

**PROFIL TINGKAT PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUTOARJO**

Tugas Akhir

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan

Memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Oleh:

Fatkah Arum Respatiningsih

NIM. M3518024

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA**

2021

commit to user

LEMBAR PERSETUJUAN

**“PROFIL TINGKAT PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUTOARJO”**



Surakarta, 08 Juli 2021

Mengetahui, Dosen
Pembimbing

Apt. Rita Rakhmawati, S.Farm., M.Si.

NIP. 198005102005012002

**“PROFIL TINGKAT PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUTOARJO”**

Tugas Akhir ini telah diuji dan disahkan oleh Panitia Ujian Tugas Akhir

Program Studi Diploma III Farmasi

Sekolah Vokasi

Universitas Sebelas Maret Surakarta




Pada Hari : Kamis

Tanggal : 22 Juli 2021

Disusun Oleh :

FATKHAH ARUM RESPATININGSIH

M3518024

Panitia Ujian Tugas Akhir	Nama	Tanda Tangan
1. Ketua/Pembimbing	Apt. Rita Rakhmawati, S.Farm., M.Si. NIP. 198005102005012002	
2. Sekretaris/Penguji 1	Apt. M. Fiqri Zulpadly MH, M.Biomed. NIK. 1992071820200801	
3. Penguji 2	Apt. Wisnu Kundarto, M.Biomed. NIK. 1985040220140501	

Disahkan pada tanggal Agustus 2021

Mengetahui,



Dekan
Sekolah Vokasi
Drs. Santoso Tri Hananto, M.Acc., Ak.

NIP. 196909241994021001

Kepala Program Studi

D3 Farmasi



Apt. Anif Nur Artanti, S.Farm., M.Sc.

NIK. 198704272014501

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tugas akhir saya berjudul “PROFIL TINGKAT PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTOARJO” adalah hasil penelitian saya sendiri dan tidak terdapat karya yang diajukan untuk memperoleh gelar apapun di suatu perguruan tinggi, serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari dapat ditemukan adanya unsur penjiplakan, maka gelar yang telah diperoleh dapat ditinjau dan/dicabut.

Surakarta, Juni 2021

Fatkah Arum Respatiningsih

M3518024

PROFIL TINGKAT PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTOARJO

FATKHAH ARUM RESPATININGSIH

Program Studi D3 Farmasi, Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta

INTISARI

Hipertensi merupakan kondisi meningkatnya tekanan darah seseorang diatas batas normal yang terjadi dalam jangka waktu lama dan merupakan penyakit *silent killer*. Penyakit ini merupakan Penyakit Tidak Menular (PTM) dilaporkan sebesar 57,10% sebagai urutan pertama PTM di Jawa Tengah dan masuk menjadi prioritas untuk dikendalikan. Pengobatan untuk penyakit hipertensi dapat dilakukan dengan cara farmakologi maupun terapi non- farmakologi. Berbagai upaya telah dilakukan untuk mengendalikan penyakit hipertensi, salah satu diantaranya adalah dengan Program Prolanis di Puskesmas Kutoarjo. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase tingkat pengobatan pasien minum obat dan hubungan antara umur, pekerjaan, dan pendidikan dengan tingkat pengobatan pasien minum obat.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian non-eksperimental dengan pendekatan penelitian secara *kohort retrospektif*. Responden penelitian adalah pasien hipertensi yang berobat di Puskesmas Kutoarjo pada bulan Januari 2020 – Desember 2020 yang memenuhi kriteria inklusi. Data yang digunakan dalam penelitian merupakan data sekunder berupa data rekam medis pasien hipertensi. Data karakteristik responden berdasarkan nama, usia, pekerjaan, pendidikan, dan terapi pengobatan dilakukan secara deskriptif dan uji statistik yang dilakukan adalah uji *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat 37 responden sebagai sampel dan tingkat pengobatan minum obat antihipertensi dalam kategori pengobatan sebesar 86,5%. Hasil uji statistik antara hubungan tingkat pengobatan dengan usia, pekerjaan dan pendidikan menunjukkan semua memiliki hubungan yang signifikan dengan nilai p berturut-turut yaitu ($p=0,003$), ($p=0,008$) dan ($p=0,001$).

