

**PENGARUH KONTEKSTUAL SEKOLAH DAN DETERMINAN
PSIKOSOSIAL TERHADAP PERILAKU SEKSUAL SEHAT REMAJA
SEKOLAH MENENGAH ATAS DI KABUPATEN BANYUWANGI**

TESIS

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Magister
Program Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Kesehatan Ibu dan Anak**



**Oleh
Lia Ulfah Luthfiana
NIM S021808032**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2022**

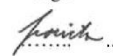

LEMBAR PERSETUJUAN

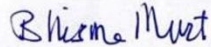
PENGARUH KONTEKSTUAL SEKOLAH DAN DETERMINAN PSIKOSOSIAL
TERHADAP PERILAKU SEKSUAL SEHAT REMAJA SEKOLAH
MENENGAH ATAS DI KABUPATEN BANYUWANGI

TESIS

Oleh:

LIA ULFAH LUTHFIANA
NIM S021808032

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I	Prof. Drs. Pawito, Ph.D NIK 195408051985031002	/...../2022
Pembimbing II	Dr.Eti Poncorini Painungkasari,dr.,M.Pd NIP 197503112002122002	/...../2022

Telah dinyatakan memenuhi syarat
Pada tanggalKepala Program Magister Ilmu KGsehatan Masyarakat
Pascasajjana UNSProf. Bhisma Murti dr., MPH, M.Sc Ph.D
NIP 195510211994121001

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KONTEKSTUAL SEKOLAH DAN DETERMINAN
PSIKOSOSIAL TERHADAP PERILAKU SEKSUAL SEHAT REMAJA
SEKOLAH MENENGAH ATAS DI KABUPATEN BANYUWANGI

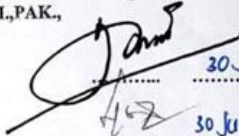

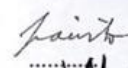

TESIS

Oleh:

LIA ULFAH LUTHFIANA
NIM S021808032

Telah dipertahankan di depan penguji
dan dinyatakan telah memenuhi syarat
pada tanggal: 30 Juni 2022

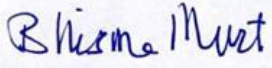
Tim Penguji

Komisi Penguji	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua Tim Penguji	Prof. Dr. Didik Tamtomo, dr.,MKes.,MM.,PAK., Sp.DLP NIP 19480313 2018 1 01		30 Juni 22
Sekretaris Penguji	Dr.Uki Retno Budhiastuti,dr.Sp.OG(K) NIP 19690927 201503 2 001		30 Juni 22
Anggota Penguji I	Prof. Drs. Pawito, Ph.D NIP 19540805 198503 1 002		30 Juni 22
Anggota Penguji II	Dr.Eti Poncorini Pamungkasari,dr.,M.Pd NIP 197503112002122002		30 Juni 22

Dekan Sekolah Pascasarjana UNS


Prof. Dr. Sutarno, M.Sc., Ph.D
NIP: 196008091984121000

Kepala Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat


Prof. Bhisma Murti, dr., MSc., MPH., Ph.D
NIP. 195510211994121001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

Tesis yang berjudul “Pengaruh Kontekstual Sekolah Dan Determinan Psikososial Terhadap Perilaku Seksual Sehat Remaja Sekolah Menengah Atas Di Kabupaten Banyuwangi” ini adalah karya saya sendiri dan tidak pernah ada karya ilmiah yang diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis dengan acuan yang menyebutkan sumbernya, baik dalam naskah karangan atau daftar pustaka. Apabila di dalam naskah tesis ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surakarta,
Mahasiswa



Lia Ulfah Luthfiana
S021080832

PENGARUH KONTEKSTUAL SEKOLAH DAN DETERMINAN PSIKOSOSIAL TERHADAP PERILAKU SEKSUAL SEHAT REMAJA SEKOLAH MENENGAH ATAS DI KABUPATEN BANYUWANGI

