

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *BENCH PRESS* DAN *CHEST PRESS*
TERHADAP AKURASI *SHOOTING* PADA ATLET CABANG OLAHRAGA BOLA
TANGAN KABUPATEN MAGELANG
TAHUN 2021**



SKRIPSI

Oleh :

NICKY

IMADUDIN

K5617077

FAKULTAS

KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS SEBELAS

MARETSURAKARTA

2022