

Lampiran 1. Jadwal pelaksanaan penelitian

No.	Jenis Kegiatan	Waktu Penelitian						
		Maret 2022	April 2022	Mei 2022	Juni 2022	Juli 2022	Agustus 2022	September 2022
1.	Proposal penelitian	■						
2.	Pelaksanaan penelitian		■	■	■			
3.	Analisis data					■	■	
4.	Presentasi hasil penelitian							■

Lampiran 2. Permohonan ijin penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
 RISET, DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS SEBELAS MARET
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS
 PULMONOLOGI DAN KEDOKTERAN RESPIRASI**
 Jl. Ir. Sutami No. 36A Ketingan Surakarta Kode Pos 57126
 Telpn (0271)664178 Fax 637400
 Website: <https://pulmonologi.fk.uns.ac.id> : Email : pulmonologi.uns@gmail.com

No : 121/UN.27.06.7.5/PP/2022
 Lamp. : Proposal
 Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada Yth :
 Direktur
 Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan penelitian Tesis peserta PPDS Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi
 FK.UNS Surakarta :

Nama : Liana Herlina, dr
 NIM : S601808004
 Judul Penelitian : "Keefektifan guided imagery terhadap % VEP1, Neutrophil absolut,
 kecemasan, dan kualitas hidup pada pasien Penyakit Paru Obstruktif
 Kronik (PPOK) stabil".

Maka dengan ini mohon ijin agar dapat melakukan penelitian kasus-kasus tersebut di RS.
 UNS.

Atas perkenan dan perhatiannya disampaikan terima kasih.

Surakarta, 29 Maret 2022

Kepala Program Studi,



Ana Rima Setijadi, dr, Sp.P(K)
 NIP-196205021989012001

Tembusan :
 1. Arsip

Lampiran 3. *Ethical clearance*

3/30/22, 8:37 AM

KEPK-RSDM

HEALTH RESEARCH ETHICS COMITTE
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Dr. Moewardi General Hospital
RSUD Dr. Moewardi

ETHICAL CLEARANCE
KELAIKAN ETIK

Nomor : 387 / III / HREC / 2022

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi
Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi

after reviewing the proposal design, herewith to certify
setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

That the research proposal with topic:
Bahwa usulan penelitian dengan judul

Keefektifan guided Imagery terhadap %VEP1, neutrophil absolut, kecemasan, dan kualitas hidup pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)

Principal Investigator : dr. Liana Herlina
Peneliti Utama : S601808004

Location of research : Penelitian dilakukan di poli paru RS Universitas Sebelas
Lokasi Tempal Penelitian : Maret (UNS) Surakarta

Is ethically approved
Dinyatakan layak etik

Issued on : 30 Maret 2022


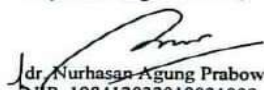
Chairman
Ketua

Dr. Wahyu Dwi Almoko., Sp.F
19770224 201001 1 004

<https://komis etik rs moewardi.com/kep/ethicalclearance/S601808004-0646>

1/1

Lampiran 4. Memo penelitian

	KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI UNIVERSITAS SEBELAS MARET RUMAH SAKIT
	Jalan Ahmad Yani Nomor 200 Makahaji, Kartasura, Sukoharjo 57161 Telepon (0271) 7461665, 6775000 Faksimile (0271) 7461665 Laman https://rs.uns.ac.id , Surel: rsuns@mail.uns.ac.id
114/MP-DL/2022	
MEMO PENELITIAN	
Yth.	: 1..Kepala Instalasi Rawat Jalan 2..Kepala Ruang Poliklinik 3..KSM Paru
Dari	: Bidang Penelitian
Dengan hormat,	
Berdasarkan surat masuk nomor 121/UN27.06.7.5/PP/2022 tanggal 29 Maret 2022 perihal Permohonan Ijin Penelitian yang beridentitas dibawah ini :	
Nama Peneliti/NIM	: dr. Liana Herlina S601808004
Asal Institusi	: PPDS Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi FK UNS
Judul	: Keefektifan Guided Imagery Terhadap %VEP1, Neutrophil Absolut, Kecemasan, dan Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Stabil
Tujuan Pra Penelitian	: - Melakukan wawancara dan menyebarkan kuesioner kepada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Stabil di Poli Paru RS UNS - Melakukan pemeriksaan spirometri, intervensi Guided Imagery dan pengambilan sampel darah responden.
Jumlah total sampel	: 32 (tiga puluh dua) responden
Periode Pra Penelitian	: April s.d. Juni 2022
No. HP Peneliti	: 0812-1211-5725
Catatan untuk Peneliti	: - Peneliti wajib menjelaskan informed consent kepada calon responden sebelum dilakukan intervensi serta membantu calon responden dalam pengisian data diri dalam lembar informed consent dengan arahan dan atau pendampingan petugas di lokasi penelitian. - Wajib menggunakan APD secara mandiri, mematuhi protokol kesehatan dan mentaati peraturan yang ada di Rumah Sakit UNS. - Melarang segala bentuk dokumentasi pada saat pengambilan data tanpa ijin pejabat terkait unit yang dituju. - Adapun BHP akan disepakati peneliti dan pihak RS UNS lebih lanjut - Teknis kegiatan penelitian akan disampaikan lebih lanjut oleh pejabat/staf di lokasi penelitian agar tidak mengganggu pelayanan
Terkait hal diatas, mohon bantuan Bapak/Ibu agar pihak terkait dapat melakukan pengambilan data tersebut. Demikian memo ini kami sampaikan dan terimakasih.	
Sukoharjo, 11 Mei 2022 Kepala Bidang Penelitian,	
 Dr. Nurhasan Agung Prabowo, Sp.PD., M.Kes. NIP. 198412032019031009	



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
RUMAH SAKIT**

Jalan Ahmad Yani Nomor 200 Makahaji, Kartasura, Sukoharjo 57161
Telepon (0271) 7461665, 6775000 Faksimile (0271) 7461665
Laman <https://rs.uns.ac.id>, Surel: rsuns@mail.uns.ac.id

115/M.P-DL/2022

MEMO PENELITIAN

Yth. : 1..Kepala Instalasi Laboratorium Patologi Klinik
2..Kepala Ruang Laboratorium PK
Dari : Bidang Penelitian

Dengan hormat,

Berdasarkan surat masuk nomor 121/UN27.06.7.5/PP/2022 tanggal 29 Maret 2022 perihal Permohonan Ijin Penelitian yang beridentitas dibawah ini :

Nama Peneliti/NIM	: dr. Liana Herlina S601808004
Asal Institusi	: PPDS Pulmonologi dan Kedokteran Respirasi FK UNS
Judul	: Keefektifan Guided Imagery Terhadap %VEPI, Neutrophil Absolut, Kecemasan, dan Kualitas Hidup pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Stabil
Tujuan Pra Penelitian	: Meminta pemeriksaan darah neutrophil absolut dari sampel darah responden
Jumlah total sampel	: 32 (tiga puluh dua) responden
Periode Pra Penelitian	: April s.d. Juni 2022
No. HP Peneliti	: 0812-1211-5725
Catatan untuk Peneliti	: <ul style="list-style-type: none"> - Teknis pembayaran akan disepakati antara peneliti dengan ketentuan di Instalasi Laboratorium Klinik, jika membutuhkan bantuan dari Bidang Penelitian silahkan menghubungi kami di Gd.MERC/via WA. - Wajib menggunakan APD secara mandiri, mematuhi protokol kesehatan dan mentaati peraturan yang ada di Rumah Sakit UNS. - Melarang segala bentuk dokumentasi pada saat pengambilan data tanpa ijin pejabat terkait unit yang dituju. - Adapun BHP akan disepakati peneliti dan pihak RS UNS lebih lanjut - Teknis kegiatan penelitian akan disampaikan lebih lanjut oleh pejabat/staf di lokasi penelitian agar tidak mengganggu pelayanan

Terkait hal diatas, mohon bantuan Bapak/Ibu agar pihak terkait dapat melakukan pengambilan data tersebut. Demikian memo ini kami sampaikan dan terimakasih.

