

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN  
RESILIENSI PADA PENYANDANG DISABILITAS FISIK**

**Skripsi**

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Program Pendidikan Strata I Psikologi



Oleh :  
Vindi Jhonpramana WD.  
G0113103

Pembimbing :  
Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog  
Mahardika Supratiwi, S.Psi.,MA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2021

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul : **Hubungan antara Keberfungsian Keluarga  
dengan Resiliensi pada Penyandang Disabilitas  
Fisik**

Nama Peneliti : Vindi Jhonpramana WD.

NIM : G0113103

Tahun : 2021

Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan pembimbing dan penguji skripsi  
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Januari 2021

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog

Mahardika Supratiwi, S. Psi., M.A.

NIP. 195901191989031002

NIP. 198708172015042002

Koordinator Skripsi

Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog

NIK. 1986103120130201

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi dengan Judul : **Hubungan antara Keberfungsian Keluarga  
dengan Resiliensi pada Penyandang Disabilitas  
Fisik di Indonesia**

Nama Peneliti : Vindi Jhonpramana WD

NIM : G0113103

Tahun : 2020


Telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan pembimbing dan penguji skripsi  
Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta, pada:

Hari : .....

Tanggal : .....

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

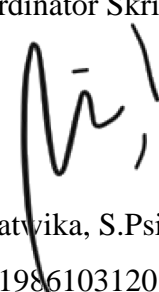


Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog  
NIP. 195901191989031002



Mahardika Supratiwi, S.Psi., M.A.  
NIP. 198708172015042002

Koordinator Skripsi



Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIK. 1986103120130201

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN  
RESILIENSI PADA PENYANDANG DISABILITAS FISIK****Vindi Jhonpramana WD., G0113103, Tahun 2021**Telah diuji dan disahkan oleh pembimbing dan dewan penguji skripsi Program  
Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta:

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Januari 2021

**Ketua Sidang**

Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog ( )

NIP. 195901191989031002

**Sekretaris Sidang**

Mahardika Supratiwi, S. Psi., M.A. ( )

NIP. 198708172015042002

**Anggota Penguji:****Penguji I**

Prof. Dr. Munawir Yusuf, M.Psi. ( )

NIP. 195505011981031003

**Penguji II**

Rahmah Saniatuzzulfa, S.Psi., M.Psi., Psikolog. ( )

NIK. 1988031620160101

Surakarta, \_\_\_\_\_

Kepala Program Studi Psikologi,

Koordinator Skripsi,

Dr. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.  
NIP. 197810222005011002Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIK 1986103120130201*commit to user*

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul:

**HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN  
RESILIENSI PADA PENYANDANG DISABILITAS FISIK****Vindi Jhonpramana WD, G0113103, Tahun 2021**Telah diuji dan disahkan oleh pembimbing dan dewan penguji skripsi Program  
Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta:

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Januari 2021

**Ketua Sidang**

Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog

NIP. 195901191989031002

**Sekretaris Sidang**

Mahardika Supratiwi, S. Psi., M.A.

NIP. 198708172015042002

**Anggota Penguji:****Penguji I**

Prof. Dr. Munawir Yusuf, M.Psi.

NIP. 195505011981031003

**Penguji II**

Rahmah Saniatuzzulfa, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

NIK. 1988031620160101

Surakarta, \_\_\_\_\_

Kepala Program Studi Psikologi,

Koordinator Skripsi,

Dr. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si.  
NIP. 197810222005011002Pratista Arya Satwika, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIK 1986103120130201

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa, skripsi saya yang berjudul: “Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dengan Resiliensi pada Penyandang Disabilitas Fisik” ini merupakan karya yang saya buat. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang telah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana pada suatu perguruan tinggi dan diterbitkan orang lain, kecuali jika secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung risiko/sanksi yang diberikan.

Surakarta, Januari 2021



Vindi Jhonpramana WD.