Lia Ulfah Luthfiana¹⁾, Pawito²⁾, Eti Poncorini Pamungkasari³⁾

1,)Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Sebelas Maret, Surakarta

2) Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Sebelas Maret, Surakarta

3) Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Seiring dengan perkemabangan jaman, remaja mulai dihadapkan dengan berbagai permasalahan dan permasalahan yang paling besar dihadapi oleh para remaja yaitu masalah seksual. Perilaku seksual pada remaja yang dilakukan secara aktif berisiko terhadap kehamilan remaja dan penularan penyakit menular seksual. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh yang berkaitan dengan konteks sekolah dan determinan psikososial terhadap perilaku seksual sehat remaja pada usia 15-19 tahun di Kabupaten Banyuwangi.

Subjek dan Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional. Penelitian dilakukan di 25 Sekolah Menengah Atas/Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Banyuwangi, Jawa Timur pada bulan Agustus – September 2020. Pengambilan sampel pada 225 remaja menggunakan stratified random sampling dan simple random sampling. Variabel dependen adalah perilaku seksual sehat. Variabel independen meliputi pengetahuan, efikasi diri, dukungan orang tua, sumber informasi/teknologi, persepsi keseriusan. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan regresi logistik ganda dengan Stata 13

Hasil: Remaja akan berperilaku seksual sehat dengan adanya pengetahuan yang tinggi untuk melakukan perilaku seksual sehat ($b = 0.23$; CI 95% = 0.05 hingga 0.41; $p = 0.014$), memiliki efikasi diri yang kuat ($b = 0.14$; CI 95% = 0.01 hingga 0.27; $p = 0.035$), memiliki dukungan orang tua baik ($b = 0.21$; CI 95% = 0.09 hingga 0.34; $p = 0.001$), memiliki paparan sumber informasi tinggi ($b = 0.36$; CI 95% = 0.15 hingga 0.56; $p = 0.001$), dan memiliki persepsi keseriusan tinggi untuk berperilaku seksual lemah ($b = 0.82$; CI 95% = 0.45 hingga 1.19; $p = <0.001$). Terdapat pengaruh level sekolah terhadap perilaku seksual sehat dengan ICC 16.4%.

Kesimpulan: Perilaku seksual sehat pada remaja dapat meningkat dengan pengetahuan yang tinggi, efikasi diri yang kuat, memiliki paparan sumber informasi tinggi, dan memiliki persepsi keseriusan yang tinggi. Terdapat pengaruh level sekolah terhadap perilaku seksual sehat.

Kata kunci: perilaku seksual sehat, kontekstual sekolah, determinan psikososial, remaja

ABSTRACT

Lia Ulfah Luthfiana. S021808032. 2022. *The Effect of School Contextual and Psychosocial Determinants on Healthy Sexual Behavior of High School Adolescents in Banyuwangi Regency. Thesis. 1st Theses Advisor: Prof. Drs. Pawito, Ph.D. 2nd These Advisor: Dr.Eti Poncorini Pamungkasari,dr.,M.Pd. Master Program in Public Health Universitas Sebelas Maret*

Background: Along with the development of the era, teenagers began to be faced with various problems and the biggest problems faced by teenagers were sexual problems. Sexual behavior in adolescents who are carried out actively poses a risk of teenage pregnancy and transmission of sexually transmitted diseases. This study aims to analyze the effect of school context and psychosocial determinants on healthy sexual behavior of adolescents aged 15-19 years in Banyuwangi Regency.

Subject and Method: This study used a cross sectional research design. The study was conducted in 25 senior high schools in Banyuwangi Regency, East Java in August – September 2020. Sampling of 225 adolescents used stratified random sampling and simple random sampling. The dependent variable is healthy sexual behavior. The independent variables include knowledge, self-efficacy, parental support, sources of information/technology, perception of seriousness. Data were collected using a questionnaire. Data analysis using multiple logistic regression with Stata 13.