Sukoharjo, 10 APR 2022
Kepala Bidang Penelitian,


 dr. Nurhasan Agung Prabowo, Sp.PD., M.Kes.
 NIP. 198412032019031009

Lampiran 5. Lembar penjelasan penelitian kepada pasien

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN KEPADA PASIEN

Kami mengundang Bapak/ Ibu untuk berperan serta dalam penelitian yang dilakukan oleh dr.Liana Herlina di poliklinik paru RS UNS Surakarta. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis keefektifan *guided imagery* terhadap pasien PPOK.

Fokus penelitian ini adalah keefektifan *guided imagery* yang diberikan sebagai terapi tambahan untuk pasien PPOK stabil terhadap perbaikan kecemasan %VEP₁, kualitas hidup, dan *neutrophil* absolut.

Keikutsertaan Bapak/ Ibu bersifat sukarela dan tidak akan mempengaruhi perawatan dan pengobatan Bapak/ Ibu sesuai standar di RS UNS Surakarta yang sedang dijalani. Bila Bapak/ Ibu bersedia mengikuti penelitian ini ada beberapa pemeriksaan yang akan dilakukan.

A. PEMERIKSAAN PENDAHULUAN

Pemeriksaan pendahuluan adalah identitas (nama, umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, nomor telepon, dan alamat), penyakit PPOK yang diderita, riwayat penyakit lain, riwayat pemakaian obat, riwayat merokok, pemeriksaan tanda vital, pemeriksaan indeks massa tubuh, pemeriksaan fisik. Apabila Bapak/ Ibu memenuhi kriteria yang telah ditentukan dan setuju mengikuti penelitian, maka akan dilakukan pemeriksaan selanjutnya.

B. PEMERIKSAAN SELANJUTNYA

Pemeriksaan selanjutnya adalah pemeriksaan kuesioner TMAS untuk menilai kecemasan, spirometri untuk mengukur %VEP₁, pengisian kuesioner SGRQ untuk menilai kualitas hidup, dan pemeriksaan *neutrophil* absolut. Bapak/ Ibu tetap melanjutkan terapi obat-obatan yang diberikan dari poliklinik paru RS UNS Surakarta dengan tambahan terapi berupa *guided imagery* yang akan

dilakukan selama empat minggu. Bapak/ Ibu akan kembali dilakukan pemeriksaan kuesioner TMAS untuk menilai kecemasan, spirometri untuk mengukur %VEP₁, pengisian kuesioner SGRQ untuk menilai kualitas hidup, dan pemeriksaan *neutrophil* absolut setelah empat minggu diberikan *guided imagery*.

C. CARA MELAKUKAN LATIHAN

Bapak/ Ibu yang terpilih dalam kelompok kontrol akan menerima terapi standar sesuai derajat berat penyakit. Sedangkan Bapak/ Ibu yang terpilih dalam kelompok perlakuan *guided imagery* akan menjalani intervensi sebanyak empat kali dengan tempo waktu satu kali perminggu, setiap pertemuan berlangsung selama 60 menit. Bapak/ Ibu juga diberikan rekaman audio *guided imagery* untuk dipraktikkan di rumah setiap hari setelah bangun tidur pagi hari dan sebelum tidur malam hari.

D. KERAHASIAAN

Data yang diperoleh akan disimpan dalam komputer tanpa nama Bapak/ Ibu. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa nama Bapak/ Ibu.

E. HAK BAPAK/ IBU

Keputusan untuk ikut serta dalam penelitian ini dilakukan Bapak/ Ibu sendiri dan bersifat sukarela. Bila Bapak/ Ibu memutuskan untuk ikut serta, tetapi kemungkinan berubah pikiran maka Bapak/ Ibu bebas untuk mengundurkan diri dan tidak harus memberi alasan.

F. KELUHAN

Bapak/ Ibu dapat menghubungi dokter peneliti atau datang kembali ke poliklinik paru RS UNS Surakarta bila terdapat keluhan akibat dari pemeriksaan dan *guided imagery* yang dilakukan. Bapak/ Ibu diharapkan segera menghubungi peneliti bila terdapat keluhan lemas, pusing, nyeri dada, atau justru semakin sesak

atau batuk semakin berat selama atau setelah melakukan latihan agar segera dapat ditindaklanjuti. Demikianlah penjelasan kami, atas perhatian dan kesediaan Bapak/ Ibu untuk mengikuti penelitian ini kami ucapkan terima kasih. Bila timbul pertanyaan mengenai penelitian, harap menghubungi:

Nama dan alamat peneliti :

dr. Liana Herlina

Kp. Petoran, No.7, Rt 02/ Rw 08,

Kel. Petoran, Kec. Jebres, Surakarta 57126

Telp/ WA : 081212115725

Pembimbing penelitian :

1. Dr. dr. Yusup Subagio Sutanto, SpP(K), FISR, FAPSR
2. dr. IGB Indro Nugroho, Sp.KJ

Lampiran 6. Informed consent**PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Jenis kelamin :/ L P

Umur :

Alamat :

Nomor telepon :

Pekerjaan :

Setelah mendengar penjelasan, maksud dan tujuan penelitian ini maka saya (**setuju/tidak setuju**)* mengikuti penelitian yang kelak datanya dipakai untuk penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan seperlunya.

* Coret yang tidak sesuai

Peneliti
(dr. Liana Herlina)

Surakarta,
Yang menyatakan

(dr. Liana Herlina) ()

Lampiran 7. Lembar data pasien**LEMBAR DATA PASIEN**

1. Nomor rekam medis :
 2. Nama :
 3. Umur :tahun (Tanggal lahir:...../...../.....)
 4. Jenis kelamin : a. Laki-laki b. Perempuan
 5. Alamat :
 6. Pendidikan :
 7. Pekerjaan :
 8. Riwayat merokok : a. Bekas perokok b. Tidak pernah merokok
 Jumlah Rokok : batang/ hari, selama tahun
 Kapan berhenti merokok :
 9. Riwayat menderita PPOK
 Berapa lama menderita PPOK :
 Kapan eksaserbasi terakhir :
 Pencetus eksaserbasi :
 Frekuensi eksaserbasi dalam setahun :
 Penggunaan obat bronkodilator :
 Inhalasi/ oral :
 Short acting bronchodilator :
 Long acting bronchodilator :
 Pemberian sesuai petunjuk/ tidak :
- Pengobatan yang digunakan rawat jalan saat ini (dapat lebih dari satu jenis obat):
- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| a. B2 agonis kerja singkat | d. Kortikosteroid inhalasi |
| b. B2 agonis kerja lama | e. Kortikosteroid sistemik |

- c. Antikolinergik f. Xantin
g. Obat lainnya (.....)