## Motto

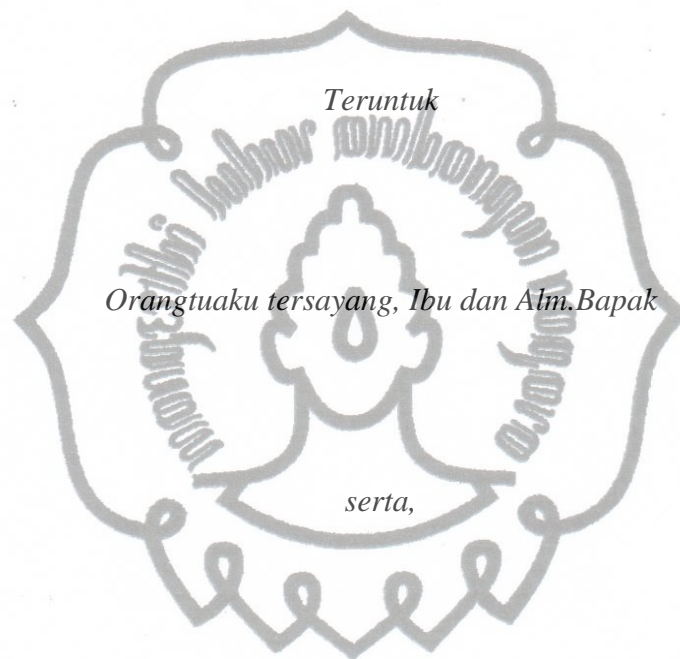
*“Yakinlah ada sesuatu yang menantimu selepas banyak kesabaran yang kau jalani yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa pedihnya rasa sakit.”*

**(Ali bin Abi Tholib)**

*“My success was due to good luck, hard work, support and advice from friends and mentors. But most importantly, it depended on me to keep trying after I had failed.”*

**(Mark Warner)**

## PERSEMBAHAN



*Keluarga Besar Prodi Psikologi Universitas Sebelas Maret Surakarta*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Reviono, dr., Sp.P. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Bapak Dr. Aditya Nanda Priyatama, S.Psi., M.Si. selaku Kepala Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Ibu Zahrina Mardhiyah, M.Psi., Psikolog. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan selama penulis menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
4. Bapak Drs. Hardjono, M.Si., Psikolog dan Ibu Mahardika Supratiwi, S. Psi., M.A. selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing, memberikan nasehat serta memberikan semangat pada penulis dalam menyelesaikan karya ini.
5. Bapak Prof. Dr. Munawir Yusuf, M.Psi. dan Ibu Rahmah Saniatuzzulfa, S.Psi., M.Psi., Psikolog.. selaku penguji I dan penguji II yang telah memberikan nasehat dan arahan dalam proses menyelesaikan karya ini.
6. Ibu Pratista Arya Satwika, S.Psi., M. Psi., Psi. selaku koordinator skripsi yang telah mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan banyak dukungan sehingga saya bisa terus bangkit menyelesaikan skripsi saya.

7. Jajaran dosen Prodi Psikologi UNS, serta seluruh staf Program Studi Psikologi UNS atas bantuan kepada penulis.
8. Almarhum Bapak Sujono dan Ibu Sugiyati, orang tua terbaik yang selalu memberikan doa dan dukungan tanpa henti, serta nasehat-nasehat sehingga membuat penulis bertambah dewasa dalam pemikiran dan melihat sisi positif dari setiap kejadian di dalam kehidupan ini.
9. Azizah, Deta, Kinan dan Nesya yang telah memahami dan menerima penulis apa adanya, selalu mendukung dan menyemangati penulis dalam perjalanan menyelesaikan studi ini, serta memberikan banyak pelajaran berharga untuk mengembangkan potensi diri semaksimal mungkin.
10. Teman-teman AFFECTION 2013, atas kebersamaan yang menyenangkan selama masa-masa kuliah.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan memperluas pengetahuan bagi kita semua.