Kata kunci : Hipertensi, tingkat pengobatan, Puskesmas Kutoarjo

**PROFIL TINGKAT PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS KUTOARJO**

FATKHAH ARUM RESPATININGSIH

Departement of D3 Pharmacy, Vocational School of Sebelas Maret University

ABSTRACT

Hypertension is a condition of increasing a person's blood pressure above normal limits that occurs in the long term and is a silent killer disease. This disease is a non-communicable disease (NCD) reported at 57.10% as the first order of NCDs in Central Java and is a priority to be controlled. Treatment for hypertension can be done by pharmacological or non-pharmacological therapy. Various efforts have been made to control hypertension, one of which is the Prolanis Program at the Kutoarjo Health Center. This study aims to determine the percentage level of treatment of patients taking medication and the relationship between age, occupation, and education with the level of treatment of patients taking medication.

This study used a non-experimental type of research with a retrospective cohort approach. Research respondents were hypertensive patients who were treated at the Kutoarjo Health Center in January 2020 - December 2020 who met the inclusion criteria. The data used in this study is secondary data in the form of medical records of hypertensive patients. Data on the characteristics of respondents based on name, age, occupation, education, and treatment therapy was carried out descriptively and the statistical test performed was the Chi-square test.

The results showed that there were 37 respondents as samples and the level of treatment taking antihypertensive drugs in the treatment category was 86.5%. The results of statistical tests between the relationship of treatment level with age, occupation and education showed that all had a significant relationship with p-values, $p=0.003$, $p=0.008$ and $p=0.001$ respectively.

Keywords: Hypertension, treatment level, Kutoarjo Health Center

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”. (QS. Al Baqarah : 286)

“Barang siapa keluar rumah untuk menuntut ilmu maka ia dalam Jihad Fisabilah hingga kembali”. (HR. Tirmidzi)

“Percayalah kamu pasti bisa, dan kamu sudah setengah jalan”. (Theodore Roosevelt)

“Bukanlah ilmu yang semestinya mendatangimu, tetapi kamulah yang seharusnya mendatangi ilmu itu”. (Imam Malik)

“Pendidikan memiliki akar yang pahit, tapi buahnya manis”. (Aristoteles)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah, Tugas Akhir ini saya persembahkan
untuk :

Orang tua saya Bapak Wahyono, S.Pd., M.M. dan Almh. Ibu Sutarmi, S.Pd. Atas dukungan, doa, serta kasih sayang yang tak ternilai. Sudara, sahabat, teman, serta semua pihak yang bertanya “kapan wisuda”, “kapan lulus”, dan sejenisnya. Kalian adalah alasan untuk segera menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan sejauh ini dengan melawan ego serta mood yang tidak tentu selama penulisan tugas akhir ini. Dan untuk almamater tercinta Universitas Sebelas Maret.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir berjudul “PROFIL TINGKAT PENGOBATAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTOARJO” dengan baik dan lancar.

Penyusunan laporan tugas akhir merupakan salah satu syarat untuk dapat memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi di Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. Santoso Tri Hananto, M.Si., Ak. selaku Direktur Sekolah Vokasi Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Ibu Apt. Anif Nur Artanti, S.Farm., M.Sc. selaku Kepala Program Studi D3 Farmasi Universitas Sebelas Maret.
3. Ibu Apt. Rita Rakhmawati, S.Farm., M.Si. selaku pembimbing tugas akhir atas ilmunya kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Bapak Apt. Wisnu Kundarto, M.Biomed serta Bapak Apt. M. Fiqri Zulpadly MH, M.Biomed selaku dosen penguji tugas akhir atas saran dan masukan yang telah diberikan untuk menyempurnakan tugas akhir penulis.
5. Segenap dosen pengajar dan staf program D3 Farmasi yang telah banyak memberikan ilmu dan pelajaran berharga.

6. Orang tua, kakak, dan adik tercinta yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan.
7. Orang-orang terdekat dan terkasih yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
8. Teman satu bimbingan Ibu Apt. Rita Rakhmawati, S.Farm., M.Si. yaitu Puri Anggit Winasih.
9. Teman-teman D3 Farmasi angkatan 2018 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan naskah tugas akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala masukan baik berupa kritik maupun saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan laporan. Penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan dapat menjadi bekal bagi penulis dalam pengabdian Ahli Madya Farmasi di masyarakat pada khususnya.