Apakah selama 3 bulan terakhir menggunakan obat secara teratur ?

- a. Ya
b. Tidak
10. Seberapa sering anda mengalami eksarsesebasi dalam 1 tahun terakhir ?
.....kali
- Apakah saat ini mengalami peningkatan sesak napas ?
- a. Ya (bila ya, berapa hari terakhir) (..... hari)
b. Tidak
11. Apakah anda membutuhkan tambahan terapi inhalasi seperti pemakaian nebulisasi karena sesak napas?
- a. Ya
b. Tidak
12. Apakah saat ini mengalami perubahan warna dahak (kuning/ hijau) ?
- a. Ya
b. Tidak
13. Berat badan :kg; Tinggi badan:..... cm; IMT:..... kg/m²
14. Tekanan darah :
15. *Heart rate* :
16. Frekuensi napas :
17. Suhu tubuh :
18. Saturasi oksigen :
19. Skor mMRC :
20. Skor *Taylor Minnesota Anxiety Scale* (TMAS) :
21. Skor SGRQ :

22. Data spirometri :
- Nilai VEP₁ :ml
- Nilai VEP₁ prediksi :ml
- Nilai KVP :ml
- VEP₁% (VEP₁/ KVP) :%
- %VEP₁ (VEP₁/ prediksi) :%

23. Pemeriksaan laboratorium darah:

Nilai % <i>neutrophil</i>	Nilai leukosit	Nilai <i>neutrophil</i> absolut

Surakarta,2022

(dr. Liana Herlina)

Lampiran 8. Kuesioner TMAS

Kuesioner *Taylor Minnesota Anxiety Scale* (TMAS)

Nama:

Umur:

PETUNJUK

Berilah tanda (V) pada kolom jawaban (Ya) bila Anda setuju dengan pernyataan ini, atau bila Anda merasa bahwa pernyataan ini berlaku bagi atau mengenai Anda. Sebaliknya berilah tanda (V) pada kolom jawaban (Tidak), bila Anda tidak setuju dengan pernyataan ini atau bila Anda merasa bahwa pernyataan ini tidak berlaku atau tidak mengenai Anda.

	YA	TIDAK
1. Saya tidak cepat lelah.		
2. Saya seringkali mengalami perasaan mual.		
3. Saya tidak yakin lebih penggugup dari kebanyakan orang lain.		
4. Saya jarang sakit kepala.		
5. Saya sering merasa tegang waktu belajar.		
6. Saya mengalami kesukaran mengadakan konsentrasi mengenai suatu masalah.		
7. Saya khawatir kalau memikirkan masalah.		
8. Saya seringkali merasakan tangan saya gemetar bila saya mencoba untuk berbuat sesuatu.		
9. Jika terjadi sesuatu pada saya, saya tidak mudah tersipu-sipu seperti kebanyakan orang lain.		
10. Saya merasa diare satu kali atau lebih dalam sebulan.		
11. Saya merasa khawatir bila akan terjadi kegagalan atau kesialan dalam hidup saya.		
12. Saya tidak pernah tersipu-sipu bila terjadi sesuatu pada diri saya.		

13. Saya sering merasa takut kalau-kalau muka saya menjadi merah karena malu.		
14. Saya seringkali mengalami mimpi yang menakutkan pada waktu tidur malam hari.		
15. Tangan dan kaki saya biasanya cukup hangat.		
16. Saya mudah sekali berkeringat meskipun tidak panas.		
17. Katika saya malu kadang-kadang keringat saya bercucuran, hal ini menjengkelkan saya.		
18. Saya hampir tidak pernah berdebar-debar dan saya jarang bernapas tersengal-sengal.		
19. Saya sering merasa lapar terus-menerus.		
20. Saya jarang terganggu oleh rasa sembelit (sakit perut) karena sukar buang air.		
21. Saya jarang terganggu oleh sakit perut.		
22. Katika saya mengkhawatirkan sesuatu seringkali saya tidak bisa tidur.		
23. Tidur saya sering terganggu dan tidak nyenyak.		
24. Seringkali saya bermimpi tentang sesuatu yang sebaiknya tidak diceritakan kepada orang lain.		
25. Saya mudah merasa segar.		
26. Saya merasa lebih sensitif atau peka daripada kebanyakan orang lain.		
27. Saya seringkali mengkhawatirkan diri saya terjadi suatu hal.		
28. Saya menginginkan kebahagiaan seperti orang lain yang saya lihat.		
29. Biasanya saya selalu tenang dan tidak mudah kecewa atau putus asa.		
30. Saya mudah menangis.		
31. Saya seringkali mencemaskan terhadap suatu hal atau seseorang.		
32. Saya merasa gembira setiap waktu.		

Lampiran 9. Kuesioner SGRQ**KUESIONER ST. GEORGE'S RESPIRATORY QUESTIONNAIRE
(SGRQ)**

Nama :

Umur :

Kuesioner ini disusun untuk membantu kami dalam mempelajari lebih dalam tentang sejauh mana pernapasan mengganggu Anda dan mempengaruhi kehidupan Anda. Kuesioner ini digunakan untuk mendapatkan informasi aspek mana dari penyakit Anda yang paling menjadi masalah. Bacalah instruksi dengan seksama dan bertanyalah apabila ada yang tidak dimengerti. Jangan terlalu lama dalam memutuskan jawaban. Pilihlah sesuai dengan nomor pilihan Anda pada kotak yang disediakan.

Bagian 1

1. Dalam 3 bulan terakhir, saya mengalami batuk ?
 1. Hampir setiap hari dalam 1 minggu
 2. Beberapa hari dalam 1 minggu
 3. Beberapa hari dalam 1 bulan
 4. Hanya pada saat terkena infeksi saluran napas
 5. Tidak pernah

2. Dalam 3 bulan terakhir, saya mengeluarkan dahak ?
 1. Hampir setiap hari dalam 1 minggu
 2. Beberapa hari dalam 1 minggu
 3. Beberapa hari dalam 1 bulan
 4. Hanya pada saat terkena infeksi saluran napas
 5. Tidak pernah

3. Dalam 3 bulan terakhir saya mengalami sesak napas ?
 1. Hampir setiap hari dalam 1 minggu
 2. Beberapa hari dalam 1 minggu
 3. Beberapa hari dalam 1 bulan
 4. Hanya pada saat terkena infeksi saluran napas
 5. Tidak pernah

4. Dalam 3 bulan terakhir, saya mengalami mengi ?
 1. Hampir setiap hari dalam 1 minggu
 2. Beberapa hari dalam 1 minggu
 3. Beberapa hari dalam 1 bulan
 4. Hanya pada saat terkena infeksi saluran napas
 5. Tidak pernah

5. Selama 3 bulan terakhir, berapa kali Anda mengalami serangan yang tidak menyenangkan pada dada?
 1. Lebih dari 3 kali serangan
 2. 3 kali serangan
 3. 2 kali serangan
 4. 1 kali serangan
 5. Tidak pernah ada serangan

Langsung ke pertanyaan nomor 7, jika Anda tidak mengalami serangan.