Surakarta, Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan .....	iv
Motto .....	v
Persembahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Bagan .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstrack .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II. LANDASAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
A. Resiliensi.....	8

1. Pengertian Resiliensi .....	8
2. Aspek Resiliensi .....	9
3. Faktor Resiliensi .....	12
B. Keberfungsian Keluarga .....	17
1. Pengertian Keberfungsian Keluarga .....	17
2. Aspek Keberfungsian Keluarga .....	19
3. Alat Ukur Keberfungsian Keluarga .....	22
C. Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dengan Resiliensi pada Penyandang Disabilitas Fisik.....	23
D. Kerangka Berfikir .....	27
E. Hipotesis .....	27
BAB III. Metode Penelitian .....	28
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	28
B. Definisi Operasional Variabel .....	28
1. Resiliensi .....	28
2. Keberfungsian Keluarga .....	28
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	29
1. Populasi .....	29
2. Sampel .....	29
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	29
D. Teknik Pengumpulan Data .....	30
1. Sumber Data .....	30

2. Teknik Pengumpulan Data .....	30
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	34
1. Uji Validitas .....	34
2. Uji Reliabilitas .....	35
F. Teknik Analisis Data .....	35
1. Uji Hipotesis .....	35
2. Uji Prasyarat .....	36
BAB IV. Hasil Penelitian Dan Pembahasan .....	38
A. Persiapan Penelitian .....	38
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	38
2. Persiapan Alat Ukur .....	38
B. Pelaksanaan Penelitian .....	39
1. Penentuan Sampel Penelitian .....	40
2. Pengumpulan Data Penelitian .....	40
3. Pelaksanaan Skoring .....	41
4. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
C. Uji Hipotesis .....	43
1. Analisis Deskriptif .....	43
2. Uji Hipotesis .....	46
D. Pembahasan .....	56
BAB V. Kesimpulan dan Saran .....	58

A. Kesimpulan .....	58
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN .....	63
JADWAL KEGIATAN .....	97



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Dalam Skala Likert .....	30
Tabel 2. Blue Print Skala Resiliensi .....	32
Tabel 3. Blue Print Skala Keberfungsian Keluarga .....	33
Tabel 4. Distribusi Butir Aitem Valid dan Gugur Skala Resiliensi .....	42
Tabel 5. Distribusi Butir Aitem Valid dan Gugur Skala Keberfungsian Keluarga .....	42
Tabel 6. Distribusi Penomoran Baru Aitem Skala Resiliensi .....	43
Tabel 7. Distribusi Penomoran Baru Aitem Skala Keberfungsian Keluarga .....	43
Tabel 8. Data Empirik .....	44
Tabel 9. Data Deskriptif .....	44
Tabel 10. Kategorisasi Berdasarkan Rumus Standart Deviasi .....	45
Tabel 11. Kategorisasi Responden Berdasarkan Skor Skala Resiliensi .....	45
Tabel 12. Uji Normalitas .....	46
Tabel 13. Hasil Uji Linearitas pada Variabel Penelitian .....	47
Tabel 14. Hasil Uji Autokorelasi Durbin Witson .....	48
Tabel 15. Uji Simultan F.....	49
Tabel 16. Model Summary.....	50
Tabel 17. Pedoman Kriteria Koefisien Korelasi .....	50
Tabel 18. Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana .....	51
Tabel 19. Data Deskriptif Skor Resiliensi Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 20. Hasil Analisis Perbedaan Skor Resiliensi Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 21. Data Deskriptif Skor Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	53
Tabel 22. Hasil Analisis Perbedaan Skor Resiliensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54

Tabel 23. Data Deskriptif Skor Resiliensi Berdasarkan Penyebab Disabilitas .....	54
Tabel 24. Hasil Analisis Perbedaan Skor Resiliensi Berdasarkan Penyebab Disabilitas .....	54
Tabel 25. Data Deskriptif Skor Resiliensi Berdasarkan Orang Tua .....	55
Tabel 26. Hasil Analisis Perbedaan Skor Resiliensi Berdasarkan Orang Tua .....	55





## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Pemikiran .....	27
-----------------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil Uji Heterokedastisitas .....	49
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran A. Alat Ukur Penelitian
2. Lampiran B. Rekapitulasi Identitas Responden
3. Lampiran C. Distribusi Nilai Skala Penelitian
4. Lampiran D. Hasil Uji Valliditas dan Reliabilitas Alat Ukur
5. Lampiran E. Analisis Data Penelitian
6. Jadwal Kegiatan