Purworejo, Juni 2021

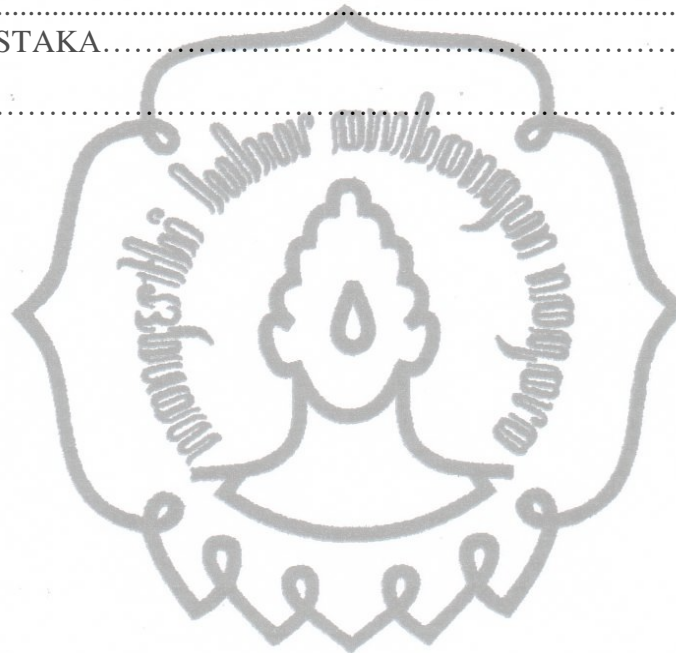
Penulis

commit to user

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI.....	6
2.1 Hipertensi.....	6
2.2 Kepatuhan.....	15
2.3 Kerangka Pemikiran.....	19
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis dan rancangan penelitian.....	20
3.2 Waktu dan tempat penelitian.....	20
3.3 Populasi dan sampel penelitian.....	20
3.4 Identifikasi Variabel.....	22
3.5 Definisi Operasional.....	22
3.6 Alat dan bahan penelitian.....	24
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.8 Analisis Data.....	25
BAB IV.....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	27
A. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	27
B. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	28
C. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	30
4.2 Tingkat Kepatuhan Pasien.....	31

4.3 Hubungan Karakteristik Responden Dengan Tingkat Pengobatan	33
4.1 Hubungan antara usia dengan pengobatan pasien	33
4.2 Hubungan antara pendidikan dengan pengobatan pasien.....	34
4.3 Hubungan antara pekerjaan dengan pengobatan pasien.....	36
4.4 Jenis Pengobatan.....	34
4.5 Keterbatasan Penelitian	35
BAB V.....	40
PENUTUP.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	47

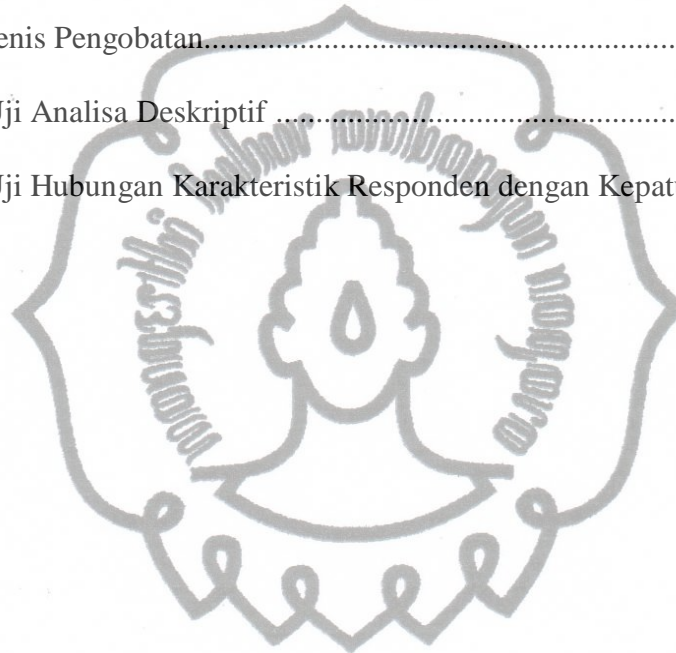


DAFTAR TABEL

Tabel I. Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel II. Definisi Operasional.....	23
Tabel III. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	27
Tabel IV. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	28
Tabel V. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	30
Tabel VI. Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Pengobatan.....	32
Tabel VII. Hasil Uji Chi Square Usia dengan Pengobatan Pasien	33
Tabel VIII. Hasil Uji Chi Square Pendidikan dengan Kepatuhan Minum Obat.....	34
Tabel IX. Hasil Uji Chi Square Pekerjaan dengan Kepatuhan Minum Obat.....	36
Tabel X. Jenis Pengobatan	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Penelitian dari Dinkes	48
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	49
Lampiran 3. Data Responden Penelitian	50
Lampiran 4. Jenis Pengobatan	52
Lampiran 5. Uji Analisa Deskriptif	54
Lampiran 6. Uji Hubungan Karakteristik Responden dengan Kepatuhan	55



DAFTAR SINGKATAN

BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
Prolanis	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>