6. Berapa lama gangguan dada terburuk yang pernah anda alami ?
 1. 1 minggu atau lebih
 2. 3 hari atau lebih
 3. 1 atau 2 hari
 4. Kurang dari 1 hari

7. Selama 3 bulan terakhir, dalam hitungan 1 minggu, berapa hari baik (sedikit gangguan dada) yang Anda alami :
1. Tidak ada
 2. 1 atau 2 hari baik
 3. 3 atau 4 hari baik
 4. Hampir setiap hari baik
 5. Setiap hari baik
8. Kalau Anda mengalami mengi, apakah yang memburuk dipagi hari :
Tidak Ya Tidak Berlaku
Pilihlah “tidak berlaku” jika Anda menjawab 5 (Tidak pernah ada serangan) pada pernyataan nomer 4.

BAGIAN 2

Sub Bagian 1

9. Bagaimana Anda menggambarkan kondisi dada Anda ?
1. Masalah yang paling utama
 2. Menyebabkan banyak masalah
 3. Menyebabkan sedikit masalah
 4. Tidak mengganggu
10. Jika Anda pernah bekerja, pilihlah salah satu dari pertanyaan dibawah ini ?
1. Gangguan dada membuat saya berhenti bekerja
 2. Gangguan dada mengganggu pekerjaan saya dan membuat saya ganti pekerjaan
 3. Gangguan dada tidak mengganggu pekerjaan saya

Sub Bagian 2

Pertanyaan tentang aktivitas-aktivitas apa yang membuat Anda terengah-engah pada hari-hari terakhir. Pilihlah jawaban “benar” atau “salah” setiap pertanyaan dibawah ini.

	Benar	Salah
11. Duduk atau berbaring.		
12. Mandi atau berpakaian.		
13. Berjalan di dalam rumah.		
14. Berjalan di halaman.		
15. Berjalan menaiki tangga.		
16. Mendaki perbukitan.		
17. Olahraga atau pertandingan.		

Sub Bagian 3

Beberapa pertanyaan tentang batuk dan sesak napas Anda pada hari-hari terakhir. Pilihlah jawaban “benar” atau “salah” pada setiap pertanyaan dibawah ini apabila berlaku bagi Anda.

	Benar	Salah
18. Batuk saya menyakitkan.		
19. Batuk membuat saya lelah.		
20. Saya terengah-engah saat bicara.		
21. Saya terengah-engah saat membungkuk.		
22. Batuk dan pernapasan saya mengganggu tidur saya.		
23. Saya mudah lelah.		

Sub Bagian 4

Pertanyaan lain tentang pengaruh-pengaruh lain atas gangguan dada yang Anda alami. Pilihlah jawaban “benar” atau “salah” setiap pertanyaan dibawah ini apabila berlaku bagi Anda.

	Benar	Salah
24. Batuk dan pernapasan saya membuat saya malu di depan umum.		
25. Batuk dan pernapasan saya mengganggu keluarga, teman, dan tetangga.		
26. Saya takut atau panik saat saya sulit bernapas.		
27. Saya merasa tidak mampu mengendalikan gangguan dada saya.		
28. Saya tidak lagi berharap batuk saya bisa pulih.		
29. Saya menjadi lemah dan mudah sakit karena dada saya.		
30. Olahraga tidak baik untuk saya.		
31. Segala sesuatu sepertinya butuh banyak usaha.		

Sub Bagian 5

Pertanyaan-pertanyaan tentang pengobatan anda. Jika anda tidak dalam sedang masa pengobatan, silahkan langsung ke sub bagian 6. Pilihlah jawaban “benar” atau “salah” setiap pertanyaan dibawah ini apabila berlaku bagi Anda.

	Benar	Salah
32. Pengobatan saya tidak banyak membantu.		
33. Saya malu menggunakan obat saya didepan umum.		
34. Saya merasakan efek samping obat saya.		
35. Pengobatan saya banyak mengganggu kehidupan saya.		

Sub Bagian 6

Pertanyaan-pertanyaan ini tentang bagaimana pernapasan anda dapat mempengaruhi aktifitas anda. Untuk setiap pertanyaan “benar” jika satu atau lebih hal tersebut berlaku pada Anda karena pernapasan anda. Jika tidak, jawab “salah”.

	Benar	Salah
36. Saya memerlukan waktu yang lama untuk mandi dan berpakaian.		
37. Saya tidak mandi, atau saya memerlukan waktu yang lama untuk mandi.		
38. Saya berjalan lebih lambat dari orang lain atau saya perlu berhenti untuk beristirahat.		
39. Melakukan pekerjaan rumah tangga memerlukan banyak waktu atau saya harus berhenti untuk beristirahat.		
40. Jika saya berjalan naik melalui tangga, saya harus berjalan pelan atau berhenti.		
41. Jika saya terburu-buru atau berjalan dengan cepat saya harus berhenti atau memperlambat langkah.		
42. Pernapasan saya mempersulit saya untuk melakukan aktifitas seperti menaiki perbukitan, membawa beban, menaiki tangga, berkebun ringan seperti menyiangi, jalan-jalan, lari-lari kecil, dan senam ringan.		
43. Pernapasan saya mempersulit saya untuk melakukan aktifitas seperti membawa beban berat, mencangkul kebun atau membersihkan kebun, berlari kecil atau berjalan 8 km per jam, olahraga berat seperti badminton atau sepak bola.		
44. Pernapasan saya mempersulit saya melakukan aktifitas seperti pekerjaan membawa beban manual berat, berlari, bersepeda dengan cepat atau melakukan olahraga atau kompetisi.		

Sub Bagian 7

Kami ingin mengetahui bagaimana masalah pada dada anda sering mempengaruhi kehidupan sehari-hari anda. Jawab “Benar” atau “Salah” sesuai dengan yang berlaku pada Anda karena permasalahan dada. (Ingat bahwa “Benar” hanya berlaku jika Anda tidak mampu melakukan sesuatu karena pernapasan anda).

	Benar	Salah
45. Saya tidak berolahraga atau berbaring		
46. Saya tidak perlu pergi untuk keperluan hiburan atau rekreasi		
47. Saya tidakbisa keluar rumah untuk berbelanja		
48. Saya tidak bisa melakukan pekerjaan rumah		
49. Saya tidak bisa melangkah jauh dari tempat tidur atau kursi saya		

Dibawah ini adalah daftar beberapa aktifitas lain yang terhalangi karena permasalahan pada dada anda. Anda tidak harus memilih, daftar berikut hanya untuk mengingatkan anda tentang bagaimana sesak napas anda mempengaruhi anda.

Pergi jalan-jalan atau berjalan bersama hewan peliharaan.

Melakukan sesuatu di rumah atau di kebun.

Pergi ke tempat ibadah atau ke tempat hiburan.

Pergi keluar dalam cuaca buruk atau pergi keruangan berasap.

Mengunjungi keluarga atau teman atau bermain dengan cucu.