Result: Adolescents will have healthy sexual behavior with high knowledge about healthy sexual behavior ($b = 0.23$; 95% CI= 0.05 to 0.41; $p = 0.014$), have strong self-efficacy ($b = 0.14$; 95% CI= 0.01 to 0.27 ; $p = 0.035$), had good parental support ($b = 0.21$; 95% CI= 0.09 to 0.34; $p = 0.001$), had high exposure to information sources ($b = 0.36$; 95% CI= 0.15 to 0.56; $p = 0.001$), and had a high perception of seriousness for weak sexual behavior ($b = 0.82$; 95% CI= 0.45 to 1.19; $p = <0.001$). There is an effect of school level on healthy sexual behavior with an ICC of 16.4%.

Conclusion: Healthy sexual behavior in adolescents can increase with high knowledge, strong self-efficacy, having exposure to high sources of information, and having a high perception of seriousness. There is an effect of school level on healthy sexual behavior..

keywords: healthy sexual behavior, school contextual, psychosocial determinants, adolescent

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan tuntunanNya penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Pengaruh Kontekstual Seolah Dan Determinan Psikososial Terhadap Perilaku Seksual Sehat Remaja Sekolah Menengah Atas di Kabupaten Banyuwangi”. Tesis Ini Disusun Untuk Memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Magister Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.

Penulis dalam menyusun tesis ini, telah mendapat banyak bimbingan, arahan, dorongan, serta bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini selain ucapan syukur penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih terutama kepada:

1. Prof. Dr. H. Jamal Wiwoho S.H., M.Hum selaku Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Drs. Sutarno, M.Sc., Ph.D selaku Direktur Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Bhisma Murti, dr., MPH., M.Sc., Ph.D., selaku Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.
4. Prof. Drs. Pawito, Ph.D selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dan petunjuk dalam penulisan tesis.
5. Dr. Eti Poncorini Pamungkasari, dr., M.Pd selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dan petunjuk dalam penulisan tesis
6. Dr. Uki Retno Budhiastuti, dr. Sp. OG(K) selaku penguji I yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan tesis.
7. Seluruh Staf Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah membantu administrasi dalam penyusunan tesis.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan semangat dan doa setiap waktu.
9. Teman-teman Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat tahun 2018 Universitas Sebelas Maret Surakarta yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan tesis.

10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang ikut membantu sehingga tesis ini dapat terwujud.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan proposal tesis ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal tesis ini. Penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan berharap semoga proposal tesis ini dapat bermanfaat.

Surakarta, Juni 2022

Penulis



Lia Ulfah Luthfiana

DAFTAR ISI

viii

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Kebaruan Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Novelty.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Sekolah	10
2. Perilaku seksual	13
3. Perilaku sesual sehat	15
4. Faktor-faktor psikososial.....	16
5. Teori HBM	20
6. Teori SCT.....	22
7. Remaja	25
B. Kerangka Bepikir	29
C. Hipotesis	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	31
B. Waktu dan Tempat	31
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	31
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	32
E. Kerangka Prosedur Penelitian.....	33
F. Variabel Penelitian	33
G. Definisi Operasional Variabel.....	34
H. Teknik dan Instrumen Pengolahan Data	35
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	39
J. Rencana Penelitian	40
K. Etika Penelitian	41

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian	44

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	51
1. Pengaruh pengetahuan	53
2. Pengaruh efikasi diri	53
3. Pengaruh dukungan orang tua	54
4. Pengaruh paparan sumber	54
5. Pengaruh persepsi keseriusan	55
B. Keterbatasan Penelitian	57

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Implikasi	60
1. Implikasi Teoritis.....	60
2. Implikasi Metodologi.....	60

