerja	29
Tabel 2. Distribusi Aitem Skala Iklim Keselamatan.....	30
Tabel 3. Distribusi Skala Stres Kerja sebelum Uji Coba	34
Tabel 4. Distribusi Skala Iklim Keselamatan sebelum Penelitian	36
Tabel 5. Distribusi Aitem Skala Stres Kerja	38
Tabel 6. Distribusi Aitem Skala Iklim Keselamatan.....	40
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Data	43
Tabel 8. Hasil Uji Linearitas	44
Tabel 9. Hasil Uji Hipotesis	45
Tabel 10. Hasil Analisis Deskriptif	46
Tabel 11. Kategorisasi Data.....	47
Tabel 12. Hasil Kategorisasi	47
Tabel 13. Hasil Sumbangan Pengaruh Iklim Keselamatan terhadap Stres Kerja	48
Tabel 14. Kategorisasi Stres Kerja berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 15. Hasil Perbedaan Stres Kerja berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 16. Perbedaan Mean berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 17. Kategorisasi Stres Kerja berdasarkan Usia	52
Tabel 18. <i>Test of Homogeneity of Variances</i>	53
Tabel 19. Uji ANOVA.....	53
Tabel 20. Perbedaan Mean berdasarkan Usia	53
Tabel 21. Kategorisasi Stres Kerja berdasarkan Pendidikan	54
Tabel 22. <i>Test of Homogeneity of Variances</i>	55
Tabel 23. Uji ANOVA.....	55
Tabel 24. Perbedaan Mean berdasarkan Pendidikan.....	56

Tabel 25. Kategorisasi Stres Kerja berdasarkan Status Perkawinan..... 56

Tabel 26. *Test of Homogeneity of Variances* 57

Tabel 27. Uji ANOVA..... 57



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berpikir Hubungan antar Variabel 24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Alat Ukur Uji-Coba	69
Lampiran B. Distribusi Nilai Skala Penelitian sebelum Aitem Gugur	75
Lampiran C. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	78
Lampiran D. Blueprint Skala setelah Aitem Gugur	85
Lampiran E. Alat Ukur Penelitian.....	91
Lampiran F. Distribusi Nilai Skala Penelitian	100
Lampiran G. Total Skor Penelitian	107
Lampiran H. Analisis Data Penelitian.....	110