Silahkan tuliskan aktivitas penting yang lain yang terhenti karena permasalahan pada dada Anda

50. Silahkan pilih (satu saja) yang menurut anda adalah gambaran terbaik tentang bagaimana gangguan pada anda mempengaruhi anda:
1. Tidak menghentikan saya melakukan apapun yang ingin saya lakukan
 2. Menghentikan saya melakukan 1 atau 2 hal yang ingin saya lakukan
 3. Menghentikan saya melakukan banyak hal yang ingin saya lakukan
 4. Menghentikan semua hal yang ingin saya lakukan

Skor total:

Lampiran 10. Tahapan penelitian

TAHAPAN PENELITIAN

Pasien PPOK yang memenuhi kriteria penelitian dilakukan :

1. Identifikasi pasien : nama, umur, alamat, nomor telepon, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan,.
2. Anamnesis tentang lama penyakit diderita, kapan serangan terakhir, faktor pencetus serangan, frekuensi serangan dan penggunaan obat bronkodilator, serta riwayat penyakit dahulu.
3. Pemeriksaan fisik dan tanda vital.
4. Tentukan berat badan, tinggi badan dan indeks masa tubuh, serta skor mMRC.
5. Pemeriksaan %VEP₁ dengan spirometri.
6. Pasien diambil darah vena sebanyak 3cc sebelum perlakuan untuk pemeriksaan *neutrophil* absolut.
7. Pemeriksaan awal sebelum perlakuan pasien diminta mengisi kuesioner TMAS untuk menilai kecemasan.
8. Pasien selanjutnya diminta mengisi kuesioner SGRQ sebelum perlakuan untuk menilai kualitas hidup.
9. Pasien perlakuan diberikan intervensi *guided imagery* dengan tetap diberikan obat rutin. Pasien kontrol hanya diberikan obat rutin
 - a. Sebelum intervensi *guided imagery*:
 1. Latihan diajarkan, dibimbing, dan diawasi langsung oleh tim paru serta tim psikiatri.
 2. *Guided imagery* harus dilakukan sesuai petunjuk dan tidak diperbolehkan digunakan secara berlebihan.
 3. Pasien diminta untuk memberikan paraf atau tanda pada *checklist* lembar kehadiran setiap pertemuan.
 - b. Instruksi saat intervensi *guided imagery*:

1. Posisi tubuh ditempatkan dengan nyaman. Pasien dapat duduk atau berbaring telentang atau miring sebelah kiri atau kanan. Posisi ini disesuaikan dengan kondisi pasien.
 2. Mengatur pernapasan dengan pernapasan perut. Pasien diajarkan relaksasi pernapasan yang mungkin dilakukan oleh pasien. Tarik napas melalui hidung sedalam yang dapat dilakukan oleh pasien, tahan sampai tiga hitungan kemudian hembuskan secara perlahan-lahan sampai napas habis. Dilakukan sebanyak lima kali pengulangan. Pasien diberikan rekaman *guided imagery* dengan menggunakan *head set*, didampingi keluarga dan terapis sampai selesai. Bila timbul hal-hal yang mengganggu program ini baik pasien maupun terapis dapat menghentikan program ini sampai kondisi memungkinkan dilakukan.
- c. Edukasi selama penelitian berlangsung
- Edukasi dilakukan sebelum diberikan intervensi *guided imagery* dan selama waktu penelitian tentang manfaat *guided imagery*, dukungan kepada pasien agar mau melakukan latihan dengan rutin sesuai petunjuk, dan menyelesaikan program latihan sampai waktu yang ditentukan.
- d. Evaluasi dan monitoring selama penelitian berlangsung
1. Komunikasi antara tim peneliti dengan pasien dilakukan melalui telepon, SMS, aplikasi *whats up messenger*, atau *video call* untuk evaluasi dan monitoring efek samping yang mungkin muncul.
 2. Peneliti akan mengingatkan pasien mengenai jadwal *guided imagery* melalui telepon, SMS, aplikasi *whats up messenger*.
- e. Pasien kelompok intervensi *guided imagery* melakukan tatap muka sebanyak satu kali setiap minggu dengan tim peneliti untuk melakukan intervensi *guided imagery* dengan durasi 1 jam selama empat minggu dan mendengarkan rekaman *guided imagery* di rumah pada pagi hari setelah bangun tidur dan sebelum tidur malam hari setiap hari. Intervensi *guided imagery* akan diajarkan, dibimbing, dan diawasi langsung oleh tim paru dan tim psikiatri.

- f. Setelah empat minggu pasien akan dinilai kembali nilai %VEP₁ dengan spirometri, *neutrophil* absolut, skor TMAS, dan skor SGRQ.
- g. Pasien yang masuk dalam kelompok kontrol hanya mendapatkan terapi standar PPOK tanpa intervensi *guided imagery* dan setelah empat minggu juga dinilai kembali nilai %VEP₁ dengan spirometri, *neutrophil* absolut, skor TMAS, dan skor SGRQ.



Lampiran 11. Lembar kontrol intervensi *guided imagery*

**LEMBAR KONTROL INTERVENSI *GUIDED IMAGERY*
SELAMA EMPAT MINGGU**

Nama :

Intervensi	Minggu 1	Minggu 2	Minggu 3	Minggu 4
<i>Guided imagery</i> tatap muka				

Guided Imagery mandiri

Minggu 1	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
Pagi							
Malam							
Minggu 2	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
Pagi							
Malam							
Minggu 3	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
Pagi							
Malam							
Minggu 4	Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7
Pagi							
Malam							

Lampiran 12. Tabulasi data penelitian

No	Kelompok	Jenis Kelamin	Usia	Grup PPOK	%VEP ₁ (Pre)	%VEP ₁ (Post)	%VEP ₁ (Delta)
1	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	48	B	43.3	52.04	8.74
2	<i>Guided Imagery</i>	Perempuan	49	C	85.42	91.6	6.18
3	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	60	C	86	87.6	1.6
4	<i>Guided Imagery</i>	Perempuan	46	B	34	37.3	3.3
5	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	54	C	78.8	90	11.2
6	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	55	C	5.5	20.6	15.1
7	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	68	B	28.3	30.25	1.95
8	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	68	C	42	54.5	12.5
9	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	63	B	69.75	52.61	-17.14
10	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	67	C	37.9	53.3	15.4
11	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	60	B	45.3	48.6	3.3
12	<i>Guided Imagery</i>	Perempuan	62	B	95.4	102	6.6
13	<i>Guided Imagery</i>	Perempuan	62	B	41.5	41.5	0
14	<i>Guided Imagery</i>	Perempuan	54	B	70	53.2	-16.8
15	<i>Guided Imagery</i>	Laki-laki	55	C	93.2	73.5	-19.7
16	<i>Guided Imagery</i>	Perempuan	56	B	102	93	-9
17	Kontrol	Perempuan	56	B	57	56.6	-0.4
18	Kontrol	Laki-laki	74	C	28.9	24.4	-4.5
19	Kontrol	Laki-laki	51	B	23	18.6	-4.4
20	Kontrol	Perempuan	56	B	56	55.75	-0.25
21	Kontrol	Laki-laki	72	C	60.5	58	-2.5
22	Kontrol	Perempuan	72	C	34.8	27.84	-6.96
23	Kontrol	Perempuan	56	C	96	43.7	-52.3
24	Kontrol	Perempuan	70	C	38	32	-6
25	Kontrol	Laki-laki	72	C	40.8	38.8	-2
26	Kontrol	Laki-laki	66	C	52.2	31.12	-21.08
27	Kontrol	Laki-laki	57	C	28.4	27.6	-0.8
28	Kontrol	Laki-laki	62	B	86.14	63.52	-22.62
29	Kontrol	Laki-laki	63	C	44	45	1
30	Kontrol	Laki-laki	53	C	48.4	47.2	-1.2
31	Kontrol	Perempuan	59	B	70.6	66.2	-4.4
32	Kontrol	Laki-laki	55	C	35.6	29.36	-6.24