3. Implikasi Praktis.....	60
C. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

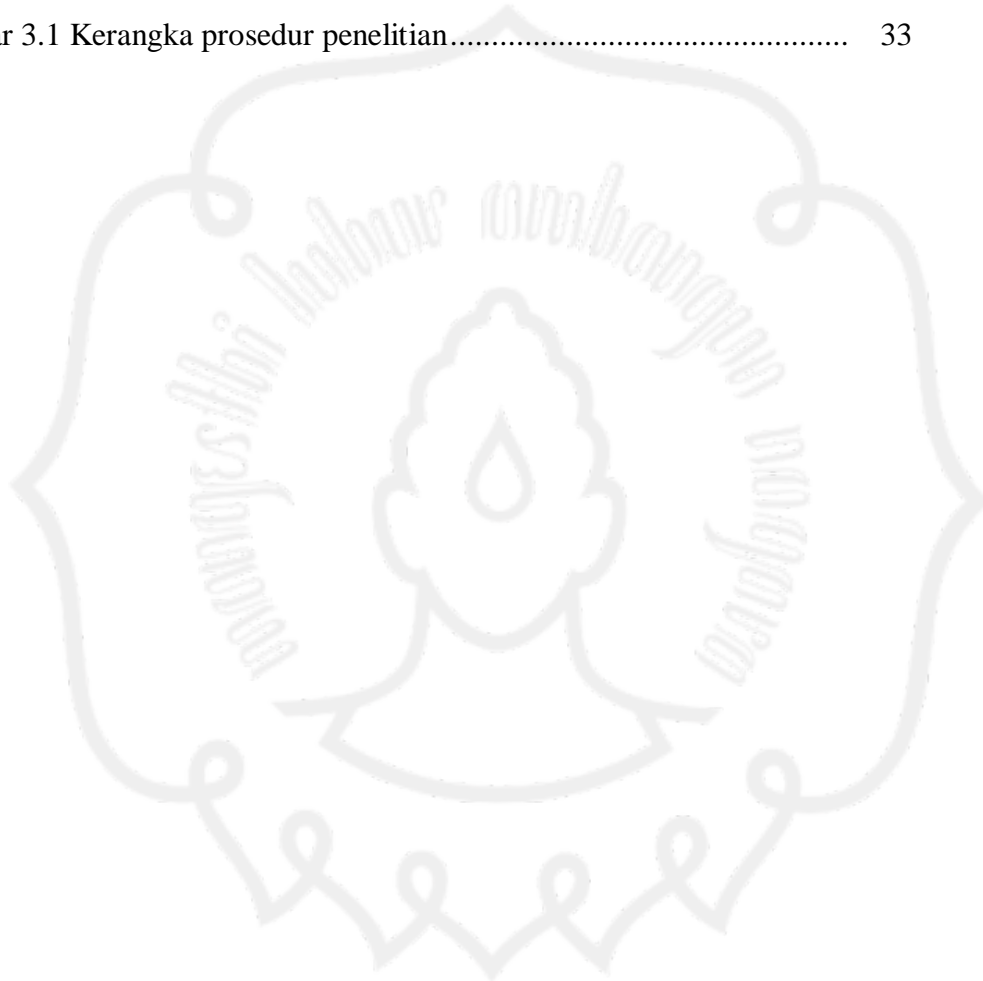


DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan perilaku seksual sehat.....	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner efikasi diri	36
Tabel 3.3 Kisis-kisi kuesioner dukungan orang tua.....	36
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner sumber informasi/teknologi	37
Tabel 3.5 Kisi-kisi kuesioner perilaku sesksual	37
Tabel 3.6 Kisi-kisi kuesioner pengaruh teman sebaya.....	37