## HUBUNGAN ANTARA KEBERFUNGSIAN KELUARGA DENGAN RESILIENSI PADA PENYANDANG DISABILITAS FISIK

Vindi Jhonpramana WD. (G0113103)

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran  
Universitas Sebelas Maret Surakarta

### ABSTRAK

Penyandang disabilitas fisik seringkali mengalami depresi, trauma, perasaan menyalahkan diri sendiri, tidak menerima keadaan bahkan keinginan untuk bunuh diri, sehingga faktor eksternal maupun internal berperan penting terhadap kondisi psikologisnya. Salah satu faktor internal yang dapat mempengaruhinya adalah resiliensi atau kemampuan individu untuk bangkit dan menghadapi situasi sulit. Faktor eksternal yang dapat mempengaruhinya adalah lingkungan keluarganya atau keberfungsian keluarganya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keberfungsian keluarga dengan resiliensi pada penyandang disabilitas fisik.

Pengumpulan data penelitian dilaksanakan secara daring. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *snowball sampling*. Sampel yang terkumpul berjumlah 54 penyandang disabilitas fisik. Instrumen penelitian menggunakan Skala Resiliensi (Reliabilitas 0,943) dan Skala Keberfungsian Keluarga (Reliabilitas 0,869).

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa, nilai  $F_{hitung}$  dibandingkan dengan  $F_{tabel}$  adalah  $13,719 > 4,03$  ( $F_{hitung} > F_{tabel}$ ) dan  $p-value$   $0,001 < 0,05$  sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu keberfungsian keluarga memiliki hubungan dengan resiliensi. Hasil dari analisis statistik menunjukkan bahwa, nilai  $R$  sebesar 0,457 berada pada kategori sedang (0,40 – 0,599). Nilai  $R^2$  sebesar 0,209 menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga memiliki pengaruh kontribusi (sumbangan) sebesar 20,9% terhadap resiliensi. Hasil teknik analisis regresi sederhana menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga berhubungan positif dengan resiliensi.

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa keberfungsian keluarga berperan secara positif pada resiliensi penyandang disabilitas fisik, sehingga apabila keberfungsian keluarga yang diterima penyandang disabilitas fisik semakin tinggi, maka resiliensi yang dialami penyandang disabilitas fisik akan semakin tinggi.

**Kata kunci :** keberfungsian keluarga, penyandang disabilitas fisik, resiliensi.

## **CORRELATION BETWEEN FAMILY FUNCTIONING AND RESILIENCE IN PERSONS WITH PHYSICAL DISABILITIES**

**Vindi Jhonpramana WD. (G0113103)**

Department of Psychology Faculty of Medicine  
Sebelas Maret University

### **ABSTRACT**

Persons with physical disabilities often experience psychological problems such as depression, trauma, anger or self-blame and regret, shock, and even suicidal thoughts. Resilience is the individual's ability to adapt and face challenges and rise from difficult situations. Family functioning is a family that is able to carry out its functions and can still provide welfare, physical, psychological and social development for its members. This study aims to determine the relationship between family functioning and resilience in persons with physical disabilities in Indonesia.

The research data was collected using the online method. The sampling technique used in this study was accidental sampling and snowball sampling. The samples collected were 54 persons with physical disabilities. The research instrument used the Resilience Scale (Reliability 0.943) and the Family Functioning Scale (Reliability 0.869).

The results of the statistical analysis show that the R value of 0.457 is in the medium category (0.40 - 0.599). The R Square value of 0.209 indicates that family functioning has a contribution effect of 20.9% on resilience and the remaining 79.1% is influenced by other variables that not examined in this study. The results of the simple regression analysis technique show that family functioning has a positive relationship with resilience.

Based on the research results, it can be concluded that family functioning has a positive effect on the resilience of persons with physical disabilities. The higher the level of family functioning, the higher the level of resilience.

**Keywords:** *family functioning, persons with physical disabilities, resilience.*