No	<i>Neutrophil</i> Absolut (Pre)(x10 ³)	<i>Neutrophil</i> Absolut (Post)(x10 ³)	<i>Neutrophil</i> Absolut (DELTA)(x10 ³)	Skor TMAS (Pre)	Skor TMAS (Post)	Skor TMAS (Delta)
1	8.91	7.03	-1.88	27	19	-8
2	4.88	5.36	0.48	26	23	-3
3	4.67	4.39	-0.28	24	22	-2
4	5.05	6.18	1.13	22	19	-3
5	3.58	3.23	-0.35	25	23	-2
6	6.41	3.31	-3.1	30	22	-8
7	4.91	5.95	1.04	27	25	-2
8	3.68	4	0.32	25	20	-5
9	3.29	2.76	-0.53	23	21	-2
10	4.15	4.2	0.05	27	26	-1
11	5.26	4.7	-0.56	24	21	-3
12	5.65	5.08	-0.57	19	18	-1
13	4.62	1.69	-2.93	8	5	-3
14	4.55	4.82	0.27	26	19	-7
15	4.71	5.61	0.9	27	20	-7
16	4.71	6.11	1.4	19	16	-3
17	3.49	8.41	4.92	24	27	3
18	10.11	6.93	-3.18	24	30	6
19	3.88	4.93	1.05	30	32	2
20	4.08	3.86	-0.22	23	26	3
21	2.61	3.7	1.09	27	28	1
22	7.9	7.21	-0.69	28	31	3
23	5	3.85	-1.15	21	24	3
24	5.55	6.56	1.01	20	22	2
25	3.6	6.17	2.57	31	33	2
26	4.34	6.22	1.88	20	22	2
27	4.19	6.39	2.2	24	28	4
28	4.73	4.96	0.23	23	22	-1
29	5.84	4.79	-1.05	22	24	2
30	5.4	5.84	0.44	26	31	5
31	5.34	6.07	0.73	24	24	0
32	5.01	4.33	-0.68	24	27	3

No	Skor SGRQ Total (Pre)	Skor SGRQ Total (Post)	Skor SGRQ Total (Delta)
1	50.93	20.24	-30.69
2	30.48	18.05	-12.43
3	58.38	38.18	-20.2
4	30.44	25.43	-5.01
5	53.26	38.16	-15.1
6	66.15	54.98	-11.17
7	42.55	27.96	-14.59
8	44.5	34.49	-10.01
9	30.16	21.32	-8.84
10	42.68	42.36	-0.32
11	27.13	13.62	-13.51
12	13.32	13.55	0.23
13	29.5	23.84	-5.66
14	37.94	33.69	-4.25
15	23.43	15.58	-7.85
16	12.66	9.29	-3.37
17	41.68	43.55	1.87
18	40.45	45.28	4.83
19	43.36	47.65	4.29
20	25.09	26.77	1.68
21	36.17	38.8	2.63
22	43.68	43.39	-0.29
23	20.24	35.37	15.13
24	34.55	38.12	3.57
25	31.06	32.71	1.65
26	24.46	34.73	10.27
27	32.7	35	2.3
28	23.46	18.04	-5.42
29	43.38	45.14	1.76
30	36.42	36.02	-0.4
31	35.19	39.35	4.16
32	33.55	35.67	2.12

Lampiran. 13. Hasil pengolahan data dengan SPSS

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
GRUP PPOK * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Jenis Kelamin * Kelompok

Crosstab

			Kelompok		Total
			Guided Imagery	Kontrol	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	10	10	20
		% within Kelompok	62.5%	62.5%	62.5%
	Perempuan	Count	6	6	12
		% within Kelompok	37.5%	37.5%	37.5%
Total		Count	16	16	32
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.000 ^b	1	1.000		
Continuity Correction ^a	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.000	1	1.000		
Fisher's Exact Test				1.000	.642
Linear-by-Linear Association	.000	1	1.000		
N of Valid Cases	32				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

GRUP PPOK * Kelompok**Crosstab**

			Kelompok		Total
			Guided Imagery	Kontrol	
GRUP PPOK	B	Count	9	5	14
		% within Kelompok	56.3%	31.3%	43.8%
	C	Count	7	11	18
		% within Kelompok	43.8%	68.8%	56.3%
Total		Count	16	16	32
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.032 ^b	1	.154		
Continuity Correction ^a	1.143	1	.285		
Likelihood Ratio	2.055	1	.152		
Fisher's Exact Test				.285	.143
Linear-by-Linear Association	1.968	1	.161		
N of Valid Cases	32				

a. Computed only for a 2x2 table

b. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.

Means**Case Processing Summary**

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Report

Usia

Kelompok	Mean	Std. Deviation	Median	Minimum	Maximum	N
Guided Imagery	57.94	6.95	58.00	46.00	68.00	16
Kontrol	62.13	7.82	60.50	51.00	74.00	16
Total	60.03	7.58	59.50	46.00	74.00	32

Explore**Kelompok****Case Processing Summary**

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Usia	Guided Imagery	.117	16	.200*	.948	16	.466
	Kontrol	.181	16	.167	.898	16	.076

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test**Group Statistics**

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Usia	Guided Imagery	16	57.9375	6.95192	1.73798
	Kontrol	16	62.1250	7.82198	1.95549

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Usia	Equal variances assumed	.590	.449	-1.601	30	.120	-4.18750	2.61621	-9.53050	1.15550
	Equal variances not assumed			-1.601	29.592	.120	-4.18750	2.61621	-9.53359	1.15859

%VEP₁ Pre, Post, dan Selisih Post-Pre Kelompok Guided Imagery dan Kelompok Kontrol

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
%VEP ₁ (PRE) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
%VEP ₁ (POST) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
%VEP ₁ (DELTA) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Report

Kelompok		%VEP ₁ (PRE)	%VEP ₁ (POST)	%VEP ₁ (DELTA)
Guided Imagery	Mean	59.90	64.48	4.58
	Std. Deviation	28.62	25.58	8.44
	Median	57.53	53.90	4.74
	Minimum	5.50	20.60	-16.80
	Maximum	102.00	102.00	15.40
	N	16.00	16.00	16.00
Kontrol	Mean	50.02	41.61	-8.42
	Std. Deviation	20.64	15.05	13.55
	Median	46.20	41.25	-4.40
	Minimum	23.00	18.60	-52.30
	Maximum	96.00	66.20	1.00
	N	16.00	16.00	16.00
Total	Mean	54.96	53.04	-1.92
	Std. Deviation	25.06	23.69	12.92
	Median	46.85	51.77	-.33
	Minimum	5.50	18.60	-52.30
	Maximum	102.00	102.00	15.40
	N	32.00	32.00	32.00

Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
%VEP1 (PRE)	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
%VEP1 (POST)	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
%VEP1 (DELTA)	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
%VEP1 (PRE)	Guided Imagery	.195	16	.106	.936	16	.300
	Kontrol	.118	16	.200*	.929	16	.237
%VEP1 (POST)	Guided Imagery	.233	16	.020	.923	16	.189
	Kontrol	.176	16	.200*	.939	16	.339
%VEP1 (DELTA)	Guided Imagery	.199	16	.089	.893	16	.062
	Kontrol	.355	16	.000	.639	16	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Beda Tidak Berpasangan %VEP₁ Pre, Post, dan Selisih Post-Pre Kelompok Guided Imagery dan Kelompok Kontrol