DAFTAR GAMBAR

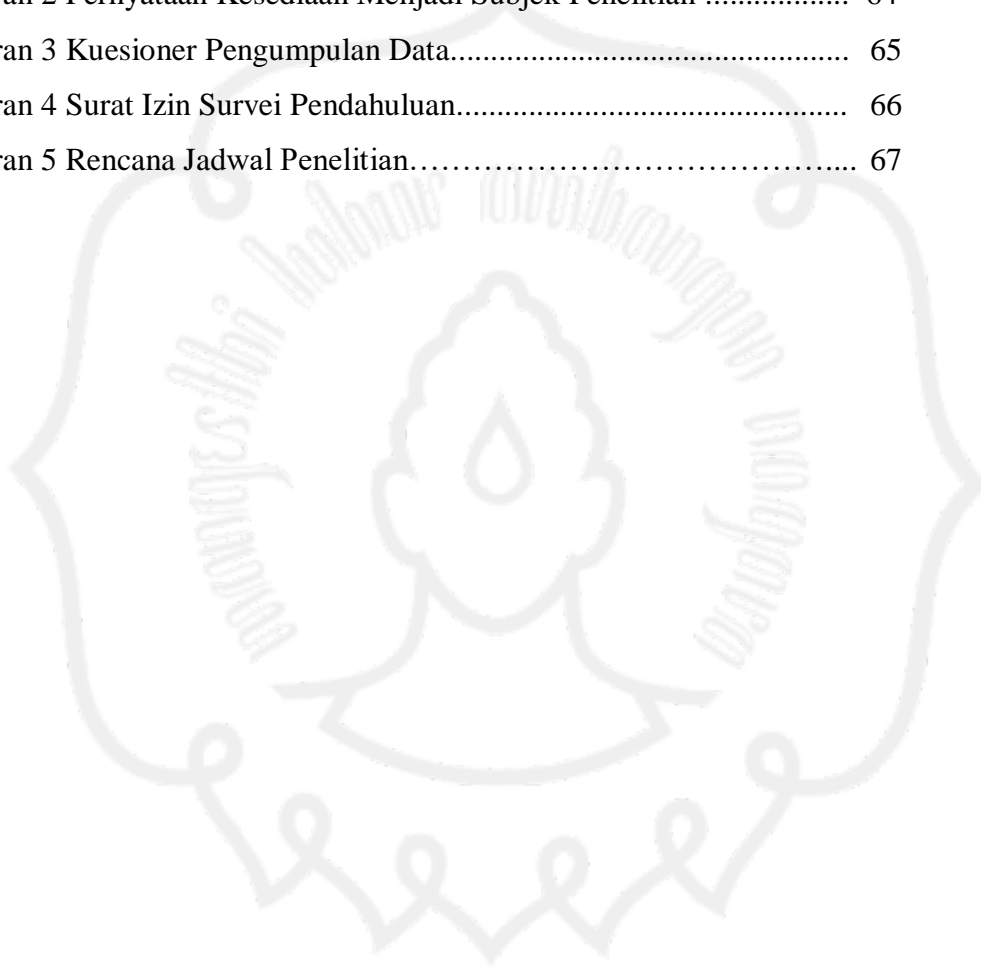
Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Model triad determinisme resiprokal.....	24
Gambar 2.2 Kerangka berpikir	29
Gambar 3.1 Kerangka prosedur penelitian.....	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Inform Consent.....	63
Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Menjadi Subjek Penelitian	64
Lampiran 3 Kuesioner Pengumpulan Data.....	65
Lampiran 4 Surat Izin Survei Pendahuluan.....	66
Lampiran 5 Rencana Jadwal Penelitian.....	67



DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DAKU	: Dunia Remajaku Seru
Depdiknas	: Departemen Pendidikan Nasional
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
EC	: Etical Clearance
ICC	: Intra Class Corelation
IMS	: Inesi Menular Seksual
IPA	: Ilmu Pengetahan Alam
IPS	: Ilmu Pengetahuan Sosia
HBM	: <i>Health Believe Model</i>
LPA	: Lembaga Perlindungan Anak
MA	: Madrasah Aliyah
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
PMS	: Penyakit Menular Seksual
Risksesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SCT	: <i>Social Cognitive Theory</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejurusan
TLDE	: Tidak Lulus Desk Evaluation
VPC	: <i>Variance Partition Compnen</i>
WHO	: <i>World Health Orgaizatio</i>