

**PENGUNGKAPAN DIRI MENGENAI KESEHATAN MENTAL PADA
KEGIATAN PENDAMPINGAN SEBAYA**

(Studi Deskriptif Kualitatif Pengungkapan Kesehatan Mental Mengenai Masalah
Hubungan Interpersonal Pada Pendampingan Ruang Refleksi Komunitas Halo
Jiwa Indonesia)



Oleh:

Desnantia Dinda Marlischa

D0217031

SKRIPSI

Diajukan Guna Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Komunikasi
Fakultas Ilmu Sosial dan Politik

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	1
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	2
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
1.6 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.6.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Komunikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Unsur-Unsur Komunikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Fungsi Komunikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Pola Komunikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Komunikasi Virtual	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Unsur Pendukung Komunikasi Virtual.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Fungsi Komunikasi Virtual.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Unsur-Unsur Komunikasi Interpersonal....	Error! Bookmark not defined.

2.3.2 Ciri-ciri Komunikasi Interpersonal.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Aspek-aspek Komunikasi Interpersonal ...	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal	Error! Bookmark not defined.
2.4 Teori Penetrasi Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Orientasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Pertukaran Penjajakan Afektif	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Pertukaran Afektif	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Pertukaran Stabil.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Teori Pengungkapan Diri (Self Disclosure)	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Dimensi Pengungkapan Diri (<i>Self Disclosure</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
2.6.1 Prinsip Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
2.6.2 Aspek-aspek Kesehatan Mental.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental ..	Error! Bookmark not defined.
2.7 Pendampingan/Katarsis.....	Error! Bookmark not defined.
2.7.1 Tujuan Terapi Katarsis.	Error! Bookmark not defined.
2.7.1 Metode dan Teknik Terapi Katarsis.....	Error! Bookmark not defined.
2.7.3 Manfaat Terapi Katarsis.	Error! Bookmark not defined.
2.8 Komunitas	Error! Bookmark not defined.
2.9 Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subyek dan Obyek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Data Primer.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Data Sekunder	Error! Bookmark not defined.
3.4 Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Reduksi Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Penarikan Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Metode Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

4.1	Hasil	Error! Bookmark not defined.
4.2	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Visi dan Misi	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Segmentasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Teknis Pelaksanaan Ruang Refleksi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3	Profil Informan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Motif Pengungkapan Masalah Kesehatan Mental ..	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Aspek Terjadinya Komunikasi Interpersonal Pengungkapan Diri ...	Error! Bookmark not defined.
4.4.3	Pola Komunikasi dalam Pengungkapan Diri Kesehatan Mental	Error! Bookmark not defined.
4.4.4	Teori Penetrasi Sosial dalam Proses Pengungkapan Diri mengenai Kesehatan Mental pada Sesi Pendampingan Ruang Refleksi.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.5	Hambatan dalam Pengungkapan Diri mengenai Kesehatan Mental .	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.