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
%VEP1 (PRE)	Equal variances assumed	4.523	.042	1.119	30	.272	9.87688	8.82317	-8.14245	27.89620
	Equal variances not assumed			1.119	27.282	.273	9.87688	8.82317	-8.21804	27.97179
%VEP1 (POST)	Equal variances assumed	5.758	.023	2.711	30	.011	19.74438	7.28230	4.87193	34.61682
	Equal variances not assumed			2.711	24.644	.012	19.74438	7.28230	4.73519	34.75356

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
%VEP1 (DELTA)	Guided Imagery	16	21.19	339.00
	Kontrol	16	11.81	189.00
	Total	32		

Test Statistics^b

	%VEP1 (DELTA)
Mann-Whitney U	53.000
Wilcoxon W	189.000
Z	-2.827
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.004 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

Uji Beda Berpasangan %VEP₁ Kelompok Guided Imagery

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	%VEP1 (PRE)	59.8981	16	28.62481	7.15620
	%VEP1 (POST)	61.3500	16	24.94084	6.23521

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	%VEP1(PRE) & %VEP1 (POST)	16	.919	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	%VEP1 (PRE) - %VEP1 (POST)	-1.45188	11.38574	2.84643	-7.51891	4.61516	-5.10	15	.617

Uji Beda Berpasangan %VEP₁ Kelompok Kontrol

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair	%VEP1(PRE)	50.0213	16	20.64447	5.16112
1	%VEP1 (POST)	41.6056	16	15.04877	3.76219

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair	%VEP1(PRE) & %VEP1 (POST)	16	.755	.001

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair	%VEP1(PRE) - %VEP1(POST)	8.41563	13.55005	3.38751	1.19531	15.63594	2.484	15	.025

Neutrophil Absolute Pre, Post, dan Selisih Post-Pre Kelompok Guided Imagery dan Kelompok Kontrol

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
NEUTROPHIL ABSOLUT (DELTA)(x10 ³) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Report

Kelompok		NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³)	NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³)	NEUTROPHIL ABSOLUT (DELTA)(x10 ³)
Guided Imagery	Mean	4.94	4.65	-.29
	Std. Deviation	1.31	1.42	1.34
	Median	4.71	4.76	-.12
	Minimum	3.29	1.69	-3.10
	Maximum	8.91	7.03	1.40
	N	16.00	16.00	16.00
Kontrol	Mean	5.07	5.64	.57
	Std. Deviation	1.81	1.36	1.85
	Median	4.87	5.96	.59
	Minimum	2.61	3.70	-3.18
	Maximum	10.11	8.41	4.92
	N	16.00	16.00	16.00
Total	Mean	5.00	5.15	.14
	Std. Deviation	1.55	1.46	1.65
	Median	4.72	5.02	.25
	Minimum	2.61	1.69	-3.18
	Maximum	10.11	8.41	4.92
	N	32.00	32.00	32.00

Explore Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³)	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³)	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
NEUTROPHIL ABSOLUT (DELTA)(x10 ³)	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³)	Guided Imagery	.216	16	.044	.821	16	.005
	Kontrol	.209	16	.059	.859	16	.018
NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³)	Guided Imagery	.079	16	.200*	.982	16	.978
	Kontrol	.129	16	.200*	.954	16	.554
NEUTROPHIL ABSOLUT (DELTA)(x10 ³)	Guided Imagery	.229	16	.024	.892	16	.059
	Kontrol	.140	16	.200*	.970	16	.839

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Beda Tidak Berpasangan Neutrophil Absolute Pre, Post, dan Selisih Post-Pre Kelompok Guided Imagery dan Kelompok Kontrol

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³)	Guided Imagery	16	16.25	260.00
	Kontrol	16	16.75	268.00
	Total	32		

Test Statistics^b

	NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³)
Mann-Whitney U	124.000
Wilcoxon W	260.000
Z	-.151
Asymp. Sig. (2-tailed)	.880
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.897 ^a

a. Not corrected for ties .

b. Grouping Variable: Kelompok

T-Test

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³)	Guided Imagery	16	4.6513	1.42144	.35536
	Kontrol	16	5.6388	1.35632	.33908
NEUTROPHIL ABSOLUT (DELTA)(x10 ³)	Guided Imagery	16	-.2881	1.34308	.33577
	Kontrol	16	.5719	1.85414	.46353

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³)	Equal variances assumed	.001	.973	-2.010	30	.053	-.98750	.49118	-1.99062	.01562
	Equal variances not assumed			-2.010	29.934	.053	-.98750	.49118	-1.99071	.01571
NEUTROPHIL ABSOLUT (DELTA)(x10 ³)	Equal variances assumed	.990	.328	-1.503	30	.143	-.86000	.57237	-2.02893	.30893
	Equal variances not assumed			-1.503	27.343	.144	-.86000	.57237	-2.03372	.31372

Uji Beda Berpasangan Neutrophil Absolute Kelompok Guided Imagery

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³)	Negative Ranks	8 ^a	9.63	77.00
- NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³)	Positive Ranks	8 ^b	7.38	59.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

- a. NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10³) < NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10³)
 b. NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10³) > NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10³)
 c. NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10³) = NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10³)

Test Statistics^b

	NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³) - NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³)
Z	-.465 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.642

- a. Based on positive ranks.
 b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Beda Berpasangan Neutrophil Absolute Kelompok Kontrol

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³) - NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³)	Negative Ranks	6 ^a	7.42	44.50
	Positive Ranks	10 ^b	9.15	91.50
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

a. NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10³) < NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10³)

b. NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10³) > NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10³)

c. NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10³) = NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10³)

Test Statistics^b

	NEUTROPHIL ABSOLUT (POST)(x10 ³) - NEUTROPHIL ABSOLUT (PRE)(x10 ³)
Z	-1.215 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.224

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Skor TMAS (Kecemasan)

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SKOR TMAS (PRE) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
SKOR TMAS (POST) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
SKOR TMAS (DELTA) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Report

Kelompok		SKOR TMAS (PRE)	SKOR TMAS (POST)	SKOR TMAS (DELTA)
Guided Imagery	Mean	23.69	19.94	-3.75
	Std. Deviation	5.11	4.74	2.44
	Median	25.00	20.50	-3.00
	Minimum	8.00	5.00	-8.00
	Maximum	30.00	26.00	-1.00
	N	16.00	16.00	16.00
Kontrol	Mean	24.44	26.94	2.50
	Std. Deviation	3.24	3.71	1.71
	Median	24.00	27.00	2.50
	Minimum	20.00	22.00	-1.00
	Maximum	31.00	33.00	6.00
	N	16.00	16.00	16.00
Total	Mean	24.06	23.44	-.63
	Std. Deviation	4.23	5.49	3.79
	Median	24.00	23.00	-1.00
	Minimum	8.00	5.00	-8.00
	Maximum	31.00	33.00	6.00
	N	32.00	32.00	32.00

Explore
Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
SKOR TMAS (PRE)	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
SKOR TMAS (POST)	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
SKOR TMAS (DELTA)	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SKOR TMAS (PRE)	Guided Imagery	.212	16	.053	.795	16	.002
	Kontrol	.241	16	.014	.930	16	.245
SKOR TMAS (POST)	Guided Imagery	.234	16	.019	.801	16	.003
	Kontrol	.160	16	.200*	.929	16	.237
SKOR TMAS (DELTA)	Guided Imagery	.308	16	.000	.832	16	.008
	Kontrol	.198	16	.095	.948	16	.462

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Beda Tidak Berpasangan Skor TMAS (Kecemasan) Pre, Post, dan Selisih Post-Pre Kelompok Guided Imagery dan Kelompok Kontrol

NPar Tests

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SKOR TMAS (PRE)	Guided Imagery	16	16.94	271.00
	Kontrol	16	16.06	257.00
	Total	32		
SKOR TMAS (POST)	Guided Imagery	16	9.84	157.50
	Kontrol	16	23.16	370.50
	Total	32		
SKOR TMAS (DELTA)	Guided Imagery	16	8.56	137.00
	Kontrol	16	24.44	391.00
	Total	32		

Test Statistics^b

	SKOR TMAS (PRE)	SKOR TMAS (POST)	SKOR TMAS (DELTA)
Mann-Whitney U	121.000	21.500	1.000
Wilcoxon W	257.000	157.500	137.000
Z	-.266	-4.027	-4.820
Asymp. Sig. (2-tailed)	.790	.000	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.809 ^a	.000 ^a	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

Uji Beda Berpasangan Skor TMAS Kelompok Guided Imagery

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SKOR TMAS (POST) Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
- SKOR TMAS (PRE) Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	0 ^c		
Total	16		

a. SKOR TMAS (POST) < SKOR TMAS (PRE)

b. SKOR TMAS (POST) > SKOR TMAS (PRE)

c. SKOR TMAS (POST) = SKOR TMAS (PRE)

Test Statistics^b

	SKOR TMAS (POST) - SKOR TMAS (PRE)
Z	-3.536 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Beda Berpasangan Skor TMAS Kelompok Kontrol

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SKOR TMAS (PRE)	24.4375	16	3.24487	.81122
	SKOR TMAS (POST)	26.9375	16	3.71427	.92857

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SKOR TMAS (PRE) & SKOR TMAS (POST)	16	.887	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SKOR TMAS (PRE) - SKOR TMAS (POST)	-2.50000	1.71270	.42817	-3.41263	-1.58737	-5.839	15	.000

Perbedaan Skor SGRQ (Kualitas Hidup)

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SKOR SGRQ TOTAL (PRE) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
SKOR SGRQ TOTAL (POST) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%
SKOR SGRQ TOTAL (DELTA) * Kelompok	32	100.0%	0	.0%	32	100.0%

Report

Kelompok		SKOR SGRQ TOTAL (PRE)	SKOR SGRQ TOTAL (POST)	SKOR SGRQ TOTAL (DELTA)
Guided Imagery	Mean	37.09	26.92	-10.17
	Std. Deviation	15.29	12.50	7.85
	Median	34.21	24.64	-9.43
	Minimum	12.66	9.29	-30.69
	Maximum	66.15	54.98	.23
	N	16.00	16.00	16.00
Kontrol	Mean	34.09	37.22	3.13
	Std. Deviation	7.59	7.48	4.53
	Median	34.87	37.07	2.21
	Minimum	20.24	18.04	-5.42
	Maximum	43.68	47.65	15.13
	N	16.00	16.00	16.00
Total	Mean	35.59	32.07	-3.52
	Std. Deviation	11.97	11.40	9.24
	Median	34.87	34.87	-.36
	Minimum	12.66	9.29	-30.69
	Maximum	66.15	54.98	15.13
	N	32.00	32.00	32.00

Explore Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
SKOR SGRQ	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
TOTAL (PRE)	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
SKOR SGRQ	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
TOTAL(POST)	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
SKOR SGRQ	Guided Imagery	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
TOTAL(DELTA)	Kontrol	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%

Tests of Normality

Kelompok		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SKOR SGRQ	Guided Imagery	.167	16	.200*	.969	16	.819
TOTAL (PRE)	Kontrol	.132	16	.200*	.927	16	.215
SKOR SGRQ	Guided Imagery	.110	16	.200*	.955	16	.564
TOTAL(POST)	Kontrol	.182	16	.164	.918	16	.159
SKOR SGRQ	Guided Imagery	.140	16	.200*	.928	16	.225
TOTAL(DELTA)	Kontrol	.229	16	.025	.864	16	.022

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Beda Tidak Berpasangan Skor SGRQ (Kualitas Hidup) Pre, Post, dan Selisih Post-Pre Kelompok Guided Imagery dan Kelompok Kontrol

T-Test

Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
SKOR SGRQ	Guided Imagery	16	37.0944	15.29408	3.82352
TOTAL (PRE)	Kontrol	16	34.0900	7.58683	1.89671
SKOR SGRQ	Guided Imagery	16	26.9213	12.50207	3.12552
TOTAL(POST)	Kontrol	16	37.2244	7.47558	1.86889

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
SKOR SGRQ TOTAL (PRE)	Equal variances assumed	7.597	.010	.704	30	.487	3.00438	4.26812	-5.71228	11.72103
	Equal variances not assumed			.704	21.961	.489	3.00438	4.26812	-5.84807	11.85682
SKOR SGRQ TOTAL (POST)	Equal variances assumed	5.103	.031	-2.829	30	.008	-10.30313	3.64165	-17.74037	-2.86588
	Equal variances not assumed			-2.829	24.510	.009	-10.30313	3.64165	-17.81085	-2.79540

NPar Tests Mann-Whitney Test

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SKOR SGRQ TOTAL (DELTA)	Guided Imagery	16	9.00	144.00
	Kontrol	16	24.00	384.00
	Total	32		

Test Statistics^b

	SKOR SGRQ TOTAL (DELTA)
Mann-Whitney U	8.000
Wilcoxon W	144.000
Z	-4.523
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok

Uji Beda Berpasangan Skor SGRQ Kelompok Guided Imagery T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SKOR SGRQ TOTAL (PRE)	37.0944	16	15.29408	3.82352
	SKOR SGRQ TOTAL (POST)	26.9213	16	12.50207	3.12552

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SKOR SGRQ TOTAL (PRE) & SKOR SGRQ TOTAL(POST)	16	.859	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SKOR SGRQ TOTAL (PRE) - SKOR SGRQ TOTAL(POST)	10.17313	7.84596	1.96149	5.99231	14.35394	5.186	15	.000

Uji Beda Berpasangan Skor SGRQ Kelompok Kontrol**T-Test****Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SKOR SGRQ TOTAL (PRE)	34.0900	16	7.58683	1.89671
	SKOR SGRQ TOTAL (POST)	37.2244	16	7.47558	1.86889

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SKOR SGRQ TOTAL (PRE) & SKOR SGRQ TOTAL(POST)	16	.819	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SKOR SGRQ TOTAL (PRE) - SKOR SGRQ TOTAL(POST)	-3.13438	4.52729	1.13182	-5.54680	-.72195	-2.769	15	.014

Lampiran 14. Dokumentasi penelitian



Informed consent



Pemeriksaan fisis dan vital sign



Pemeriksaan fisis dan vital sign



Pengisian kuesioner



Spirometri



Pemeriksaan spirometri



Pemeriksaan darah *neutrophil* absolut



Hematology analyzer Sysmex XN-1000



Guided imagery



Guided imagery



Guided imagery di rumah



Guided imagery di rumah